



## **Памятка для населения «Безопасность при наводнении»**

### **При угрозе наводнения**

1. Заблаговременно перенести (перевезти) на безопасное место (верхний этаж или чердак, искусственную или естественную возвышенность) продукты питания, ценные вещи, документы, медикаменты, домашних животных и т.д.
2. Закрепить все плавучие предметы, находящиеся вне зданий или разместить их в подсобных помещениях.
3. Закрыть окна, двери дома и подвала, забить досками, укрепить мешками с песком.
4. Из бревен, досок и других подручных материалов приготовить мостки, плотики, плавсредства, лодки, привязав их к дому.
5. Подготовить для использования резиновые сапоги, защитные водонепроницаемые костюмы.
6. Очистить водоотводные каналы.
7. Подготовить 3-х дневный запас продуктов, питьевой воды, медикаментов, а также носимой одежды, включая верхнюю.

### **При наводнении**

1. Отключить электричество, газ, погасить печи.
2. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах, крышах здания, на деревьях и других возвышенных местах, при этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием, хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом, при подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство, при этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.
3. Взять с собой паспорт (документы, удостоверяющие личность), деньги, сотовый телефон и другие необходимые вещи, закрыть дом (квартиру) и направиться в район объявленного сбора.

4. Находиться в безопасных местах (у родственников, знакомых или эвакуопункте) пока не минует опасность.

5. Внимательно следите за всей поступающей информацией, выполняйте предписания и рекомендации.

### **После спада воды**

1. Перед входом в здание убедитесь, что оно не имеет серьезных разрушений и повреждений.

2. Откройте окна и двери, проветрите помещение.

3. Остерегайтесь оборванных электропроводов.

4. Не зажигайте огонь, не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности газопровода и электросети.

5. Во избежание инфекционных заболеваний не употребляйте в пищу продукты питания, попавшие в воду.

6. Для питья и приготовления пищи используйте только проверенную воду.

### **Если тонет человек**

1. Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите на помощь.

2. Добираясь до пострадавшего вплавь, уточните течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

### **Медицинская помощь**

1. Вынести пострадавшего на берег.

2. Приступить к оказанию доврачебной помощи.

3. Очистить рот и нос пострадавшего платком или краем рубахи от грязи и ила. Положить пострадавшего животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину удалить воду из дыхательных путей и желудка.

4. После удаления воды немедленно начать делать искусственное дыхание “рот в рот” и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания. Одновременно растирать пострадавшего жестким полотенцем, смоченным спиртом, водкой или одеколоном.

5. После появления у пострадавшего самостоятельного дыхания укрыть его и напоить горячим чаем.

6. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

### **В случае возникновения наводнения**

**Не впадайте в панику и сообщите о наводнении по тел.**

**«101», «112» или 8 (395-46) 5-14-37 (ЕДДС),**

**8 (395-46) 5-60-14 (пожарная часть)**