

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

# Финансовые ребусы

**Почему большинство людей любит ребусы? Этот вид головоломки отлично развивает память, логику, мышление и внимание.**

Исследования показывают, что тренировка мозга может влиять на развитие конкретных навыков. Например, в эксперименте ВВС и Кембриджского университета участники, которые занимались развитием логики и кризисного мышления, улучшили свою способность решать типовые задачи. Также есть данные, что люди, которые на протяжении жизни активно занимались умственным трудом, например, преподавали в вузе, реже сталкиваются с деменцией, или она приходит к ним намного позже.

Что такое ребусы? Ребус – это вид головоломки, представляющий собой зашифрованную фразу или слово с помо-

щью рисунков, символов и букв. Чтобы разгадать ребус, нужно уметь анализировать информацию, видеть связи между элементами и делать выводы. Именно поэтому решение ребусов отлично тренирует логику и развивает способность к нестандартному мышлению.

Разгадывание ребусов требует умения разбивать сложные задачи на простые составляющие. А это развитие аналитического мышления.

Для правильного решения ребуса необходимо внимательно рассмотреть все элементы и запомнить их последовательность. А это тренировка памяти и внимания.

Ребусы учат принимать нестандартные решения, искать новые способы интерпретации информации. Это способствует развитию творческого потенциала и гибкости ума. Стимуляция воображения

и креативного подхода.

Успешное разгадывание ребусов приносит чувство удовлетворения и гордости за достигнутый результат. Повышение уверенности в себе.

Решение ребусов – это отличный способ развить логическое мышление. Ребусы не только стимулируют умственную активность. Регулярная практика с ребусами полезна как для детей, так и для взрослых и тем более для пожилых людей. Она поможет стать более внимательным, творческим и уверенным в своих силах. Попробуйте начать с простых задач и постепенно переходите к более сложным, чтобы поддерживать интерес и прогресс. Если вы ещё не научились решать ребусы, это отличный шанс попробовать! Очень рекомендуем. Не забудьте проверить себя по ответам!

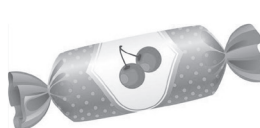
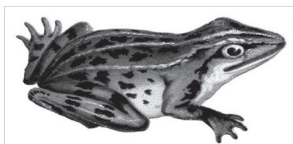
Австралийские ученые после ряда

исследований пришли к выводу, что регулярные физические упражнения влияют на когнитивные функции, память и исполнительные способности в зависимости от возраста. Оказалось, что физическая активность наиболее заметно влияет на умственные способности детей и подростков. В среднем физическая активность повысила результаты на 42% по общим когнитивным способностям, на 26% по памяти и на 24% по исполнительным функциям.

Так что делайте выводы. Занимайтесь мозгом, но не забывайте при этом давать зарядку телу!

Подготовлено сотрудниками  
финуправления администрации  
города Черемхово Татьяной  
Балаховцевой и Натальей Козловой

1



467

2



КРИК П

3



4



В

5



6



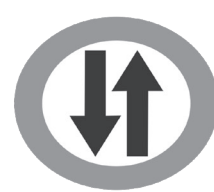
К

7



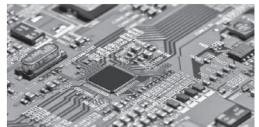
136

8



работа-я

9



Зарботная плата - вознаграждение за труд

КВИД

ТЬ

10



Е

Я