

СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Областное государственное казенное учреждение «Центр реабилитации наркозависимых «Воля»

Срок реабилитационного процесса: 6–12 месяцев.

Программа реабилитации: комплексная программа реабилитации, основанная на био-психо-социо-духовной модели выздоровления с элементами психотерапии и психокоррекции.

Для поступления необходимо иметь:

1. Паспорт гражданина РФ (или иной документ, удостоверяющий личность).
2. Полис обязательного медицинского страхования.
3. Флюорографию легких (не ранее 6 мес.).
4. Результаты анализов крови на ВИЧ, RW.
5. Выписку из медицинской карты.
6. Личные вещи (постельное белье, полотенце, средства личной гигиены, халат, тапочки, одежду и обувь для спортивных занятий и выполнения хозяйственных работ на территории центра).

Адрес: г. Иркутск, ул. Академическая, 74, 2 подъезд, 2 этаж

Телефон:
8-800-350-39-52,
8 (3952) 20-20-52

Электронная почта:
info@volya-irk.ru,
metod@volya-irk.ru

Сайт:
<https://volya-irk.ru>

Структурные подразделения

п. Искра (г. Иркутск)

п. Максимовщина (Иркутский район)

г. Усолье-Сибирское

п. Барда (Эхирит-Булагатский район)

Куйтунский район, с. Ан-Завод

105 койко-мест

ПАМЯТКА

ПО ПОЛУЧЕНИЮ СЕРТИФИКАТА НА ПРОХОЖДЕНИЕ КУРСА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ОБЛАСТНОГО БЮДЖЕТА

Кто имеет право на получение сертификата?

Граждане, проживающие в Иркутской области, состоящие на учете в органах здравоохранения, в возрасте от 18 до 30 лет.

Какие документы необходимы для оформления сертификата?

Паспорт с регистрацией в Иркутской области, справка от врача-нарколога.

Куда обращаться за получением сертификата?

ОГКУ «Центр профилактики наркомании» (г. Иркутск, ул. Академическая, 74, оф. 219). Контактный телефон: 8 (3952) 42-83-64, 8-800-350-00-95 (бесплатно, круглосуточно).

В каких Центрах можно пройти реабилитацию по сертификату?

*Реабилитационный центр «Перекресток семи дорог» (г. Ангарск, пос. Цементников, ул. Клубная, 8);

*Душепопечительский православный центр (Иркутский район, п. Маркова, ул. Святителя Иннокентия Иркутского, 1-а).



МЕДИЦИНСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



Изготовлено по заказу областного государственного казенного учреждения «Центр профилактики наркомании» в рамках реализации подпрограммы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами, токсическими и психотропными веществами» на 2019–2024 годы государственной программы Иркутской области «Молодежная политика» на 2019–2024 годы. Тираж 10 000 экз. Выходные данные тираграфии: ИП Коновалов Иван Сергеевич. Адрес: 108809, г. Москва, п. Дзержинское, ул. Пионерская, д. 13. Тел. +7 980 240-46-65. Заказ № 362-319. Дата тиража: 15.05.2020.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Центр медицинской реабилитации на 50 реабилитационных коек и амбулаторное реабилитационное отделение на 40 пациенто-мест

Программы реабилитации:

1. Стационарный этап (28–90 дней).
2. Амбулаторный этап (до 2-х лет).

Базовые лекции по концепции болезни и выздоровления, групповые сессии, семейное образование, философия духовности, профилактика инфекционных заболеваний (гепатит, ВИЧ и т. д.).

Специалисты Центра:

- медицинский психолог
- врач-психотерапевт
- специалисты по социальной работе



Условия пребывания

В Центре медицинской реабилитации предусмотрены 2–4-местные палаты для пациентов, кабинеты для индивидуальной и групповой психотерапии, тренажерный зал.



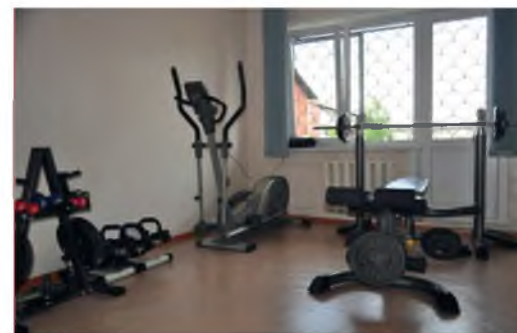
Для работы с пациентами используются следующие методы:

1. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование.
2. Программа 12 Шагов и принципы терапевтического сообщества.
3. Социальная поэтапная поддержка (Case Management).
4. Эмотивно-рациональная методика.
5. Релаксационная техника и аутогенная тренировка как антистрессовая методика.
6. Элементы системной семейной терапии.
7. Элементы гештальт-психотерапии.

Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа лечения.

УСЛОВИЯ ПОСТУПЛЕНИЯ

- 1) по направлению от врача-нарколога;
- 2) самостоятельно при наличии паспорта гражданина РФ с регистрацией в Иркутской области, флюорографии легких (сделанной не ранее 6 мес. до поступления) и отсутствия абстинентного синдрома.



Контактные данные:

Адрес

г. Иркутск – 2, ул. Ленинградская,
д. 77 «А»

Телефоны

Горячая линия – 8 (914) 888-44-04;
заведующий Центром медицинской реабилитации – 8 (914) 913-10-78;
специалисты Центра – 8 (914) 888-66-16.

Интернет-сайт

IOPND.ru

210,00 мм

60,00 мм

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



#БУДЬВТЕМЕ



avd_irk

ПРАВИЛЬНАЯ
ЗАКЛАДКА!



