

МЫ ПИШЕМ НАШУ ИСТОРИЮ УЖЕ СТО ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД

Черемховский 12+ РАБОЧИЙ

№ 49 (24833)

20 декабря 2023 года



Егор Герасков

«Эх, если бы не ранения...»

Интервью с участником СВО

стр. 3

Юбилейная дата

«70 лет во имя спорта юных»

История спортивной школы «Старт»

стр. 8-9

Светлана Насырова

«Как Рыбы, Скорпионы и другие
знаки зодиака готовятся
к Новому году»

Читаем вместе

стр. 11



**Анастасия Андросова,
директор культурно-досугового
центра г. Черемхово, побывала
в Москве на форуме гражданского
участия «МЫ ВМЕСТЕ»**

Подробности читайте на стр. 12

НОВОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ

Бюджет Черемхово на предстоящий 2024 и плановый период 2025-2026 годы рассмотрели на публичных слушаниях

Он формируется на основе тех цифр, которые принимаются в Законодательном Собрании Иркутской области. Наше муниципальное образование является дотационным, город нуждается в финансовой поддержке областного бюджета в виде субвенций, субсидий и иных перечислений. Основной

упор делался на то, чтобы сохранить все социально-значимые обязательства. В основу проекта заложен базовый вариант прогноза социально-экономического развития Иркутской области на 2024-2026 годы.

Как рассказала начальник финансового управления Надежда Екимова, общий объем бюд-

жетных инвестиций в объекты муниципальной собственности составит на 2024 год 1,3 млрд. руб. Эти средства планируется направить на переселение граждан из аварийного жилищного фонда, на строительство нового детского сада по улице 1-я Лермонтова, 1, и ПСД детского сада на Шадринке.

Доходы местного бюджета на 2024 год запланированы в сумме 3 930 млн. руб., в том числе налоговые неналоговые - 532 млн. руб.; расходы - в сумме 3 970 млн. руб. На 2025 и 2026 годы доходы запланированы соответственно в сумме 1 980 млн. руб. и 1 915 млн. руб., в том числе налоговые и неналоговые - 553 млн. руб. и 579 млн. руб., расходы - 2 021 млн. руб. и 1 958 млн. руб.

Дефицит бюджета на 2024 год запланирован 7,5% в размере 39,7 млн. рублей, на 2025 год -

41,4 млн. рублей, 2026 год - 43,4 млн. рублей.

Параметры бюджета содержат в себе оптимальное выполнение в текущей ситуации первоочередных задач, которые стоят перед администрацией.

Зарплата работникам бюджетной сферы будет выплачиваться с учётом нового МРОТа. С 1 января следующего года он увеличится на 18,5%. Также в проекте местного бюджета предусмотрены расходы на софинансирование муниципальных проектов и в государственных программах Иркутской области.

В проекте бюджета найдут отражение инициативные проекты граждан, ремонт автомобильных дорог, завершение капитальных ремонтов в учреждениях образования и культуры, расходы на проведение антитеррористических и противопожарных ме-

роприятий, бесплатное питание детей 1 - 4 классов, двухразовое питание обучающихся с ограниченными возможностями

С целью привлечения жителей города к участию в бюджетном процессе, финансовое управление обеспечивает открытость бюджетных данных. Основным информационным источником является официальный сайт администрации города, во вкладке структура - финансовое управление - бюджет для граждан. Материалы размещены в простой и доступной для жителей форме. Также размещается информация для финансовой грамотности.

Бюджет рассмотрели с участием депутатов и представителей общественности.

Наталья ТИТАРЕНКО



ДОБРОЕ ДЕЛО

Акция «Горячий обед»

В Черемхово стартовала ежегодная акция «Горячий обед» для лиц без определенного места жительства

В рамках ежегодной акции «Горячий обед» людей без определенного места жительства бесплатно угощают порциями горячего обеда. Об этом сообщили в отделе торговли и развития предпринимательства администрации города Черемхово.

Специальный автомобиль будет курсировать уже по отработанному в прошлые годы маршруту. В ежедневное меню передвижного пункта питания войдут первые, вторые блюда, хлеб, а также горячий чай. В выходные и праздники люди будут получать сухпайки. В 12-00 передвижной пункт питания кормит граждан на Храмцовке по улице Детской, 31 (около здания треста «Черемховпромжилстрой»), в 13-30 - ул. Красина (перекресток ул. Красина и ул. Школьная), в 15-00 - ул. Бердниковой (площадка между

автозаправкой и СТО). Помимо этого, совместно со старостами, будут запланированы выезды автомобиля в отдаленные поселки.

