

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов г. Черемхово и Черемховского района»

Кислородный коктейль

Вид деятельности: Деятельность по уходу за престарелыми и инвалидами с обеспечением проживания

Адрес организации: Иркутская область, г. Черемхово, пер. Хрустальный, 2

Численность штата: 83

Сайт: <http://dipi-cheremhovo.gbu.su>

Практика:

В нашей организации практикуется употребление кислородного коктейля работниками. Кислородный коктейль - это напиток насыщенный кислородом. В составе мы используем различные ингредиенты: варенье из смородины, соки с разными вкусами, сиропы, готовые смеси. Основой служит любая жидкость например: негазированная вода или травяной отвар. Кислород является одним из важнейших химических элементов для человека. Именно за счет него обеспечивается дыхание, нормальная работа органов и тканей. Доказано, что одна порция напитка по эффективности сопоставима с часовой прогулкой в сосновом бору.

Результат:

В результате употребления кислородного коктейля работники стали чувствовать себя намного лучше, уменьшилось количество больничных. У работников учреждения увеличилась работоспособность. Употребление кислородного коктейля способствовало повышению концентрации внимания и нормализации зрительных функций работников. Считаем, что наш опыт может быть полезен и его можно использовать в организациях, ведь ежедневный прием кислородных коктейлей способствует снижению риска простудных заболеваний, укреплению иммунной системы и увеличению работоспособности.