

Центр ГИМС (управление) ГУ МЧС России информирует:

С целью недопущения чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев, когда лёд ещё слаб, переход через реку и выезд на лёд на автомобиле опасен для жизни. Будьте осторожны!

Строго следите за детьми. Не оставляйте детей без присмотра не разрешайте им выходить на неокрепший лёд.

При несчастном случае на льду выполняйте следующие правила:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, медленно ползите к берегу.

Если же вы стали свидетелем того, что человек провалился под лед и ему нужна помощь, в первую очередь не паникуйте, потому что многое зависит от вашего самообладания, быстроты и решительности действий. Важно, чтобы они были не только осмысленными, но и умелыми.

- Вооружитесь любой длиной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, потому что крепость льда в этом месте уже проверена и наверняка выдержит вес тела.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Таковы правила поведения на льду, спасения самого себя и оказания помощи тому, кто силой обстоятельств оказался в воде. Главное же, собираясь выйти на лед или находясь на льду, будьте предельно осторожны. Лед коварен и опасен. Помните, что Ваша безопасность зависит в первую очередь от вас самих.

О несчастных случаях немедленно сообщайте на ближайшую спасательную станцию МЧС.

Телефон единой службы спасения 112.