

# Черемховский 12+ РАБОЧИЙ

№ 3 (24837)

24 января 2024 года

МЫ ПИШЕМ НАШУ ИСТОРИЮ УЖЕ СТО ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД



Актуальная тема

**«Здесь всегда помогут!»**

Заработал отдел по поддержке участников СВО и их семей

стр. 4

Елена Субина:

**«Путешествия - моя жизнь!»**

Поездки, походы дают ощущение счастья!

стр. 9

Читателю на заметку

**«Что? Где? Когда?»  
или Уникальные ретро-советы»**

Старые и новые лайфхаки

стр. 12



## Студент - звучит гордо!

Студенческая жизнь полна ярких событий, открытий и вдохновения. Самые активные студенты-волонтеры приносят славу своему колледжу.

Стр. 6.

**Уважаемые студенты!  
Поздравляю вас с праздником  
молодости, энергии и оптимизма – Днем студента!**

Студенчество – это особый период в жизни каждого человека и даже особое состояние души, полное жажды знаний, творчества и стремления к прогрессивным идеям и преобразованиям.

Приятно, что наши студенты успешно проявляют себя в обучении, активно участвуют в деловой, общественной, культурной, спортивной жизни города, уверенно заявляют о себе на областном, федеральном, международном уровне. Мы возлагаем большие надежды на молодежь, ведь это наш интеллектуальный и кадровый потенциал, это наши будущие руководители предприятий, научные сотрудники, спортсмены, деятели культуры и искусства.

Искренне верю, что сегодняшние студенты станут достойными людьми и высококлассными специалистами, впишут яркие страницы в летопись родного Черемхова и нашей большой России.

Держайте, будьте упорными, и все у вас обязательно получится! Счастья вам и благополучия!

Вадим Семенов, мэр города Черемхово





## ПОЗДРАВЛЕНИЕ

**Дорогие студенты родного города!**  
От всей души поздравляю вас со славным праздником -  
Днём российского студенчества!



развитие молодого человека!

В этот день и всегда желаю вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональной и личной реализации, воплощения смелых идей на благо родного города и страны!

Творите! Созидайте! Мечтайте! А мы всегда поддержим вас в ваших добрых начинаниях!

**Руслан Пакулов, начальник отдела по молодёжной политике администрации города Черемхово**

Студенты всегда были и остаются самой яркой, талантливой, прогрессивной частью молодого поколения!

Вы создаете будущее, формируете тренды, совершаете открытия, реализуете проекты, стремитесь к покорению своих высот! При этом вы чтите и уважаете фундаментальные ценности: Родину, семью, дружбу, доброту, человеческую порядочность, потому что без этого невозможно истинное, созидательное

## ВНИМАНИЕ

**Студенты Черемхово в День студента смогут пользоваться муниципальным общественным транспортом БЕСПЛАТНО.**



Такую «льготу» традиционно вводят в честь Дня Российского студенчества – 25 января. Чтобы воспользоваться ею, студенту необходимо предъявить студенческий билет водителю транспорта. Отметим, акцией могут пользоваться студенты высших и средних профессиональных учебных заведений.

**МКУ «Центр поддержки молодежных инициатив»  
Отдел по молодежной политике администрации города Черемхово**

## ВАЖНОЕ

## Начался прием на детские оздоровительные путевки

- Одно из направлений деятельности учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по г. Черемхово, г. Свирску и Черемховскому району» - предоставление услуг в сфере организации отдыха и оздоровления детей. Выдача путевок началась уже с 9 января, - рассказывает заведующая отделением организации отдыха и оздоровления детей Валентина Зубцова. - К этим услугам относятся:

- обеспечение путевками отдельных категорий детей (дети работающих родителей и индивидуальных предпринимателей, дети самозанятых граждан);

- обеспечение путевками детей в трудной жизненной ситуации, в том числе детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей из многодетных семей, из семей одиноких родителей, детей участников специальной военной операции. Для них организуется доставка до оздоровительных учреждений и обратно (работающие родители детей должны привезти сами);

- компенсация части стоимости путевки, приобретенной за счет личных средств законного представителя.

Путевками обеспечиваются дети в возрасте от 4-х до 18 лет в оздоровительные учреждения, расположенные на территории Иркутской области. Возраст детей устанавливает устав или положение оздоровительного учреждения. Отдых оплачивается за счет областного бюджета частично (дети работающих родителей) или полностью для детей иных категорий (в трудной жизненной ситуации, многодетные, одинокие, опекаемые, из малоимущих семей).

В прошлом году путевками обеспечили 1290 детей. Многие уже неоднократно пользовались возможностью летнего оздоровления и в текущем году обратились с заявлением вновь. На сегодня зарегистрировано

327 человек.

Для получения путевки законному представителю следует обратиться к специалистам отделения с заявлением. В настоящее время это делается без предварительной записи. При подаче заявления нужно предоставить документ, удостоверяющий личность законного представителя (паспорт) – родителя, опекуна, приемного родителя; свидетельство о рождении ребенка; паспорт, при достижении возраста 14 лет; документ, подтверждающий категорию ребенка. Для работающих родителей: сведения о трудовой деятельности или копия трудовой книжки, заверенной надлежащим образом; свидетельство о регистрации в качестве индивидуального предпринимателя; справка самозанятого. Для детей под опекой - распоряжение либо договор о приемной семье; для детей из семей из приемных родителей - свидетельство о расторжении брака. Также могут обратиться законные представители детей из малоимущих семей. Еще один обязательный документ при подаче заявления – справка медузрения, либо об отсутствии противопоказаний для посещения лагеря, либо справка о том, что ребенок нуждается в санаторно-курортном лечении.

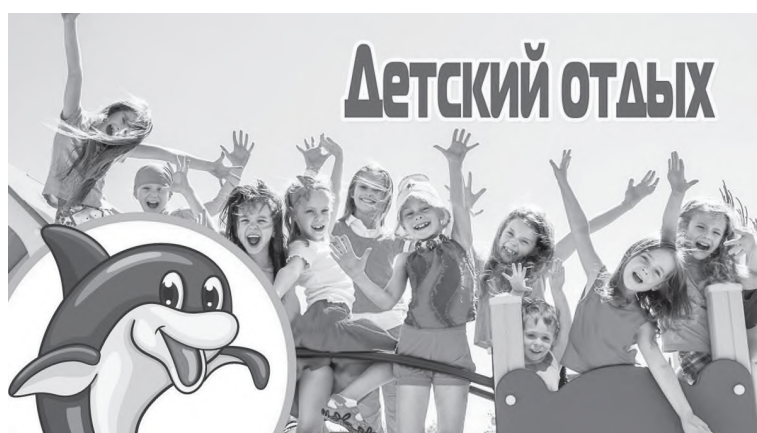
В эти дни идет заключение договоров, контрактов между министерством и оздоровитель-

ными учреждениями. Планируется оздоровить детей в лагерях: «Хвойный» Усольского района; «Орленок», «Надежда» Заларинского района; «Роднички», «Ласточка» Черемховского района; «Звездный», «Лукоморье» Ангарского района; «Олхинский» Шелеховского района; база отдыха «Ангара» урочище Федяево. А также в палаточных лагерях: «Статус», «Тихоокеанец», «Молодежный».

Каждый лагерь, санаторно-оздоровительное учреждение, - говорит заведующая, хороши по-своему. Они могут отличаться корпусами, наличием бассейна, располагаться на берегу реки, Байкала, Братского водохранилища, в живописном лесу или рядом с ромашковым полем, но объединяет их всех - полезный и полноценный отдых в природных условиях, на свежем воздухе, соблюдение правильного режима дня. Зачастую дети, посетившие оздоровительные лагеря в первый раз, получив яркие впечатления, стремятся на будущее лето попасть туда вновь.

В системе выдачи путевок произошли некоторые изменения: теперь из средств областного бюджета полностью обеспечиваются дети из семей участников специальной военной операции, как родные, так и пасынки, падчерицы, при условии, что они состоят в официальном браке.

**Наталья ТИТАРЕНКО**



## РАБОЧЕЕ СОВЕЩАНИЕ

## Транспорт угольщиков разбивает дороги



Мэр города В.А Семенов встретился с представителями угольных предприятий и перевозчиков по вопросу передвижения большегрузного транспорта по городским дорогам. В Черемхово в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» проведен комплекс мероприятий, направленных на повышение безопасности и комфорта участников движения. Национальный проект реализуется уже три года, за это время выполнен большой объем работы, в том числе отремонтировали 18,7 км дорожного полотна, тротуаров и линии освещения, обустроили дороги элементами безопасности.

Тяжеловесный транспорт угольщиков разбивает местные дороги, хотя должны они передвигаться по технологическим. Водители большегрузов не реагируют на знаки и установленные таблички. Из-за постоянного движения машин, груженых углем, отремонтированные дороги можно вновь ставить в график, несмотря на недавний ремонт. Кроме того, технологи-

ческий транспорт, проезжающий по непредназначенным для этого улицам, может стать причиной серьезных дорожно-транспортных происшествий. Таким образом, угольщики уничтожают действующую дорожную сеть, не вкладывая инвестиций в ее ремонт и развитие.

- В течение двух лет мы пытаемся объяснить, что Алехинский путепровод рассчитан на максимальную нагрузку в 20 тонн, - говорит мэр, - но по нему сегодня целыми колоннами продолжают передвигаться машины массой 60 тонн. Мост находится в аварийном состоянии. Все вы должны прийти в администрацию и с председателем комитета жизнеобеспечения Е.А.Середкиным согласовать маршрут движения вашего транспорта, - обратился к представителям угольных организаций градоначальник.

В завершение совещания глава муниципалитета дал поручение отделу ЖКХ, транспорта и связи администрации совместно с ГИБДД провести рейды по выявлению нарушителей.

**Наталья ТИТАРЕНКО**



АКТУАЛЬНО

## «Я президента видела»: директор школы из Тулуна рассказала о встрече с Владимиром Путиным



Директор школы № 6 города Тулуна Надежда Фроленок поделилась воспоминаниями о встрече с президентом России Владимиром Путиным. В 2019 году в Тулуне он проверял результаты работ по ликвидации последствий масштабного наводнения. Побывал и в местной школе.

Тулун – небольшой город с населением чуть меньше 40 тысяч человек. Несмотря на это, городок активно застраивается. В течение последних двух лет здесь появились две новые школы, в которых учатся больше 2,5 тысячи учеников. Их на учебу привозят семь автобусов, поступивших в район в рамках феде-

ральной программы «Школьный автобус». А уже в сентябре свои двери для 250 учеников распахнет долгожданная новая школа на улице Заречной. Ремонтные работы там уже завершены.

«Теперь москвичи будут завидовать нам», – примерно так комментировали местные жители открытие новых школ, построенных в том числе в рамках федерального национального проекта «Образование».

Надежда Фроленок, героиня нашего материала, уверена: появление в районе новых школ – знак особого внимания президента.

Надежда Юрьевна родилась в Тулуне, и здесь же, в своем родном городе, за долгую карьеру преподавателя успела обучить, воспитать и выпустить во взрослую жизнь не одну сотню детей. После окончания школы вопрос выбора профессии для нее не стоял. «Решение было одно – это педагог, учитель. И вот уже почти 30 лет я занимаюсь своим любимым делом. Из них 11 лет возглавляю образовательное учреждение», – рассказала она. В 2019 году в Тулунском

районе случилось сильнейшее наводнение. Тулун был серьезно затоплен, а школа № 6 – частично разрушена.

– Во время масштабного наводнения пострадала и наша школа. Перед нами стояла задача – в кратчайшие сроки подготовить ее к новому учебному году. При поддержке администрации города Тулуна, правительства Иркутской области, правительства Российской Федерации у нас все получилось! Весь город обсуждал возможность приезда президента к тулунчанам. Новость о том, что в планах президента посещение и нашей школы, тоже вызвала одновременно и радость, и тревогу, и волнение, и гордость, – рассказала Надежда Фроленок.

Женщина вспоминала, что Владимир Путин интересовался результатом восстановительных работ в школе, все ли запланированное сделано, какие существуют нерешенные проблемы. Он нашел время поговорить со всеми: с ребятами, с учителями, с поварами, с медицинским работником. «Ему было интересно все!» – рассказывала она, по-

вторя для нас ту «экскурсию» по школе № 6.

О встрече с Владимиром Путиным Надежда Юрьевна говорит с особой теплотой. По ее словам, она сильно волновалась, ведь для школы визит президента страны – событие историческое. Сейчас в школе есть почетный стенд, где размещены фотографии, сделанные во время этого визита.

«У коллег были тревоги, волнения, но все – профессионалы своего дела и просто качественно выполняли свою работу. Ведь в школе на тот момент шел учебный процесс! – поделилась эмоциями руководитель школы № 6. – Какой он, наш президент? Он обычный человек, вселяющий уверенность, располагающий к себе. С огромной внутренней энергией!» – сказала она.

Материал предоставлен общественно политической газетой «Областная» (свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 38 - 00167 от 17.09.2009 г.)

### ОТГОЛОСКИ ПРАЗДНИКА

## Подведены итоги конкурса

Администрация города наградила черемховцев за участие в смотре-конкурсе «Новогодние огни 2024». Как рассказала начальник отдела архитектуры и градостроительства Татьяна Богданова, в каждой номинации определены по три победителя.



В номинации «Лучшая новогодняя елка»:

Первое место - Ольга Николаевна Самойлова (учреждение «Детская художественная школа» №1). Над созданием праздничной атмосферы потрудились ученики младших классов и преподаватели школы: уютный камин со снежными следами Деда Мороза, мягкие снеговик и веселые дракончики - все это создавало новогоднее настроение для ребят и их родителей!

