

Черемховский 12+ РАБОЧИЙ

№ 28 (25005)

8 июля 2026 года

МЫ ПИШЕМ НАШУ ИСТОРИЮ УЖЕ СТО ШЕСТОЙ ГОД



Мы вместе – и это главное!

**Семья – источник силы!
Залог семейного счастья в доброте,
откровенности, отзывчивости...**

Материалы о семьях читайте на стр. 8-9



Дорогие черемховцы! Примите теплые и искренние поздравления с Днём семьи, любви и верности!

В основе этого праздника – история православных святых Петра и Февронии Муромских, явивших миру идеал супружеской любви и уважения. Семья для каждого из нас – это главное. Именно в семье мы в полной мере можем познать счастье, здесь создаются условия для всестороннего развития способностей. При поддержке близких и родных нам под силу справиться с любыми невзгодами.

Сохранять семейные ценности, беречь отношения, заботиться друг о друге – большая ответственность и нелегкий труд. Дружные семьи, где уважают старших, где звучит звонкий детский смех, где тепло и уютно, куда хочется возвращаться – это счастливый ареал для человека и основа сильного государства. Поэтому так важно ценить традиции крепкой семьи. Отдельные слова признательности хочу выразить многодетным семьям и тем, кто окружил заботой и вниманием приемных детей.

Дорогие друзья! Желаю каждой черемховской семье взаимопонимания и благополучия! Будьте счастливы и любимы!

Вадим Семенов, мэр города Черемхово

ПРИАНГАРЬЕ



Татьяна Коношанова рассказала об опыте начинающего врача в районной больнице.

Анастасия ИВАНОВА

В Иркутской области проработают дополнительные меры поддержки для медиков.

На очередной сессии Законодательного Собрания Иркутской области состоялся депутатский час, посвященный кадровому обеспечению медучреждений региона. Примерно год назад эта тема уже обсуждалась в областном парламенте. Тогда речь шла о возможности запуска региональной программы по привлечению специалистов в ФАПы, больницы и поликлиники. Кроме того, в своем ежегодном послании губернатор Иркутской области Игорь Кобзев поручил региональному минздраву совместно с Иркутским медицинским университетом и медицинскими колледжами привлечь к работе не менее 75% выпускников и поставил задачу - до 2028 года полностью укомплектовать все ФАПы региона средним медицинским персоналом.

- Сегодня нужно провести детальный анализ, четко увидеть, что изменилось за прошедшее время, есть ли положительная динамика. Важно продолжать системно улучшать доступность и качество медицинской помощи для жителей региона, особенно в отдаленных и северных территориях, - подчеркнул Александр Ведерников.

ЦИФРЫ ОТЧЕТНЫЕ И РЕАЛЬНЫЕ

О том, как сейчас обстоят дела, рассказал министр здравоохранения региона Андрей Модестов.

Укомплектованность персоналом по медицинским учреждениям составляет в среднем 82,7%. Но фактически эта цифра намного ниже, поскольку многие медики трудятся на двух, а то и на трех ставках.

По итогам 2025 года обеспеченность врачами составила 37,5 на 10 тысяч населения. Прирост в сравнении с 2024 годом - 0,2 человека на 10 тысяч. Средними медицинскими работниками - 88,6 человека на 10 тысяч населения. Прирост - 0,7 человека на 10 тысяч (около 700 специалистов).

Низкий уровень обеспеченности (не превышающий 20 человек на 10 тысяч) сохраняется в Слюдянском, Усть-Кутском, Усть-Илимском, Братском, Чунском, Аларском, Нукотском, Нижнеудинском, Заларинском, Куйтунском, Черемховском, Тайшетском, Балаганском районах и в городах Ангарск, Свирск, Черемхово, Зима, Тулун.



Депутатский час в Заксобрании, посвященный нехватке медиков.

Кто будет нас лечить

По словам Андрея Модестова, основным способом привлечения медработников остаются программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер», предусматривающие компенсационные выплаты. С 2012 по 2024 годы в села, рабочие поселки и города с населением до 50 тысяч человек было трудоустроено более 1,2 тысячи специалистов. В 2025 году привлекли 63 врача и 40 средних медработников, в 2026 году - 51 врача и 31 среднего медработника.

Между тем объем финансирования по многим региональным программам, позволяющим определенным категориям врачей и медперсонала получить выплаты (например, на приобретение или строительство жилья или при переезде в северные города с населением до 50 тысяч человек), значительно сокращен по сравнению с прошлым годом. А значит, воспользоваться ими сможет гораздо меньшее число специалистов.

СПЕЦПРОЕКТ ДЛЯ ОТДАЛЕННЫХ РАЙОНОВ

С 2023 года за счет средств областного бюджета и медицинских организаций реализуется проект подготовки средних медицинских кадров для отдаленных территорий. Основная цель - подготовка специалистов под запрос работодателя из числа собственных работников. Проще говоря, главврач может предложить опытной медсестре переучиться на фельдшера. И это займет не три года, а два. В 2025 году выпустилось 58 человек, в 2026 году ожидается 146 выпускников, в 2027 году - 104 человека.

Оценить результаты проекта можно на примере Усть-Илимской районной больницы. При вступлении в проект в сентябре 2023 года обеспеченность средним медперсоналом составляла 68,3 человека на 10 тысяч населения. За два года подготовили и выпустили 36 медсестер, обеспеченность выросла до 97,7 человека на 10 тысяч населения. Прирост - 30 человек на 10 тысяч. В 2026 году добавится еще 17 выпускников, что позволит увеличить показатель до 108 человек на 10 тысяч населения.

ПРОБЛЕМЫ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

О том, с чем сталкиваются молодые врачи, рассказала ординатор второго курса, врач-стажер Жигаловской районной больницы Татьяна Коношанова. По ее словам, главная проблема -

отсутствие служебного жилья. Сама Татьяна из Жигалово, но вернуться после учебы с мужем некуда - придется жить с родителями. Компенсации за аренду жилья (15 тысяч рублей) не хватает, чтобы снять квартиру: в Жигалово аренда достигает 40 тысяч рублей в месяц.

- Когда я приезжала работать на первом году ординатуры, начиналось строительство многоквартирного дома для врачей. Срок сдачи обозначался июль 2025 года. Однако дом так и остался недостроенным. Это, наверное, одна из основных причин, по которой молодые врачи не задерживаются в районе надолго - если нет собственного жилья, - считает Татьяна. - Также нашей больнице в этом году исполняется 100 лет. Большинство зданий построены с тех времен. Это старые деревянные постройки. Косметический ремонт по возможности проводится, больница содержится в порядке и чистоте, но не все проблемы старых деревянных зданий можно решить косметическим ремонтом. А хочется работать в современных зданиях с новым оборудованием.



Кстати, именно поэтому нет проблем с набором специалистов в новые медучреждения, особенно в областном центре. К примеру, только что отстроенная поликлиника № 15 в предместье Рабочем полностью закрыла все вакансии.

- Тем не менее мой личный опыт я считаю положительным и успешным, - поделилась Татьяна. - Среди коллег я всегда находила поддержку и помощь. Большому количеству практических навыков, в том числе ману-

альных, я научилась именно здесь. Опыт работы в районной больнице не сравним с опытом работы в областном центре.

Рассказывая о проблемах коллег, девушка отметила отсутствие наставничества для начинающих медиков. Некоторые однокурсники-целевики не имели связи с главными врачами или отделами кадров, что снижало их мотивацию к возвращению на территорию. Также врачи-стажеры сталкивались с отсутствием наставничества. Некоторых отправляли на полноценный самостоятельный прием после лишь недельной стажировки. Другие оказались в ситуации, когда были единственным врачом своей специальности в поликлинике и даже были вынуждены самостоятельно готовить годовые отчеты.

ПОМОЩЬ НА МЕСТАХ

О том, как муниципалитеты пытаются решить проблему нехватки врачей и медперсонала, рассказала исполнительная директор Ассоциации муниципальных образований Зоя Масловская.

- Некоторые муниципалитеты по возможности стараются обеспечить местные меры поддержки, хотя это не входит в их полномочия. Есть выплаты в Усолье-Сибирском и Братске. По возможности предоставляется муниципальное жилье. Однако такие возможности есть далеко не у всех, - подчеркнула Зоя Масловская.

Еще одна системная проблема, которую отмечают крупные территории, - старение кадров и работающие пенсионеры. Например, в Ангарске доля врачей предпенсионного возраста (за 5 лет до пенсии) и уже вышедших на пенсию, но продолжающих работать, составляет более 25%. При этом у них отсутствуют дополнительные стимулы, поэтому теоретически каждый четвертый врач в одном из крупнейших муниципалитетов региона может уйти на заслуженный отдых хоть завтра.

Отмечается также неэффективность целевого обучения в отдельных районах. В Качугском районе система целевых трехсторонних соглашений не демонстрирует достаточной эффективности, а в Катангском вообще не работает - желающих нет. Плюс транспортная недоступность. Например, в Киренском районе вынуждены финансировать за счет местного бюджета ночные дежурства паромов для доставки машин скорой помощи. В

ПРИАНГАРЬЕ



Анастасия ИВАНОВА

Сотрудники больниц в северных районах повысили квалификацию по особой программе.

Зиминском районе отсутствует общественное транспортное сообщение между населенными пунктами.

Муниципалитеты предлагают:

- увеличить число бюджетных мест по наиболее востребованным специальностям;

- ввести обязательное распределение выпускников, обучившихся за счет областного бюджета, на срок не менее трех лет по месту жительства;

- рассмотреть возможность принятия программы льготного ипотечного кредитования для медицинских работников;

- принять меры для повышения привлекательности работы в северных и отдаленных районах, в том числе увеличить размер единовременных выплат и установить северные надбавки молодым специалистам с первого дня работы.

МНЕНИЕ ГЛАВВРАЧА

Александр Тарасов, главный врач Жигаловской районной больницы, подтвердил опасения своей молодой сотрудницы:

- За истекшие 5 лет было приобретено 4 квартиры, но за этот же период к нам устроились 11 врачей. Жилья действительно не хватает. Аренда благоустроенного жилья у нас стоит 40 тысяч рублей и выше, а компенсируется только 15 тысяч. Поэтому очень важно, чтобы достроили дом на 24 квартиры. На данный момент нам сообщили, что срок сдачи - конец 2026 года. И, как я уже сказал, молодые специалисты хотели бы трудиться в соответствующих условиях.

Кстати, по словам Александра Тарасова, в местных школах ведется профориентационная работа, есть даже тематический кружок. Однако хороших преподавателей по химии очень мало, так что ребята даже не пытаются сдавать ЕГЭ по профильным предметам - максимум 1-2 человека со всего района.

Юрий Козлов, депутат ЗС, главный врач Иркутской областной детской клинической больницы, в целом оценил проводимую работу:

- В Иркутской области есть несколько особенностей. Первая - географический дисбаланс. Вторая - старение кадров в медицине. Третья - отток кадров. Как регион решает эту про-



Анастасия ИВАНОВА

В Базовом медицинском колледже студентам очень понравилось современное учебное оборудование. Например, почти настоящая машина скорой помощи.

блему? Я считаю, что программы, которые реализуются у нас, показывают неплохие результаты. Это и целевые договоры, и привлечение врачей, и решение проблем здравоохранения в отдаленных муниципалитетах, и создание условий труда - в первую очередь строительство новых лечебных учреждений и условий проживания специалистов в малых городах.

ОПЫТ ДРУГИХ РЕГИОНОВ

Председатель комитета по здравоохранению и социальной защите Законодательного Собрания Артем Лобков рассказал о поддержке медиков в других регионах и добавил, что эти меры могут быть проработаны и в Иркутской области. Например, в ряде субъектов есть ежемесячные выплаты за наставничество. В Кемеровской области выплачивают еще 38 тысяч рублей, если специалист остается работать в организации после года сопровождения. Во многих регионах, включая Омскую область и Алтайский край, предусмотрены ежемесячные и единовременные выплаты молодым специалистам. Что касается аренды жилья, то, например, в Красноярском крае размер компенсации дифференцирован в зависимости от расположения населенного пункта и составляет от 13,4 до 40 тысяч рублей. А выплаты врачам и фельдшерам, приехавшим на работу в села Бурятии, в два раза выше, чем в Иркутской области, и составляют

2 миллиона и 1 миллион рублей соответственно.

Отдельно Артем Лобков остановился на теме поддержки специалистов пенсионного возраста. В нашем регионе по этому направлению нет никаких мер поддержки. На 1 января 2026 года в Иркутской области работает около 8,7 тысячи врачей, но каждый пятый из них - специалист старше 60 лет (около 1,8 тысячи человек). Заменить их молодыми медиками в полном объеме не получится, даже если все выпускники пойдут работать в госучреждения. Поэтому необходимо ввести региональные меры поддержки таких специалистов. В некоторых регионах работающие пенсионеры получают ежемесячные доплаты.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Озвученные предложения будут проработаны профильным комитетом совместно с правительством региона. Александр Ведерников обратил внимание, что комитету необходимо проводить глубокий факторный анализ динамики кадрового дефицита, чтобы не допустить искажения реальной ситуации. Также он добавил, что в компетенцию регионального кадрового центра, открытие которого запланировано на 2027 год, должны входить реальный мониторинг, анализ оттока кадров и координация взаимодействия между органами власти и образовательными учреждениями.

РАДЫ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

Подробнее о программе подготовки специалистов для медучреждений отдаленных и северных районов рассказал Артем Лобков. Группы для обучения в Иркутском базовом медицинском колледже формировались преимущественно из действующих работников учреждений, не имеющих медицинской специальности, или из желающих повысить квалификацию.