- Хочу обратиться к каждому из вас и напомнить о важности того, чтобы видеть в каждом человеке именно человека. Никто не застрахован от трудностей и непредвиденных обстоятельств, и мы должны быть готовы помогать тем, кто нуждается в нашей поддержке. Если у вас есть возможность помочь тому, кто оказался в трудной жизненной ситуации, то для вас это может не значить ничего, но для этого человека это будет очень-очень важно. Давайте не будем оставаться равнодушными к нужде других, а проявим свою доброту и сострадание, - подчеркнул мэр

Напомним, социальная акция «Горячий обед» проводится в Черемхово по инициативе мэра города Вадима Семенова с 2012 года.

По информации городской администрации



ЗНАЙ НАШИХ

Черемховские спортсмены – победители панкратиона

В начале декабря в Новосибирске прошли несколько спортивных мероприятий по панкратиону.

Панкратион представляет собой комбинацию кулачных боёв и борьбы, и включает элементы множества направлений боевых искусств: вавилонский и греческий кулачный бой, борьба египтян, критский бокс. Его особенность - широкое разнообразие технических действий, которые можно использовать из различных положений и в прыжке, комбинировать с болевыми приёмами, захватами, подсечками. «От черемховского клуба «Сибирский медведь» были выбраны несколько человек», - рассказывает тренер Сергей Макаров.

- Среди этих ребят есть уже чемпионы кубка России и всероссийского турнира, завоеваны два призовых места.

Кирилл Комаров не в первый раз принял участие в соревнованиях, но это «говорит юноша» очень впечатляюще. К подготовке всегда подходит ответственно. Им проведено около шестидесяти поединков. Кирилл постоянно тренируется, его имя уже в истории спорта.

- У меня не было полной уверенности, что я одержу победу, но к таким серьезным мероприятием всегда нужно настраивать себя по-особому. Я иногда стараюсь медитировать, находиться в одиночестве - это придает мне силы. Еще весной я выполнил мастера спорта и решил, что сейчас самое время попробовать себя в соревнованиях на выезде. Одержав победу, я не сразу ощутил её. Люди,



которые находились рядом со мной, радовались ей, как своей собственной. Теперь, конечно, я понимаю всё произошедшее. Планирую заниматься дальше, есть куда расти.

Для этого есть всё необходимое. В клубе нашего города «Сибирский медведь» отличный спортзал и тренеры, которые выведут воспитанников к но-

вым победам. Ребята, выступая на соревнованиях различного уровня и занимая призовые места, не раз доказывали свою спортивную «боеготовность» и отличный уровень подготовки.

Наталья ТИТАРЕНКО

ГОСТЬ НОМЕРА

Егор Гераськов: «Эх, если бы не ранения...»

Боец вернулся. Слава Богу, жив. И это самое главное для родных и близких, тех, кто со слезами на глазах и болью в сердце провожал своего солдата в зону специальной военной операции. А сегодня он дома, и ничего, что его здоровье из-за ранений теперь не в норме, важно, что он снова в кругу семьи.

Гость нашего сегодняшнего номера - житель Черемхова, участник СВО, старший сержант Егор Гераськов.

В 1988 году в городе Владивостоке Егор появился на свет. Когда ему было восемь лет, семья переехала в Черемхово. Мама Светлана Викторовна работала бухгалтером, отец Андрей Александрович – геологом. Учиться Егор пошёл в школу № 8. Был в детстве очень любознательным. Из предметов школьной программы ему нравился английский язык. Но сейчас с этим языком он не имеет ничего общего. Говорит, что с детства мечтал о героической профессии, хотел стать пожарным.

По окончании школы Егор поступил в профессиональное училище № 13, где выучился на помощника машиниста тепловоза. После училища в 2006 году работал по профессии. Пришло время идти в армию, и Егор с большим энтузиазмом пошёл на службу. Служил в 42-й Тагильской ракетной дивизии, вернулся домой в звании сержанта. О срочной службе у него остались приятные воспоминания, есть дембельский альбом. После армии работал в «Иркутскэнерго». А последние три года ходил матросом в моря – ловили рыбу.

- Первый раз я ушёл добровольцем на Донбасс ещё в 2015 году, - рассказал нам Егор Андреевич. - Не то, чтобы мне хотелось острых ощущений: я не мог слушать по телевизору новости, где говорили о страданиях людей, женщин, стариков, а главное, детей. Дети - это святое! Поэтому и принял такое решение. По возвращении работал некоторое время здесь, в Черемхово, а в мае 2022 года подписал добровольно краткосрочный контракт на четыре месяца.