Второе место - Людмила Константиновна Хадыева (учреждение «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»);

Третье место - Владимир Алексеевич Кузнецов (стадион «Шахтер»).

В номинации «Лучший новогодний фасад»:

1 место - Мария Олеговна Анужис (ул. Железнодорожная, д.15);

2 место - Марина Николаевна Костюнина (ул. Красноярская, 3);

3 место - Екатерина Игоревна Пластинина (бассейн «70 лет Великой Победы»);

В номинации «Лучшая новогодняя территория»:

1 место - Ирина Васильевна Сажина (ООО «Горизонт»);

2 место - Ольга Александровна Иудина (дошкольное учреждение «Дом детства и юношества»);

3 место - Евгений Анатольевич Ефимов (ул. 3-я Рудничная).

Все победители получили денежное вознаграждение.

Наталья ТИТАРЕНКО

### ЗАСЛУЖИВАЕТ ПОХВАЛЫ

## Не остаться в стороне от чужой беды



Светлану Никонову в четыре часа утра разбудили громкие крики «помогите».

– Сначала, – рассказывает женщина, не поняла, что происходит, – а потом вновь услышала мольбы о помощи. А на помощь под окнами ее квартиры в тот момент звала молодая девушка. Светлана Григорьевна тут же позвонила в полицию. Экипаж прибыл на место оперативно. Девушку спасло неравнодушные женщины. Прибывшие сотрудники полиции оказали ей первую помощь. Малейшее промедление в морозную ночь могло стоить ей жизни.

За несколько дней до этого в дежурную часть поступило

сообщение о том, что домой не вернулась жительница г.Свирск. Как позже установили в отделе, это оказалась та самая гражданка.

Спустя какое-то время Светлане Никоновой позвонили из межмуниципального отдела России «Черемховский» и пригласили на награждение. Наша героиня очень скромна и говорит, что ничего особенного не сделала, так поступил бы любой. Вовремя сделанный звонок на пульт 02 помог избежать беды. Начальником отдела С.В.Линским Светлане Никоновой вручена благодарность и подарок.

Наталья ТИТАРЕНКО



## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

# Здесь всегда помогут!

**С конца 2022 года в Иркутской области действует Центр сопровождения семей участников специальной военной операции. Кроме этого, по поручению губернатора Иркутской области Игоря Кобзева, в управлениях социальной защиты населения с 1 июля 2023 года свою работу начали отделы по поддержке участников специальной военной операции и членов их семей.**

В настоящее время эта категория граждан находится в зоне постоянного внимания. Поэтому мы решили узнать о деятельности этого отдела и обратились к его начальнику Дарье Яковлевой.

**- Дарья Владимировна, наши читатели интересуются, для чего был создан такой отдел и какие задачи стоят перед его специалистами?**

- Отдел был создан с целью сопровождения семей участников СВО. В полномочия отдела входят вопросы по предоставлению мер социальной поддержки участникам СВО и членам их семей. Кроме этого, работа направлена на организацию юридической и психологической помощи, а также вовлечение заинтересованных лиц и членов семей участников СВО в участие в различных мероприятиях, онлайн-конференциях, информационных, просветительских и психологических встречах. Работа организована в тесном взаимодействии с региональным центром сопровождения семей участников СВО, администрациями муниципальных образований, военными комиссариатами, учреждениями социального обслуживания, волонтерскими организациями

**- С какими просьбами к вам обращаются люди?**

- С самыми разными. В каждой отдельной ситуации требуется индивидуальный подход. Кому-то нужно просто поговорить, выразить свои тревоги и переживания, получить поддержку, а кому-то нужна реальная помощь по дому. Мы всеми силами стараемся помочь. Отказа нет никому. В отдел могут обратиться мобилизованные, добровольцы, контрактники, а также члены их семей. Для нас важно обратить внимание на каждого участника СВО. Мы делаем всё, что в наших силах. Работа с данной категорией граждан продолжается на системной основе. В этом нам помогает социальный паспорт, который содержит сведения о семье участника СВО, выявленных потребностях семьи в различных видах помощи и факту исполнения мероприятий.

Также по согласию родственников мы собираем информацию и фотоматериалы о погибших участниках СВО, которые будут направлены в научно-методический центр г. Иркутска для внесения этих данных в книгу памяти.

**- Какие меры социальной поддержки на сегодняшний день полагаются участникам СВО и их семьям?**

- Сегодня в Иркутской области для участников СВО и их семей

разработан единый стандарт мер социальной поддержки. Сюда относятся меры по предоставлению единовременной денежной выплаты в размере 10 тысяч рублей в связи с рождением ребенка. Такую меру социальной поддержки получили уже 15 семей, у которых один из родителей - участник СВО. Кроме этого, дети участников СВО освобождены от оплаты, взимаемой за присмотр и уход за ребенком в дошкольных образовательных организациях, подведомственных органам местного самоуправления муниципального образования. Что касается детей, обучающихся в школах и средних специальных учебных заведениях, для них предусмотрено одноразовое бесплатное питание.

Также участники СВО могут воспользоваться мерой социальной поддержки по предоставлению единовременной денежной выплаты в случае получения увечья (ранения, травмы, контузии): бесплатного обеспечения путевками на санаторно-курортное лечение либо компенсации части стоимости путевки при её личном приобретении (для участников СВО, имеющих статус ветеранов боевых действий и членов семей погибших ветеранов боевых действий), единовременной выплаты членом семьи погибшего военнослужащего в размере одного миллиона рублей в равных долях каждому члену семьи и т.д.

**- Здесь важен индивидуальный подход...**

- Совершенно верно. Наши специалисты работают очень корректно и осторожно. Важно дать понять человеку, что он не один. Искренне поговорить и поддержать. Бывают и другие случаи, когда гражданину требуется срочная психологическая помощь. Самое важное в нашей работе - это умение сопереживать. При этом не поддаваться волнению и продолжать работать. Трудоемкую и кропотливую работу проводят администрации муниципальных образований, учреждения образования, культуры, спорта. Благодаря совместной деятельности сформирована база данных участников СВО. Стоит сказать, что сейчас в каждом муниципальном образовании за-



креплен специалист по работе с участниками СВО и их семьями, поэтому за помощью граждане могут обратиться не только в управление социальной защиты, но и в администрацию своего муниципалитета.

**- Какие мероприятия проводятся с семьями участников СВО?**

- Все мероприятия направлены на организацию оказания помощи и психологической поддержки. А это - познавательные тренинги, арт-терапии для детей участников СВО. У нас есть клуб «Ждём вместе», в котором наши сотрудники (культурный организатор и психолог), организуют различные интересные встречи, в том числе и дистанционные. Приглашаем семьи с детьми к нам в клуб, где они рисуют, изготавливают поделки, участвуют в праздниках и развлечениях. Также устраиваем для них чаепития, где в спокойной дружественной обстановке

ведём душевные беседы. Выезжаем на дом, приглашаем сюда либо в учреждения культуры, где проходят мероприятия для данной категории лиц.

**- Можно ли получить консультацию ваших специалистов по телефону?**

- Безусловно. Консультацию наших специалистов можно получить как лично, так и дистанционно, позвонив по номеру телефона: 8 (39546) 5-08-24. Отметим, что на территории г. Черемхово работает социальный координатор государственного фонда «Защитники Отечества» Наталья Ивановна Полатова, которая обеспечивает комплексное сопровождение демобилизованных ветеранов СВО и членов семей погибших бойцов. Связаться с ней можно при личной встрече по адресу: г. Черемхово ул. Ленина, 18, кабинет 106.

**Отдел по работе с участниками СВО и членами их семей находится по адресу: г. Черемхово, ул. Ленина, 18, первый этаж. График работы учреждения: будние дни с 9.00 до 18.00. Перерыв - с 13.00-14.00. Выходные дни - суббота и воскресенье.**

Кроме того Дарья Владимировна пояснила, что в целях своевременного оказания соответствующей помощи, специалисты отдела постоянно обновляют информацию о работе, размещая её в социальных сетях управления социальной защиты и местных СМИ.

**Светлана НАСЫРОВА**  
Фото из альбома отдела





МЫ ВМЕСТЕ

# Январские посиделки в клубе «Вдохновение»

**В клубе «Вдохновение», который работает на базе Дома культуры им. Горького, прошла очередная встреча под названием «Январские посиделки».**

- На улице зима, морозно и ветрено, а здесь всегда тепло и уютно. На душе светло, у всех хорошее настроение. Пусть так будет всегда! Такими словами обратилась к собравшимся ведущая мероприятия Александра Соловьёва. Она попросила гостей быть весёлыми и активными, участвовать во всех конкурсах. Но гости и не думали скучать, они с удовольствием откликнулись на такой призыв.

И первым заданием было – широко улыбнуться. А помогла всем в этом песенка о медведях, слова которой участники клуба с радостью подпевали.

Так как в этот день гостей собралось немало, многие были не знакомы друг с другом. Нашли выход и из этого положения. Всем женщинам, мужчинам, бабушкам и дедушкам предлагалось громко крикнуть своё имя. Получился некий сумбур, зато весело!

А потом была интересная игра, в которой каждый выбирал себе звёздочку определённого цвета, а ведущая зачитывала, что он означает. Выяснилось, что те, кто вытянул звезду красного цвета, пришли сюда повеселиться, кому попала зелёная звёздочка – хотят здесь танцевать вдоволь. Обладатели жёлтой звезды – поест что-нибудь вкусенького. А те, кому досталась звезда синего цвета, как и полагается на взрослых праздниках, должны были в этот день распрощаться со своей трезвостью.

И начался разноцветный танцевальный батл. Танцевали под «разноцветные песни». Вот зазвучала мелодия песни «Красная смородина», и на

сцену вышли те, у кого звёзды подходящего цвета. Заиграла песня в исполнении Валерия Леонтьева «Зелёный свет», и на танцполе уже те, у кого зелёные звёздочки. Всем очень понравились такие танцы.

Приглашённых гостей своими музыкальными подарками радовали самодеятельные артисты: Надежда Подшивалова исполнила песни «Три белых коня», «Новогодняя». Эльвира Семенова выступила с песней «Зимняя», Валентина Сущенко представила музыкальный номер «Поздравляю». Евгений Раушкин выступил с номером «На белом покрывале января». Все с удовольствием послушали лауреата конкурса чтецов Надежду Сезенову. Сама ведущая Александра Соловьёва подарила гостям несколько песен: «Синий ветер, белый лён», «Есть только миг».

Светлана Камельских, Галина Амбросова, Нина Ефремова, Ирина Бандалетова, Альбина Чанцева, Светлана Ефимова и другие представители совета ветеранов педагогического труда и оздоровительного клуба «Супербабушки» г. Черемхово отметили, что такие весёлые праздники в клубе «Вдохновение» проходят всегда.

– Здесь здорово, интересно, мгновенно уходит грусть. Мы приходим сюда отдохнуть!

Интересным развлечением для людей пожилого возраста, которые в этот вечер ничуть не чувствовали себя таковыми, стал конкурс «Музыкальные инструменты». Люди в парах изображали музыкантов и инструменты. Получился весёлый оркестр. Смеху-то было! Конкурс удался!

Был и мозговой штурм на знание детских сказок. Нужно угадать их названия по некоторым предложениям. Например: что за сказка про общежитие, рухнувшее от перенаселения



(«Теремок»). Или, как называется сказка, где произошло похищение семи несовершеннолетних («Волк и семеро козлят»), сказка о пользе коллективного труда в сельском хозяйстве? Правильный ответ – «Репка». По словам игроков, и этот конкурс тоже очень понравился.

Здесь же был организован спектакль по ролям, в котором участие приняли те, кто обладает актёрскими данными. Показали сказку 21 века. Получилось весело, интересно, необычно!

«Шляпа мыслей», конкурс весёлых поговорок, «Угадай, что за место», конкурс костюмов и другие забавные задания проводила ведущая одно за другим. В этот вечер никто не скучал, наоборот, вдохновение било ключом. Танцевали, шутили, рассказывали анекдоты, пели песни – всё, как говорится, прошло на одном дыхании. Расходиться не хотелось, уж очень интересной стала нынешняя встреча в клубе



«Вдохновение», куда мы ещё не раз обязательно заглянем.

Светлана НАСЫРОВА





## ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

## Студент - звучит гордо!



**25 января в России традиционно отмечают два праздника: Татьянин день и Всероссийский день студенчества.**

Эти два праздника совпали по той простой причине, что именно в день памяти святой Великомученицы Тагианы был издан указ императрицы Елизаветы Петровны об открытии московского университета. С тех пор и повелось праздновать День российского студенчества.

Студенческая жизнь полна ярких событий, открытий и вдохновения. Пора, когда нет ничего невозможного, время, когда открыты все двери и можно с легкостью шагнуть в любую из них, получить опыт и двигаться дальше. Одной из важных черт студенческой жизни является общественная активность. Многие студенты участвуют в различных мероприятиях, организуют культурные события, спортивные соревнования и благотворительные акции. Такие активности помогают студентам развивать свои лидерские качества, социальные навыки и формировать свое мировоззрение.