- Обучение проходило по удобной комбинированной схеме, - пояснил Артем Лобков. - Теоретическая часть осваивалась по месту жительства с помощью дистанционных технологий под руководством преподавателей колледжа. Практические занятия велись как в самих больницах (где преподавателями выступали действующие врачи), так и в Иркутском базовом медицинском колледже на современном симуляционном оборудовании под руководством опытных наставников. Такой подход позволил студентам совмещать учебу с работой и не отрываться надолго от семьи.

Летом 2025 года после первого выпуска более 50 специалистов приступили к работе в Киренской, Катангской, Нукутской и Балаганской районных больницах. В этом году 71 новый специалист пополнит кадровый состав учреждений здравоохранения, из них 20 выпускников получили дипломы с отличием.

- Меня уже ждут в Киренске, на станции скорой помощи, где я буду фельдшером, - рассказала одна из выпускниц, Дарья Дядина. - Двадцать лет назад я оканчивала этот же колледж по специальности «сестринское дело» и с радостью согласилась на предложение повысить квалификацию. Учиться было сложно, но очень интересно. Очень понравилось новое здание колледжа, красивый ремонт, удобные и хорошо оборудованные аудитории.

- Все наши студенты пришли в этот проект осознанно. Из медсестер они становятся фельдшерами, то есть получают большую ответственность в самостоятельном принятии решений, - отметила заместитель директора базового медицинского колледжа по учебной работе Анастасия Николаева. - Их уже ждут в больницах на новых должностях.

НАША ГОРДОСТЬ

За особые успехи в учении

В Черемхово наградили 35 выпускников-медалистов за отличные результаты в обучении.

Это участники Всероссийских олимпиад, лауреаты профильных смен образовательного центра «Персей», победители спортивных соревнований и первенств Иркутской области, а также обладатели золотого знака отличия ГТО! Эти юные таланты демонстрируют не только глубокие знания, но и широкий спектр интересов, активную жизненную позицию и стремление к совершенству. Их успехи – результат многолетнего труда, самоотдачи и поддержки наставников и родителей. Каждый из них – яркая индивидуальность, готовая внести свой вклад в развитие родного города и страны.

Особые слова благодарности мэр города Вадим Семенов адресовал педагогическому сообществу и родителям, которые на протяжении многих лет вкладывали свои знания, силы и душу в воспитание одаренных детей. Именно их совместные усилия позволили достичь столь высоких результатов.

- Сегодня, как никогда, наша страна нуждается в грамотных специалистах, сильных и уверенных в себе людях, гражданах, которые любят свою Родину и гордятся тем, что они россияне, - обратился к присутствующим глава города. - Помните, что всё зависит от вас самих, от вашего стремления, от вашего трудолюбия, от вашей настойчивости. Горжусь тем, что наши выпускники славят родной город. Счастья вам, благополучия, удачи вам во всем.

Путь к медали – это не только долгие часы, проведенные за учебниками, но и бессонные ночи, наполненные размышлениями над сложными задачами. Это преодоление собственных страхов и сомнений, это вера в себя, даже когда кажется, что силы на исходе. Черемховские выпуск-

ники продемонстрировали удивительную стойкость духа, показав, что истинное мастерство рождается из вызова и стремления к совершенству.

Одной из первых золотую медаль «За особые успехи в учении» из рук мэра получила лицеистка Наталья Веретнова - победитель открытого городского конкурса эссе и воспоминаний «Мой Гуркин», призёр региональной научно-практической конференции «Шаг в будущее» в секции «Литература». Она ценит развитие, старается становиться лучше. Лицеистка Анна Вольфман - победитель и призер олимпиад по английскому языку, по русскому языку и физике, участница проектов «Сириус. Лето». Она мечтает однажды проснуться и понять, что живёт в гармонии с собой. Ульяна Дерзянц – учащаяся лицея является победительницей регионального конкурса научно-технологических проектов школьников «Проектируй и исследуй!», призёром регионального чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». Лауреат III степени в XVII Российском соревновании юных исследователей «Шаг в будущее, Юниор» г. Москва уверена: всё, что происходит, - к лучшему. Иван Леонтьев – лицеист. Юноша - призер и победитель различных всероссийских конкурсов, активист волонтерского отряда «Вектор Добра». Лицеистка Елизавета Макарова о себе говорит так: «Мечтаю работать юристом в государственных структурах. Опираюсь на себя и на тех, кто рядом. Не размениваюсь на пустое и не боюсь идти своим путём, даже если он не похож на другие». Поступить в медицинский вуз, стать высокопрофессиональным врачом хочет Кристина Мамон – выпускница лицея. Неправильного решения не существует, признается девушка. Абсолютно каждое решение ведёт нас туда, где мы должны быть, и поэтому самые

счастливые моменты еще впереди. Призёр муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по русскому языку из лицея Валерия Пашкова планирует поступить на экономический факультет университета и развиваться в этой сфере. Екатерина Родионова, лицеистка - капитан юношеской сборной команды г. Черемхово по волейболу, неоднократный призёр городских и муниципальных соревнований. Жизненное кредо: через знания - к созиданию. Никогда не останавливаться на достигнутом и использовать свой разум во благо других. Лицеистка Марина Соболева считает, даже если путь к мечте будет долгим, это того стоит. Диана Станкевич (лицей) мечтает найти идеальный баланс между профессиональной реализацией и свободой. Планирует создать свой собственный уникальный продукт, который будет приносить людям пользу. Рузана Сукиасян (лицей) - победитель международного конкурса по английскому языку и исполнительского мастерства «Приморские ассамблеи искусств», призер и победитель муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по русскому, английскому языку и литературе. Алена Измайлова, выпускница школы №1 - стобальник ЕГЭ по русскому языку, призёр муниципального конкурса «Ученик года», обладатель медали «За отличие» детско-юношеского военно-патриотического клуба «Юнармия». Найти свое призвание, стать профессионалом в своей сфере деятельности, приносить пользу обществу мечтает выпускница первой школы Александра Замошникова. Выпускник школы №1 Даниил Кожевников планирует поступить в Санкт-Петербургский национальный исследовательский Академический университет имени Ж. И. Алфёрова на направление «прикладная и теоретическая физика». Мечта-



ет найти свое призвание в сфере нанотехнологий и построить успешную карьеру. Вадим Петров из школы №8, станет успешным предпринимателем или лучшим управленцем в крупной компании. Анастасия Бабаева, выпускница школы №8 не ждет идеального момента - создаст его сама. Маленькие шаги сегодня ведут к большим переменам завтра. Даниил Шарафутдинов, выпускник восьмой школы, мечтает стать востребованным инженером в авиа- и судостроении. Екатерина Герасимова из третьей школы - участник программ образовательного центра «Персей», двукратный призер V Всероссийского конкурса исследовательских и проектных работ

учащихся «Я познаю мир». Выпускница школы №3 Анастасия Горовая уверена: лучше сделать и пожалеть, чем не сделать и жалеть всю жизнь. Полина Николаева из школы №5 - призер региональных конкурсов рисунков, посвященных Великой Отечественной войне, муниципально-го этапа Всероссийской олимпиады школьников по географии. Единственная предсказуемая вещь в жизни выпускницы пятой школы Алины Трофимовой – её непредсказуемость. Девушка - неоднократный победитель регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по английскому языку «Олимпис». Варвара Ландакова – выпускница школы №4 - лауреат премии мэра в номинации «Культура и искусство», финалист международного конкурса фотографий и рисунков «Объекты ЮНЕСКО в России».

Серебряную медаль «За особые успехи в учении» получили Дарья Милькова, Екатерина Гуреева, Светлана Коротяева, Татьяна Николаева, Сергей Кофаль, Алина Жмурова, Иван Корешков, Дарья Перлова, Роман Воронков, Варвара Пермякова, Сергей Терещенко, Денис Никитин и Егор Сафронов.

Впереди у медалистов новые горизонты, выбор профессионального пути и продолжение образования. Будем надеяться, что полученные знания и опыт станут прочным фундаментом для их будущих достижений, а любовь к малой родине будет побуждать их возвращаться и развивать родную землю. Черемхово гордится каждым из них и желает им удачи на пути к новым свершениям.

Наталья ТИТАРЕНКО



ВЫПУСКНОЙ В МЕДКОЛЛЕДЖЕ

Кадровый фонд Черемховского здравоохранения

В торжественной обстановке, наполненной волнением и гордостью, свои двери распахнул Дворец Культуры «Горняк», чтобы стать свидетелем одного из самых значимых событий в жизни молодых специалистов – выпускного вечера в медицинском колледже имени А. Турышевой. Этот день ознаменовал собой не просто окончание учебного года, но и начало захватывающего профессионального пути для 178 выпускников, чьи сердца полны стремления к новым знаниям и желания служить на благо здоровья людей.

Для большинства из них это лишь первый, но, несомненно, самый важный шаг на пути к заветной мечте – стать медиками. Они полны решимости получить высшее медицинское образование и внести свой вклад в систему здравоохранения региона. Колледж год за годом куёт кадры, которые впоследствии пополняют ряды медицинских работников в больницах, поликлиниках и на станциях скорой помощи.

Особый повод для гордости — блестящие результаты выпускников! В этом году 19 красных

дипломов стали символом высочайшего профессионализма, упорства и преданности своему делу. Это невероятное достижение, задающее высокую планку для будущих поколений! Красный диплом – результат бессонных ночей, кропотливого изучения сложных дисциплин и неустанный стремления к совершенству.

Директор колледжа Наталья Голубева тепло поздравила ребят с завершением учёбы и стартом нового этапа в жизни. По ее словам, часть выпускников придёт работать на скорую помощь, другие пополнят штат поликлиник и ФАПов, а некоторые планируют поступать в вузы. И любой из этих путей достоин уважения.

– Для тех, кто будет постоянно с пациентом, человечность – самое важное, самое главное, что может быть. Родается человек – рядом медицинский работник, уходит человек – рядом медицинский работник. Именно поэтому сохранение здоровья является абсолютным приоритетом для любого общества, а ваша миссия – самой благородной. С гордостью носите звание выпускника медицинского колледжа имени Александры Турышевой.

Во время учёбы будущие фельдшеры, медицинские сёстры,

осваивают теорию. А на практических занятиях они учатся проводить сердечно-лёгочную реанимацию, снимать электрокардиограмму, выполнять инъекции и другие медицинские процедуры. Полученные навыки студенты затем отрабатывают во время практики в больницах и поликлиниках региона, где сталкиваются с первыми профессиональными вызовами и получают реальный опыт общения с пациентами. За годы обучения именно эти моменты многие называют самыми запоминающимися. Отдельные слова благодарности прозвучали в адрес преподавателей, воспитавших новое поколение медицинских работников. Знания, которые наставники передают студентам как в теории, так и в практике являются ценным даром, требующим терпения и высокого профессионализма.

Разделить радость этого знаменательного дня пришли родители, родственники и друзья молодых специалистов. Море цветов, искренние улыбки и тёплые объятия наполнили праздничный зал особой, неповторимой атмосферой гордости и радости. Яркие музыкальные и танцевальные номера виновникам торжества подарили коллективы ДК «Горняк». Во вре-



мя праздничного мероприятия один из выпускников решился на важный шаг: он публично сделал предложение руки и сердца своей любимой.

Мы поздравляем каждого выпускника 2026 года и желаем, чтобы впереди были только радостные, счастливые события, а ваш профессиональный путь медика сложился из достижений, уважения со стороны окружающих людей и здоровых пациен-

тов. Параллельно с выпускными торжествами в колледже полным ходом идёт приёмная кампания. Абитуриентов ждут как на базе 9-х, так и 11-х классов. Новшество этого года - выпускники 9-х классов смогут за четыре года освоить квалификацию фельдшера. Раньше такую возможность имели лишь одиннадцатиклассники.

Наталья ТИТАРЕНКО

ВСТРЕЧА С МОЛОДЁЖЬЮ

У нас в гостях писатели российского общества «Знание»

«Творчество писателей в период Великой Отечественной войны» – такова тема встречи писателей российского общества «Знание» с черемховской молодёжью. В этом обществе активно ведётся просветительская работа с населением разных возрастов: проводятся лекции, внедряются образовательные и социальные проекты. Здесь поддерживаются темы науки, культуры, истории, патриотического воспитания, адаптации пожилых людей к информационному обществу и, конечно же, работа с молодёжью нашего региона.

В Черемховском Доме молодёжи радушно встретили гостей из Иркутска. Один из них Илья Подковенко, историк, писатель, библиотекарь и культуртрегер публиковался в журналах «Юность», «Формаслов», «Сибирь». Победитель Всероссийского конкурса краеведческих изданий библиотек «Авторский знак». Илья Олегович попричастствовал собравшихся, среди которых были любители поэзии, начинающие молодые поэты, представители библиотеки. Он рассказал об Иркутском лите-

ратурно-художественном обществе, которое активно работало до войны в Приангарье. Все, кто состоял в этом обществе: Уткин, Молчанов-Сибирский, Скуртов и другие, были из «низов», но благодаря своему таланту выбились в люди и стали известными.

Историк заострил внимание на Иване Молчанове-Сибирском и прочёл его стихи про Порт Артур и крейсер «Варяг». Ребята поделились, что в этот момент они испытали чувства гордости и патриотизма за свой народ.

Прозвучали рассказы об Иосифе Уткине, который в семнадцать лет ушёл на фронт, вернулся с ранением и продолжил писать замечательные произведения. К сожалению, погиб в авиакатастрофе.

*Стоял я долго, каску наклоня,
А за окном скрипели ставни тонко.*

*И Родина смотрела на меня,
Глазами белокурого ребёнка...*
Это строчки из стихотворения Джека Алтаузена. Замечательные, проникновенные...

Поговорили и о Моисее Рыбакове, написавшем стихотворение «Мы с Байкала». Этот стих звучал для многих гимном нашего слав-

ного священного озера. К сожалению, творчеству этого молодого поэта не суждено было продлиться: погиб на фронте.