- Какие мысли были у вас в тот момент?

- Прежде всего, я принял военную присягу: верой и правдой служить своей Родине, защищать мирных жителей страны, поэтому не мог смотреть, как страдают дети. Конечно, мне было страшно, не скрою. Когда выполняли боевые задания, страх был такой, что не описать словами, но мы, русские, привыкли смотреть ему в глаза. Пока находился

там, меня всё время посещали мысли, зачем эта война? Кому она нужна? За что страдают люди?

- Знаем, что вы были неоднократно ранены?

- Да, на СВО у меня было две контузии и одно тяжёлое ранение обеих ног. Помню, в тот момент меня вытаскивали мои сослуживцы. Когда они меня тащили, я просто не чувствовал ног и просил, чтобы меня застрелили. Те моменты не описать словами. Сейчас мало-помалу восстанавливаюсь после ранений, адаптируюсь к гражданской жизни. А душой - я всё равно на войне со своими парнями, проверенными и надёжными пацанами с позывными «Старый», «Емеля», «Муха», «Валей». Это те ребята, которые готовы отдать жизнь друг за друга; мы до сих пор общаемся. Один из них сейчас в госпитале – ждёт протезирование на ногу, ещё один проходит медкомиссию на профпригодность, а остальные ребята там, на передовой. Были на СВО ещё два моих земляка - черемховец Юрий Мутовин, и уроженец Иркутска Евгений Сериков, позывной «Рамзан». Они погибли при выполнении воинского долга. Боль в сердце за погибших друзей не смолкает до сих пор. В феврале этого года меня отправили в отставку по состоянию здоровья. Эх, если бы не мои ранения, я снова бы пошёл защищать интересы нашей Родины. Мне до сих пор снится, что я там, на передовой, в разведке...

- Ваши ощущения в момент, когда в зону СВО приходила гуманитарная помощь?

- В те минуты мы как будто оказывались на мгновение дома, среди тёплых вязаных носков, шарфов, вкусной еды. А когда читали письма детей, без слёз не обходилось. Очень трогательно. Спасибо нашему мэру Вадиму Александровичу Семенову, всей его команде и, конечно же, всем равнодушным жителям нашего города за помощь и поддержку.

- Расскажите о своей семье, увлечениях, работе ...

- У меня второй брак. Супругу зовут Ксения, дочурку - Варвара. Ей семь лет, она учится в первом классе школы № 8, где в своё время учился и я. От первого брака у меня есть двенадцатилетний сын Данила, который очень переживал за меня, когда я находился в зоне специальной военной операции. Я для него, конечно же, герой, хотя таковым себя не считаю. Очень люблю своих детей, люблю проводить с ними время, принимать участие в их жизни, слушать их вопросы, беседовать на разные темы. Дети – это счастье! Люблю свою семью, люблю быть с

ними на природе, в парке, на мероприятиях, просто гулять, потому что я сам по характеру непоседливый, озорной, любитель приключений.

В данный момент работаю таксистом и являюсь атаманом Черемховского казачества. С 2024 года открываем в школе № 8 первый кадетский казачий класс. Думаю, желающих будет много.

- Ваш любимый день недели?

- Очень люблю воскресенье, потому что рядом со мной моя любимая семья, вкусный обед или ужин, совместные дела. Обожаем все вместе поиграть в какую-нибудь интересную настольную игру. Всё это мне в радость.

- Вас часто приглашают на мероприятия в вашу любимую школу № 8. Какие ощущения испытываете?

- Когда зовут в гости в родную восьмью школу, у меня сразу начинается ностальгия по моим школьным годам. Коридоры, где мы баловались с пацанами на переменах; актовый зал, где для нас проводили разные праздники; кабинеты, где шли уроки; столовая, где вкусно кормили. Да, буквально, всё начинает беречь мою душу. Вспоминается всегда один момент, когда я приходил на урок истории и учитель сама себе говорила: «Спокойствие Лариса Петровна, Гераськов всего лишь 40 минут отсидит и уйдёт». Видно в те моменты у меня хромала дисциплина. Ну, такой уж я был озорник.

Когда прихожу на мероприятия в родную школу, люблю смотреть, как выступают дети, в том числе и моя дочь, которая теперь тоже ходит по этим же школьным коридорам, что и я когда-то.