В Черемховском горнотехническом колледже им. М. И. Щадова таких студентов много, и ими по праву можно гордиться. Например:

С 26 по 28 декабря 2023 года представитель первичного отделения «Движения Первых» Черемховского горнотехнического колледжа им. М. И. Щадова студент третьего курса группы ГЭМ-21 Алексей Згибнев принял участие в одном из самых ожидаемых событий года - в международной выставке-форуме «Россия» в Москве. На этом Международном выставочном форуме представлены субъекты Российской Федерации, крупнейшие корпорации и общественные организации, а также зарубежные страны. В рамках выставки посетители ожидают демонстрация различных достижений нашей страны, культурно-развлекательная программа, дни регионов, деловые недели, фестивали кулинарных традиций и ярмарка. Это событие дарит незабываемые впечатления. Также представители первичных отделений «Движения первых» посетили мероприятие «Первые в России – стране Возможностей». Алексей после прохождения конкурсного отбора попал в состав делегации от Иркутской области.

Он является неоднократным победителем и лауреатом многих спортивных соревнований. Достоинно представляет честь города и колледжа на соревнованиях в других городах России. Является активным членом первичного отделения «Движения Первых» в колледже.

С 9 по 13 января 2024 года в одном из живописных местечек Прибайкалья, в г. Байкальск, прошла традиционная сессия лидеров студенческого самоуправления профессиональных образовательных организаций Иркутской области. Ключевая тема зимней сессии: «Мой выбор». Задачей «Школы актива» является передача студенческих, корпоративных традиций, формирование единого студенческого духа и создание дружной команды энергичных студентов, которые в дальнейшем станут оплотом внеучебной жизни. Участники школы всегда могут рассчитывать на множество новых знакомств, впечатлений, эмоций, приобретение новых знаний; они испытывают себя на прочность и получают удовольствие от прохождения испытаний.

От нашего колледжа принимали участие пять студентов, которые при помощи советника директора по воспитанию А. В. Копытовой прошли заочный конкурсный отбор и попали в списки лучших: студентка четвертого курса, волонтер, активист, капитан команды КВН «Экстрим» Алина Филиппова принимала участие в качестве наставника команд; Полина Позолотина - студентка второго курса, волонтер, активист, принимала участие в составе медиа центра. Участниками в командах были: Алексей Назарчук - студент третьего курса активист, член команды КВН «Экстрим»; Дамир Сафин - студент второго курса,

активист, председатель совета обучающихся; Роман Максудов - студент второго курса, активист, волонтер. Ребята приехали и поделились своими впечатлениями о поездке, которой остались очень довольны. Целую неделю студентам со всей области не приходилось скучать: они соревновались, показывали лучшее, что умеют и чему научились от экспертов. А вечером 12 января состоялась торжественная церемония закрытия школы актива, где участники каждого направления продемонстрировали результаты своей деятельности.

Торжественная церемония закрытия Школы студенческого актива завершилась вручением благодарностей и сертификатов всем участникам мероприятия, также наших ребят поощрили за активность и вручили памятные подарки в виде куртки и шапки с символом «Движения Первых».

19 января 2024 года в Ангарском техникуме общественного питания и торговли проходил 13 областной турнир по шахматам среди студентов СПО и профессиональных организаций.

Защитить честь нашего колледжа, выпала честь Нелли Задбоевой и Алёне Потаповой из группы ИС-21, Илье Лесину из группы 2ИС-21, Кириллу Савельеву из группы ИС-22.

В турнире участвовали 24 команды юношей и 16 команд девушек, всего 80 человек.

В упорнейшей борьбе в личном первенстве первое место заняла Алёна Потапова. В командном турнире команда девушек заняла второе место и команда юношей заняла третье место. Наши парни и девушки выступили очень достойно и показали высокие результаты.

Огромная благодарность за подготовку и тренировку участников, студенту группы 2ИС-21

Дмитрию Попову. А также огромная благодарность преподавателю истории П. С. Шишкину, под руководством которого вот уже на протяжении нескольких лет существует шахматный клуб в ЧГТК.

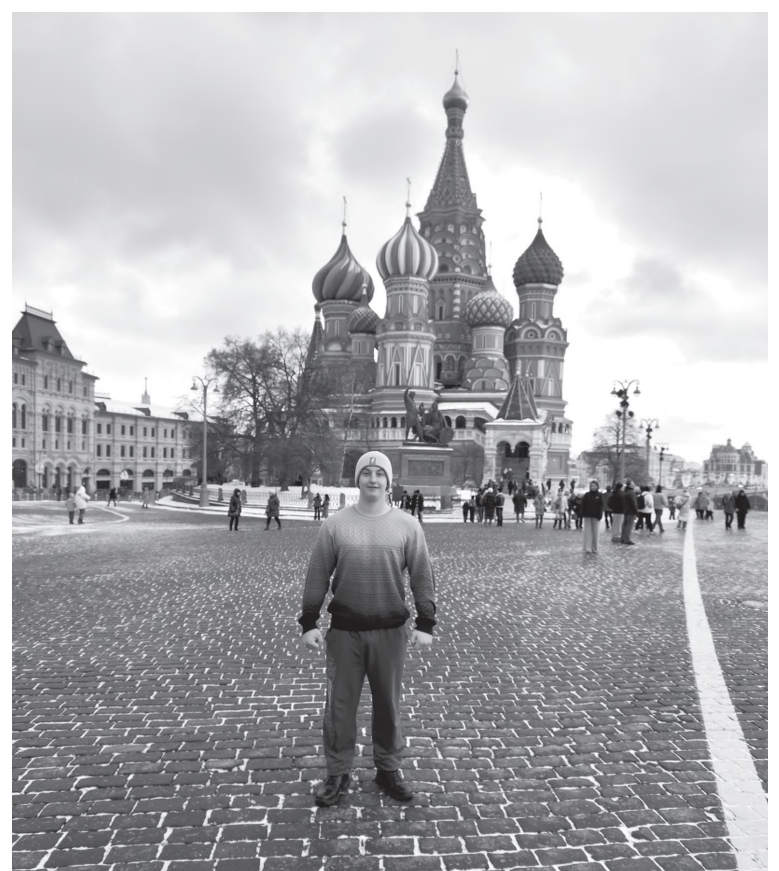
Важным аспектом студенческой жизни является академический процесс. Студенты посещают лекции, семинары, выполняют домашние задания и готовятся к экзаменам. Они стремятся получить наивысшие оценки и достичь успеха в своей профессиональной области. Кроме того студенты активно участвуют в исследовательской и научной работе, что способствует развитию науки и прогрессу.

Студентам доступны различные возможности для саморазвития. Они могут выбирать из широкого спектра учебные курсы, участвовать в проектах и программах обмена, а также участвовать в волонтерском движении. Все это позволяет студентам развиваться не только академически, но и лично.

Таким образом, студенты играют важную роль в обществе и являются движущей силой прогресса и развития. Молодежь вносит свежие идеи, энергию и инновации, которые помогают изменить и улучшить жизнь людей. День студента – это не только возможность отпраздновать юность и активность молодежи, но и признать их значимость, вклад в развитие общества.

Мы гордимся нашими студентами, поздравляем их с Днём студента и желаем всегда достигать вершин!

**Анна Копытова,  
педагог-организатор ЧГТК  
им. М. И. Щадова**





НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЫЧАИ

# За татарским столом

**Близкое знакомство с татарской кухней вызывает желание перепробовать абсолютно всё: пироги, супы, жаркое, сладости. Стол, богатый вкусными блюдами – неременный атрибут любой татарской семьи.**

Попробовать национальную кухню, а именно отведать «Эчпочмак» (стряпанный треугольник), «Кыстыру» (татарская лепёшка) и «Кош-теле» (жаренные в масле полоски теста, напоминающие хворост) мне посчастливилось в гостях у жительницы нашего города Закии Басмановой. В день, когда я пришла к ней, пожилая женщина поджидала в гости любимого внука, вот и напекла всяких вкусностей.

Закие Жусиповне - восемьдесят девять лет. Два года назад овдовела, живёт одна в уютном домике по улице Первомайской. Несмотря на возраст, ещё и печку может затопить, и в доме убраться.

Через дорогу живёт моя племянница Фаина, - поделилась с нами бабушка Закия (или, как её в округе зовут, баба Зина), вот она-то мне и помогает во всём: и в магазин ходит, и дров принесёт, и по душам поговорит. Каждую неделю приезжает внук Фарит. Переделает все дела в доме и обратно к своей семье. Я уже привыкла, ни на что не жалуюсь.

Бабушка Зина плохо говорит по-русски, всё больше на своём языке, поэтому многое что из её разговора я не понимала. В помощь был внук, тот самый Фарит. Он и рассказал, что родом бабуля из посёлка Куркачи Высокогорского района Татарстана. В Черемхово вместе с мужем Наилем Усладовичем они приехали в послевоенный период.

У деда Наиля здесь жил родной брат, который и позвал их с бабушкой в Черемхово. Мой дед трудился на шахте им. Кирова, получил травму руки (был на инвалидности), но дома не сидел: работал сторожем в тепличном хозяйстве. Любил плотничать. До сих пор полный

сарай разных деревянных изделий (разные доски под горячее, ложки-плошки, какие-то шкапулки, сундучки с национальными узорами). Многого разобрали родственники, что-то отдали в местную школу, а что-то ещё хранится.

Пока мы беседовали с внуком, Закия Жусиповна пекла пироги и иногда вникала в наш разговор.

Из её рассказа я узнала, что блюдо «Эчпочмак» переводится как треугольник. «Эч», означает три, а «почмак» - угол. Если пошире раскрыть рот, то такого треугольного пирожка хватит как раз на три укуса. Тесто у пирожка сдобное, мягкое, так и тает во рту. Очень вкусно!

Я тоже умею стряпать такие треугольные пирожки, - сказал бабушкин внук Фарит. - Всё своё детство, юность я провёл в доме у бабули с дедулей (учился в школе, потом в горном техникуме). Бабушка постоянно делала это блюдо. Когда пришёл с армии, не мог наесться бабушкиных эчпочмаков. И супругу мою Наталью (по национальности русскую) бабуля тоже научила готовить такие пирожки.

На стол бабушка Зина поставила ещё одно блюдо «Кыстыру» - тоненькие лепёшки с картофельной начинкой. Поставила и сказала: «Кыстыбый», что в переводе означает - угощайтесь. Внук тут же добавил, что такие лепёшки можно готовить с любой начинкой, например, мясной.

А к чаю на стол была подана ваза с «Кош-теле» (что-то вроде хвороста). Я попробовала всё - очень и очень вкусно! Ай, да Закия Жусиповна, какая молодец! Хозяюшка!

А потом она принесла из комнаты фотоальбом и начала мне показывать старые снимки. Вот она, маленькая девочка, и её пятеро сестёр: Альфия, Тагира, Зульфира, Мадина и Разия. На другом снимке её муж Наиль, красивый и молодой, а вот вся их дружная семья: сыновья, дочери, внуки, правнуки. Уж и не помнит всех по именам бабушка Закия, но с такой любовью смотрит на фотографию.

Пока мы рассматривали снимки, пришла бабушкина племянница, та самая Фаина, которая тоже с удовольствием рассказала мне о некоторых татарских блюдах.

В моём доме очень любят «Бешбармак» - блюдо, которое едят руками и подают на праздник или для дорогих гостей, - поделилась Фаина Ибрагимовна. - Его готовят из крошеного отварного мяса, дополненного тонкими отварными лепешками прямоугольной формы из пресного теста и луком, нарезанным кольцами. К бешбармаку обязательно подают мясной бульон в пиале. Когда у нас какой-нибудь праздник, куда съезжаются наши многочисленные родственники, приходят соседи, то это блюдо всегда на нашем столе. А ещё люблю стряпать сдобный многослойный пирог «Губадия» со сладкой начинкой и сыром.

Фаина Ибрагимовна также рассказала, что в их семье есть не только татары, но и русские и белорусы. Сыновья женились на русских, дочка вышла замуж за Василя - парня из Белоруссии. Да и у бабушки Закии тоже в числе родственников немало русских. Все мы живём дружно, хотя многие уже поразьехали, но нас не забывают, часто навещают.

А уж когда собираемся вместе, то, поверьте, уж такие кулинарные ароматы стоят по кухне: я готовлю татарские блюда, мой зять белорус начинает делать драники и вареники, русские родственники лепят пельмени. В общем, у нас многонациональный стол! Приходите в гости, будем рады.

Как же здорово, что в нашем городе есть такая многонациональная и дружная семья, где соблюдаются традиции и обычаи, а к столу подаются национальные блюда. В этой семье нет склок, ссор, выяснения отношений - здесь всегда царит уважение и дружба!

Светлана НАСЫРОВА



Закия Жусиповна с племянницей Фанной готовят очередное национальное блюдо



«Кыстыру» - татарские лепёшки

## Популярные татарские блюда

**Плов** – известное всем блюдо. Без него не обходится ни одно застолье. Особенность татарского плова заключается в добавлении барбариса, куркумы и кумина. Его делают из баранины и говядины, обязательно добавляя ребрышки.

**Кыздырма** – традиционное мясное жаркое из конины. После предварительной обжарки на сильном огне в казане и последующего длительного томления в духовке в глубокой посуде с добавлением лука, картофеля и специй блюдо приобретает невероятный аромат, а мясо становится нежнейшим и тает во рту.

**Азу по-татарски** – блюдо национальной татарской кухни с многокомпонентным рецептом, включающим в себя разнообразные продукты: мясо, морковь, томаты, томатную пасту, соленые огурцы, лук, картофель. Чтобы получить незабываемый вкус, все ингредиенты тушатся с постепенным добавлением друг к другу. На заключительном этапе азу заправляют полуготовым обжаренным картофелем в виде брусков и водой и тушат до готовности картошки.