Вспомнили и Марка Сергеева, советского писателя-фантаста, поэта, детского прозаика, редактора, библиофила и общественного деятеля. Прочли его задумчивое стихотворение «Баллада о тополях».

*В тени их скрыта школьная ограда.
Они следят с улыбкой за тобой,
Горнист из пионерского отряда,
Так мастерски владеющий трубой.*

*Нас кронами укрыв,
как шалаши,
Они шумят под вешиною грозой...*
*Послушай: я их помню
малышами,
Обыкновенной тоненькой лозой...*

В этих строках память о выпускниках, чьи жизни оборвала война. Стихотворение посвящено реальной истории: в июне 1941 года, перед самым выпуском, ученики 10 «А» класса школы № 21 в Иркутске посадили возле



Выступает Илья Подковенко

учебного заведения аллею тополей. После выпускного бала ребята дали клятву регулярно встречаться у этих деревьев, но война разрушила эти планы. Из 26 одноклассников в живых остались лишь пятеро — остальные погибли на фронте.

Каждый присутствующий на встрече отметил, что стихи поэтов фронтовых лет - это не просто хроника событий, а живой,

эмоциональный разговор о цене Победы, о том, что пережил человек на войне, о вечных ценностях. Через эти строки авторы делятся с нами самым сокровенным, что они чувствовали, о чём мечтали, что считали главным в своей жизни и в судьбе страны.

Такие встречи нужны и важны подрастающему поколению!

Светлана НАСЫРОВА

ВКУСНАЯ ТЕМА

Шоколадная тема очень нравится мне

*Ему все возрасты покорны.
Ему, конечно, каждый рад.
Он ностальгией нежной
полнит...
Тот самый - детский шоколад!*

Я не могу просто так равнодушно пройти мимо красиво оформленной витрины шоколадками разного вида. Изобилие выставленного, разнообразие, яркость её приоткрывают меня, и я в этом мире непроизвольно ищу глазами привычно-знакомое из моего детства, вкус которого похож на мечту. Вкус детской шоколадки. Промчались годы, а память до сих пор утверждает, что вкуснее её в жизни нет. Это она, самая «шоколадная» «Алёнка» с голубоглазой девочкой в пестрой косынке, это нежные, забавные, душевные истории, которые есть у каждого из нас. Истории, поднимающие настроение. Шоколадную же историю самого этого лакомства, которое стало символом нашей Родины, можно найти на страни-

цах Интернета.

Я обожаю шоколадный мир. В нём - жажда жизни, радость, открытия. На советские праздники три раза в год нам были приготовлены подарки в пакетиках из грубой бумаги коричневого цвета. И, конечно, самое дорогое в них - шоколадка «Алёнка». Пока дойдёшь, бывало, до дому, изучишь все «закоулки» этого подарка и попробуешь кое-что. А вот большую плитку стараешься донести до дома: нужно, чтобы и взрослые, которым был не положен подарок, смогли попробовать. Доставалось всем по дольке. Но на следующий день вдруг обнаруживалось: в пакете в завернутой золотинке - те самые дольки, которые были разделены между родителями и старшими.

Пакет быстро опустошался, фантики складывались в отдельную коробку. А большая золотинка от шоколадки становилась бальным нарядом для букашки куклы-модницы.

А это уже история выпускно-

го экзамена по русскому языку за 10-й класс. Шесть часов сочинения, в котором ты должен показать свою зрелость, готовность к взрослой жизни. В том числе твои рассуждения измерялись ещё и страницами. Это было настоящим испытанием как моральной, так и физической выносливости. И только небольшой перерыв, чтобы отдохнуть, попить воды. И на всю мою жизнь запомнилось: часа через три ко мне подошёл Геннадий Васильевич и положил на парту шоколадку: «Мать пришла, попросила передать тебе. Вот зачем ты её беспокоишь!» Оказывается, кто-то маме сказал, что именно шоколад питает ум, помогает сдать экзамены». Оставив все свои дела, она пришла ко мне помогать выдерживать экзамен. Дождалась, когда экзамен закончился, чтобы идти вместе домой. Это была моя мама, которая старалась выглядеть всегда спокойной. Оказывается, она волновалась больше, чем я.

Помню и «студенческий» шоколад. В месяц раз мы старались баловать себя пельменями и шоколадом. Это был день стипендии. Покупали самый вкусный. Мы «не умели» его есть в одиночку. В комнате нас было пять человек. Каждый приносил шоколадку, чтобы их все разломать по долькам, перемешать и разделить на пятерых. До сих пор вспоминается то настроение, ребячество и в то же время наша студенческая семейственность, которые сблизили нас. Это ощущаем до сих пор. Нам есть что вспомнить.

«Питерский» шоколад большими кусками, фигурами раз-



ных животных, незнакомыми предметами заставил нас удивиться. На вокзале в Петербурге была выставка шоколада. Наверно, цель её - шокировать людей. «Коричневые горы», которые были совсем не понятны своим размахом. «Большой» шоколад почему-то не вызвал желания попробовать его маленькие кусочки. Татьяна Петровна сказала, что он «выглядит неинтересно». И, правда, в нём исчезло то, что мы называли шоколадом с его тайной, бережностью, заботой. Нет, шоколад должен быть шоколадом! Я понимаю, что нашу детскую и студенческую шоколадку уже не купить, как не купить и газировку по три копейки, пышки по пять копеек, потому что

время совсем другое. И дело тут, наверно, совсем не в шоколаде, а в ощущениях. Это время, когда наши родители были живые, а впереди у нас - целая вечность. А сейчас главное жить новой жизнью, но пусть у нас в памяти сохраняется старое, что помогает радоваться. В том числе и наш шоколад. А впереди - 11 июля Всемирный день, всего один день, когда все-все любители шоколада имеют полное право есть своё лакомство. «Шоколаду все возрасты покорны. В нём любимый гармон счастья»!

А это наша шутка. - Хочу шоколадку! - И всё? - Хотя, нет. Можно ещё власть над миром, но шоколадку обязательно.

Зоя ШУРМЕЛЬ



ШАДРИНСКИЙ КУРЬЕР

Квартирник «Неугасимый свет»

21 июня исполнилось 18 лет со дня ухода из жизни известного драматурга, нашего земляка Владимира Павловича Гуркина.

В рамках памятных мероприятий в библиотеке-филиале №1 пос. Шадринка собрались артисты Черемховского драматического театра, книжный клуб «Квартирник у Палыча»: «Мой друг, Саня ВАМпилов», Анастасия Денисова, Валерий Иванов, Иван Бардасов, Игорь Радионов, Сергей Скарченко, Максим Калачев, Валерия Тальянская и Алена Беляевская; зрители и гости члены Черемховской местной организации ВОС с председателем Александровой Викторией Петровной; начальник отдела организационной работы ОГБУ «УСЗСОН по г. Черемхово и Черемховскому району и г. Свирску» Садовская Наталья Николаевна и сотрудники отдела, а также жители поселка Шадринка, чтобы почтить память выдающегося Черемховского драма-

турга В. Гуркина, вспомнить его творческое наследие, неразрывно связанное с именем другого великого драматурга Александра Вампилова.

Центральной темой встречи стала первая постановка пьесы «Старший сын». Артисты Черемховского драмтеатра поделились воспоминаниями о том, как родился этот спектакль. По словам участников, работа над постановкой заняла долгих девять месяцев. Режиссёром-постановщиком тогда выступил Дмитрий Акимов. Судьба спектакля, по мнению жюри того времени, сложилась удачно и была предопределена добротой самой истории. Стоит отметить, что пьеса А. Вампилова - одно из самых репертуарных произведений в истории советского театра. Ведь это история, начинавшаяся как легкомысленная игра превратилась в жизненную притчу о самом главном из человеческих талантов - доброте. Артисты исполняли монологи и читали отрывки из пьесы «Старший сын», позволяя заново ус-

лышать его неповторимый язык.

Теплую атмосферу встречи создала Валерия Тальянская, исполнив любимую песню А. Вампилова «В горнице моей светло». Эта композиция имеет особое значение в контексте творчества А. Вампилова: песня часто ассоциируется с лирикой и атмосферой характерной для произведений автора и стала своего рода музыкальным символом его творчества; драматург очень любил эти строки, часто напевал их, когда перебирал струны гитары. Алена Аришина (Беляевская) поделилась своими воспоминаниями. Она говорила не только о собственном творческом пути и работе в театре, но и о более широком проекте - первом Всероссийском фестивале. Рассказала о 150-летию союза театральных деятелей РФ, о значимости сохранения памяти о таких драматургах, как: Владимир Гуркин и А. Вампилов.

Сергей Скарченко рассказал, как попал на театральную сцену, о ролях, которые ему довелось



сыграть за годы работы. Это, как правило, истории о первых шагах, волнении перед дебютом и о том, как театр стал для него вторым домом.

Встреча прошла в теплой обстановке, что позволило артистам и зрителям открыто общаться, задавать вопросы и вместе вспо-

минать яркие моменты из жизни театра и творчества великих драматургов.

Татьяна Лесникова,
заведующая библиотеки-
филиала №1

ПОРАЗМЫШЛЯЕМ

Летний спад настроения. И такое бывает!?

Лето в разгаре. В сетях то и дело народ выкладывает фотографии с отдыха. Смотришь, одни на речке, другие жарят шашлыки на даче, третьи плещутся в тёплом море. В лентах то и дело пляжи, закаты, отпуска. Радость, солнышко, всё цветёт, световой день длиннее некуда.

А что делать тем, кто летом не испытывает радости от происходящего? Бывает и такое, что, просыпаясь, не испытываешь ничего. Глядишь в окно и не видишь позитива ни в чём. Просто, пусто. Вялость какая-то. Планы, которые казались привлекательными ещё на прошлой неделе, теперь раздражают. Друзья утомляют быстрее обычного. Хочется просто лежать, и при этом, лёжа, тоже не совсем хорошо. Что это? Сезонный спад настроения? Да, он самый, который бывает не только в холодные периоды года, но и летом.

Например, настроение может пропадать от жары, которая физически истощает. Жара нарушает сон, снижает активность, делает человека раздражительным. Лето социально нагружено ожиданиями: ты должен отдыхать, путешествовать, быть лёгким и радостным. Если этого нет, возникает тревога уже от самого несоответствия. У многих летом меньше энергии, хочется тишины и покоя. Радость не приходит совсем - ни от чего. И сон не помогает. Мысли становятся какими-то тяжёлыми. Появляется ощущение бессмысленности.

Можно и не радоваться...

Давайте не будем заставлять себя радоваться. Чем сильнее вы давите на себя, тем тяжелее становится. Разрешим себе не быть в восторге от лета. Это не патология, это честность. Мозгу нужна предсказуемость - дадим ему хоть немного. Следим за сном. Летом это особенно сложно - светло - поздно, жарко, шумно. Но именно сон восстанавливает всё остальное. Плотные шторы, прохлада в комнате, телефон подальше от кровати - банально, но работает.

Двигаемся, но не через силу. Не «надо идти на пробежку», а просто выйдем вечером, когда спала жара, и пройдемся без цели и без подсчёта шагов. Движение перерабатывает гормоны стресса лучше, чем любые разговоры с самим собой.

Уменьшим входящий поток. Новости, соцсети, чужие «идеальные» отпуска — всё это создаёт фоновое напряжение. Не сравниваем свою душевную пустоту с чужими летними радостями. Чужой праздник — это не наш дефицит.

Плохое настроение летом не делает нас странными. Оно делает нас людьми, у которых есть нервная система. И она иногда устаёт вне зависимости от сезона и погоды за окном.

Говорят черемховцы

Елизавета Петровна, 54 года:

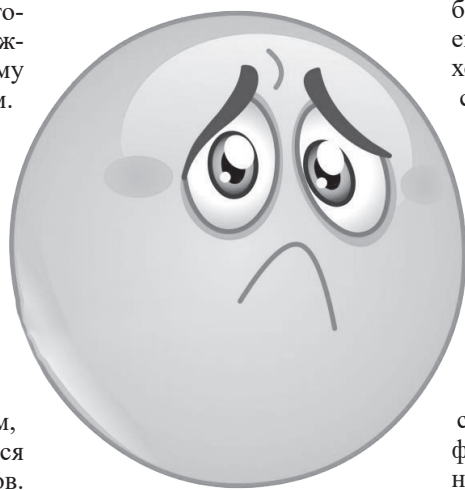
- В последнее время стала замечать за собой, что настроения нет совсем, несмотря на то, что на улице лето. Живём с мужем вдвоём, иногда выбираемся с ним на природу, чтобы просто подышать лесным воздухом, послушать птичьи голоса, пособирать ягоды и грибы. Вот такая встреча с лесом мне по душе. А нахождение в городе не радует совсем и никак. Порой раздражают громкие звуки, когда вечером под балконом начинает галдеть молодёжь, не стесняясь в своих нецензурных высказываниях, раздражаюсь, когда слышу треск мотоциклов, летящих по городским дорогам. Одним словом, раздражителей в городе масса...

Игорь, 28 лет:

- Летом у меня редко случается, что я без настроения. В основном на позитиве. Ну, бывает грущу, когда у друга есть возможность поехать на отдых, а у меня нет (по причине нехватки финансов). Стараюсь чем-то перебить своё плохое настроение: едем с супругой в магазин и набираем разных фруктов. Поели мандаринов - чуть-чуть полегчало, перекусили бананами - стало ещё лучше, добавили спелой черешни или винограда — вообще красота! Настроение сразу улучшилось. Так что ешьте фрукты, когда вам грустно.