автор идеи, художник - Е.Д. Маскотова

Иллюстрация в рамках рекламной кампании «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами, психотропными и психотропными веществами на 2019-2024 годы» государственные программы «Обеспечение политики» на 2019-2024 годы. ООО «Решение.Сити», тираж 21 025, дата выхода: 11.03.2020

Любые манипуляции с наркотическими веществами рано или поздно приведут к проблемам с законом!

Ст. 228 УК РФ незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотиков - до 15 лет и пожизненного лишения свободы.
Ст. 228.1 УК РФ за незаконное производство, сбыт, или пересылка наркотиков - до 15 лет и пожизненного лишения свободы.

При употреблении марихуаны:

рак легких

хронический бронхит

бронхиальная астма

хронический фарингит

нарушение координации
движений



снижение интеллекта

ухудшение памяти

нарушение мышления

бесплодие

снижение потенции

нарушение развития
беременности и плода

Марихуана вызывает ненормальное деление клеток и ведет к передающимся по наследству дефектам!



ПОМНИТЕ!

ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, В ТОМ ЧИСЛЕ МАРИХУАНЫ, НАСТУПАЕТ УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За употребление марихуаны налагается штраф, курильщик марихуаны привлекается к административной ответственности по статье 6.9 Кодекса административных правонарушений Российской Федерации.

Согласно статьи 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, производство, сбыт или пересылка наркотических средств наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

Выбирай здоровое будущее!

Если вы попали в трудную жизненную ситуацию – НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ, наши психологи помогут Вам!

Позвонив в нашу службу психологической помощи, Вы сможете быстро получить профессиональную консультацию психолога по проблемам наркозависимости!

ЗДЕСЬ МОЖНО УЗНАТЬ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

- как распознать, что ребенок употребляет наркотики;
 - как правильно построить разговор с ребенком;
 - что делать, если появились подозрения, что ребенок употребляет наркотики;
 - информация о действующих на территориях региона реабилитационных центрах, а также подробная информация о том, как пройти курс социальной реабилитации;
 - возможность сообщить информацию о том, где продают наркотики, располагается наркопритон, собираются наркоманы, увидел номера телефона на фасаде жилых домов, по которым продают наркотики...
- ... и многое другое, хочешь получить помощь и найти ответы на имеющиеся вопросы, тогда ЗВОНИ НАМ!

8-800-350-00-95

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Областное государственное казённое учреждение

«Центр профилактики наркомании»

Наш адрес: г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219. Тел.: 8 (39252) 42-83-64. Наш сайт: <http://www.narkostop.irkutsk.ru>

**...Нет проблем, которые нельзя было бы решить,
из каждой ситуации есть выход, причём, достойный!**



ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОМАНИИ

Если Вы
ПОПАЛИ
В ТРУДНУЮ
СИТУАЦИЮ
- НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!



**Психологи
вам помогут!**

НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!
ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД, ПРИЧЕМ ДОСТОЙНЫЙ!

8-800-350-00-95

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА ДОВЕРИЯ
ПО ПРОБЛЕМАМ ЗАВИСИМОСТИ**
БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО | КРУГЛОСУТОЧНО



Ваш ребенок
ПОПАЛ
В ТРУДНУЮ
СИТУАЦИЮ?
НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!

Психологи вам помогут!

НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!
ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД, ПРИЧЕМ ДОСТОЙНЫЙ!

ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОМАНИИ

8-800-350-00-95

ЕДИНАЯ СЛУЖБА ДОВЕРИЯ

БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО | КРУГЛОСУТОЧНО

ПОЗВОНИВ В СЛУЖБУ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ,
Вы сможете быстро получить профессиональную консультацию психолога.

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

- как распознать, что ребенок употребляет наркотики;
- как правильно построить разговор с ребенком о вреде употребления наркотиков;
- что делать, если подозрения об употреблении наркотиков подтвердились;
- в каких реабилитационных центрах можно пройти курс социальной реабилитации.

**ТАКЖЕ НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ВЫ МОЖЕТЕ СООБЩИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ,
ГДЕ ПРОДАЮТ НАРКОТИКИ, О РАЗМЕЩЕННЫХ НАДПИСЯХ НЕЗАКОННОЙ
ПРОПАГАНДЫ НАРКОТИКОВ НА ФАСАДАХ ЖИЛЫХ ДОМОВ, ИНЫХ КОНСТРУКЦИЯХ....**

ЮРИДИЧЕСКАЯ ЗАКЛАДКА

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание **ДО 15 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**.

За незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание **ДО ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**.

За склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов статьей 230 Уголовного кодекса Российской Федерации установлена уголовная ответственность, и предусматривается наказание **ДО 15 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**.

Начиная с февраля 2015 года, Уголовным кодексом РФ установлена ответственность за оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ (соли, миксы, спайсы), и предусматривается наказание **ДО 8 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ** (ст. 234.1 УК РФ).

За организацию либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений (квартир, домов) для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 232 Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание **ДО 7 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**.

За вовлечение в совершение преступления несовершеннолетнего статьей 150 Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность на срок **ДО 5 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ**.

НАПОМИНАЕМ:

**НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА
НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ!**



АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ КоАП РФ (ч. 1 статьи 6.9 КоАП РФ) в общественных местах (ст.20.20 КоАП РФ) предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **ОТ ЧЕТЫРЕХ ДО ПЯТИ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ИЛИ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ АРЕСТ НА 15 СУТОК** → информация об административном правонарушении хранится в базе МВД до 90 лет.