**Манты** – замечательное татарское блюдо, которое поражает не только потрясающим вкусом, но и аппетитным внешним видом. Сочные и сытные манты делают из баранины и говядины. Кроме того, в меню татарской кухни пользуются популярностью нетрадиционные для нас варианты: сладкие манты с фруктами, дополненные йогуртом или фруктовым (ягодным) джемом, а также острые манты, фаршированные маслом и сыром.



Те самые треугольные пирожки «Эчпочмак»





## МОЛОДЁЖЬ ГОРОДА

## У Евгении всегда всё ОК!



У меня всегда всё Ок!

**Давненько мы уже не писали о молодых и перспективных людях нашего города. Пора наверстать упущенное. Предлагаем познакомиться поближе с жительницей нашего города, весёлой, любознательной, активной и очень спортивной девушкой Евгенией Чугуевской.**

В начале нашего разговора Евгения Александровна сообщила: она очень горда тем, что переняла от своих родителей самые лучшие качества: доброту, справедливость и отзывчивость. Училась Женя в школе № 3, где ей нравились абсолютно все предметы школьной программы. Говорит, что учиться любила, но «заучкой» не была. Получала самые разные оценки и даже неудовлетворительные. Такова школьная жизнь!

- Очень рада, что меня окружали самые лучшие учителя, мои классные руководители Татьяна Владимировна Юринская и Елена Викторовна Емельянова. В моей душе эти педагоги занимают отдельное место, потому что именно они зажгли во мне огонёк учительской профессии, кем я сегодня и работаю, - с гордостью заявила Евгения Александровна. - После школы поступила учиться в Черемховский педагогический

колледж, где получила красный диплом педагога дополнительного образования в области социально-педагогической деятельности. Второе образование у меня – учитель физической культуры, в должности которого работаю в школе № 23. Каждый рабочий день спешу в школу, потому что боюсь опоздать на урок. Задерживаюсь на несколько секунд перед входной дверью, чтобы собраться с мыслями, и делаю шаг в «школьное детство», где меня ждут любимые ученики. Мы все уже сформировавшаяся школьная семья, в которой тепло и уютно, шумно и весело. Здесь я заряжаюсь бесконечной энергией, получаю незабываемые эмоции, решаю множество вопросов. Я считаю свою работу очень важной! Она даёт мне возможность испытывать гордость за своих учеников и рядом с ними – за себя!

- Евгения, расскажите о

своей весёлой студенческой жизни...

- На самом деле вся моя студенческая пора очень веселая и даже смешная, где была масса разных случаев как на уроках, так и на практике. Очень запомнился момент, когда я списывала тест на литературе по произведению Булгакова «Мастер и Маргарита», а учитель на самом деле стояла всё это время позади меня и всё видела. Тест у меня, конечно же, не приняли и отправили на пересдачу. Сначала было очень стыдно, но потом, позже мы все смеялись над этим. А ещё был интересный случай, когда мне предложили сыграть роль таракана в одной из сцен игры в КВН. Так все были в восторге от моей актерской игры, и всем запомнился именно этот персонаж. Я очень любила участвовать во всех мероприятиях колледжа (КВН, «СтудЗима», чтение стихотворений). Я и сейчас остаюсь такой же активной и позитивной. С удовольствием участвую в городских молодежных мероприятиях: форум «Розетка», игра «Что? Где? Когда?», в различных квестах. В моих планах – собрать команду рабочей молодёжи и заявить о себе в игре КВН.

Самому же празднику День студента я никогда не придавала особого значения, но всегда старалась поучаствовать в мероприятиях, приуроченных к этому дню.

- Ваш жизненный девиз?

- Мой девиз по жизни звучит так: «Жизнь надо прожить так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы» (Н.А. Островский). Моя очень близкая подруга Екатерина Миновщикова всегда придерживалась данного высказывания, и у неё это прекрасно получалось. К сожалению, она ушла из жизни от неизлечимой болезни в декабре прошлого года, когда ей был всего лишь 21 год. За время своей короткой жизни она многое успела сделать, стала великим человеком для меня и примером для многих. Мне очень горько, что её нет рядом со мной. Катя многому меня научила. Я поняла, что нужно стремиться к тому,

чтобы у людей остались только положительные воспоминания обо мне.

Евгения Александровна рассказала нам, что у неё очень много знакомых. Она очень общительный и дружелюбный человек, старается со многими поддерживать дружеские отношения. Как говорит сама Евгения, друзей и подруг у неё не много и не мало, у каждого же человека свое понимание количественного. Главное, она полностью уверена, что если ей нужна будет помощь, то все друзья будут рядом в этот момент.

А ещё нам стал интересен один нюанс: Евгения Чугуевская ассоциирует себя со справедливым и величественным львом, несмотря на то, что по гороскопу она Дева.

- Лев, горделивый, самоуверенный. Он обладает даром созидания и настойчивостью в достижении своих целей. Сильная, чувствительная и любящая натура, часто попадает под влияние эмоций и чувств. Лев великодушен, решителен и храбр. Самообладание и амбициозность. В трудностях он очень изобретателен, обладает сильным и решительным характером. Лев стремится руководить, стать публичной персоной, находиться в центре внимания. Умеет произвести впечатление. «Это всё про меня, поэтому я считаю себя Львом!» – сказала наша собеседница.

- Назовите одно из ваших любимых мест в нашем городе. Как проводите досуг?

- Очень люблю футбол и театр, поэтому любимым местом в нашем городе для меня является стадион «Шахтер» и наш прекрасный драматический театр им. В.П. Гуркина. Из досуга я предпочитаю прослушивание музыки, чтение книг, просмотр фильмов, занятия спортом. Люблю собираться весёлой компанией и ходить в кино.

- Евгения, вы активная, позитивная, коммуникабельная. В каких интересных конкурсах вам доводилось принимать участие?

- Их было много, и я уверена, что это не предел. Так в 2021

году участвовала в региональном чемпионате «Молодые профессионалы» Иркутской области, заняла второе место. В 2022 году, на этом же чемпионате, взяла диплом победителя! Также участвовала в муниципальном конкурсе молодых педагогических работников «Новая волна», «Синяя птица» (приз зрительских симпатий). Принимала участие в городской спартакиаде работников образовательных организаций нашего города, где мы заняли второе командное место. А ещё была акция среди молодых педагогов г. Черемхово «#ЯПедагог» (я стала победителем).

- Очень интересно узнать, какая вы дома и какая на работе?

- Многие мои родные, кто присутствовал на моих уроках, говорят, что я очень строгая, нежеле в обычной жизни, хотя я большой разницы не замечаю. Что в жизни, что на работе я стараюсь быть настоящей и не скрываю свои истинные эмоции. Стараюсь быть справедливой и отзывчивой. Дома люблю посидеть за чашечкой чая и обсудить всё накопившееся за день.

- Ваши пожелания молодым pessimistам...

- Убери телефон и посмотри, сколько всего прекрасного есть в этом мире. Жизнь идет, а время неумолимо летит: нужно ценить каждый момент, каждую возможность, каждую секунду, проведенную, как в кругу друзей, так и в кругу родных. Ловить любые мгновения и стараться развиваться всесторонне. Научись рационально распределять свое время. Не сиди на месте. Посещай всевозможные кружки, акции, праздники, форумы, обменивайся опытом. Ничего не бойся, бери и делай! Ты не должен зависеть от окружающих. Только ты хозяин своей жизни, и какой она будет, решать только тебе! Я смогла, и ты сможешь!

Светлана НАСЫРОВА



Участие в спартакиаде (Евгения слева)



Евгения Чугуевская с дружиной юных пожарных



Евгения – участник фестиваля «СтудЗима» от подколледжа



# Елена Субина: «Путешествия – моя жизнь!»

**Путешествие - это обязательное условие счастливой жизни человека. Именно так считает Елена Субина - педагог-психолог школы № 15, побывавшая во многих красивейших местах планеты, ценитель всего прекрасного и, к тому же, знаток живой природы.**

По словам Елены Николаевны, поездки (неважно: далёкие они или близкие) не только дают ощущение счастья, но и в целом благотворно влияют на психику и здоровье.

Путешествиями Елена «заболела», можно сказать, с детства. Потому что родители всегда брали их со старшей сестрой с собой в лес, на речку, рыбалку, где можно было полюбоваться красотами растительного и животного мира. А когда нужно было куда-нибудь ехать на электричке, то они с Шадринки (где жили) всегда ходили пешком до железнодорожного вокзала и обратно. Тоже своего рода путешествие.

Училась Елена сначала в школе № 4, а оканчивала школу № 22, где любимым учителем была Нелли Михайловна Шелемех.

- Этого педагога я буду помнить всегда. Внимательная, добрая, отзывчивая. Её любили все. Она всегда помогала нам, ученикам, находить выходы из разных жизненных ситуаций, давала дельные советы, могла проникнуть глубоко в душу ребёнка и понять, что его беспокоит. Нину Михайловну я до сих пор считаю своим кумиром! - поделилась с нами Елена Николаевна.

После школы Елена училась на педагога и несколько лет работала воспитателем в детском саду, где во время занятий с детьми по окружающему миру её всё время притягивала природа. После девяти лет отработала на юннатской станции г. Черемхово, где уже полностью была вовлечена в природную деятельность. Окончила географический факультет педагогического вуза, в 2004 году пришла

работать учителем географии и биологии в школу № 15. С 2017 года стала педагогом-психологом.

Елена Николаевна говорит, что все её профессиональные мечты сбылись! Когда-то она мечтала стать преподавателем – она им стала! Вдруг нахлынули новые мечты – стать психологом и помогать именно детям. Свершилось и это! Получив специальное психологическое образование, она успешно работает с учениками пятнадцатой школы, проникая в их души и помогая им, как когда-то делала её любимая учительница.

Также сбываются и успешно реализуются все её планы на жизнь – побольше поехать - посмотреть на мир.

**- Елена Николаевна, где уже удалось побывать и каковы ваши впечатления?**

- За моими плечами много пройдено дорог, причём пеших. Очень люблю походы с палаткой, костром и гитарой. Веду дружбу с туристами и теми, кто любит сплавы по реке, часто хожу в походы с ними. Это непередаваемые ощущения. Была я на Хамар-Дабане на озере сердца, куда меня очень тянуло. Ездил в знаменитый заповедник «Красноярские столбы», летала на Шумак, где предомной предстала нетронутая человеком красота дикой природы. Побывала и за границей. Мечтала встретить Новый год в тёплой стране – встретила в Тайланде, ездила и во Вьетнам.

Увидела легендарный замок «Ласточкино гнездо» в Ялте и огромный аквариум в Севастополе. Путешествовала по Золотому кольцу России и, конечно же, по нашей славной Кругобайкальской железной дороге. Очаровали меня Питер и Москва, где я посещала разные музеи (это ещё одно из моих пристрастий). Была в музее Пушкина, Третьяковской галерее, музее космонавтики, Царскосельском музее, на ВДНХ и в Эрмитаже. Нет слов, чтобы передать всё увиденное там. Я часами могу смотреть на картины великих художников и

восхищаться ими.

Мне также нравится ездить в Иркутский театр и в театр кукол, куда часто вожу своего внука. Обожаю наш Черемховский театр, всегда хожу на премьеры и люблю игру актёров. Путешествовать также любит и моя старшая дочь Наталья. Она так же, как и я, легка на подъём и может отправиться с сыном в разные интересные поездки.

**- Расскажите о детях...**

- У меня две дочери. Наталья и Екатерина. Обе люди творческие, любят мастерить поделки, вязать куклы и многое другое. Я тоже многое умею: если надо, и связать могу, и сплести игрушку из макраме, и сделать куклу в технике поппе-маше. Раньше любила вышивать гладью, но вот сейчас всё больше путешествую. У меня один внук Степан. Ему девять лет. Тоже большой любитель путешествий. Как видите, путешествия стали нашей семейной традицией.

**- Много ли у вас друзей?**

- Друзей, особенно близких и надёжных, много не бывает. У меня есть проверенная временем подруга Юлия. Она живёт и работает в Иркутске, преподаёт студентам экономическую географию. С ней мы любим путешествовать по разным странам. Она тоже увлечена этим. А вообще самыми близкими и родными для меня являются мои мамочка, сестра, дочери и внучок. Они для меня и родственники, и хорошие друзья. Я их ценю, люблю, уважаю, слушаю их советы, даю свои.

**- Верите ли вы в приметы? Какое время года вам нравится? Есть ли тяга к чтению?**

- В приметы верить перестала, считаю, что всё это несерьёзно и всё в моих руках. Если задумаю что-то, обязательно стремлюсь к этому и не реагирую ни на какие приметы. Из времён года больше всего люблю лето, потому что именно оно даёт больше возможностей в плане путешествий. Хотя и зимой тоже неплохо. Что касается чтения, то я очень люблю книги. Люблю читать Булгакова, Лукьянова, а также научную фантастику,



Как здорово шагать по лесу...

историческую литературу и, конечно же, профессиональную литературу, связанную с психологией подрастающего поколения (без неё в моей работе не обойтись).

Елена Субина также рассказала нам, что она некоторое время увлекалась волонтерской деятельностью. В 2019 году была участницей международной группы по реконструированию участка Байкальской тропы. В группе было немало представителей Зарубежья (Чехии, Болгарии, Великобритании), а также представителей из Нижегородской области, Томска, Москвы и других городов. Команда просто замечательная! Вместе с такой командой Елена Николаевна пробыла на Байкале

четырнадцать дней.