Любовь Фёдоровна (пенсионерка):

- Вы знаете, раньше я никогда не испытывала недостаток настроения, особенно в летние дни. Наступало лето, солнышко, зелень, тепло — ну, чем не радость? Была дача, где часто собирались всей семьёй и с друзьями. Сидели до позднего вече-



ра, играли на гармошке, пели. А сейчас, когда супруг ушёл из жизни, дети и внуки разъехались, я осталась одна, какое тут может быть настроение? Ну, тем не менее, не даю себе хандрить: выйду утречком на балкон, посмотрю, какая погода. Если всё нормально, отправляюсь в скверик посидеть на скамейке, подышать свежим воздухом, на людей посмотреть. В сильную жару, конечно же, стараюсь находиться дома, а под вечер снова выхожу на прогулку с соседкой. Ве-



дём с ней разговоры о том и сём, радуемся летним денькам и на душе становится светлей... Как бы то ни было, гоните подальше грустные мысли, наслаждайтесь летом, оно у нас такое короткое.

Лера, Таня, Алина — подружки семиклассницы:

- Нет, летом у нас точно нет спада настроения. Стараемся с пользой провести каждый свободный день. Вместе участвуем в городских мероприятиях, ходим в парк, на Александровскую площадь. Вместе по вечерам катаемся на электросамокатах. Заинтересовались тут недавно изделиями из эпохальной смолы. Собираемся вместе и творим. Делаем брелоки, мелкие игрушки, которые потом раздаём друзьям. Любим бывать на городском озере. Расстилаем покрывало на траву и сидим, слушаем музыку, играем в телефонные игры. Прикольно! Есть у нас такие подруги, которых мы не можем вытащить из дома: зовём с собой гулять, а они ни в какую, не хотят. Домоседки.

Ольга:

- Мне очень часто стало казаться, что протекающая вокруг меня жизнь стала какой-то безрадостной и унылой. Наверное, мои слова покажутся странными, но так и есть. Вроде и в семье всё нормально, и лето на дворе со своими жаркими деньками, а для меня всё равно нет ощущения радости. Скорее всего, был заел — с каждой зарплаты платим кредит, коммунальные услуги, покупаем необходимые про-

дукты, лекарства. Денег лишних нет. Съездить на отдых никуда не могу. Есть у меня такая знакомая, которая всё время ездит на моря, по заграницам и разным курортам. Любит рассказывать о своих поездках, да ещё с таким удовольствием. Слушаю её спокойно, но потом начинаю злиться, думать, почему она может, а я нет... Настроение тут же пропадает, да ещё и слёзы бывают нахлынут. Такова жизнь: одним всё, а другим ничего. Вот так и живу в своём сером мирке будь то зима или лето.

Пообщавшись с горожанами, остановилась на своём летнем настроении, которое тоже «ой» как переменчиво. И грусти порой больше, чем веселья. Но,

как бы то ни было, стараюсь находить поводы для радости даже в элементарных вещах. И вам, уважаемые читатели, советую, просто выйти на улицу и пройтись. А ещё включайте почаще музыку, слушайте её и танцуйте. Пейте ежедневно побольше чистой воды - в жару это особенно важно. Обязательно наряжайтесь в светлую, яркую одежду, это доставляет удовольствие. А ещё, ловите «стоп-кадры» радости. Фотографируйтесь чаще. Уверена, если вы внедрить 2-3 пункта из вышеуказанных предложений, то заметите, как дни станут ярче. Проверено на себе.

Светлана НАСЫРОВА



ДЕНЬ СЕМЬИ ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Мы богаты семьёй



Любовь Николаевна

Встречи с семьёй Гильфановых-Крадиженко - праздники настроения, доброты. В них радость, ощущение полноты жизни. Это люди, щедрые на доброту, поэтому рядом с ними повышается и своя «ценность». Они умеют быть благодарными.

Мне хочется познакомить вас с этими людьми, поделиться одной из встреч.

- **Любовь Николаевна, 19 лет вашему союзу. Говорят, в таких семьях муж с женой становятся похожи друг на друга.**

- Разные мы. Хотя оба тельцы, упёртые, бывает, что «искры летят», а если ещё добавить, что муж-татарин, тут уж не до скуки.

- **И как же справляетесь? Как сохраняете свой дом?**

- Роман Михайлович добрый, нежадный в широком понимании этого слова. Он «светлая го-

лова». С ним интересно: столько знает! Много читает, и уж если что задумал, то своего добьётся. Человек, который не делит труд на женский и мужской. 67 лет, но до сих пор работает начальником на рудоремонтном заводе литейного цеха в Свирске. Немного словен, говорит по делу и то, в чём уверен.

- **Получается, ваш муж во всем идеальный?**

- Трудно начинались отношения. Как и в любой семье, без конфликтов не обошлось. Мне нужно было научиться терпению, доверию, привыкнуть к нему, чтобы считать его мужем. Главным мотиватором для сохранения семьи стала младшая дочь Соня. Она так и заявляла, что «без папы жить не могу». И нас этому научила. Мы выдержали испытания временем и бытом. Теперь наша семья - это шесть детей, зятья, невестка, внуки, близкие люди. А муж, отец, дед - он горой за всех,



С внучкой и младшей дочерью Соней

своей добротой помогает пережить трудности.

- **За что уважаете себя?**

- За трудолюбие. За доброту. Стараюсь быть человеком, поэтому не могу пройти мимо, если кому-то потребовалась моя помощь. Стараюсь занять себя работой, и это помогает иногда преодолеть боль, забыть о проблемах. В трудные 90-е хваталась за любую работу: я и почтальон, и оператор связи, и техничка, и замначальника почты. Платили мало. Дома почти не бывала. Девчонкам приходилось самостоятельно наводить порядок в доме, отвечать за свою учёбу в школе. Вот как не уважать себя за то, что не опустила руки и мы выжили в «голодное» время?! А ещё на нашей улице, хотя и в кредит, мы первые купили компьютер. Всё ребятишки с улицы постоянно были в нашем доме.

- **Что считаете самым «страшным» в семейной жизни?**

- Предательство. Равнодушие. А когда это ещё испытал на себе... Это может растоптать человека. Этого простить не могу, остальное же можно понять и простить. Но нужно в любых случаях оставаться человеком и щадить самолюбие других. Не люблю, когда показывают, что меня жалеют. Поступки, а не слова для меня важнее. Вот в них ощущаю заботу, надёжность. Поэтому, когда муж мне говорит: «Всё будет хорошо», я ему верю. Мы научились с ним быть сильными и «реветь - в подушку». Стараемся от детей не скрывать семейные трудности. Они поняли, что вместе - всегда легче, что жизнь нелегка, но с ней можно договориться. Так и «вытягиваем», спасаем друг друга от беды, от болезни.

- **Как пришли к таким мудростям?**

- Они из моего трудного детства, из встреч с добрыми и не очень людьми. Со мной всегда зримая картина: «Мне четыре года, сестре - шесть. День Победы

в Оренбурге. Настежь распахнутые окна, с улиц в окна врывается музыка. Дедушка надевает костюм с военными наградами. Сегодня он идёт на встречу с друзьями - ветеранами. Мы, не отрываясь, сидим у окна и ждём, когда он придёт домой и расскажет о «своих». Он почему-то часто при этом будет вытирать слёзы... И помню БАМ, где мы жили пятером с семьёй в маленьком вагончике. И совершенно незнакомый город Черемхово, когда не знали, где жить. Нас приютила совсем незнакомая женщина.

- **Самые тёплые моменты для вас в вашей семье?**

- Добрые слова, добрые руки детей, что так нежно умеют тебя обнимать, их доверие, цветы, очень доброе имя, которое дал мне муж. Я для него Любочка. Всё это так греет душу, помогает быть сильной.

- **Чем же ваша семья отличается от других?**

- Может, и не отличается. Мы же стараемся воспитывать добротой, ответственностью, трудом, заботой друг о друге. Гордимся нашими дочерьми, сыном, которые сумели создать свои семьи, рядом с ними надёжные люди. Они воспитывают наших замечательных внуков. Все знают, что многое в этой жизни зависит от них самих. В этом году младшая дочь Соня закончила 9 классов в лицее на отлично. Очень трудолюбивый человечек. Кстати, учителя говорят, что у неё «светлая голова» (папина!).

- **Традиции, которые хотелось вам сохранить в своих детях, внуках?**

- Хором, всем вместе! Иметь не всё, как у всех, а свои, собственные. Если уж пельмени, то свои, с «изюминкой», если пироги, то «таких я нигде больше не ел», и куличи свои, и свои праздники...

А давайте послушаем, что скажет Даша. Она теперь Ольшевская. Закончила магистратуру. Воспитывает доченьку. Это о её семье Любовь Николаевна гово-

рила, что Даша с Ваней не разлей вода. Жаль, что военная служба часто разделяет их, но они постоянно на связи. «Семья наша - моё богатство. Оттуда, из нашей семьи - моя уверенность в доброту. Это основа, на которой создаётся жизнь. Семья для меня - место любви, заботы, понимания себя, здесь закалялся мой характер. Нет ничего лучше, чем вернуться домой к своим родным, к вкусной маминой еде, обнять своих близких, напиться мудростью. Очень люблю всё, что связано с моим домом. Это то, без чего нельзя тепло жить. Здесь самое доброе, уютное, спокойное местечко. Я здесь нужна и в радости, и в горе, и в мелочах. Они со мной каждую минуту. Самые важные на свете люди — вот здесь и сейчас. И чем старше становлюсь, тем чувствую мои нежнее. Я это особенно оберегаю в себе».

- **Любовь Николаевна, можете сказать о себе, что вы счастливы?**

- Знаете, я счастлива! Счастлива, что «мы» есть, что наши ребята - достойные люди, рядом с нами - добрые люди, мы бережём друг друга, сумели пережить трудности. Поняли: самое - самое главное наше богатство - наша семья. И мечта наша - только бы все были живы-здоровы. Мечтаю, что встречи наши будут чаще. Дом, семья - это мерило человека. По ним проверяется, какой ты человек и на что способен. Моё пожелание всем. Любите сильнее, обнимайтесь чаще, берегите друг друга, цените настоящее, не откладывайте свои чувства на потом. Семья-дар, и ценнее его в мире ничего нет.

Мы прощаемся с Любовью Николаевной. Она спешит на работу, а мне нужно ещё раз осмыслить и пережить совсем не простую историю счастливой семьи, которая доверена нам с вами.

Зоя ШУРМЕЛЬ



Любовь Николаевна и Роман Михайлович Гильфановы

ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Юлия Черепанова: «Для меня семья – источник силы, откуда я и черпаю вдохновение...»

Тема семьи на страницах нашей газеты всегда очень интересна и популярна. Люди рассказывают о своих семейных традициях, увлечениях, делятся своими секретами, дают полезные советы.

Гостя нашего сегодняшнего номера - Юлия Черепанова, консультант межрайонного управления министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области № 4. А ещё, она любящая, заботливая супруга, мама и бабушка.

Учёба, работа

- Родом я из Черемхово, мои родители тоже отсюда. Мама всю жизнь проработала на железной дороге, папа - на Черемховском разрезе машинистом. В семье нас росло трое детей - я старшая, и две сестры: Наталья и Мария. Училась в школе № 9, была девочкой активной, учёба давалась хорошо, поэтому была награждена путевкой во Всесоюзный лагерь «Артек», - начала нашу беседу Юлия Владимировна. - В детстве мечтала стать врачом и после окончания школы поступила в медицинское училище, которое окончила с отличием. Стала работать в хирургическом отделении детской городской больницы в Черемхово. В 2005 году, имея медицинское образование и одиннадцатилетний опыт работы медицинской сестры, перешла в отдел семейной политики, профилактики безнадзорности и социальной реабилитации детей в управление социальной защиты, параллельно получая образование в Иркутском педагогическом университете на факультете психологии.

В 2008 году Юлия Владимировна поступила на государственную службу во вновь созданный департамент семейной и демографической политики, опеки и попечительства, который после реорганизации стал называться межрайонным управлением министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области № 4, где она и работает по настоящее время. В её обязанности входят вопросы выявления, учёта и устройства детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, защита прав и законных интересов несовершеннолетних в специальных организациях на территории г. Черемхово. Работает Юлия Черепанова с неблагополучными семьями, проводит профилактические мероприятия по социальному сиротству, семейным спорам, участвует в судебных заседаниях по вопросам, связанным с определением места жительства детей, определения порядка общения, в том числе по искам о лишении, ограничении, восстановлении в родительских правах, о взыскании алиментов. Работа не из лёгких и требует много душевных сил и терпения, но Юлия справляется.

- Каждая семейная история,

которая попадает под прицел органов опеки, – это концентрат отчаяния и непонимания, постоянных переживаний за детей и желания им помочь, - говорит моя собеседница. - С социальным благополучием работать тяжело, каждую семью приходится держать в голове. Конечно, я учу себя ставить барьер, выходя с работы, чтобы мои переживания за чужих детей не отражались на домочадцах, но это очень сложно. Поэтому, для тех, кто работает в сфере опеки, важно иметь стальные нервы, здравый смысл и холодную голову. Эмоционально выдержать и пережить все эти житейские истории бывает очень непросто.

Семья

Семья для Юлии Владимировны - это супруг Дмитрий и трое детей. Два старших сына: Владислав и Евгений, - уже взрослые, живут и работают в Иркутске, имеют свои семьи, в которых подрастают два замечательных мальчугана: Лёвушка и Альбертик. Младшая дочь Полина перешла в 9 класс лицея, учится на отлично, занимается спортом, в прошлом году закончила музыкальную школу по классу фортепьяно.

- Наверняка у вас интересная история знакомства с супругом?