При назначении административного наказания за совершение административных правонарушений в области законодательства о наркотических средствах, психотропных веществах и об их прекурсорах на лицо, признанное больным наркоманией либо **ПОТРЕБЛЯЮЩЕЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА** или психотропные вещества без назначения врача, **СУД** может возложить **ОБЯЗАННОСТЬ** пройти диагностику, профилактические мероприятия, лечение от наркомании и (или) медицинскую и (или) социальную реабилитацию в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача → **постановка на «диспансерный учет»**.

За уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст.6.9.1 КоАП РФ) предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере **ОТ ЧЕТЫРЕХ ДО ПЯТИ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ИЛИ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ АРЕСТ НА 30 СУТОК**.

Кроме этого, предусмотрена административная ответственность за пропаганду наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров и новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст.6.13 КоАП РФ).

Законодательством Российской Федерации для потребителей наркотиков устанавливаются **ОГРАНИЧЕНИЯ**

- на занятия отдельными видами **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ** деятельности (правоохранительные органы, железная дорога и другие) и деятельности, связанной с источниками повышенной опасности;
- на получение водительского удостоверения, лицензии на оружие.

Изготовлено в рамках реализации подпрограммы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами» на 2014-2018 годы государственной программы «Молодежная политика» на 2014-2018 годы ООО «Реклама Сити», 664033, г. Иркутск, ул. Лермонтова, 134, оф. 107. Тираж 10 000 экз. Дата выпуска 30.03.2016 г.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

КАК РАСПОЗНАТЬ НАРКОПРИТОН В ЖИЛОМ ДОМЕ?

ТЕЛЕФОН
ПОЛИЦИИ

02

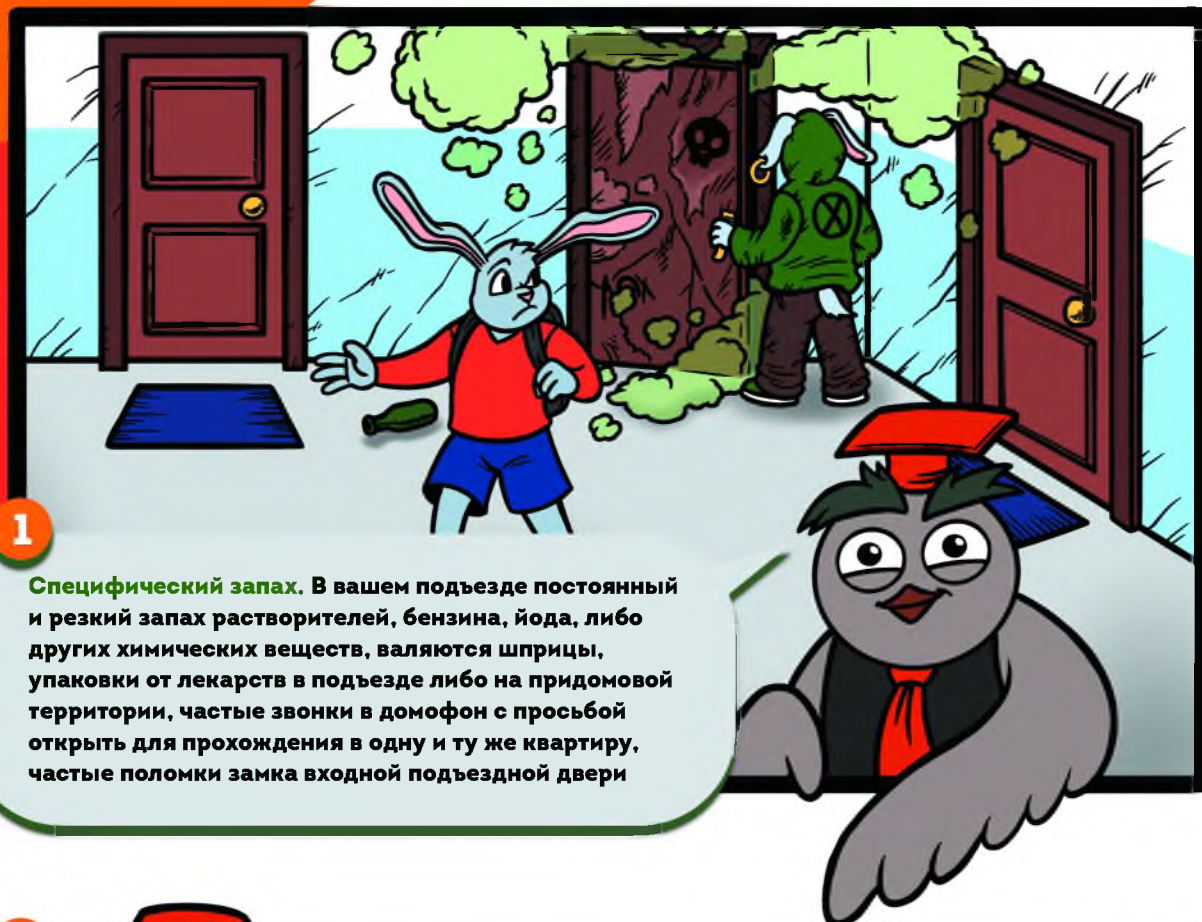
С МОБИЛЬНОГО
ТЕЛЕФОНА

112

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



8-800-350-00-95



1

Специфический запах. В вашем подъезде постоянный и резкий запах растворителей, бензина, йода, либо других химических веществ, валяются шприцы, упаковки от лекарств в подъезде либо на придомовой территории, частые звонки в домофон с просьбой открыть для прохода в одну и ту же квартиру, частые поломки замка входной подъездной двери



2

Посторонние люди. Вы видите подозрительных людей в подъезде или на придомовой территории, поведение которых напоминает состояние алкогольного опьянения, но нет запаха, не бойтесь вступить в них в контакт, спокойным голосом поинтересуйтесь к кому они пришли, это может их насторожить и в следующий раз они уже побоятся прийти в ваш подъезд из-за вашей бдительности.