В завершение нашего разговора Елена Николаевна отметила, что возможность путешествовать помогает ей взаимодействовать с другими людьми и узнавать то, что невозможно испытать в месте своего проживания. Она призывает черемховцев, выбирать время для путешествий и не обязательно далёких. Можно устроить поездки в зимний лес, на реку, покрытую льдом, летом насладиться пешими прогулками среди гор.

- Пусть каждое путешествие станет для вас незабываемым и подарит массу приятных эмоций, - подытожила моя собеседница.

Светлана НАСЫРОВА



Елена в команде туристов



Елена Субина с дочерьми и внуком



## СОБЫТИЕ

## Эн+ поддержало инициативу горожан

Школьная воркаут-площадка и интерактивное ограждение для детского сада появятся в этом году в Черемхово при участии компании Востсибуголь (входит в холдинг Эн+). Предприятие поддержало предложение горожан и взяло на себя затраты по первоначальному взносу, который позволил проектам пройти отбор и получить финансирование из областного и муниципального бюджетов.



Школа № 6 п. Касьяновка

Благодаря программе, в которой принимает участие российский энергохолдинг Эн+, в Черемхово этим летом будет воплощена в жизнь задумка по созданию интерактивного ограждения на территории детского сада №7 взамен устаревшего деревянного забора. Интерактивный забор - это уникальная возможность не только обеспечить безопасность, но и создать дополнительное пространство развития для детей. Такое ограждение будет представлять собой стену с размещенными на ней игровыми панелями, элементами для развития моторики рук, горизонтальных лестниц, меловых и магнитных досок с изображениями героев мультфильмов.

Еще один объект - спортивная площадка с уличными тренажерами - появится на территории школы № 6 в поселке Касьяновка. Комплекс планируется сделать доступным не только для школьников, но и всех жителей поселка.

- Школа находится в поселке Касьяновка, удаленном от центра города, и ближайший спортивный объект находится на расстоянии 20 км, - рассказывает Иван Гродников, директор школы № 6. - Благодаря программе у школьников и в целом

у жителей поселка уже этим летом появится очень нужная спортивная площадка с уличными тренажерами на различные группы мышц, а также отдельная зона для ребят младших классов. Наше учебное заведение впервые приняло участие в программе инициативных проектов. Очень благодарны «Востсибуглю» за поддержку инициативы, поскольку выделенные компанией средства позволили не только принять участие в конкурсе, но и увеличить сумму финансирования.

Победа в конкурсе дала нам уверенность в собственных силах, что все возможно. В дальнейшем будем стараться активно участвовать в различных программах и грантовых конкурсах, которые помогут сделать наш поселок более благоустроенным и комфортным.

Всего в этом году угольщики оказали софинансирование по девяти инициативным проектам, предложенным жителями городов Тулун и Черемхово, а также поселка Алгатай в Тулунском районе. Общая сумма инвестиций почти два млн рублей, еще 15,9 млн руб. поступит из бюджетов областного и муниципального уровней. Работы по данным инициативам будут выполнены в текущем году.

- Компания «Востсибуголь», как и в целом холдинг Эн+, уже второй год принимает участие в инициативных проектах, - рассказывает Евгений Мастернак, генеральный директор Востсибугля. - В прошлом году в Черемхово и Тулуно появились новые останочные пункты, игровые и спортивные площадки, удалось приобрести сценическое оборудование. Мы видим, что программа стала эффективным инструментом сотрудничества бизнеса, власти и местных сообществ. Видим, как меняются в лучшую сторону наши города и поселки. Важно, что все заявленные проекты - это прежде всего инициатива и потребность самих жителей этих территорий.

Всего компания Эн+ в 2024 году поддержала 36 инициативных проектов в Приангарье. Новые скверы, детские и спортивные площадки и многое другое помимо Тулуна и Черемхово появятся в Иркутске, Ангарске, Усть-Илимске и Железнодорожском-Илимском. Содействуя благоустройству и развитию инфраструктуры в поселках и городах ответственности компании является одним из основных направлений деятельности Эн+, принципы которой определил ее основатель Олег Дерипаска.

## ХРИСТИАНСКИЙ ПРАЗДНИК

## Крещение Господне

Православные верующие отметили один из главных церковных праздников - Крещение Господнее. В церкви прошли торжественные службы и освящение воды. В этот день вспоминают предание, как Иисуса Христа крестили в реке Иордан. С этим связана и популярная народная традиция крещенских купаний: люди окунаются в специальные проруби - иордани. Считается, что вода на Крещение обладает особыми целебными свойствами.



В 12 часов дня в с.Бельск было немногочисленно. Наверное, сказало то, что день рабочий. Службу и чин Великого освящения воды провел настоятель Свято-Никольского храма отец Николай. На реке две иордани: одна для забора воды, другая - для желающих окунуться. При их сооружении учли все необходимые правила безопасности. Для удобства верующих купели оборудовали деревянным каркасом, настилом из досок, ступенями с поручнями для спуска к воде. Нырять в ледяную воду совсем не обязательно, так как согласно христианским канонам вся вода в этот день считается святой. Но для многих верующих - это традиция. Чтобы все прошло без происшествий, на льду, на всякий случай, дежурили бригады скорой помощи и МЧС. На территории - теплая палатка для переодевания, горячий чай.

Столбик термометра застыл на отметке -20, но это не пугало тех, кто решил войти в воду реки Белая. Кто-то погружался впервые, а кто-то это делает постоянно. Но у всех, кто окунался, мнение было одно: это заряд и определенная энергия, а еще все, как один, говорили: чувство, будто снова нарождаешься на свет.

Врач скорой помощи Михаил совершает этот обряд постоянно. Но говорит, что необдуманно

в воду лезть не стоит.

- Это ведь целая наука, надо быть хорошо подготовленным. Призываю не отдавать дань моде, а подходить к этому с умом. И уже совсем с профессиональной точки зрения дал несколько советов: людям с заболеваниями нервной системы, тем, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, болеет ОРЗ, в состоянии алкогольного опьянения ни в коем случае нельзя проводить эти процедуры. Ведь для организма это огромный стресс. Это подтверждает и настоятель церкви:

- Совершенные неблагочестивые поступки в течение жизни нужно замаливать молитвой, а не купаться в иордани. Лучше в такие дни посещать храм.

Все службы, осуществляющие

контроль на территории реки, находились там до 18 часов. Чрезвычайных происшествий, к счастью, не зафиксировано. После иордани были демонтированы и засыпаны снегом.

Наталья ТИТАРЕНКО





## Почитаем на досуге

Страничка для творчества наших читателей всегда открыта. В сегодняшнем номере вашему вниманию мы предлагаем рассказы и стихи местного автора Ларисы Беловодченко.

### Смерть в окне (юмористический рассказ)

Митрича разбудил стук в окно. Долгими зимними вечерами, спасаясь от тоски, он укладывался пораньше, пропустив стаканчик-другой.

Когда-то у Митрича было всё, что полагается: семья, квартира, должность. Но злодейка-судьба показала ему фигу, и остался наш герой под старость лет один-одинёшенек, без крыши над головой. Скитался по коммуналкам и съёмным углам, перебивался случайными заработками, пока не осёл здесь, в общежитии-малосемейке.

Местные обитатели жили, не заморачиваясь, мешанкой моралью: коротали время в тесной дружбе с зелёным змием и глубоко плевали на все нормы общежития. Мрачные подъезды с обшарпанными стенами, заплёванным полом и отсутствием освещения по причине давно

украденных лампочек мало кого смущали.

Зимними вечерами в крошечной тьме коридоров, оглашаемой пьяными воплями, было по-настоящему жутко, но Митрич как-то притерпелся, привык. В дверь его комнаты частенько тарбанили, и это тоже стало нормой жизни. Однако стук в окно озадачил Митрича.

И немудрено: его обиталище помещалось на третьем этаже. Лежа с открытыми глазами, Митрич напряжённо вслушивался. Зловещий стук повторился. «Надо поскорее валить из этого притона,- беспокойно заворочался наш герой,- допьюсь я тут до белой горячки». В стекло ударили с удвоенной силой, и ошарашенный Митрич слетел с кровати.

Осторожно, издали гляды-

вался он в заиндевшее окно, и наконец, узрел: в неясном свете уличного фонаря за стеклом мелькнуло нечто белое. Ноги Митрича приросли к полу.

«Вот и смерть моя пришла,» - прошептал он побелевшими губами. Вся непутёвая жизнь с её печалью и радостями пронеслась перед мысленным взором, горячие слёзы покапались по небритым щекам...

В плену суеверного ужаса наш герой не задавался вопросом о слишком уж необычном, если не сказать, экстравагантном способе появления госпожи смерти.

В стекло снова стукнули, и Митрич, собрав остатки мужества, распахнул оконные створки. Его изумлённому взору предстала умопомрачительная картина.

На уровне третьего этажа,



аккурат против его окна, на спущенной сверху простыне, как на канате, болталась тощая долговязая бабёнка в длинной ночной сорочке. Вглядевшись, шокированный Митрич признал в ней разбитную шалопутную Наталью, живущую этажом выше.

Её супруг, отчаявшись разлучить жену с зелёным змием, давно исчерпал все известные

методы от убеждений до угроз. Озлобившись, он пустился в жестокие репрессии, регулярно сажая прекрасную половину под домашний арест с конфискацией верхней одежды. Но, как видно, отважную женщину не смущали подобные мелочи.

«Слышь, сосед, - прохрипела окоченевшая Наталья,- сгоняй за бутылкой, пока мой со смены не вернулся. Вот деньги, держи».

### Автомобиль у дороги

На город стремительно опустился вечер. Осень в этот год выдалась холодной и мрачной, зима торопила её раньше времени, напоминая о себе короткими заморозками и резкими ледяными порывами.

Хмурая и усталая, Анна спешила домой. Октябрьский ветер пронизывал до костей, сгущались сумерки. На душе у Анны было сиротливо и неприятно.

Семейная жизнь как-то не задалась: детей народили, а счастья не нажили. Былые чувства куда-то улетучились, осталось глухое раздражение, ворох обид и взаимных претензий. Ноги несли Анну домой, а сердце противилось; что-то тяжело, со скрипом прокручивались в душе.

Желая срезать путь, Анна пошла переулками. На автомобиль, припаркованный у дороги, она

не обратила внимания. Только приблизившись вплотную, Анна заметила людей в машине: мужчина склонился над своей спутницей, их головы сблизились...

Пугливо шарахнувшись, Анна поспешила прочь. В памяти намертво отпечаталась картинка: двое за стеклом, тонкий девичий профиль, красивое восточное лицо...

Внезапно с пронзительной ясностью наша героиня ощутила всем естествен: где-то есть другая, счастливая жизнь - дорогие машины, влюблённые люди...

А её существование разве можно назвать полноценной жизнью? Вечная нужда, рутина, глухая беспросветность.

Подгоняемая ветром Анна спешила домой. Горькие мысли бередили сознание. А был ли он, этот автомобиль у дороги?..

За окном колдует вьюга,  
Догорая, плачут свечи,  
Я тебя, печаль-подруга,  
В этот вечер не замечу.

Я цветы поставлю в вазу,  
Вьюбу кофе ароматный,-  
Все печали-беды сразу  
Растворятся безвозвратно.

Я достану с полки дальней  
Том с забытыми стихами,  
В мир чудесный, мир хрустальный  
Унесусь под облаками.

За окном поют метели,  
Тихо шелестят страницы,  
Мир волшебный: люди, ели,  
Лес, опушка, звери, птицы...

\*\*\*

Суровый сумрак скрыл седой сосняк,  
Под серебристый саван сосны спрятав.  
И сном сковал столетние  
стволы священных сосен,  
Спутав сеткой серой.  
Страданье, скуку, скорбь и страх суля,  
Страшая смертью, сокрушая стужей.  
И стонут сосны, силясь сбросить сплин,  
Стремятся к свету, силы собирая.  
И снится соснам солнце в синеве -  
Свеченье светозарного сиянья...

\*\*\*

Кружевом белым одеты  
Ветви рябин и берёз,  
Снится им жаркое лето,  
Как ни лютует мороз;  
Как ни старается вьюга,  
Мёрзлые вихри кружа,  
Прочь из ледового круга  
Птицею рвется душа.  
Сумерки город одели,  
Вдоль серебристых аллей  
Гордо красуются ели  
В свете ночных фонарей.  
Пишет на стёклах умело  
Снежные руны мороз,  
Припорошив между делом  
Ветви рябин и берёз.





## ЧИТАТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

# Что? Где? Когда? или Уникальные ретро-советы

**Интернета в советские времена еще не было, и потому лайфхаки – нестандартные способы решения той или иной бытовой задачи, передавались из уст в уста, а также публиковались в газетах и журналах. Например, спросом пользовались советы из популярных в то время журналов: «Наука и жизнь», «Крестьянка», «Работница» и многие другие.**

Некоторые из советов сейчас кажутся смешными. Например, вот как предлагали делать тапочки: взять кусок утепленного линолеума, вырезать подошву по форме ноги, сделать в ней четыре дырки и продеть в них веревку. Вуаля! Домашняя обувь готова! Если, конечно, вам повезло разжиться линолеумом: стройматериалы достать было совсем непросто.

Чтобы вернуть черствому хлебу свежесть, его советовали поместить в полиэтиленовый пакет, туго завязать его, а потом положить на солнце или батарею.

Отвар от риса и макарон советовали не выливать, а сохранить и использовать в качестве клея для боев.

Далеко не все из этих советов устарели, многие применяются до сих пор. Давайте почитаем о них вместе! Авоось, пригодятся.