- Ну, можно сказать и так. По-настоящему мы с Дмитрием в августе 1996 года. В то время он уже служил в органах государственной безопасности в звании лейтенанта. Устоять перед мужчиной в форме, офицером, умным, красивым, который играл на гитаре и пел, было просто невозможно. В августе 1997 года мы поженились и с тех пор уже практически 30 лет вместе. Не успели оглянуться, жизнь пролетела как один миг. В нашей жизни было всё, но самое главное, все испытания и невзгоды мы преодолевали вместе: ведь семья – это источник силы, откуда я и муж черпаем вдохновение...

В 2002 году, когда нашему среднему сыну Жене было два годика, супруг был командирован в Чеченскую республику, где на тот момент проходили боевые действия - была вторая чеченская война. Я, родители, родственники очень переживали, верили, ждали и надеялись. Слава богу, мой Дима вернулся живой. Сегодня муж - военный пенсио-



Наша дружная семья!

нер, работает начальником отдела ГО и ЧС администрации г. Черемхово.

- Интересные моменты из жизни вашей семьи...

- «Семья - великий труд, который нельзя отложить или забросить, уйдя в отпуск, зная, что награда тому - счастье» - таков девиз нашей семьи. Мы любим собираться нашей большой семьей у родителей, а это 19 человек. Дети, внуки, правнуки - все умещаемся в двухкомнатной родительской квартире, накрываем стол, делимся эмоциями, обсуждаем проблемы, поем песни. Любовь к пению всем привил мой супруг Дмитрий, он у нас главный запевала. Хочу отметить, что когда мы все собираемся, то на нашем праздничном столе любимое блюдо семьи — пельмени. Вкусные, сочные, с домашним фаршем. Я помню с детства, как вечером всей семьей мы садились за кухонный стол и лепили домашние пельмени, а потом морозили их в холодильнике. И сейчас мы до сих пор поддерживаем эту традицию, стряпаем пельмени всей семьей и ни один праздник без них не обходится.

Ещё один интерес нашей семьи – это путешествия. Мы любим на каникулах вместе с младшей дочерью знакомиться с новыми городами. Уже побывали в Новосибирске, Владивостоке, Санкт-Петербурге, Кронштадте, Карелии, Горно-Алтайске, Усть-Илимске. На этом думаю не остановимся, поедем дальше...

- Кто в семье главный?

- В нашей семье муж всегда

прав, но жена – никогда не ошибается. Так и живем.

- Пожелания в День семьи, любви и верности черемховским семьям?

- Прежде всего, это замечательный семейный праздник, и мы стараемся провести его с нашими детьми и внуками, выехать на природу, сходить в парк или в кино. Желаю всем семьям нашего города почаще улыбаться, крепко обнимать друг друга, и помнить, что семья — это самое ценное, что может быть в

жизни! Пусть в каждом семейном очаге будет большое счастье, благополучие, мир и согласие, душевная теплота и гармония в отношениях. Берегите свою любовь, несите ее через года и оставайтесь настоящим образцом дружной, верной и крепкой семьи!

*Ищите счастье бытия,
А также позитив в совете,
И пусть вас радует семья,
И пусть вас вдохновляют дети!*

Светлана НАСЫРОВА



С внуком



Эта неделя В ИСТОРИИ ГОРОДА

по материалам публикаций газеты
«Черемховский рабочий» 1938 - 2024

июль 1975 г.

Полугодовой чулочников

Чулочно-носочные изделия Черемховской фабрики расходятся не только по Иркутской области, но и идут далеко за ее пределы. Прошедшее полугодие на фабрике было поистине ударным. Наш коллектив не только выполнил план, но и перевыполнил его по многим видам показателей. За прошедшие месяцы реализовано продукции сверх плана на 200 тысяч рублей. План выполнен на 104,5 процента. Покупатели получили дополнительно к шестимесячной программе 68 тысяч пар чулочно-носочных изделий. В розничных ценах торговля получила к плану изделий на 478 тысяч рублей. В трудовом успехе чулочников большая заслуга многих передовых рабочих предприятия. Особенно радуют высокие показатели, которых добились помастера О. М. Ван-Лен-Шун, И. В. Галин и М. Ф. Андреев. У Ван-Лен-Шуна процент выполнения шестимесячного задания превышает 150 процентов, у двух других помастеров показатели достигли 130 процентов. Неплохо потрудились вязальщицы Н. Г. Гуйда, В. А. Зимина, мотальщицы Ю. З. Панина и М. К. Шулепова, подборщицы пары Г. К. Касьянец, В. А. Санникова, Н. Ф. Потти, красильщица Т. А. Дикарева и многие другие. Готовя достойную встречу к XXV съезду нашей партии, коллектив пересмотрел ранее принятые обязательства. Мы решили план по реализации продукции выполнить к 26 декабря и за оставшееся время произвести изделий сверх годового плана на 160 тысяч рублей, а план по валовой продукции наметили выполнить к 22 декабря, производительность труда на конец года должна составить 101 %.

июль 1983 г.

Черемховцы в Хабаровске

В Хабаровске состоялся футбольный турнир с участием сильнейших команд Сибири и Дальнего Востока. Турнир был посвящен 125-летию г. Хабаровска. Возраст участников 13—14 лет. Иркутская область была представлена двумя сильнейшими командами из г. Иркутска и командой секции футбола Черемховского рудоремонтного завода. Кроме представителей нашей области в соревнованиях приняли участие футбольные коллективы из городов Хабаровска, Благовещенска, Комсомольска-на-Амуре, Владивостока, Кемерово, Южно-Сахалинска, Барнаула. Все команды жребием были разбиты на две группы. В нашей подгруппе оказались команды «Луч» (г. Владивосток), СКА (г. Хабаровск), «Кузбасс» (г. Кемерово) и ДЮСШ гороно г. Хабаровска. Мы обыграли «Луч» со счетом 2:0, а команду ДЮСШ гороно со счетом 4:0. Сыграли вничью 1:1 со СКА г. Хабаровска и в упорной борьбе со счетом 1:2 уступили «Кузбассу». Заняв второе место в подгруппе, мы должны были играть за третье место с командой, занявшей второе место в другой подгруппе. Но накануне финальных матчей выяснилось, что судейская коллегия дисквалифицировала команду г. Кемерово за использование подставных игроков. Таким образом, мы стали участниками матча за первое место. Нашим соперником по финалу стали иркутяне, оказавшиеся сильнейшими в своей подгруппе. Финальный матч проходил очень напряженно. В середине первого тайма иркутянам удалось открыть счет. Во втором тайме наши ребята приложили максимум усилий для того, чтобы отыграться. За пятнадцать минут до конца встречи Андрей Семенов забивает красивый гол. 1:1. Оставшееся время проходит в равной борьбе. Когда судья встречи посматривал на секундомер, собираясь дать свисток об окончании матча, дальний удар застал врасплох нашего вратаря Вадика Казакова. Обидное поражение. Но, несмотря на это, второе место в столь серьезном соревновании — несомненный успех нашей команды, которая была составлена из учащихся школ № 3, 5, 15, 16, 8.

Материал подготовил Т. Ровенский

НАШИ ПАРТНЁРЫ

Учимся цифровой грамотности и долголетию

В Центре активного долголетия «Атмосфера» управления социальной защиты населения по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску эффективно работает информационный проект, призванный сделать жизнь старшего поколения более насыщенной, интересной и современной. Для граждан серебряного возраста организованы занятия по двум ключевым направлениям: обучение компьютерной грамотности и тренировки для активного долголетия.

Освоение цифрового мира стало настоящим открытием для многих участников. В рамках курса пожилые люди учатся не просто включать компьютер, но и уверенно пользоваться им в повседневной жизни. В программу обучения входят самые актуальные навыки: работа с порталом Госуслуг и передача показаний ЖКХ, запись к врачу через интернет, безопасное общение в мессенджерах и социальных сетях, защита от мобильных и ин-



тернет-мошенников. Преподаватели отмечают живой интерес аудитории и искреннюю радость от первых успехов.

«Тренировки долголетия» — это комплексный подход к поддержанию здоровья. Занятия включают в себя мягкую суставную гимнастику, упражнения на баланс и координацию, а также нейрогимнастику (зарядку для мозга), которая улучшает па-

мять и концентрацию внимания. Все нагрузки строго адаптированы под возрастные особенности участников. Граждане старшего поколения с огромным удовольствием исполняют все задания инструктора.

Новые направления уже получили массу положительных откликов от первых выпускников и постоянных посетителей центра.

«Раньше я боялась даже подходить к компьютеру, а теперь могу сама найти рецепт любимого пирога и написать письмо подруге. Это даёт такое чувство свободы!» — делится впечатлениями одна из участниц курсов.

Инициатива Центра уже получила широкий отклик. Посещаемость занятий стабильно растёт, а сами ученики проявляют инициативу, предлагая новые темы для изучения. Работа по этим направлениям будет продолжена, чтобы как можно больше представителей старшего поколения могли вести активную, здоровую и современную жизнь.

**Информация
управления социальной
защиты населения**

КУЛЬТУРА

И снова «Музыкальная пятница»

В городе продолжается проект «Музыкальная пятница». На прошлой неделе все желающие вновь собрались на придворцовую площадь Дворца культуры «Горняк», чтобы подарить горожанам праздничное настроение перед выходными.

Творческие коллективы пред-

ставили свои номера: местная поэтесса Марина Садохина, танцевальный клуб «Настроение», народный вокальный ансамбль «Отрада».

Зрители познакомились с русским повседневным костюмом, основанным на традиционных женских нарядах центральных

районов России.

Мы рады, что наши еженедельные концертные программы привлекают горожан и становятся важной частью их культурной жизни.

**Информация
Дворца культуры «Горняк»**



ЮБИЛЕЙНАЯ ДАТА

Вагонному ремонтному депо Черемхово – 90 лет!



Девять десятилетий! Почти вековая история! Путь, полный трудовых свершений, профессионального роста и верности избранному делу. Вагонное ремонтное депо Черемхово – это не просто предприятие. Это градообразующая структура, гордость нашего города, опора для многих семей. Депо живёт, развивается и уверенно смотрит в будущее.



Со столь значимым событием коллектив предприятия поздравил мэр города Вадим Семенов:

- Вспоминаю, как сложно было сохранить наше вагонное ремонтное предприятие. Хорошо, что пришли ответственные собственники. Это большая удача для города. Стабильный коллектив, достойная заработная плата, налоговая отдача – все это очень важно. Ваше предприятие вносит вклад в развитие экономики города, вы сегодня очень надежные социальные партнеры. Предприятию желаю развития и процветания. Пусть появляются новые рабочие места. С юбилеем!

Открыто предприятие в 1936 году. Изначально это было вагонное депо на станции Черемхово Восточно-Сибирской железной дороги. Его создавали для обслуживания подвижного состава - в первую очередь, ремонтировали грузовые вагоны, в том числе полувагоны. В советский период депо стабильно работало, адаптировалось к растущему объёму перевозок и выполняло заказы для разных отраслей народного хозяйства. В конце 2000-х годов для предприятия начались серьёзные испытания. ОАО «РЖД» рассматривало возможность продажи активов, и часть специалистов ушла - в том числе в строящееся рядом предприятие «Новотранс». В коллективе возник острый дефицит квалифицированных кадров. Параллельно складывалась непростая конъюнктура на рынке ремонтных услуг: рядом работали крупные заводы РЖД, а также новое предприятие «Новотранс», что усиливало конкуренцию. Через несколько лет депо стало структурным подразделением АО «ОМК Стальной путь». Это дало новый импульс развитию: провели реконструкцию отдельных участков: колесно-роликового, что позволило вдвое увеличить

выпуск колёсных пар, обновили оборудование. Предприятие продолжало специализироваться на ремонте грузовых вагонов, в том числе выполняло заказы для крупных компаний: ОАО «Ангарская нефтехимическая компания», «Усольехимпром», «ЮКОС-Транссервис», «Первая грузовая компания». Успех в работе с этими заказчиками во многом объяснялся выгодным расположением депо относительно иркутского железнодорожного узла, где базировалось много предприятий-грузоотправителей. Депо продолжает работать и сегодня. В последние годы здесь реализовывали проекты по повышению энергоэффективности: например, модернизировали котельную и систему теплоснабжения (старые котлы перевели с мазута на уголь, что снизило расходы и повысило эффективность). Коллектив сохраняет сильные позиции в профессиональных конкурсах: сотрудники регулярно становятся призёрами и победителями корпоративных соревнований. Совсем недавно в депо открыли сервисный центр по восстановительному ремонту кассетных подшипников. Это не

только расширило спектр услуг, но и повысило производительность, создало дополнительные рабочие места. Также периодически проводились работы по обновлению внутри деповаской инфраструктуры - капитальный ремонт железнодорожных путей не общего пользования.

На празднике почетными грамотами и благодарностями мэра города наградили Романа Жарикова, бригадира участка по ремонту автотормозного оборудования; Алексея Просандеева, руководителя направления контроля качества и безопасности движения; Дмитрия Фомина, электрогазосварщика участка по ремонту тележек. Ценные подарки вручены Альфие Станкевич, дефектоскописту участка по неразрушающему контролю; Татьяне Деминой, оператору вагоноборочного участка, Татьяне Бельковой, бригадиру колесно-роликового участка.

У каждого предприятия есть своя душа. И душа вагонного депо Черемхово – это его ветераны, люди, которые стояли у истоков, растили депо, передавали опыт молодым. Они посвятили десятки лет своей жизни родному

предприятию. Эти люди – настоящие хранители истории, носители уникальных знаний и традиций. Их руки знали все тонкости ремонтных работ, их умы – хитрости диагностики и профилактики, а сердца – любовь к своему делу и преданность коллективу. Ветераны: Олег Байдиев, Сергей Болотов, Светлана Елдышева, Василий Загоруй и Любовь Макаренко, - стали неотъемлемой частью жизни депо.