3

Если вы подозреваете, что в вашем доме организован наркопритон, то позвоните на телефон доверия или в дежурную часть полиции.

Обратитесь к своему участковому, он должен знать, кто живет на его территории.

И помните! Отдельно взятый признак, еще не говорит о том, что в вашем доме наркопритон.



4

Не оставайтесь в стороне! Внесите свой вклад в борьбу с наркоманией. **Обезопасьте себя и своих близких!**

Как наркотики влияют на организм человека

1

МОЗГ

Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в нейронах головного мозга и его работе в целом. Развиваются:

- психозы;
- потеря памяти;
- слабоумие;
- моральная деградация;
- депрессия; суициды;
- нарушение восприятия мира;
- полный распад личности.

2

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

Наркотики губительно действуют на дыхательную систему. Результатом употребления является замедленное дыхание, расстройство кашлевого рефлекса, накопление мокроты. В

дыхательных путях накапливаются микроорганизмы, развиваются бронхиты, пневмонии. Нарушение работы дыхательной системы становится причиной кислородного голодания (гипоксии) всех систем организма.

3

СЕРДЦЕ

При увеличении токсической нагрузки на сердце развивается дистрофия миокарда, поражение и спазм кровеносных сосудов. Что приводит к:

- инфаркту миокарда;
- инсульту;
- сердечной недостаточности;
- остановке сердца.

4

ПЕЧЕНЬ

Наркотики разрушают печень. Все яды обезвреживаются печенью, которая принимает на себя основной удар. Развивается:

- токсический гепатит;
- цирроз;
- гибель клеток печени.

5

ПИЩЕВАРИЕ

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения: - притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения; - потеря аппетита, вплоть до полного истощения; - уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного сока.

ПОЧКИ

Через почки проходит большой объем токсинов, в результате чего органы воспаляются, выводные протоки засоряются. Это приводит к

- задержке мочи;
- «отёку» почек;
- почечной недостаточности;
- гибели органа.

6



7

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

У мужчин:

- снижение потенции, вплоть до ее полного отсутствия - импотенции;
- бесплодие.

У женщин:

- атрофические процессы в наружных и внутренних половых органах;
- риск невынашивания беременности;
- риск преждевременных родов;
- рождение ребенка с отклонениями в развитии;
- бесплодие.



8

КОЖА

- становится сухой и тусклой;
- появляются язвы на лице;
- анемии и спазмы подкожных сосудов;
- цвет лица становится серым, наблюдается асимметрия лица;
- потеря тонуса мышц и обвисание кожи;
- ускоряется процесс старения;
- повышается потливость.



9

ГЛАЗА

- расширение зрачков;
- нарушение зрения;
- слезящиеся глаза с гнойными выделениями;
- слепота.



10

ИММУНИТЕТ

Токсические составляющие наркотиков негативно влияют на иммунную систему. Образ жизни зависимых от наркотиков людей в сочетании со сниженным иммунитетом приводят к необратимым последствиям:

- гепатит В и С; - туберкулез;
- ВИЧ - инфицирование.



Даже хорошие люди порой совершают плохие поступки.
«Что же тогда делает их «хорошими»?» - спросишь ты. Умение признавать и исправлять свои ошибки.

Наркотики. Ошибка это или осознанный выбор?

Мы подготовили **25 аргументов ПРОТИВ** потребления наркотиков, которые точно не оставят тебя равнодушным.

Помни, что, оступившись один раз, ты не стал плохим. В этом мире есть люди, службы, организации, которые готовы тебе помочь.

Взгляни на свою проблему под новым углом, отбрось все свои предубеждения, освободи голову от навязанных стереотипов, чужих мнений, мифов.

Далее только реальные факты



**-Я НЕ ТАКОЙ! МЕНЯ ЭТО НЕ КОСНЕТСЯ! Я НЕ НАРКОМАН!
Я ВСЕГО ЛИШЬ ОДИН РАЗ ПОПРОБОВАЛ.**

**- НО ПОЙМИ, НИКТО НИКОГДА НЕ ПРОСЫПАЛСЯ С МЫСЛЮ:
С СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ Я СТАНОВЛЮСЬ НАРКОМАНОМ. ВОВЛЕЧЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПОСТЕПЕННО.
С КАЖДЫМ НОВЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ СВОЮ СИЛУ ВОЛИ.**

**ОСТАНОВИСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!
НЕ ЖДИ ЛУЧШЕГО МОМЕНТА!**

**НАВСЕГДА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ
ТЕБЕ ПОМОГУТ ПРОФЕССИОНАЛЫ:**

Координатор наркологической помощи по Иркутской области - ОГБУЗ "Иркутский областной психоневрологический диспансер"

г. Иркутск, пер. Аркадия Сударева, 6

Узнай, куда обратиться за квалифицированной медицинской помощью в своем населенном пункте, по телефону горячей линии: +7 (3952) 54-63-63

Координатор по вопросам профилактики зависимостей - ОГКУ "Центр профилактики наркомании"

г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219

Круглосуточная, бесплатная, анонимная служба телефона доверия: 8-800-350-00-95

  avd_irk

25 весомых аргументов

ПРОТИВ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Как отказаться от наркотиков сегодня, чтобы не было проблем завтра?

ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»

ЮРИДИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



1. Ты ошибаешься, если думаешь, что закон карает только распространителей наркотиков!

2. Употребление наркотических веществ у себя дома или в парке – это НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА!

3. Не веришь? Прочитай статьи 6.9. и 20.20. КоАП РФ.

4. И ты узнаешь, что за данные деяния можно получить штраф до 5 тыс. руб. или арест до 15 суток.

5. А если ты откажешься от освидетельствования (ст. 6.9.1. КоАП РФ), арест может продлиться до 30 суток!

6. Предложить наркотики другу – это склонение (ст. 230. УК РФ). За данное преступление, в зависимости от обстоятельств, могут посадить на срок от 3 до 20 лет!

7. Кстати, об употреблении наркотиков дома – за организацию притонов (ст. 232. УК РФ) сядят на срок до 4 лет.

8. Приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотиков (ст. 228. УК РФ), а также их производство, сбыт или пересылка (ст. 228.1. УК РФ) могут караться наказанием вплоть до пожизненного! Задумайся!

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



9. Тебе и этого мало, чтобы поверить? Тогда давай коснемся повседневной жизни наркомана.

10. Социальная изоляция – отчисление из учебного заведения за неуспеваемость, увольнение с работы, потеря друзей, семьи.

11. Ложь близким и самому себе. Приходится придумывать все новые оправдания, чтобы очередной раз занять у родственников деньги и объяснить, почему не ходишь на учебу/работу, почему похудел.

12. Долги. Когда близкие займы уже не дают, приходится брать микрозаймы, оказывать различные сомнительные «услуги» за дозу.

13. «Новые друзья»: наркоманы, драгдилеры, криминальные элементы и прочие маргиналы. Со временем становишься под стать компании, в которой обитаешь.

14. Общая деградация личности. Житейская мудрость гласит: НЕ ВЕРЬ КЛЯТВЕ НАРКОМАНА. Свою единственную клятву он уже принес – это клятва наркотикам, и ради них он продаст не только себя, но и своих близких.

15. Наркозависимый ограничен в ряде, казалось бы, бытовых вещей: получение водительских прав, разрешения на оружие.

16. И, конечно, логично, что закон ограничивает наркозависимых в возможности работать: в правоохранительных органах, на множестве промышленных предприятий, управлять любым транспортом, в медицинских и образовательных учреждениях и т.д.

МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



17. А что на счет здоровья? Обычно о нем говорят в первую очередь.

18. В молодом возрасте кажется, что оно у нас неисчерпаемо. Но ты знал, что есть способ состариться и стать 80-летним стариком с кучей болезней всего за какие-то 3-4 года? И ты правильно думаешь, из-за наркотиков.

19. Сложно сказать, каким органам наркотики не наносят вред. Страдают абсолютно все системы. В первую очередь – головной мозг. Есть прямая взаимосвязь между приемом наркотиков и шизофренией.

20. Любые наркотики действуют таким образом, что человек при их приеме перестает получать удовольствие от вещей, которые его когда-то радовали: вкусная еда, общение и т.д. Теперь его тело и разум подчинены только этим химическим веществам. И при резкой отмене их приема он испытывает невыносимые муки.

21. Цирроз печени встречается у наркоманов так же часто, как и у алкоголиков. А мы знаем, что печень – это фильтр всего организма. Соответственно, при ее дисфункции токсины остаются внутри организма.

22. Быстро изнашивается сердце, что ведет к внезапному инфаркту. Быстро изнашиваются легкие, трахея.

23. Наркотики – мутагены, которые вызывают рак различной природы.

24. Понятно, что в таком состоянии перестает функционировать репродуктивная система. Если ребенка все же удастся зачать, то есть риск развития у него умственных и физических отклонений.

25. Не секрет, что спутниками наркомании часто бывают такие заболевания, как: ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулез.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

КАК УЗНАТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ВАШЕМ ДОМЕ ОРГАНИЗОВАНЫ НАРКОПРИТОН, НАРКОЛАБОРАТОРИЯ ИЛИ РАЗМЕЩАЮТ «ЗАКЛАДКИ»?



ТЕЛЕФОН
ПОЛИЦИИ

02

С МОБИЛЬНОГО
ТЕЛЕФОНА

112



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-350-00-95

НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ В СТОРОНЕ! ПОМНИТЕ: ОТ ВАШЕЙ БДИТЕЛЬНОСТИ ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ ВАШИХ БЛИЗКИХ!



1
В вашем подъезде постоянно присутствует химический токсичный запах (ацетона, соляной кислоты и др.). Выбрасываются шприцы, бутылки с прожжёнными отверстиями, упаковки от лекарств.



2
Появление подозрительных людей в подъезде, внешний вид и поведение которых не соответствует обстановке (излишнее возбуждение, смелливость, измененный темп речи или, наоборот, подавленность, «зависание»). Не оставайтесь равнодушным, позовите соседей, не провоцируйте конфликт, спокойно и вежливо выясните, к кому пришли данные граждане. В случае проявления агрессии – обратитесь в полицию. Поверьте, Ваша бдительность насторожит посетителей притона, и в следующий раз они уже побоятся прийти в Ваш подъезд. Владельцы наркопритонов чаще всего нигде не работают, ведут асоциальный, замкнутый образ жизни. Обратите внимание на частые звонки в домофон с просьбой открыть дверь для прохождения в одну и ту же квартиру.