- Егор Андреевич, что бы вы сказали тем, кто сейчас там...?

- Хочу пожелать парням, которые уходят на СВО и которые сейчас на передовой, чтобы они вели себя достойно, всегда знали и помнили, что их ждут дома. Чтобы мужское братство крепло, вы были единым целым, и так же, как мы когда-то, были друг за друга горой. Знайте, пацаны, пока в нас верят, эта вера придаёт нам мужества и уверенности в завтрашнем дне. Храни вас господь, братцы! Жаль, что я не с вами.

Светлана НАСЫРОВА



Егор Гераськов в зоне СВО



С любимыми детьми (сын и дочь)



Егорка в детстве

НАМ ПИШУТ

Новости от наших партнёров

**Добровольческий марафон «Для Своих»**

В течение двух месяцев в городе проходил добровольческий марафон «Для Своих», организованный Домом детства и юношества г.Черемхово. Все мы знаем, что сейчас в это сложное время нашим защитникам, которые сейчас находятся на специальной военной операции, нужна наша помощь. Пусть даже самая малая, но помощь! Участие в марафоне приняли неравнодушные люди в возрасте от 5 до 86 лет из школ №1,3,5,6,8,9,15, 16, 22,23, Лицей, ДДЮ, ДЭБЦ, СШ «Старт», центр помощи детям. Больше полутора тысяч человек вязали сети, делали оконные свечи сухой душ, шили повязки «свой/чужой», отшивали белье и теплую одежду, собирали гуманитарную помощь, писали письма, изготавливали сувениры-обереги. Собрано 200 наименований гуманитарной помощи (продукты питания, батарейки, газовые баллончики, медикаменты, спички, сухой душ, средства личной гигиены, ткани для пошива белья, постельное белье для госпиталей и многое другое). 7 декабря в зале ДДЮ состоялось подведение итогов марафона, на которое были приглашены участники-добровольцы. За чашечкой чая с вкусной выпечкой от ООО «Сибирский пекарь» присутствующие делились моментами марафона, эмоциями и впечатлениями. Небольшая концертная программа стала хорошим дополнением к чаепитию. Все участники награждены сертификатами за участие в марафоне.

Вся собранная гуманитарная помощь доставлена и передана по описи активистами ДДЮ в администрацию города Черемхово. Часть коробок с материалами для пошива вещей, одежды, пледы, матрасы и другое, доставлены в Комитет семейных воинов Отечества на стадион «Шахтер».

Выражаем искреннюю благодарность всем неравнодушным за участие в марафоне! Черемхово своих не бросает!

**Юные дарования России - из Черемхово!**

Со 2 по 10 декабря 2023 в городе Иркутске состоялся международный фестиваль-конкурс «Юные дарования России -2023». Учредителями фестиваля-конкурса выступили Министерство образования Иркутской области, Центр развития дополнительного образования детей, «Международный центр развития инновационных технологий в области образования, культуры и спорта «Триумф», при поддержке Министерства культуры и архивов Иркутской области, «Дворца детского творчества ДАСИИ» г. Пекин.

Впервые участники творческих коллективов Дома детства и юношества приняли участие в этом замечательном конкурсе.

Уровень конкурса достаточно высокий: заявлено 418 творческих номеров из городов: Иркутск, Байкальск, Братск, Чита, Усолье-Сибирское и других.

В качестве профессионального жюри в секции «Художественное слово» были приглашены заслуженные работники культуры и искусства Иркутской области, режиссёр областного Дома народного творчества, доцент, преподаватель по сценической речи Иркутского областного драматического театра и ведущий актер Иркутского академического драматического театра им. Н. П.Охлопкова.

Номинацию «Хореография» оценивали победитель проекта

«Звезда танцпола» на телеканале MTV, победитель проекта «Танцы» на канале ТНТ, преподаватель кафедры хореографического искусства Сибирского государственного института искусств имени Дмитрия Хворостовского, преподаватель высшей категории Красноярского хореографического колледжа, художественный руководитель народного самодеятельного коллектива (студии балета) С ФУэте и заслуженный работник культуры Красноярского края.

Номинацию «Эстрадный вокал» - педагоги по вокалу Иркутского областного Дворца народного творчества и Школы-студии сценического искусства г. С.-Петербург, а также общественный посланник китайско-российского молодежного обмена, победитель всекитайского конкурса «К России с любовью».

Результаты участия превзошли все ожидания!