В этот вечер особенно приветствовали почётного железнодорожника РФ, начальника вагонного ремонтного депо Черемхово с 1971 по 1975 год Ивана Дмитриевича Козубенко. Его путь на железной дороге стал синонимом упорства и профессионализма. Под его чутким руководством предприятие не просто функционировало, но и стремительно развивалось, впитывая в себя новые технологии и подходы к ремонту подвижного состава. Именно в эти годы под началом Ивана Дмитриевича молодые специалисты получали бесценный опыт и наставничество. Период его руководства был отмечен не только производственными успехами, но и созданием

прочной основы для дальнейшего процветания депо. Он умело сочетал в себе качества требовательного руководителя и мудрого наставника, способного вдохновить коллектив на достижение амбициозных целей. Иван Дмитриевич Козубенко – это не просто почётный железнодорожник, а живая легенда, пример преданности своему делу, человек, чья жизнь и карьера стали воплощением высоких идеалов служения железной дороге.

90-летие черемховского депо – целая эпоха, наполненная трудом, достижениями и преемственностью поколений. Торжество, прошедшее в стенах Дворца культуры «Горняк», стало ярким свидетельством признания заслуг тех, кто связал свою жизнь с этим важнейшим транспортным узлом. Многочисленные поздравления, звучавшие со сцены, были полны искренних слов благодарности и уважения к ветеранам отрасли, чьими руками создавалась история депо, и к нынешнему коллективу, с честью несущему знамя своего предприятия.

Наталья ТИТАРЕНКО



ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Волонтерство с пелёнок: как дошкольники учатся добру

*Чтобы поверить в добро,
надо начать делать его.
Лев Толстой.*

Людей, бескорыстно совершающих добрые дела и поступки, сегодня называют волонтерами. Волонтером может стать любой человек любого возраста. Вот и в детском саду № 12 особое внимание уделяется волонтерскому движению.

Прежде всего вместе с детьми провели беседу о волонтерстве. Воодушевленные примерами волонтеров, ребята решили сами попробовать стать добровольцами: отправились в младшую группу детского сада, чтобы оказать посильную помощь. Дети помогли собрать разбросанные игрушки, поиграли с малышами в подвижные игры. Юные помощники получили наслаждение от возможности сделать что-то хорошее для других. Ребята были изготолвлен плакат, на котором были изображены «ладошки», как символ доброты, которая исходит от самого сердца волонтера! Благодаря таким мероприятиям дети понимают, что каждый маленький добрый поступок способен изменить мир к лучшему! Волонтерство требует общения, умения договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам.

Волонтерское направление работы в нашем детском саду осуществляется в разных направлениях. Одно из них - «Разновозрастное общение», когда старшие ребята берут шефство над малышами. Разучивают и играют в сюжетно-ролевые игры, помогают изготавливать поделки и рисовать рисунки, устраивают мини-представления и разучивают стихотворения и песни. Так в группе «Гномики» прошел тематический день «День добрых дел». Для наших самых маленьких воспитанников это был не просто праздник, а важный шаг на пути к пониманию простых, но очень важных истин: как важно быть внимательным друг к другу, как приятно помогать и как легко подарить хорошее на-



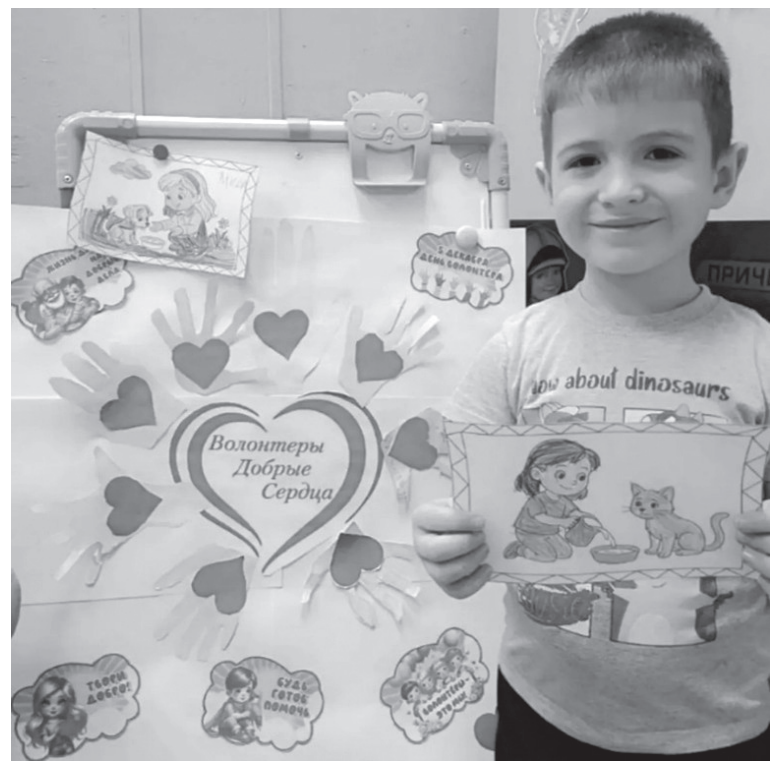
строение близкому человеку.

В рамках недели безопасности дорожного движения к ребятам подготовительной группы «Семцветик» приходили в гости ребята из отряда юных инспекторов движения Дома детства и юношества под руководством Дарьи Владимировны Пантевой. Старшие друзья провели соревнования с дошколятами по закреплению правил дорожного движения, поиграли в настольные игры. В конце встречи ребятам подарили светоотражающие значки.

Ещё одно направление волонтерского движения в нашем детском саду — «Тематические дни волонтерства» (проводятся раз в месяц). Регулярно проводим акции «Волонтеры СВО», «СВОих не бросаем», «Привет из Черемхова». В рамках акций ребята рисуют рисунки с пожеланиями защитникам Отечества, талисманы, изготовленные собственными руками, а взрослые собирают вещи первой необходимости (верхонки, бинты, средства для обработки ран, гематоген, витамины). Все посылки оформляются и направляются в зону специальной военной операции. Участник волонтерского движения нашего города Марина Сергеевна Чернигова написала слова благодарности участника акций: «Сердечно благодарю коллектив детского сада №12, родителей, де-

тишек. Спасибо вам огромное за посылку для бойцов. Каждая конфетка - это частичка дома, это тепло ваших сердец! Желаю мира в вашем доме и нежности в ваших сердцах! Вы делаете доброе и доброе дело!»

Ежегодно в нашем детском саду проходит традиционная акция «Синичкин день». В этот день ребята ведут беседы о разновидностях синиц, чем их кормить, о приметах и традициях, связанных с этими птицами, отгадывают загадки о зимующих птицах, знакомятся с пословицами и поговорками про птиц, играют в подвижные игры, рассматривают иллюстрации с зимующими птицами. В эту зиму на прогулке ребята оставляли лакомства для синичек в кормушках, которые размещены на территории детского сада. Затем дети рисовали синичек. У каждого она получилась своя, особенная, красивая. А какой замечательный праздник прошёл совместно с представителями городской центральной детской библиотеки! Ребята вместе с сотрудниками библиотеки показали сказку о синичке, посмотрели познавательный мультфильм, разгадали загадки и прослушали рассказы о лесных птицах. Познакомились с выставкой книг о синицах, полистали и посмотрели иллюстрации к книгам. Сотрудники библиотеки подарили ребятам книги, посвящённые этим необычным птицам.



В рамках муниципального сетевого проекта «ПатриотыЧЕ» была запущена благотворительная акция «Добрый снеговик ЧЕ», цель которой - подарить праздник детям, которые остались без семейного тепла и находятся на лечении в детской городской больнице. В акции приняли участие воспитанники, родители и педагоги из пяти дошкольных учреждений города. А во Всемирный праздник «День рождения Снеговика» представители нашего детсада вместе с воспитанниками и Снеговиком передали собранные подарки в администрацию детской больницы и поздравили персонал с наступившим Новым годом. Главная медсестра Ольга Борисовна Константинова выразила огромную благодарность всем, кто проявил своё неравнодушие и подарил детям частичку тепла. Такие благотворительные акции способствуют формированию чувства социальной ответственности у детей и их родителей.

Ежегодно ко Дню пожилого человека ребята нашего детского сада готовят подарки, сделанные своими руками, и дарят их людям «преклонного» возраста. И обязательно в их творческом репертуаре есть стихотворения, песни, хореографические номера и театральные постановки для того, чтобы поднять настроение и подарить частичку своего душевного тепла людям, прошедшим долгий жизненный путь.

Организаторы социальной акции «Твори добро!» обратились с просьбой о помощи к родителям, детям и педагогам в сборе «угощений» для жителей конного двора. Акцию проводили в зимнее время, когда ощущалась нехватка витаминов в корме для лошадей. На призыв о помощи откликнулись все. Приносили овощи и фрукты для животных. А затем представители от детского сада вместе со взрос-

лыми, доставили подарки, в виде яблок, моркови, картофеля и других овощей и фруктов жителям конного двора.

Расскажем ещё об одной акции в рамках муниципального марфона «80 добрых дел», приуроченной ко Дню Великой Победы, которая объединила поколения и напомнила о важной роли наших героических предков. Каждое посаженное дерево стало символом вечной памяти о тех, кто сражался за нашу свободу и мирное будущее. Именно благодаря им мы можем наслаждаться каждым днем, который дарит нам жизнь, возможность мечтать и строить планы. В акции приняли участие семьи воспитанников, принимающих активное участие в жизни детского сада, достойно представивших нашу организацию на конкурсах различного уровня. Для родителей было большой радостью вместе с детьми делать что-то хорошее для окружающего мира. Такие акции помогают нам не только заботиться о природе, но и воспитывать в детях уважение к своим корням, любовь к Родине и желание делать мир лучше.

Мы планируем идти дальше и развиваться в данном направлении. В рамках реализации программы развития нашего дошкольного учреждения № 12 запланировано проведение разных акций и мероприятий, которые будут интересны детям. Мы помним, что волонтерское движение, осуществляемое в дошкольной образовательной организации, это инвестиция в будущее нашей Родины: сегодня дошкольники помогают сверстникам, пожилым людям и животным, а завтра это отзывчивые, ответственные граждане своей Родины, готовые сделать мир добрее и лучше!

С. В. Пьянкова,
старший воспитатель
МДОУ № 12 г. Черемхово



ПРОГРАММА ТСТ НА КАБЕЛЬНОМ

Среда, 8 июля

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей. (12+)
7:30 Мультфильмы (6+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Юрий Гальцев. Обалдеть! (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Такая работа. 43, 44 серии. (16+)
12:05 Право на правду. 11 серия. (сериал) (16+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Право на правду. 12 серия. (сериал) (16+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (6+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
17:15 Любовь на съемочной площадке. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Неизвестная. №3. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Отчий берег. 1, 2 серии. (сериал) (16+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (6+)
21:30 Х/ф Такая работа. 45, 46 серии. (16+)
23:40 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
0:35 Право на правду. 11, 12 серии. (сериал) (16+)
2:15 Отчий берег. 1, 2 серии. (сериал) (16+)
4:05 Неизвестная. №3. (12+)
4:35 Юрий Гальцев. Обалдеть! (12+)
5:45 Любовь на съемочной площадке. (12+)
6:40 Мультфильмы (6+)

Четверг, 9 июля

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей. (12+)
7:30 Мультфильмы (6+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Сломанные судьбы. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Такая работа. 45, 46 серии. (16+)
12:05 Право на правду. 13 серия. (сериал) (16+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Право на правду. 14 серия. (сериал) (16+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)

15:30 Мультфильмы (6+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
17:15 Василий Шукшин. Комплекс провинциала. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Неизвестная. №4. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Отчий берег. 3, 4 серии. (сериал) (16+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (6+)
21:30 Х/ф Такая работа. 47, 48 серии. (16+)
23:40 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
0:35 Право на правду. 13, 14 серии. (сериал) (16+)
2:15 Отчий берег. 3, 4 серии. (сериал) (16+)
4:05 Неизвестная. №4. (12+)
4:35 Сломанные судьбы. (12+)
5:45 Василий Шукшин. Комплекс провинциала. (12+)
6:40 Мультфильмы (6+)

Пятница, 10 июля

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей. (12+)
7:30 Мультфильмы (6+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Разлучницы и разлучники. Как уводили любимых. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Такая работа. 47, 48 серии. (16+)
12:05 Право на правду. 15 серия. (сериал) (16+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Право на правду. 16 серия. (сериал) (16+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (6+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
17:15 Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...». (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Неизвестная. №5. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Отчий берег. 5, 6 серии. (сериал) (16+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (6+)
21:30 Х/ф Забытое преступление. 1, 2 серии. (12+)

23:40 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
0:35 Право на правду. 15, 16 серии. (сериал) (16+)
2:15 Отчий берег. 5, 6 серии. (сериал) (16+)
4:05 Неизвестная. №5. (12+)
4:35 Разлучницы и разлучники. Как уводили любимых. (12+)
5:45 Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...». (12+)
6:40 Мультфильмы (6+)

Суббота, 11 июля

7:00 Мультфильмы (6+)
8:00 И в шутку и всерьез (12+)
8:25 Добавки. Осторожно - взрывоопасный кекс. (12+)
9:00 Х/ф Буду верною женой. 1 серия. (16+)
10:00 Новости (12+)
10:20 Х/ф Буду верною женой. 2 серия. (16+)
11:10 Выходные на ТСТ (12+)
12:00 Х/ф Забытое преступление. 1, 2 серии. (12+)
14:00 Х/ф Буду верною женой. 3 серия. (16+)
15:00 Новости (12+)
15:20 Х/ф Буду верною женой. 4 серия. (16+)
16:15 Святые России. Ульяновская область. (12+)
17:10 Кавказский пленник. Дагестан. Гамсуль. (12+)
18:05 Выходные на ТСТ (12+)
19:25 Х/ф Проездной билет. 1, 2 серии. (16+)
21:10 Добавки. Осторожно - взрывоопасный кекс. (12+)
21:45 Мультфильмы (6+)
22:00 Новости (12+)
22:25 Музыкальный фреш (16+)
22:40 Х/ф Ва-банк. (16+)
00:50 Святые России. Ульяновская область. (12+)
1:50 Х/ф Проездной билет. 1, 2 серии. (16+)
4:30 Кавказский пленник. Дагестан. Гамсуль. (12+)
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Воскресенье, 12 июля