3
В квартире, переоборудованной под нарколабораторию, постоянно (даже ночью) включены свет и вода, используются нестандартные, промышленные системы фильтрации воздуха (выведены на улицу дополнительные вытяжки), сделана звукоизоляция, затемнены окна. Из квартиры в больших объемах выбрасывается специфический мусор: фольгированные упаковки, пластиковые или стеклянные емкости для жидкостей с химическими обозначениями или надписями на китайском языке, упаковки от удобрений, товаров для садоводства (даже в зимний период). Преимущественно в темное время суток в нарколабораторию может доставляться сырье (прекурсоры, химические реактивы), оборудование в упакованном виде. На коробках часто есть надписи о содержимом внутри. В основном в нарколабораторию закупаются: колбы, шланги, реакторы с мешалкой, трубки и др.



4
Подъезд, в котором размещаются «закладки», часто без видимой причины посещают люди, не проживающие в доме. Сломаны замки на электрощитках, щитках разводки интернета и телевидения, намеренно сделаны углубления в стенах в неприметных местах (за почтовыми ящиками, косяками дверей и т.д.). Перекопана земля в горшках с цветами. Разбросаны мелкие бумажки. Часто умышленно выведен из строя доводчик входной двери, либо входная дверь принудительно заблокирована от закрывания.

Если Вы подозреваете, что в доме организованы наркопритон или нарколаборатория, размещаются «закладки», незамедлительно обратитесь в дежурную часть полиции 02, 112 или на телефон доверия 8-800-350-00-95. Проинформируйте о данной проблеме Вашего участкового.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

г. Иркутск

- ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
г. Иркутск, пер. Аркадия Сударева, 6, тел: +7 (3952) 54-63-63, +7 (3952) 54-63-65
- Центр медицинской реабилитации (при ОГБУЗ ИОПНД)
г. Иркутск, ул. Ленинградская, 77а, тел: 8-914-913-10-78, +7 (3952) 32-01-75

ФИЛИАЛЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ:

г. Ангарск

Ангарский филиал ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
Амбулаторное отделение - г. Ангарск, квартал 120, 15
тел: +7 (3955) 51-25-17, +7 (3955) 52-26-95
Телефон доверия: +7 (3955) 55-10-36

г. Усолье-Сибирское

Усольский филиал ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
Стационарное отделение - г. Усолье-Сибирское, ул. Крестьянина, 2
Амбулаторное отделение - г. Усолье-Сибирское, ул. Молотова, 66
тел: +7 (39543) 6-39-29, +7 (39543) 6-14-44

г. Черемхово

Черемховский филиал ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
Амбулаторное отделение - г. Черемхово, ул. Чехова, 25
тел: +7 (39546) 5-30-96

г. Тулун

Тулунский филиал ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
Амбулаторное отделение - г. Тулун, ул. Ермакова, 17
тел: +7 (39530) 4-06-18

г. Братск

Братский филиал ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
г. Братск, ж.р. Центральный, ул. Рябикова, 5
тел: +7 (3953) 44-05-35, +7 (3953) 41-31-79

г. Усть-Илимск

Усть-Илимский филиал ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
г. Усть-Илимск, ул. Наймушина, д. 34/2, лит. А
тел: +7 (3955) 26-64-05

п. Усть-Ордынский

Усть-Ордынский филиал ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»
п. Усть-Ордынский, ул. Строителей, 6А
тел: +7 (39541) 3-51-40



БОЛЬНИЦЫ, В КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Аларский район - ОГБУЗ «Аларская районная больница»
п. Кутулик, мкр. Здоровье 1, стр. 1
тел: +7 (39564) 3-74-95

Балаганский район - ОГБУЗ «Балаганская районная больница»
р.п. Балаганск, ул. Ангарская, 2
тел: +7(39548) 5-02-51

Баяндаевский район - ОГБУЗ «Баяндаевская районная больница»
с. Баяндай, ул. Полевая, 38
тел: +7 (39537) 9-13-05, +7 (39537) 9-13-04

Бодайбо и район - ОГБУЗ «Центральная районная больница г. Бодайбо»
г. Бодайбо, ул. Стояновича, 97
тел: +7 (39561) 5-25-01, +7 (93561) 5-13-19

Боханский район - ОГБУЗ «Боханская центральная районная больница»
с. Бохан, мкр. Южный, ул. 1-ая Клиническая, 18, стр. 14
тел: +7 (39538) 9-44-56

Жигаловский район - ОГБУЗ «Жигаловская центральная районная больница»
п. Жигалово, ул. Левина, 18,
тел: +7 (39551) 3-14-55, +7 (39551) 3-11-58

Заларинский район - ОГБУЗ «Заларинская центральная районная больница»
п. Залари ул. Рокоссовского, 14а
тел: +7 (39552) 2-13-55

Иркутский район - ОГБУЗ «Центральная районная больница Иркутского района»
пос. Дзержинск, ул. Центральная, 7
тел: +7 (3952) 69-98-86

Казачинско-Ленский район - ОГБУЗ «Казачинско-Ленская центральная районная больница»
п. Магистральный, ул. Российская, 6
тел: +7 (39562) 4-19-70

Катангский район - ОГБУЗ «Катангская центральная районная больница»
с. Ербогачен, ул.Строителей, 22
тел: +7 (39560) 2-14-44

Качугский район - ОГБУЗ «Качугская центральная районная больница»
р.п. Качуг, переулок Больничный, 1
тел: +7 (39540) 3-14-10, +7(39540) 3-13-99