\*\*\*

**Как собрать разбитое стекло? Хлебом.** Разбить тарелку, бокал или другую стеклянную посуду может абсолютно каждый. По полу разлетятся осколки, и, если крупные собрать легко, мелкие можно не заметить, что опасно. Что же тогда делать? Смекалистые люди открыли невероятный лайфхак: возьмите кусочек мягкого хлеба и прижмите к полу. Он соберёт все мелкие частички стекла.

**Как из телефона сделать светильник с помощью бутылки.** Когда в домах нежи-

данно отключают свет. На этот случай у некоторых людей припасены свечи. А что же делать тем, у кого изделий из воска под рукой не оказалось? Есть простой и эффективный способ. Пожалуй, сейчас у каждого взрослого есть мобильный телефон. Фонарик из гаджета заменит лампочку. Чтобы соорудить светильник, вам понадобится обычная бутылка из прозрачного пластика с водой. Поставьте её на фонарик и получите небольшую, но достаточно яркую настольную лампу.

**Как избавиться от пыли надолго?** Мелкая пыль – частички мусора и даже нашей кожи – оседает на поверхностях в доме. Хозяйки, которые особенно переживают за чистоту, делают влажную уборку чуть ли не каждый день, тратя драгоценное время. Есть ли способ как-то замедлить процесс образования пыли? Оказалось, что да. Находчивые энтузиасты долго экспериментировали и нашли эффективную формулу: в воду нужно добавить немного кондиционера для белья или шампуня с антистатиком. Этим составом протирайте поверхность, и тогда они будут собирать пыль в несколько раз медленнее.

**Как заточить ножницы с помощью фольги.** Если затупившиеся ножи можно заточить один о другой, как быть с ножницами? В этом случае поможет фольга. Ничего сверхъестественного: просто нарежьте её на полоски. Это можно делать до тех пор, пока вас не устроит острота лезвий.

**Как погладить вещи без отпаривателя.** Согласитесь, немногие любят тратить время на глажку вещей. Особенно, когда перед выходом на мероприятие или свидание нужно переделать кучу дел. Как сэкономить не только время, но и силы? Гениальный и простой лайфхак для всех любителей горячего душа. Возьмите в ванную комнату одежду, которую собираетесь надеть, развесьте её на вешалки

и спокойно принимайте душ. Горячий пар слегка намочит ткань, и складки разгладятся под собственным весом. Высохнет одежда за несколько минут, и гладить ничего не придётся.

**Как быстро остудить горячую еду?** А следующая хитрость пригодится всем голодным. Ну, с кем не случалась такая ситуация, когда есть ой, как хочется, но еда настолько горячая, что обжигает язык и щёки. Как быть? Опытные домохозяйки додумались до невероятного простого, но рабочего лайфхака. Понимая, что блюдо вот-вот будет готово, положите тарелку, в которой вы будете его подавать, в морозильную камеру на несколько минут. В холодной посуде пища остынет гораздо быстрее.

**Что сделать, чтобы не путались провода?** В борьбе с запутанными проводами помогут втулки от туалетной бумаги. Хитрость в том, чтобы поставить их вертикально в ящик и наполнить тем, что вечно скручивается: провода, ленты, шнуры. Так у вас точно ничего не будет путаться.

**Как отмыть пролитый лак для ногтей?** Девушкам и женщинам, кто делает маникюр дома, знакома вся боль ситуации, когда на стол или пол проливается лак для ногтей. Если не вытереть сразу, он засохнет, останется пятно, либо попадёт в мелкие трещины в дереве и тоже не останется незаметным. Способ избежать катастрофы есть. Просто щедро посыпьте лак для ногтей сахаром и подождите несколько минут. Теперь очистите его с поверхности не составит большого труда.

**Как быстро избавиться от мошек в доме?** Максимально неприятна ситуация, когда в доме заводятся насекомые. Например, плодовые мушки – частые гости у тех, кто забывает следить за фруктами и овощами. Стоит еде испортиться, как эти мелкие и надоедливые насекомые берут шефство над



кухней. Из-за крошечного размера поймать их очень сложно. Но есть работающий лайфхак, как избавиться от мошек. Разогрейте в небольшой посуде яблочный уксус и оставьте в открытом доступе. Насекомые не устоят перед ароматом и прилетят попробовать отраву. Заменить яблочный можно ароматизированным средством для мытья посуды, добавив в него немного обычного уксуса.

**Как не поранить пальцы на тёрке?** Многие не любят тереть продукты на тёрке, потому как процесс это достаточно опасный: легко поранить пальцы. Есть простой способ, как обезопасить себя от ран: наколите то, что собираетесь тереть, на вилку. Теперь можно не переживать за сохранность кожи и ногтей.

**Как быстро в квартире избавиться от мух и комаров.** Прикрепите к бадминтоновой ракетке с трёхмиллиметровой ячейей сетку, смазанную липким веществом, типа «Мухолов». Помахав ракеткой, вы легко избавитесь от надоедливых насекомых, налетевших в комнату.

**Какие продукты можно есть испорченными.** Если у вас что-то испортилось, не спешите сразу выкидывать. Многим продуктам можно дать вторую

жизнь. Зачерствевший хлеб – превратить в сухари. Из несвежих фруктов – сварить варенье. А из засахарившегося варенья – домашний алкоголь. Почему нет? И вкусно, и дёшево.

**На что сгодится сода?** Вместо того чтобы покупать дорогостоящие средства, знали ли вы, что на нашей кухне уже есть универсальная палочка-выручалочка? И это... сода! Да-да, та самая. Забыли купить разрыхлитель – её можно погасить в тесте, и оно будет не менее пышным. Закончилось средство для мытья посуды? Да, сода прекрасно справится с жирным налётом. А ещё она лучше многих специализированных химикатов прочистит вашу канализацию. Ставим ей большой палец вверх.

\*\*\*

Правде же, интересные советы?! Да притом ещё и очень простые. Будем рады, если вы, уважаемые читатели, воспользуетесь хоть одним. А мы ещё не раз будем радовать вас необычными и полезными рекомендациями.

Подготовила  
Светлана НАСЫРОВА





ПРОГРАММА ТСТ НА КАБЕЛЬНОМ

Среда, 24 января

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.  
7:30 Мультфильмы (0+)  
8:30 И в шутку и всерьез (12+)  
9:00 Страшно. Интересно. Красноярский край. (12+)  
10:00 Новости (12+)  
10:15 Х/ф Жестокий Стамбул. 37, 38 серии. (16+)  
12:05 Легальный допинг. 11 серия. (сериал) (16+)  
13:00 Новости (12+)  
13:20 Легальный допинг. 12 серия. (сериал) (16+)  
14:15 Из архива ТСТ (12+)  
15:30 Мультфильмы (0+)  
16:00 Новости (12+)  
16:20 Коллекция. Музей парфюмерии. (12+)  
17:15 Тайны высоких широт. (12+)  
18:10 И в шутку и всерьез (12+)  
18:30 Человеческий фактор. Да будет кедр! (12+)  
19:00 Новости (12+)  
19:15 Дорогой мой человек. 15, 16 серии. (сериал) (16+)  
21:00 Новости (12+)  
21:15 Мультфильмы (0+)  
21:25 Музыкальный фреш (16+)  
21:40 Х/ф Жестокий Стамбул. 39, 40 серии. (16+)  
23:40 Коллекция. Музей парфюмерии. (12+)  
0:35 Легальный допинг. 11, 12 серии. (сериал) (16+)  
2:15 Дорогой мой человек. 15, 16 серии. (сериал) (16+)  
4:05 Человеческий фактор. Да будет кедр! (12+)  
4:35 Страшно. Интересно. Красноярский край. (12+)  
5:45 Тайны высоких широт. (12+)  
6:40 Мультфильмы (0+)

Четверг, 25 января

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.  
7:30 Мультфильмы (0+)  
8:30 И в шутку и всерьез (12+)  
9:00 Страшно. Интересно. Архангельская область. (12+)  
10:00 Новости (12+)  
10:15 Х/ф Жестокий Стамбул. 39, 40 серии. (16+)  
12:05 Влюбленные женщины. 1 серия. (сериал) (16+)  
13:00 Новости (12+)  
13:20 Влюбленные женщины. 2 серия. (сериал) (16+)  
14:15 Из архива ТСТ (12+)  
15:30 Мультфильмы (0+)  
16:00 Новости (12+)  
16:20 Коллекция. Галерея Академии

Венеции. (12+)  
17:15 Технология счастья. (12+)  
18:10 И в шутку и всерьез (12+)  
18:30 Человеческий фактор. Сельские подмошки. (12+)  
19:00 Новости (12+)  
19:15 Стервозы. 1, 2 серии. (сериал) (16+)  
21:00 Новости (12+)  
21:15 Мультфильмы (0+)  
21:25 Музыкальный фреш (16+)  
21:40 Х/ф Жестокий Стамбул. 41, 42 серии. (16+)  
23:40 Коллекция. Галерея Академии Венеции. (12+)  
0:35 Влюбленные женщины. 1, 2 серии. (сериал) (16+)  
2:15 Стервозы. 1, 2 серии. (сериал) (16+)  
4:05 Человеческий фактор. Сельские подмошки. (12+)  
4:35 Страшно. Интересно. Архангельская область. (12+)  
5:45 Технология счастья. (12+)  
6:40 Мультфильмы (0+)

Пятница, 26 января

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.  
7:30 Мультфильмы (0+)  
8:30 И в шутку и всерьез (12+)  
9:00 Страшно. Интересно. Ледяной Байкал. (12+)  
10:00 Новости (12+)  
10:15 Х/ф Жестокий Стамбул. 41, 42 серии. (16+)  
12:05 Влюбленные женщины. 3 серия. (сериал) (16+)  
13:00 Новости (12+)  
13:20 Влюбленные женщины. 4 серия. (сериал) (16+)  
14:15 Из архива ТСТ (12+)  
15:30 Мультфильмы (0+)  
16:00 Новости (12+)  
16:20 Коллекция. Музей Дворца изящных искусств. (12+)  
17:15 Лебединый рай. (12+)  
18:10 И в шутку и всерьез (12+)  
18:30 Человеческий фактор. Подкова доброты. (12+)  
19:00 Новости (12+)  
19:15 Стервозы. 3, 4 серии. (сериал) (16+)  
21:00 Новости (12+)  
21:15 Мультфильмы (0+)  
21:25 Музыкальный фреш (16+)  
21:40 Х/ф Жестокий Стамбул. 43, 44 серии. (16+)  
23:40 Коллекция. Музей Дворца изящных искусств. (12+)  
0:35 Влюбленные женщины. 3, 4 серии. (сериал) (16+)  
2:15 Стервозы. 3, 4 серии. (сериал) (16+)  
4:05 Человеческий фактор. Подкова

доброты. (12+)  
4:35 Страшно. Интересно. Ледяной Байкал. (12+)  
5:45 Лебединый рай. (12+)  
6:40 Мультфильмы (0+)

Суббота, 27 января

7:00 Мультфильмы (0+)  
8:00 Выходные на ТСТ (12+)  
8:25 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. Франция. Замок Шенонсо. (12+)  
9:00 Миллионерша. 1 серия. (сериал) (12+)  
10:00 Новости недели (12+)  
10:30 И в шутку и всерьез (12+)  
11:00 Миллионерша. 2 серия. (сериал) (12+)  
11:50 И в шутку и всерьез (12+)  
12:00 Х/ф Жестокий Стамбул. 43, 44 серии. (16+)  
14:00 Разлучница. 1 серия. (сериал) (16+)  
15:00 Новости недели (12+)  
15:20 Сессиль в стране чудес. Якутия. (12+)  
16:20 Нобелевские лауреаты. Гиперболюид физика Алферова. (12+)  
17:05 Миллионерша. 3 серия. (сериал) (12+)  
18:00 Миллионерша. 4 серия. (сериал) (12+)  
18:55 Выходные на ТСТ (12+)  
20:10 Разлучница. 2 серия. (сериал) (16+)  
21:10 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. Франция. Замок Шенонсо. (12+)  
21:45 Мультфильмы (0+)  
22:00 Новости недели (12+)  
22:25 Музыкальный фреш (16+)  
22:40 Х/ф Подарок. (12+)  
00:50 Сессиль в стране чудес. Якутия. (12+)  
1:50 Фильмы линейки Федерации (16+)  
2:45 Разлучница. 1, 2 серии. (сериал) (16+)  
4:45 Нобелевские лауреаты. Гиперболюид физика Алферова. (12+)  
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Воскресенье, 28 января

7:00 Мультфильмы (0+)  
8:00 Выходные на ТСТ (12+)  
8:25 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. Испания. Торто-са. (12+)  
9:00 Танцы марионеток. 1 серия. (сериал) (16+)  
10:00 Новости недели (12+)  
10:30 И в шутку и всерьез (12+)  
11:00 Танцы марионеток. 2 серия. (сериал) (16+)  
11:50 И в шутку и всерьез (12+)