7:00 Мультфильмы (6+)
8:00 И в шутку и всерьез (12+)
8:25 Наука есть. Суперстейк. (12+)
9:00 Х/ф Салями. 1 серия. (16+)

10:00 Новости (12+)
10:20 Х/ф Салями. 2 серия. (16+)
11:10 Выходные на ТСТ (12+)
12:00 Х/ф Ва-банк. (16+)
14:00 Х/ф Салями. 3 серия. (16+)
15:00 Новости (12+)
15:20 Х/ф Салями. 4 серия. (16+)
16:15 Святые России. Пензенская область. (12+)
17:10 Кавказский пленник. Дагестан. Синяя птица. (12+)
18:05 Выходные на ТСТ (12+)
19:25 Х/ф Проездной билет. 3, 4 серии. (16+)
21:10 Наука есть. Суперстейк. (12+)
21:45 Мультфильмы (6+)
22:00 Новости (12+)
22:25 Музыкальный фреш (16+)
22:40 Х/ф Ва-банк 2. (16+)
00:50 Святые России. Пензенская область. (12+)
1:50 Х/ф Проездной билет. 3, 4 серии. (16+)
4:30 Кавказский пленник. Дагестан. Синяя птица. (12+)
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Понедельник, 13 июля

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей. (12+)
7:30 Мультфильмы (6+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит... (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Ва-банк 2. (16+)
12:05 Право на правду. 17 серия. (сериал) (16+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Право на правду. 18 серия. (сериал) (16+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (6+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Большой скачок. Спортивная генетика. (12+)
17:15 Мой муж - режиссёр. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Неизвестная. №6. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Отчий берег. 7, 8 серии. (сериал) (16+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (6+)
21:30 Х/ф Такая работа. 49, 50 серии. (16+)
23:40 Большой скачок. Спортивная

генетика. (12+)
0:35 Право на правду. 17, 18 серии. (сериал) (16+)
2:15 Отчий берег. 7, 8 серии. (сериал) (16+)
4:05 Неизвестная. №6. (12+)
4:35 Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит... (12+)
5:45 Мой муж - режиссёр. (12+)
6:40 Мультфильмы (6+)

Вторник, 14 июля

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей. (12+)
7:30 Мультфильмы (6+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Александр Розенбаум. Тринадцатая струна. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Такая работа. 49, 50 серии. (16+)
12:05 Право на правду. 19 серия. (сериал) (16+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Право на правду. 20 серия. (сериал) (16+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (6+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Большой скачок. Гормоны. Обвиняемый глотен. (12+)
17:15 Любовь Орлова. Великая и дуэликая. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Неизвестная. №7. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Отчий берег. 9, 10 серии. (сериал) (16+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (6+)
21:30 Х/ф Такая работа. 51, 52 серии. (16+)
23:40 Большой скачок. Гормоны. Обвиняемый глотен. (12+)
0:35 Право на правду. 19, 20 серии. (сериал) (16+)
2:15 Отчий берег. 9, 10 серии. (сериал) (16+)
4:05 Неизвестная. №7. (12+)
4:35 Александр Розенбаум. Тринадцатая струна. (12+)
5:45 Любовь Орлова. Великая и дуэликая. (12+)
6:40 Мультфильмы (6+)

ЧЕРЕМХОВСКИЙ ИНСПЕКТОРСКИЙ УЧАСТОК ЦЕНТРА ГИМС ГУ МЧС РОССИИ ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Будьте внимательны и осторожны!

Первая помощь при утоплении и навыки самоспасения

Запрещено:

- заплывать на глубину и далеко от берега, если вы не умеете плавать;
- купаться и нырять в незнакомых местах;
- заплывать за буйки;
- подплывать и прыгать в воду с плавсредств;
- распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде;
- допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и др.;
- оставлять без присмотра маленьких детей во время купания.

Что делать, если вы чувствуете, что тонете?

- не барахтайтесь, а перевернитесь на спину, выплуните воду и сделайте глубокий вдох, успокойтесь, отдохните, лежа на спине, - вода удержит вас, не сомневайтесь. Отдохнули? Теперь можно медленно и спокойно доплыть до берега, или, если нужно, позвать на помощь.
- освободиться от одежды, если она тянет вниз. Если одежда не мешает, то снимать ее не надо (даже намокшая одежда снижает переохладение);
- старайтесь плыть в направлении берега или того места, где вы можете за что-нибудь ухватиться

(камень, торчащее из воды бревно, дерево) или хотя бы держаться на поверхности воды;

- если течением относит вниз, не сопротивляйтесь и не тратьте силы, главное - держаться на поверхности воды и ждать удобного случая за что-нибудь ухватиться или выбраться на мелководье;
- если вы заплыли слишком далеко, устали и, оглянувшись на далекий берег, испугались, что не сумеете вернуться, тогда вам поможет умение отдыхать на воде: лягте на спину, расправьте ноги и руки, расслабьтесь и отдохните 2-3 минуты, лишь легкими движениями рук и ног помогая себе удерживаться в горизонтальном положении.

Если начались судороги:

- прежде всего, немедленно смените стиль плавания: плывите на спине и постарайтесь как можно скорее выйти из воды;
- если свело ногу, погрузитесь на секунду в воду с головой и, распрямив сведенную судорогой ногу, с силой потяните за большой палец ступни на себя;
- при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;
- при судороге икроножной мышцы необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть ее к себе;
- при судороге мышц бедра необходимо ухватить рукой ногу

с наружной стороны, ниже голени, у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колено, потянуть назад к спине.

Если судорога руки или ноги не прошла, повторите прием еще раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцей ускоряет исчезновение судорог.

Если на ваших глазах тонет человек?

Посмотреть, нет ли рядом спасательного средства. Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него доросить.

Ободрите криком потерпевшего, что вы идете на помощь. Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось, и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет - обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Можете даже оглушить утопающего, чтобы спасти свою и его жизнь.

Техника спасания.

Подплыв к утопающему надо поднырнуть под него и взяв сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортировать к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к



жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около шести минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить. Затем переверните пострадавшего на живот, так чтобы голова оказалась ниже уровня его таза (ребенка можно положить животом на свое бедро) и, резко надавите на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания. Если нет рвотных движений и кашля, положите пострадавшего на спину и приступите к реанимации:

- встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот;
- сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего и с силой вдохните воздух, ноздри пострадавшего при этом нужно зажать рукой;
- если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Для

этого ладонь положите поперек нижней части грудины (но не ребра!), другую ладонь - поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 см, и отпустите. Через каждое вдвух делайте 4-5 ритмичных надавливаний;

- при проявлении признаков жизни переверните пострадавшего лицом вниз и удалите воду из легких и желудка;
- если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой - массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия скорой помощи;
- не оставляйте пострадавшего одного и не перевозите его самостоятельно, вызовите «скорую помощь».

Телефон единой службы спасения 112.

Мамрукова Н. В. госинспектор Черемховского инспекторского участка Центра ГИМС ГУ МЧС России по Иркутской области.

ТВОРЧЕСТВО И ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

«Чёрное золото» в красках. Эн+ Уголь организовала арт-пленэр на угольном разрезе

Угледобыча - это не только объемы и цифры в отчётах, но и гордость регионов, а еще – источник для вдохновения. Производственный участок разреза «Черемховуголь», словно холст, распахнулся перед взорами мастеров кисти и юных дарований. Необычную художественную мастерскую с видом на индустриальный пейзаж на два летних дня открыла Эн+ Уголь в партнерстве с Арт-галереей «Диас».

Иркутские профессионалы и подающие надежды воспитанники черемховских художественных школ, вооружившись планшетами и палитрами, погрузились в атмосферу гигантского угольного предприятия. Перед ними раскинулась панорама, где мощь техники сливается с величием природы, где каждый от-

вал породы, словно мазок на плотне, наполненном энергией и упорством человеческого труда. Так художники раскрыли шахтерскую профессию с новой, неожиданной стороны, показав ее не просто как добычу угля, а как важнейшее звено в цепи производства энергии.

По словам начальника отдела по связям с общественностью Эн+ Уголь Марины Небогатиной, руководство компании с удовольствием поддерживает подобные инициативы.

- Появление художников на разрезе позволяет посмотреть на технологический процесс иначе. Один из способов советской пропаганды – индустриальный пейзаж. Так, для большого количества людей можно было донести, что такое производство тоже вдохновляет. Оно очень интересное, полезное, нужное. И чем больше людей будут знать про этот труд и профессию, тем

больше в этом труде будет ценности.

Вдохновленные величием и масштабом разреза творцы с энтузиазмом приступили к работе. Легкие акварельные мазки, густая масляная палитра, тонкие линии карандашей... Каждый смог найти свой уникальный образ, отразить в творчестве уважение к тем, кто своим трудом обеспечивает нас теплом и светом.

- Это не просто технический процесс, а глубокое погружение в среду, где каждое движение рабочего выверено годами практики, - говорит руководитель галереи «Диас» Диана Салацкая. - Для нас искусство - это способ сделать видимым то, что скрыто от простых горожан на промышленных площадках. Зритель, глядя на картину, должен ощутить запах масла, услышать гул станков и почувствовать гордость человека за труд.

Подобные пленэры, организованные при поддержке галереи «Диас» и компании Эн+ Уголь разрушают стереотип о бездушности индустрии, считает член союза художников Евгения Сморж.

- Красоту художники найдут во всем. Творчество и промышленность зачастую взаимосвязаны. Ведь нередко иллюстраторов приглашали на БАМ, строители гидроэлектростанций. Эта встреча творческого и технического гения дает мощный импульс для создания новых полотен. Картины, написанные здесь, несут в себе энергию созидания, которую невозможно



передать, работая лишь в уютной мастерской.

Тем временем юные художники, вглядываясь в даль, анализируют, как лягут тени на бумагу. Опытные наставники мягко и ненавязчиво подходят к каждому, указывая на нюансы композиции или подсказывая, как усилить глубину пространства. Постепенно хаотичные линии набросков обретают четкость и структуру.

Для Елизаветы Байбородиной работа на пленэре стала настоящим испытанием профессиональных навыков, полученных за годы учебы в художественной школе. Техника масляной живописи, которую она для себя выбрала, добавила процессу особую сложность, но и придала работе глубину. Масло требует терпения и понимания сложных цветовых нюансов, особенно когда речь идет о передаче объема и фактуры.

- Участие в арт-пленэре для меня не разовая акция, а как начало творческого пути. Буду рада, если меня пригласят вновь.

Предыдущие пленэры на Ирбейском разрезе, Иркутской и Братской ГЭС доказали, что взаимодействие арт-галереи «Диас» с Эн+ рождает не только прекрасные произведения, но и формирует особое отношение зрителя к промышленным объектам, превращая их в объекты культурного и эстетического осмысления. Собранные на черемховском пленэре картины дополнят работы с Ирбейского разреза и будут представлены на выставке, которая состоится в августе в преддверии профессионального праздника Дня шахтера.

Наталья ТИТАРЕНКО



СПОРТ

Футбол

Со 2 по 4 июля на стадионе «Шахтёр» в Черемхово прошли межрегиональные спортивные соревнования «Зона Сибирь» сезона 2026 года среди юношей до 17 лет (2010 года рождения), группа «Б». В борьбе за путёвку в финал приняли участие четыре команды: «Шахтёр-Байкал» из Черемхово, СШОР «Рассвет» (Красноярск), «Иркутск-ЦРС» (Иркутск) и СШОР «Ангара» (Ангарск). Одновременно с матчами в Черемхово на полях Томска и Барнаула прошли соревнования в группах «А» и «В». Всего в турнире приняли участие 13 команд из разных регионов Сибири. Организатором выступил Союз федераций футбола «Сибирь».

На протяжении трёх напряжённых игровых дней наши юные футболисты проявили стойкость и волю к победе. В первом матче черемховцы уступили команде СШОР «Рассвет», однако благодаря точному удару Артема Егорова с дальнего расстояния удалось срав-

нять счёт. Во втором поединке «Шахтёр-Байкал» после дубля Кирилла Фролова повёл в счёте 2:0, но не удержал преимущество: соперник сравнял счёт в компенсированное время. В решающей игре за выход в финал «Шахтёр-Байкал» с самого начала взял инициативу в свои руки. К перерыву команда уже вела 4:0, не дав соперникам из «Иркутск-ЦРС» ни малейших шансов. Да, в ходе матча был удалён один из игроков хозяев, и соперник пытался навязать борьбу до финального свистка. Однако несмотря на сложные обстоятельства, наши футболисты забили ещё два важных гола и уверенно выиграли со счётом 6:1. Двойные точные удары на счету Кирилла Фролова и Артема Егорова, по одному голу добавили Тимур Перевалов и Дмитрий Дмитриев. Таким образом «Шахтёр-Байкал» и СШОР «Рассвет» обеспечили себе участие в финальной части первенства Сибири.

Поздравляем наших ребят и



их тренера Анатолия Петровича Пискуна с достойным успехом и желаем новых ярких побед на главной арене сибирского футбола!