Киренский район - ОГБУЗ «Киренская центральная районная больница»
г. Киренск, ул. Алексеева, 6
тел: +7 (39568) 4-32-01, +7(39568) 4-37-95, +7 (39568) 4-34-82

Куйтунский район - ОГБУЗ «Куйтунская центральная районная больница»
р.п. Куйтун, ул. Киевская, 34
тел: +7 (39536) 5-20-26, +7 (39536) 5-20-24, +7 (39536) 5-14-39

Мамско-Чуйский район - ОГБУЗ «Центральная районная больница п. Мама»
п. Мама, ул. Октябрьская, 54
тел: +7 (39569) 2-11-63, +7 (39569) 2-17-37

Нижнеилимский район - ОГБУЗ «Железногорская центральная районная больница»
г. Железногорск-Илимский, квартал 9, 7А
тел: +7 (39566) 3-12-87,+7(39566) 3-17-14

Нижнеудинский район - ОГБУЗ «Нижнеудинская центральная районная больница»
г. Нижнеудинск, ул. Гоголя, 79
тел: +7 (39557) 7-08-52, +7 (39557) 7-13-05

Нукутский район - ОГБУЗ «Нукутская центральная районная больница»
п. Новонукутский, ул. Майская, 21
тел: +7 (39549) 2-18-46, +7 (39549) 2-12-82

Ольхонский район - ОГБУЗ «Ольхонская центральная районная больница»
с. Еланцы, ул. Советская, 18
тел: +7 (39558) 5-24-31,+7 (39558) 5-21-96

Осинский район - ОГБУЗ «Осинская центральная районная больница»
с. Оса, ул. Больничная, 25
тел: +7 (39539) 3-13-52

Город Саянск - ОГБУЗ «Саянская городская больница»
г. Саянск, ул. Благовещенская, 5А
тел: +7 (39553) 5-14-65, +7 (39553) 5-14-34

Город Свирск - ОГБУЗ «Больница г. Свирска»
г. Свирск, ул. Октябрьская, 3
тел: +7 (39573) 2-16-99,+7 (39573) 2-16-99, +7 (39573) 2-17-17

Слюдянский район - ОГБУЗ «Слюдянская центральная районная больница»
г. Слюдянка, ул. Советская, 23
тел: +7 (39544) 5-17-02

Тайшетский район - ОГБУЗ «Тайшетская центральная районная больница»
г. Тайшет ул. Шевченко, 10
тел: +7 (39563) 2-42-67, +7(39563) 5-04-86

Тулунский район и город Тулун - ОГБУЗ «Тулунская городская больница»
г. Тулун, м-н Угольщиков, 35
тел: +7 (39530) 4-71-46, +7 (39524) 3-68-18,+7 (39530) 4-71-46

Усть-Кутский район - ОГБУЗ «Усть-Кутская центральная районная больница»
г. Усть-Кут, ул. Высоцкого, 22
тел: +7 (39565) 5-77-35, +7 (39565) 5-84-88, +7 (39565) 5-02-16

Усть-Удинский район - ОГБУЗ «Усть-Удинская центральная районная больница»
п. Усть-Уда, ул. Народная, 1
тел: +7 (39545) 3-14-41, +7 (39545) 3-15-32

Чунский район - ОГБУЗ «Чунская центральная районная больница»
р.п. Чунский, ул. Советская, 24
тел: +7 (39567) 2-11-41, +7 (39567) 2-12-29

Шелеховский район - ОГБУЗ «Шелеховская центральная районная больница»
г. Шелехов, ул. Ленина, 24
тел: +7 (39550) 6-11-34, +7 (39550) 6-31-01



Уважаемые родители!
Если в ходе медицинского профилактического осмотра выявлен факт употребления Вашим ребенком наркотиков, он нуждается в своевременной квалифицированной помощи!

ЗАПОМНИТЕ:

Потребитель наркотиков ≠ наркозависимый

Единоразовое потребление наркотиков в своей перспективе лишь ведет к формированию зависимости. Задача родителей, столкнувшихся с данной проблемой, вовремя и грамотно пресечь деструктивный процесс. В данной ситуации Вам помогут:

Координатор наркологической помощи по Иркутской области - ОГБУЗ "Иркутский областной психоневрологический диспансер"

г. Иркутск, пер. Аркадия Сударева, 6

Узнай, куда обратиться за квалифицированной медицинской помощью в своем населенном пункте, по телефону горячей линии: **+7 (3952) 54-63-63**

Координатор по вопросам профилактики зависимостей - ОГКУ "Центр профилактики наркомании"

г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219

Круглосуточная, бесплатная, анонимная служба телефона доверия: **8-800-350-00-95**

По данным МВД, ежегодно в России от наркотиков погибают более 4 тыс. человек. Социологические исследования показывают, что число респондентов, потребляющих наркотики как регулярно, так и эпизодически, оценивается в 1,9 млн человек, или 1,3%. По данным опросов, с предложением попробовать наркотики сталкивается порядка 22% опрошенных граждан. Каждый четвертый респондент имеет в кругу общения лиц с опытом потребления наркотиков.



ЧЕМ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ГРОЗИТ ПОДРОСТКУ:

1. Формирование тяжелой формы зависимости;
2. Возможность передозировки с летальным исходом;
3. Задержка умственного и физического развития;
4. Исключение из учебного заведения;
5. Проблемы с дальнейшим трудоустройством;
6. Вовлечение в маргинальные сообщества (сбытчиков и потребителей наркотиков);
7. Уход из семьи.