12:00 Х/ф Подарок. (12+)  
14:00 Разлучница. 3 серия. (сериал) (16+)  
15:00 Новости недели (12+)  
15:20 Сессиль в стране чудес. Марий Эл. (12+)  
16:20 Нобелевские лауреаты. «Великий Дау». (12+)  
17:05 Танцы марионеток. 3 серия. (сериал) (16+)  
18:00 Танцы марионеток. 4 серия. (сериал) (16+)  
18:55 Выходные на ТСТ (12+)  
20:10 Разлучница. 4 серия. (сериал) (16+)  
21:10 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. Испания. Торто-са. (12+)  
21:45 Мультфильмы (0+)  
22:00 Новости недели (12+)  
22:25 Музыкальный фреш (16+)  
22:40 Х/ф Бриллиантовое сердце. (12+)  
00:50 Сессиль в стране чудес. Марий Эл. (12+)  
1:50 Фильмы линейки Федерации (16+)  
2:45 Разлучница. 3, 4 серии. (сериал) (16+)  
4:45 Нобелевские лауреаты. «Великий Дау». (12+)  
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Понедельник, 29 января

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.  
7:30 Мультфильмы (0+)  
8:30 И в шутку и всерьез (12+)  
9:00 Страшно. Интересно. Киргизия. (12+)  
10:00 Новости (12+)  
10:15 Х/ф Бриллиантовое сердце. (12+)  
12:05 Влюбленные женщины. 5 серия. (сериал) (16+)  
13:00 Новости (12+)  
13:20 Влюбленные женщины. 6 серия. (сериал) (16+)  
14:15 Из архива ТСТ (12+)  
15:30 Мультфильмы (0+)  
16:00 Новости (12+)  
16:20 Коллекция. Музей Соломона Гуггенхайма. Взгляд куратора. (12+)  
17:15 Модная старость. Возраст в голове. (12+)  
18:10 И в шутку и всерьез (12+)  
18:30 Человеческий фактор. Дом белого аиста. (12+)  
19:00 Новости (12+)  
19:15 Штрафник. 1, 2 серии. (сериал) (16+)  
21:00 Новости (12+)  
21:15 Мультфильмы (0+)  
21:25 Музыкальный фреш (16+)  
21:40 Х/ф Жестокий Стамбул. 45, 46

серии. (16+)  
23:40 Коллекция. Музей Соломона Гуггенхайма. (12+)  
0:35 Влюбленные женщины. 5, 6 серии. (сериал) (16+)  
2:15 Штрафник. 1, 2 серии. (сериал) (16+)  
4:05 Человеческий фактор. Дом белого аиста. (12+)  
4:35 Страшно. Интересно. Киргизия. (12+)  
5:45 Модная старость. Возраст в голове. (12+)  
6:40 Мультфильмы (0+)

Вторник, 30 января

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.  
7:30 Мультфильмы (0+)  
8:30 И в шутку и всерьез (12+)  
9:00 Страшно. Интересно. Казахстан. (12+)  
10:00 Новости (12+)  
10:15 Х/ф Жестокий Стамбул. 45, 46 серии. (16+)  
12:05 Влюбленные женщины. 7 серия. (сериал) (16+)  
13:00 Новости (12+)  
13:20 Влюбленные женщины. 8 серия. (сериал) (16+)  
14:15 Из архива ТСТ (12+)  
15:30 Мультфильмы (0+)  
16:00 Новости (12+)  
16:20 Коллекция. Музей Соломона Гуггенхайма. Взгляд куратора. (12+)  
17:15 Новое родительство. (12+)  
18:10 И в шутку и всерьез (12+)  
18:30 Человеческий фактор. Дом со щуками. (12+)  
19:00 Новости (12+)  
19:15 Штрафник. 3, 4 серии. (сериал) (16+)  
21:00 Новости (12+)  
21:15 Мультфильмы (0+)  
21:25 Музыкальный фреш (16+)  
21:40 Х/ф Жестокий Стамбул. 47, 48 серии. (16+)  
23:40 Коллекция. Музей Соломона Гуггенхайма. Взгляд куратора. (12+)  
0:35 Влюбленные женщины. 7, 8 серии. (сериал) (16+)  
2:15 Штрафник. 3, 4 серии. (сериал) (16+)  
4:05 Человеческий фактор. Дом со щуками. (12+)  
4:35 Страшно. Интересно. Казахстан. (12+)  
5:45 Новое родительство. (12+)  
6:40 Мультфильмы (0+)

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Не могла остаться равнодушной.  
Читательский отзыв

Я прошу прощения у журналиста газеты «Черемховский рабочий» Светланы Геннадьевны Насыровой, но мне очень захотелось вам, читатели, рассказать о том, что сама она может и не видеть. Это будет мой взгляд со стороны...

В газете №1 от 10 января 2024 года напечатана статья Светланы Насыровой об участнике СВО Максиме Бацаеве, который сейчас находится на отдыхе. Встреча, разговор, пожелания... Казалось, всё в обычном режиме, но что-то подсказывает мне: суть этого очерка совсем не в этом. Ведь совершенно незнакомый человек для семьи журналиста стал близким и родным человеком. А когда человек становится близким?! Об этом размышляла Светлана Геннадьевна вместе со своей героиней другого очерка: «Когда человек становится близким?! Если он видел мои слёзы, мою слабость..., когда вдруг понимаешь, что скучаешь по общению с ним, когда делится своим потаённым, когда он находит в бешеном ритме для тебя минутку». И понимаю, что всё это было.

Ведь теперь всегда вместе с фотографиями близких у него

есть письмо из Черемхово от Маргариты Насыровой, ученицы школы № 8. Всего несколько строчек с пожеланиями здоровья, с верой в его победу, в его силы... Такие письма пишут обычно близким, родным. Письмо как знак: ведь и он черемовец! И он ученик этой школы! Он обязательно должен встретиться, познакомиться поближе! И как появилась возможность, встреча состоялась, и ничего, что пока в онлайн-режиме. Мы можем только представить себе, как всё это было, но то, что это было очень волнительно, я поняла по эмоциям Светланы Геннадьевны. Строчки дочери, ставшие связующей нитью незнакомых людей... Вот то, что коснулось всех членов семьи...

Это было и событием в редакции. Мы внимательно вслушивались в комментарии, всматривались в фотографии, статья неоднократно перечитывалась. Мы понимали, что не сможет Светлана Геннадьевна вставить в свой очерк всё, что связано с понятием «родного человека», так как её герой «обнажил» свою душу, доверился... А почему эта встреча нужна была им всем, только намекнула: ведь человеку всегда важно знать, что он нужен, важен. На глазах у всей

редакции были слёзы, когда мы слушали записи Максима, где он рассказывал о том, как ему приходилось с поля боя тащить раненых товарищей, которые корчились от боли. Это была его работа: ведь он был там не только разведчиком, но и санинструктором. Солдат рассказывал Светлане истории так проникновенно, что казалось ему просто не с кем было поделиться.

Почувствовав одиночество своего героя, Светлана Геннадьевна до сих пор не может успокоиться...

И мы... Я наблюдаю, как в режим работы журналиста входит непредполагаемое (ведь героев у Светланы Геннадьевны очень много). Она старается по мере своих сил со всеми быть объективной, спокойной, доброжелательной: войти в мир человека, не навредив его жизни.

Вглядываясь ещё раз в фотографии, напечатанные в газете. Рука солдата, запоминающая каждое слово строчек от незнакомой девочки; вслушиваемся в диктофонные записи, пытаюсь увидеть человека, обретшего «своих» в мирной жизни. Вновь перечитываю очерк о детском письме, которое греет душу солдата, и понимаю, что солдат, наш земляк Максим Бацаев, становится и мне своим до



Санинструктор Максим Бацаев (фото из архива солдата)

глубины души.

А закончу своё размышление вновь словами журналиста Светланы Геннадьевны Насыровой: «Господь Бог сбе-

рег Максима для дальнейшей счастливой жизни. Пусть так и будет! Здоровья и успехов тебе, дорогой наш земляк!»

Зоя Шурмель



## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

## Свято-Никольский храм

г. Черемхово, Иркутской епархии РПЦ

- \*27 января, суббота.**  
- 16.00. – всенощное бдение.  
(часовня вмч. Пантелеимона в  
Городской больнице № 1).
- \*28 января, воскресенье. Не-  
деля 34-я по Пятидесятнице.**  
Прпп. Павла Фивейского  
(341) и Иоанна Кушника (V).  
- 08.30. – 3 час, 6 час, Литур-  
гия.  
- 16.00. – вечерня с акафистом  
свт. Николаю Чудотворцу.
- \*29 января, понедельник.**  
- 16.00. – всенощное бдение.
- 30 января, вторник. Прп.  
Антония Великого (356).**  
- 08.30. – 3 час, 6 час, Литур-  
гия.
- \*31 января, среда.**  
- 09.00. – молебен Богородице.  
- 13.00. – молебен о болящих
- \*1 февраля, четверг.**  
- 09.00. – молебен свт. Инно-  
кентию, еп. Иркутскому.  
- 16.00. – всенощное бдение.
- \*2 февраля, пятница. Прп.  
Евфимия Великого (473).**  
- 08.30. – 3 час, 6 час, Литур-  
гия.  
- 16.00. – 9 час, великая вечер-  
ня, утренняя, 1 час.
- \*3 февраля, суббота. Прп.  
Максима Грека (1556).**  
- 08.30. – 3 час, 6 час, Литур-  
гия.  
~ 10.00. – молебен о солда-  
тах и офицерах, воюющих на  
Украине.



## Свято-Софрониевский храм

Черемхово, р-н Храмцовка, Иркутской епархии РПЦ

- \*27 января, суббота**  
- 16-00 – Всенощное бдение.
- \*28 января, воскресенье. Не-  
деля 34-я по Пятидесятнице.**  
Прпп. Павла Фивейского и  
Иоанна Кушника.  
- 09-00 – Часы. Литургия.  
Панихида.
- \*3 февраля, суббота**  
- 16-00 – Всенощное бдение.
- \*4 февраля, воскресенье.**  
Неделя 35-я по Пятидесят-  
нице.  
Собор новомучеников и ис-  
поведников Церкви Русской.  
- 09-00 – Часы. Литургия.  
Панихида.



## ЗНАЧИМАЯ ДАТА

## Жил, творил, боролся

**Ровно сто лет назад перестало биться сердце эпохального человека, повлиявшего на ход истории и политического развития современного мира, Владимира Ильича Ленина (Ульянова).**

Именно с ним связаны глобальные перемены на всём земном шаре. Это не только социалистические революции, но и крушение колониальной системы, национально-освободительное движение, борьба трудящихся за свои права, интересы и свободы. На протяжении многих десятилетий из В. И. Ленина создавали культ, обожествляли, идеализировали, а он был земной человек. Естественно, допускал ошибки, просчёты и промахи, которые с лихвой компенсировал своим огромным трудолюбием и умственным мышлением.

То, что он создал, обыкновенному человеку не осилить и за сотни лет. А нашлись деятели, которые одним махом разрушили, что было создано Ильичом и его последователями. Есть такая поговорка: «Ломать не строить».

Я, как человек советской эпохи: пионер, комсомолец, член КПСС горжусь, что жил в стране, которую создал гений человечества Владимир Ильич Ленин.

В честь столетнего юбилея со дня смерти основателя советского государства в нашем городе на площади Ленина состоялся митинг. Он был организован по инициативе членов местного отделения КПРФ. На нём присутствовали не только черемховские коммунисты, но и сторонники ленинской политики, студенты городских учебных заведений. Памятное мероприятие открыл секретарь местного отделения КПРФ Анатолий Шапкин, который расска-



которую проводила партия большевиков во главе с Лениным. Вся она была направлена на социальную справедливость, равенство народа и создание условий для достойной жизни трудящихся. В СССР был установлен восьмичасовой рабочий день, а с вредными условиями и того короче. Бесплатное обучение, медицинское обслуживание и лечение.

Выступающие Павел Мартынов, Ирина Лысовская и я, отметили выдающуюся роль В. И. Ленина в падении колониальной системы национального освободительного движения на земном шаре, в создании первого в мире социалистического государственного Союза Советских Социалистических республик (СССР).



Ленин - это ума палата,  
Это свет после долгих ночей.  
Я ругаю отборным матом  
Всех подонков и сволочей,  
Кто поносит великое имя  
Пролетарского мира вождя.  
Не по пути нам сегодня  
с ними,  
Без них воздух,  
как после дождя.  
От его первозданной  
свежести  
Слегка кружится голова.  
Если я их ругаю по трезвости,  
Значит, правда моя права,  
Эта нечесть доселе мечтает  
Повернуть всю историю  
вспять.  
Только пусть на истину знает:  
Нас нельзя оболванить опять.  
Ленин в тех лишь сердцах  
сохранится,  
Кто о нём миру правду несёт.  
Светлой радостью  
светятся лица,  
Что он в нас и поныне живёт.

Владимир Михеев

## ПРАЗДНИК ДУШИ

## Чаша любви

Мы можем ум свой в сердце погрузить,  
Которое наполнено любовью.  
Духовно мыслить, высоко парить -  
Доступно тем сокровище любое.  
Глазами сердца видеть бытие,  
Умом сердечным постигая благо:  
Бог есть любовь, и знание сие  
Даст нам вкус божественного злака.  
И станет сердце чашею любви,  
От светлых мыслей станет садом света.  
В делах самоотверженности яви,  
Храня в душе священные заветы.

## Рождественский призыв

И точкой света Господа всевышнего  
Пролился свет.  
Христа, надежду людям подарившего,  
Храни завет.  
Такое сердце, всех людей вместившее,  
Несло любовь.  
Слова, о сострадании говорившие,  
Припомним вновь.  
Под Рождество мы укрепимся верою,  
Неся тепло,  
Чтобы опять не стал младенец жертвою  
За наше зло!