Состав команды «Шахтёр-Байкал»: Тимофей Мезенцев, Ки-

рилл Суслов, Вячеслав Шведас, Иван Коноваленко, Дмитрий Дмитриев, Андрей Держанский, Матвей Селецкий, Кирилл Фролов, Тимур Перевалов, Артем Егоров, Глеб Маньков, Лев Ипатьев, Артем Пивоваров, Ви-

талий Путых, Тимофей Мальцев, Артем Чайковский, Роман Андреянов.

Отдел по физической культуре и спорту города Черемхово

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сотрудники полиции города Черемхово напоминают, как обезопасить себя от краж из автомобилей.

Стражи порядка обращаются к гражданам с просьбой не оставлять без присмотра даже на короткое время в салонах автомобилей сумки, денежные средства, документы, мобильные телефоны и другие предметы, которые могут привлечь внимание злоумышленников.

Особую осторожность следует проявлять автовладельцам, оставляя транспортное средство на ночь возле ограды частного дома, поскольку это значительно увеличивает риск его кражи.

Так, накануне в дежурную часть МО МВД России «Черемховский» поступило сообщение от 20-летнего местного жителя о том, что неизвестные лица в ночное время суток проникли в ограду частного дома и похитили из автомобиля магнитолу и шуруповёрт.

Прибыв на место происшествия, сотрудники полиции провели осмотр. Выяснилось, что автомобиль, из которого были похищены вещи, не был оборудован системой сигнализации, а его двери и окна находились

в незапертом состоянии. Кроме того, ограждение частного дома также не имело системы видеонаблюдения, что, вероятно, и позволило злоумышленникам действовать незамеченными.

В связи с этим правоохранительные органы настоятельно рекомендуют максимально обезопасить своё имущество.

- Не оставляйте ключ в замке зажигания даже в тех случаях, когда оставляете автомашину в собственном гараже.

- Оборудуйте автомашину противоугонными устройствами. К ним относят сигнализации, иммобилайзеры или дополнительные запирающие устройства.

- На ночь ставьте автомобиль в гараж или на охраняемую стоянку.

- Оставляя автомобиль возле работы, магазина, банка, дома, не стоит забывать, что преступника может привлечь всё, что лежит в салоне машины. Даже если вещь не представляет какой-либо ценности, вы можете поплатиться разбитым стеклом.

- Никогда не оставляйте свой

автомобиль открытым, даже если вы вышли на минутку, например, чтобы купить что-либо в ларьке.

- Находясь в автомобиле или непосредственно около него, будьте бдительны: обращайте внимание на людей, которые под различным предлогом пытаются отвлечь вас.

- При замене колеса не оставляйте двери открытыми, не бросайте ценные вещи на передние сиденья или в бардачок.

По словам полицейских, применение комплекса таких мер значительно повышает уровень безопасности вашего имущества.

Если в отношении вас совершено противоправное деяние или вы стали свидетелем преступления, необходимо незамедлительно обратиться в дежурную часть МО МВД России «Черемховский» по телефонам: 8 (39546) 3-20-24, 102 и 02.

Межмуниципальный отдел
МВД России «Черемховский»

Медицинский осмотр в сторонней организации. Судебная практика

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Р.В. Радусhevский подчеркнул, что в настоящее время существует серьезная проблема, связанная с прохождением работниками обязательного медицинского осмотра в сторонних организациях.

Обстоятельства дела: Работодатель направил сотрудника на прохождение обязательного медицинского осмотра дважды. Первый раз: работник отказался проходить обследование, поскольку ранее выданное медицинское заключение было ещё действительным. Второй раз: сотрудник прошёл медицинский осмотр, однако сделал это в сторонней медицинской организации.

Причины самостоятельного выбора медицинской организации: Сотрудник пояснил, что ре-

шил пройти осмотр отдельно, так как медицинская организация, предложенная работодателем, была перегружена большим количеством сотрудников предприятия, и он опасался возможного заражения инфекциями.

Решение работодателя: За нарушение порядка прохождения медицинского осмотра работодатель принял решение временно отстранить специалиста от исполнения трудовых обязанностей.

Судебные позиции: Судебные органы трех инстанций пришли к единогласному выводу о законности действий работодателя: Работодатель несет обязанность организовать прохождение медицинских осмотров сотрудниками.

Графики прохождения осмотров формируются самим работодателем.

Обязанность работника заключается в своевременном посещении указанного учреждения здравоохранения.

Прохождение медосмотра сотрудником самостоятельно, без согласования с работодателем, считается нарушением установленного порядка

Таким образом, суды подтвердили законность временного отстранения работника от выполнения служебных обязанностей ввиду несоблюдения процедуры прохождения медосмотра.

Источник: Определение 7-го кассационного суда общей юрисдикции от 03.07.2025 № 88-9039/2025.

Дмитрий Богданов,
главный государственный
инспектор труда

Заключение о результатах общественных обсуждений по проекту межевания территории, предназначенной для размещения объекта капитального строительства на земельном участке с разрешенным использованием «Магазины», с кадастровым номером 38:33:010118:92, расположенном по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, городской округ город Черемхово, город Черемхово, улица Первомайская, земельный участок 139/А»

6 июля 2026 года
Организатором общественных обсуждений - отделом архитектуры и градостроительства комитета жизнеобеспечения администрации города Черемхово проведены общественные обсуждения по проекту межева-

ния территории, предназначенной для размещения объекта капитального строительства на земельном участке с разрешенным использованием «Магазины», с кадастровым номером 38:33:010118:92, расположенном по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, городской округ город Черемхово, город Черемхово, улица Первомайская, земельный участок 139/А». Количество участников общественных обсуждений - 0 чел.

Предложения и замечания участников общественных обсуждений принимались с 24 июня 2026 года до 2 июля 2026 года.

Данное заключение о результатах общественных обсуждений подготовлено на основании протокола общественных обсуждений от 3 июля 2026 года.

Предложений и замечаний

граждан, являющихся участниками общественных обсуждений и постоянно проживающих на территории, в пределах которой проводятся общественные обсуждения не поступило.

Предложений и замечаний иных участников общественных обсуждений не поступило.

Рекомендации организатора общественных обсуждений о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных участниками общественных обсуждений предложений и замечаний и выводы по результатам общественных обсуждений:

Т.к. предложений и замечаний не поступило, рекомендуем проект к утверждению без изменений.

Мэр города Черемхово
В.А. Семенов

Объявления

СТИРКА КОВРОВ (сушка, выбивание). Вывоз и доставка бесплатно (Черемхово, Черемховский и Аларский районы). Тел. 8-924-619-11-51.

Официальное заявление Роскомнадзора. Опровержение недостоверной информации

В Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому Федеральному округу поступают обращения организаций о фейковой рассылке от имени Роскомнадзора. Письма приходят с адреса электронной почты petition@rkn-ck.ru и содержат заведомо ложную информацию о проведении «автоматического анализа» сайтов компаний, выявлении нарушений Федерального закона «О персональных данных» и привлечении к административной ответственности по ст. 13.11 КоАП РФ. К письмам приложен QR-код, якобы необходимый для получения физических документов о результатах проверки.

В письмах некорректно указано наименование территориального Управления, адрес его фактического местонахождения и телефон, а контактное лицо для связи – Митрошина Кристина Дмитриевна – не является сотрудником Управления Роскомнадзора.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Сибирскому Федеральному округу официально заявляет, что указанная рассылка является результатом мошеннических действий третьих лиц.

Все письма от Роскомнадзора и его территориальных органов должны содержать электронную подпись в формате .sig, подлинность и срок действия которой можно проверить на портале «Госуслуги». Для рассылки официальных писем ведомство использует почту в формате name@rkn.gov.ru.

Ксения Ярошук,
начальник отдела контроля и надзора в сфере массовых
коммуникаций Управления Роскомнадзора по Иркутской
области

Российская Федерация
Иркутская область
Муниципальное образование «город Черемхово»
Комитет по управлению
муниципальным имуществом
РАСПОЯЖЕНИЕ
от 30 июня 2026 года № 293
Об утверждении тарифов
на платные услуги, оказываемые
обществом с ограниченной ответственностью
«Ритуал» города Черемхово

В соответствии с подпунктом 4 пункта 1 статьи 17 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», решением тарифной комиссии администрации города Черемхово от 25 июня 2026 года № 6, руководствуясь п.п. 3.1.23, 6.4 Положения о комитете по управлению муниципальным имуществом администрации города Черемхово, утвержденного решением Думы города Черемхово от 29 апреля 2010 года № 63/5-ДГ:

1. Утвердить тарифы на платные услуги, оказываемые Обществом с ограниченной ответственностью «Ритуал» города Черемхово, согласно приложению.

2. Отделу по арендным отношениям комитета по управлению муниципальным имуществом администрации города Черемхово (Куликова Г.Ю.) обеспечить контроль за соблюдением тарифов, утвержденных настоящим распоряжением.

3. Настоящее распоряжение вступает в силу после официального опубликования в газете «Черемховский рабочий».

4. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте администрации города Черемхово и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Председатель комитета

А.Р. Дзадзаева

Приложение
к распоряжению КУМИ города Черемхово
от 30 июня 2026 года № 293

Тарифы на платные услуги, оказываемые обществом с ограниченной ответственностью «Ритуал» города Черемхово

№ п/п	Наименование услуг	Тариф, руб.
1	Рытье могилы в период с 16 октября по 14 мая	20550
2	Изготовление одной могилы в стесненных условиях	22500
3	Изготовление одной могилы под урну	9000
4	Изготовление одной могилы под урну в стесненных условиях	9500
5	Рытье могилы в период с 15 мая по 15 октября	14000
6	Изготовление одной могилы в стесненных условиях	16500
7	Изготовление одной могилы под урну	7800
8	Изготовление одной могилы под урну в стесненных условиях	8000

Председатель комитета

А.Р. Дзадзаева

СОБЫТИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

VIII ЧЕРЁМУХОВЫЙ фестиваль

Только черемуха и счастье!

Яркий вкус праздника!

15 АВГУСТА
в **13 ЧАСОВ**

ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА
г. Черемхово, ул. Ленина, 30

ТУРИЗМ И ИНДУСТРИЯ ГОСТИНИЧНОСТИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Конкурс рукоделия

ЧЕРЁМУХОВОЕ настроение

15 августа 2026 г.

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 1 АВГУСТА!
по адресу:
ул. Ф. Патаки, д.1. Дворец культуры «Горняк», 1 этаж,
МБУК «Музей истории г. Черемхово»

ТУРИЗМ И ИНДУСТРИЯ ГОСТИНИЧНОСТИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Кулинарный конкурс

ЧЕРЁМУХОВОЕ ассорти

15 августа 2026

Номинации конкурса:

- Блюдо, выполненное по старинному рецепту
- Варенье, конфитюры, джемы, повидла
- Самое оригинальное блюдо
- Кондитерские изделия
- Напитки

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 7 АВГУСТА!
по адресу:
ул. Ф. Патаки, д.6,
Администрация г. Черемхово, каб 217

ТУРИЗМ И ИНДУСТРИЯ ГОСТИНИЧНОСТИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Фотоконкурс

ЧЕРЁМУХОВЫЙ город

15 августа 2026

Номинации конкурса:

На фотографии в центре внимания должна быть черемуха. Фотографию формата А4 нужно распечатать и принести в: МБУК «Музей истории г. Черемхово»

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 1 АВГУСТА!
по адресу:
ул. Ф. Патаки, д.1. Дворец культуры «Горняк», 1 этаж,
МБУК «Музей истории г. Черемхово»

ТУРИЗМ И ИНДУСТРИЯ ГОСТИНИЧНОСТИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

22 июля с 9:00 до 11:00 (Черемхово)
в Аптеке №71, ул. Шевченко, 66

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
от 2500 до 40000р. Батарейки в подарок!

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СУРДОАКУСТИК! (диплом)

Индивидуальный подход к каждому!

Справки и вызов специалиста на дом: ☎ **8-913-600-30-30**
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

РЕКЛАМА

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ -
ВЫБОР НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

**СТАБИЛЬНОСТЬ
УВЕРЕННОСТЬ
НАДЕЖНОСТЬ**

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
Г. ЧЕРЕМХОВО, УЛ. МАЯКОВСКОГО, Д. 120
ТЕЛ.: 839546 (5-09-88)
839546 (5-24-63)

Удобно, быстро, безопасно!
Оплачивайте услуги ЖКХ дистанционно!

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»	sbyt.irkutskenergo.ru
ЧАТ-БОТ МАХ	
САЙТ	sbyt.irkutskenergo.ru
ПЛАТОСФЕРА	
СИСТЕМА ГОРОД	
СБЕРБАНК	



*Оплата до 15 числа месяца, следующего за расчетным

«Черемховский рабочий» -
всегда высокое качество.

РЕДАКЦИЯ: Директор - главный редактор
С. Е. Владимирцев
Тел. 8-902-172-13-14

Тираж 5000 экз. Газета распространяется бесплатно.

Дата выхода в свет 08.07.2026 г.

ЗАКАЗ №

Соучредители:
Муниципальное автономное учреждение
«Редакция газеты «Черемховский рабочий» города Черемхово».
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
по Иркутской области.
Регистрационный номер Серия ПИ № ТУ38-01100 от 27 марта 2026 г.
Адрес редакции, издателя: 665415, Иркутская область, г. Черемхово,
ул. Орджоникидзе, 13.
Электронная почта редакции: cherem_rab@mail.ru.
Отпечатано в типографии ООО «Пресса»
Адрес типографии: 664014, г. Иркутск, ул. Генерала Доватора, 18.

Уважаемые читатели!
Напоминаем вам, что решения городской
Думы, документы администрации и другая
официальная информация муниципально-
го образования «город Черемхово» публику-
ются в приложении к газете «Черемховский
рабочий». Получить опубликованную ин-
формацию можно в редакции издания или в
городской администрации.