АЛГОРИТМ ПОМОЩИ РЕБЕНКУ, ЗАМЕЧЕННОМУ В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»

Узнать, что ребенок употребляет наркотики, - огромное испытание для родителей. Главное в этой ситуации, не паниковать. Помните, что от вашей позиции и действий зависит дальнейшее развитие событий.

ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ:

1. Игнорирование или отрицание наличия проблемы.

Поверьте, даже дети, которых правильно воспитали и не «проглядели», могут начать употреблять наркотики. Не нужно покрывать действия ребенка, лишь бы никто не узнал о проблеме.

2. Паника. Крики и угрозы по отношению к ребенку.

Не нужно осуждать ребенка и обвинять в том, что уже произошло. Лучше всего спокойно обсудить проблему и узнать как можно больше полезной информации (о типе употребляемых веществ, причинах их приема и др.). Тотальный контроль снижает доверие, а у подростков вызывает желание бунтовать и только провоцирует очередной прием наркотиков.

3. Не нужно вестись на манипуляции, оказывать финансовую поддержку.

Наркоманы, пусть даже дети, быстро учатся манипулировать родственниками. Они начинают чаще спрашивать деньги на учебу, развлечения, личные расходы. Многие из них пытаются давить на жалость или чувство вины. Если Вы не хотите спонсировать наркоманию, то займите четкую позицию: «ребенок не получит финансовой помощи, пока не откажется от покупки психоактивных веществ».

Что делать?

Лечение наркомании в домашних условиях – невозможно. Оставаясь в кругу прежних друзей и имея легкий доступ к наркотикам, рецидивы неизбежны. Единственный шанс помочь собственному сыну или дочери – обратиться за помощью к профессионалам.

1. Обязательно запишитесь на консультацию к врачу-психиатру-наркологу.

Врач-психиатр-нарколог проводит разъяснительную беседу, знакомит с результатами проведенного медицинского осмотра и предлагает дополнительное консультирование у врача-психиатра-нарколога, а также углубленное обследование у психолога с целью изучения черт личности несовершеннолетнего, склонности к употреблению психоактивных веществ, эмоционального состояния и т.д.

В ходе консультирования может быть назначено необходимое лечение, проведена профилактическая беседа с разъяснением последствий от употребления наркотических средств как биологических, так и социальных.

В специализированном лечебном учреждении можно пройти медикаментозное очищение организма и курс лечения успокоительными и восстанавливающими препаратами. Также подростки посещают занятия с психологом, а для родственников устраивают отдельные консультации.

Что будет, если отказаться от консультации у врача-психиатра-нарколога?

Не стоит отказываться от консультации у врача-психиатра-нарколога, а наоборот, важно сопроводить ребенка в этом процессе. Во-первых, совокупность мероприятий, используемых при консультировании, чаще всего, является хорошей профилактикой мерой для прекращения употребления психоактивного вещества несовершеннолетним пациентом.

Во-вторых, позволяет остановить развитие вредных последствий на организм ребенка после употребления этих веществ. В-третьих, сопровождение ребенка на консультации у врача - психиатра-нарколога имеет важную психологическую составляющую, когда ребенок понимает, что родители его любят, волнуются за него и помогают ему в сложных моментах его жизни. В любом случае, совместное проживание такого опыта позволяет ребенку и родителю лучше понимать и доверять друг другу.

Отказ от консультации у врача - психиатра-нарколога и игнорирование результатов проведенного профилактического медицинского осмотра и разъяснений врача - психиатра-нарколога дает возможность ребенку лишней раз убедиться в том, что употребление таких веществ, даже самых «легких», допустимо, что родители не видят в этом ничего страшного или, что им до этого нет никакого дела и т.д.

А между тем, эпизодическое употребление наркотических веществ может перейти в систематическое их употребление с формированием синдрома зависимости, что повлечет за собой обязательное нарушение общего состояния здоровья, семейных отношений и формированию социальных последствий.

Является ли факт обнаружения у ребенка при прохождении медицинского обследования того или иного наркотика конфиденциальной информацией?

Сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. То есть факт обнаружения у ребенка при прохождении медицинского обследования того или иного наркотика и факт консультации у врача - психиатра-нарколога является конфиденциальной информацией.

Ни администрация образовательного учреждения, ни педагоги, ни классный руководитель знать о результатах тестирования в своем учебном заведении не будут. Информация будет только в медицинской организации, в которой ребенок прошел профилактический медицинский осмотр и консультацию у врача-психиатра-нарколога.

Согласно Приказу Минздрава РФ от 23 августа 1999 г. N 327 в наркологических учреждениях и подразделениях может осуществляться как АНОНИМНОЕ лечение больных алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией, так и АНОНИМНЫЙ прием граждан, обращающихся за профилактической медицинской помощью.

2. Для эффективной мотивации подростка на отказ от наркотиков воспользуйтесь помощью квалифицированных психологов ОГКУ "Центр профилактики наркомании"

Обращение в бесплатную, анонимную, круглосуточную службу телефона доверия по номеру: 8-800-350-00-95, запись на очную консультацию: +7 (3952) 42-83-64.

3. Если ребенок сбегает из дома, ведет асоциальный образ жизни, обратитесь за помощью в полицию.

Если родителям, пришлось обратиться в правоохранительные органы, это не значит, что ребенок, попробовавший наркотики, непременно сядет в тюрьму.

Помните! Оставленные без вашего внимания первые тревожные сигналы приведут в дальнейшем к развитию зависимости, и потом уже что-либо сделать будет поздно.

Только врач-психиатр-нарколог может определить, на какой стадии формирования зависимости находится Ваш ребенок и какие меры нужно предпринять для решения проблемы.

НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!