## Обряд Крещения

Идёт обряд Крещения?  
Таинственный обряд.  
Величествен священник  
Для взрослых и ребят.  
Здесь бережно младенца  
В купелью окунут,  
Слова от сердца к сердцу  
И к небу возведут.  
Здесь доброта с величием  
И с верою любовь,  
А кроткие обличия  
Зовут под свой покров.  
Здесь в вере православной  
Ты сердцем укрепись,  
Здесь перед Богом равным  
Откроет тайну жизнь.  
И в тех, кто были грешны  
Здесь погибает зло,  
И крест, как знак надежды  
Наложить на чело.



\*\*\*

Мир без веры в Бога  
Выглядит убого.  
Не несёт спасения  
В этот серый мир  
Дикая программа:  
разрушение храмов,  
Батюшек - в темницу  
Коммунизм - кумир.  
Торжествует зависть  
И ликует злоба,  
Заменил молитвы  
Богохульный смрад.  
В ад стремимся сами:  
Там за дверью гроба,  
Ожидают пламень,  
Муки и распад.  
Но всегда не поздно  
К Богу обратиться;  
И придёт на помощь  
Вам Святая рать.  
Верой и Надеждой  
Озорятся лица  
И прибудет с вами  
Мир и благодать.

Альбина Шишкина



## ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Социальный пункт проката для детей с инвалидностью

Технические средства реабилитации (ТСР) – это средства для облегчения повседневной жизни людей с инвалидностью и другими ограничениями жизнедеятельности.

Специализированное оборудование позволяет людям чувствовать себя самостоятельнее, мобильнее, увереннее. Возникновение такой потребности всегда неожиданно. Приспособления становятся нужны человеку здесь и сейчас.

На базе ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску» в рамках реализации комплекса мер по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью, работает социальный пункт проката технических средств реабилитации/абилитации.

В учреждении имеются в наличии технические средства реабилитации/абилитации:

- ходунки-тренажер для детей

с ДЦП;

- ходунки шагающие складные;

- кресло многофункциональное для детей с ДЦП;

- кресло-коляска для детей с ДЦП;

- велосипед для детей с ДЦП;

- опорный поручень для людей с ограниченными возможностями, две опоры в пол;

- костыль с подлокотником детский;

- костыли подмышечные регулируемой длины (размер М);

- костыли подмышечные регулируемой длины (размер S);

- костыль детский с опорой под локоть.

Для получения во временное безвозмездное пользование технических средств реабилитации и абилитации законные представители детей-инвалидов предоставляют следующие документы:

1) заявление о предоставлении услуг проката;

2) документы, удостоверяющие личность заявителя и

подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего;

3) свидетельство о рождении и паспорт (при наличии) несовершеннолетнего;

4) справку федерального учреждения медико-социальной экспертизы, подтверждающую факт установления инвалидности;

5) индивидуальную программу реабилитации/абилитации инвалида;

6) справку о составе семьи.

Все технические средства реабилитации/абилитации для детей-инвалидов предоставляются на бесплатной основе.

По всем возникающим вопросам обращаться по адресу:

г. Черемхово, ул. Ленина, д. 18, каб. 5, тел. 5-05-81.

**Людмила Прокофьева,**  
директор ОГБУ «УСЗСОН по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску»

### Стартовала кампания по выборам Президента Российской Федерации

Работа по избирательной кампании в администрации города началась сразу после объявления о выборах. На территории города по состоянию на первое января 2024 г. включено в списки избирателей 38735 человек.

Координацию деятельности по оказанию содействию избирательным комиссиям осуществляет рабочая группа под руководством мэра В.А.Семенова. В ее состав входят представители всех федеральных структур, руководители административных органов, структурных подразделений администрации, Государственный пожарный надзор, межмуниципальный отдел МВД России «Черемховский», представители военкомата, представители ТИК.

Как и прежде, избирательные участки расположены в 36 муниципальных образованиях

культуры и спорта, в шести областных учреждениях и в шести зданиях частной формы собственности. В местах временного пребывания граждан участки не формируются. Помещения для голосований оборудованы исправной и работоспособной автоматической пожарной сигнализацией, системой оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, имеются первичные средства пожаротушения.

Основные цели определены. Задача, как органа местного самоуправления, обеспечить комфортные условия для избирателей на предстоящих выборах президента Российской Федерации. Выборы будут проходить в течение трех дней подряд: 15,16,17 марта.

**Наталья ТИТАРЕНКО**

### Памятка о добровольной сдаче оружия

Сотрудники полиции межмуниципального отдела МВД России «Черемховский» напоминают гражданам о добровольной сдаче оружия.

На территории Иркутской области постановлением Правительства Иркутской области от 19 октября 2012 года № 572-пп утверждено Положение о порядке и размерах выплаты денежного вознаграждения гражданам за добровольную сдачу незаконно хранящегося у них оружия и боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывчатых материалов и взрывных устройств.

За незаконное приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение оружия, его основных частей, боеприпасов предусмотрено наступление уголовной ответственности (статья 222 Уголовного кодекса РФ)

Что важно: владелец незаконного оружия, решивший добровольно сдать это оружие в полицию, может быть освобожден от уголовной и административной

ответственности.

При обнаружении таких предметов на улице или в иных местах, не берите ничего в руки, сразу вызывайте сотрудников полиции.

Вознаграждение выплачивается гражданам за добровольно сданное в территориальный орган МВД России незаконно хранящееся у них оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства (далее - оружие) в зависимости от категории оружия в следующих размерах:

- боевое ручное стрелковое оружие (пистолеты, револьверы, карабины, автоматы, пулеметы, гранатометы) - 10000 р. за 1 ед.;

- огнестрельное оружие с нарезным стволом - 8000 р. за 1 ед.;

- огнестрельное гладкоствольное оружие - 5000 р. за 1 ед.;

- обрез огнестрельного гладкоствольного оружия - 5000 р. за 1 ед.;

- обрез огнестрельного оружия с нарезным стволом - 5000

р. за 1 ед.;

- самодельное огнестрельное оружие - 5000 р. за 1 ед.;

- газовое оружие самообороны - 2500 р. за 1 ед.;

- травматическое оружие - 3000 р. за 1 ед.;

- патрон к нарезному оружию (кроме калибра 5,6 мм) - 20 р. за 1 ед.;

- патрон калибра 5,6 мм, патрон к травматическому и гладкоствольному оружию - 10 р. за 1 ед.;

- взрывное устройство (мины, бомбы, гранаты) - 4000 р. за 1 ед.;

- средства взрывания - 1000 р. за 1 ед.;

- взрывчатые вещества и материалы (100 гр. в тротильном эквиваленте) - 1000 р. за 1 ед.;

За технически непригодные для использования по прямому назначению сдаваемые оружие и боеприпасы вы получаете 50% от размера денежного вознаграждения.

**Межмуниципальный отдел МВД России «Черемховский»**

### Расширен перечень категорий дел, по которым граждане имеют право на представление интересов в судах в рамках бесплатной юридической помощи

Федеральным законом от 10.07.2023 № 325-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации» и статью 44 Федерального закона «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации» расширен перечень категорий дел, по которым граждане имеют право на представление интересов в судах в рамках бесплатной юридической помощи.

Так с 1 января 2024 года государственные юридические бюро и адвокаты, являющиеся участниками государственной системы бесплатной юридической помощи, представляют в судах, государственных и муниципальных органах, организациях интересы истцов (заявителей), имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в делах о защите наследственных прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Также указанным законом дополнена статья 19 Федерального закона от 21.11.2011 № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации». С 1 января 2024 года нотариусы бесплатно удостоверяют доверенности на представление государственными юридическими бюро и адвокатами интересов граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи.

Удостоверяются доверенности для представления в судах, государственных и муниципальных органах. Для этого гражданин должен предоставить нотариусу соглашение, заключенное с адвокатом либо с государственным юридическим бюро.

**А.В. Кулаков, помощник прокурора города, юрист 1 класса**

### Дошкольникам о пользе световозвращающих элементов

Навыки безопасного поведения на дороге должны прививаться с раннего детства. Только грамотное обучение дорожной азбуке может стать залогом безопасности маленьких пешеходов. В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием юных пешеходов, а также популяризации световозвращающих элементов сотрудники госавтоинспекции межмуниципального отдела МВД России «Черемховский» провели профилактическое занятие для воспитанников детского сада № 5 города Черемхово.

Уроки безопасности проходили в игровой форме с demonstra-

цией мультимедийных пособий, которые помогают дошкольникам лучше запомнить правила дорожного движения.

Ребята с большим интересом слушали инспектора по пропаганде безопасности дорожного движения, которая напомнила детям важные правила безопасного поведения на дороге. Юные участники дорожного движения познакомились с понятием «световозвращающий элемент», и для чего он нужен.

В завершении встречи всем участникам мероприятия инспектор подарила световозвращающий элемент, и еще раз напомнила ребятишкам о том,

что шалости на дороге непростительны, а гарантировать безопасность может только безупречное знание и соблюдение правил дорожного движения.

Организаторы профилактического мероприятия уверены, что каждый ребенок должен приобрести бесценный опыт, который поможет ему сориентироваться в сложной автомобильной среде и не попасть в неприятную дорожную ситуацию. А помочь им в этом должны мы, взрослые.

**Инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД МО МВД России «Черемховский»  
Светлана Попик**





## СОБЫТИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

**Квест-игра по правилам дорожного движения**

Обучение правилам дорожного движения в детском саду – это жизненная необходимость, поэтому различные мероприятия по правилам дорожного движения всегда актуальны. В дошкольном возрасте ребенок должен усвоить основные понятия системы дорожного движения и научиться важнейшим правилам поведения на дороге.

В детском саду № 5 города Черемхово сотрудники госавтоинспекции межмуниципального отдела МВД России «Черемховский» совместно с педагогами организовали и провели квест-игру «Правила дорожного движения знает вся моя семья, значит, знаю их и я».

В ходе данного мероприятия малыши вместе с родителями ответили на вопросы, поиграли в подвижные игры, разобрали дорожные ситуации, а также вспомнили дорожные знаки.

Каждая команда была на высоте, знания правил дорожного движения у участников игры были оценены на 5 баллов. Это говорит о том, что профилактические мероприятия, проводимые неоднократно с детьми, имеют положительные моменты. В завершении квеста все ребята получили медаль «За знание ПДД» и поощрительные призы.

Инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД МО МВД России «Черемховский» Светлана Попик

**Профилактическая акция «Засветись! Будь заметней в темноте»**

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов сотрудники Госавтоинспекции Межмуниципального отдела МВД России «Черемховский» совместно с юными инспекторами движения и волонтерами «Исток» Дома детства и юношества города Черемхово провели профилактическую акцию «Засветись! Будь заметней в темноте».

Ребята в сопровождении инспектора по пропаганде безопасности дорожного движения

вышли на Александровскую площадь и обратились к горожанам с призывом быть внима-

тельными и осторожными при переходе через дорогу.

Взрослым и юным пешеходам помощники ГИБДД напомнили о необходимости быть наблюдательным, не отвлекаться на телефонные разговоры во время перехода, быть осмотровым при движении на зеленый сигнал светофора. Кроме напутственных слов и пожеланий каждый участник акции получал памятку об основных правилах безопасности, а также световозвращающие элементы, которые обязательно помогут стать заметнее на проезжей части в темное время суток.

Госавтоинспекция напоминает участникам дорожного движения о необходимости быть внимательными на пешеходных переходах: водителям - не забывать о необходимости снижать скорость, а пешеходам - при переходе дороги удостовериться, что их пропускают и переход



будет для них безопасен, а в темное время суток обозначить себя световозвращающими элементами.

Инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД МО МВД России «Черемховский» Светлана Попик

**Справка о состоянии средств оказанной благотворительной помощи мобилизованным гражданам г. Черемхово**

	Всего
Поступило	22 805 025,30
Произведено расходов	21 638 557,24
<b>Остаток на 22.01.2024 г.</b>	<b>1 166 468,06</b>

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**

- 195 000 РУБ. ЕДИНОРАЗОВО ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА НА СРОК НЕ МЕНЕЕ ГОДА
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК НЕ РЕЖЕ ОДНОГО РАЗА В ПОЛГОДА
- СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

**Черемхово**

ул. Маяковского, 120

☎ 8 (39546)-5-24-63, ☎ 8 (39546)-5-09-88

**«Черемховский рабочий» - всегда высокое качество.**

РЕДАКЦИЯ: Директор - и.о. главного редактора С. Е. Владимирцев  
Тел. 8-902-172-13-14

Тираж 5000 экз. Газета распространяется бесплатно.  
Время подписания в печать: по графику - 23.01.2024 г. в 17.00.  
фактически - 23.01.2024 г. в 17.00.  
ЗАКАЗ №

Соучредители:  
администрация муниципального образования «город Черемхово»,  
муниципальное унитарное предприятие  
«Редакция газеты «Черемховский рабочий» города Черемхово».  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Иркутской области.  
Свидетельство ПИ №ТУ 38-00096 от 19 января 2009 года. Индекс 51521.  
Адрес редакции, издателя: 665413, г. Черемхово, ул. Орджоникидзе, 13.  
Электронная почта редакции: cheret\_gab@mail.ru.  
Отпечатано в типографии ООО «Пресса»  
Адрес типографии: 664014, г. Иркутск, ул. Генерала Доватора, 18.

По Закону о СМИ за содержание объявлений редакция ответственности не несет.

Уважаемые читатели!  
Напоминаем вам, что решения городской Думы, документы администрации и другая официальная информация муниципального образования «город Черемхово» публикуются в приложении к газете «Черемховский рабочий». Получить опубликованную информацию можно в редакции издания или в городской администрации.