Группа первого года обучения театральной студии «Меленькие роли» стали дипломантами III степени; старшая группа хореографической студии «Браво» - лауреатами III степени! Олеся Берина (эстрадная студия «Ритм») - лауреат II степени!

Поздравляем коллег, родителей и, конечно, участников творческих коллективов с достойными результатами!

Информация
Дома детства и юношества



Специалист высокого уровня!

Естественно-научная направленность в Детском эколого-биологическом центре - ведущая. Именно в этой направленности не обойтись без педагогов, умеющих совмещать научность и доступность передаваемого учащимся материала. Не всякий учёный может стать педагогом, равно, как и не каждый педагог способен стать учёным. Большая удача для организации, когда появляется в её штате такой ценный кадр, которому в совершенстве подвластны обе ипостаси. Нам повезло, у нас такой есть!

Более того, это человек, реализующийся не только как педагог, но и как ведущий специалист, вносящий немалый вклад в развитие нашей организации, повышение её престижа. Это деятельный сотрудник с набором таких профессиональных качеств, как инициативность, решимость, самостоятельность, требовательность, невероятная работоспособность и гиперответственность.

Людмила Александровна Басанова - дипломированный учёный агроном, результативный педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории, автор актуальной предпрофильной программы, методист естественно-научной направленности с 12-ю педагогами в подчинении, муниципальный координатор международной программы «Эко-школы/Зелёный флаг», региональный эксперт чемпионатов компетенций, региональный эксперт независимой оценки качества образования, опытный наставник и счастливый обладатель премии губернатора. За какое дело ни возьмётся Людмила Александровна, в том числе за объёмное и трудозатратное, высокое качество работы будет обеспечено. Разработала она предпрофильную программу «Агрошкола» да такую, что по итогам Всероссийского конкурса дополнительных общеразвивающих программ «БиоТОП ПРОФИ» разработчик получила диплом лауреата. Программа своевременная и перспективная, отвечает запросам национально-

го проекта РФ «Образование» и приоритетам стратегии научно-технологического развития страны. Программа нацелена на помощь в профессиональном самоопределении учащихся и на формирование агрономических компетенций. На занятиях объединения ребята погружаются в агромир, постигая биологические особенности растений, их значение в жизни человека, требования к их выращиванию, подкормку удобрениями. Занятия проходят в форме практикумов, лабораторных работ, исследований, опытов, на которых учащиеся знакомятся с методами защиты растений от вредителей и болезней, с инструментальными исследованиями окружающей среды, способами диагностики и лечения заболеваний.

Эту программу реализует Людмила Александровна на базе школьного кванториума и получает высокие результаты. Ежегодно на протяжении уже шести лет учащиеся объединения «Агрошкола» завоёвывают победы на серьёзных престижных очных региональных мероприятиях: чемпионате корпораций ЮниорПрофи «Сити-фермерство 14+», Чемпионате компетенций ЮНИОРПРОФИ «Агрономия 14+», региональных и всероссийских очных соревнованиях «Шаг в будущее, Юниор!». Так что в новостных публикациях регулярно мелькают славные имена агроинтеллектуалов – учащихся Людмилы Александровны. Уже и стереотип сложился: готовит

она ребят к соревнованиям, конкурсам, олимпиадам – значит те неизбежно победят. Так было в прошлом году и с Тимуром Воронцовым. Из Москвы ждали его только с победой, и не напрасно. Исследовательская работа «Определение степени загрязнения почв в местах несанкционированных свалок г. Черемхово» была высоко оценена на всероссийском этапе соревнований юных исследователей в рамках Российской научно-социальной программы для молодежи «Шаг в будущее». Тимур достойно представил наш Центр, заняв 3-ю позицию среди 350 самых достойных ребят страны.

Вот и сейчас у нас есть урожайные новости: в конце ноября в очном региональном конкурсе «Агромарафон» Алёна Измайлова заняла первое место. Четыре года проводится этот конкурс, и не было такого, чтобы ребята Людмилы Александровны не были в числе редких победителей. Аналогичная ситуация и с VIII региональным чемпионатом компетенций ЮниорПрофи Иркутской области, где в начале декабря Илья Решетников и Кристина Джавахишвили заняли верхнюю ступень интеллектуально-агрономического пьедестала и получили уникальный приз - сертификат на бесплатное поступление вне конкурса в ИРКУТ АГРАР ТЕХНИ. Такой шанс с момента реализации программы наставник уже подарила шести своим учащимся, занявшим первые места. Всё это свидетельствует о высоком



уровне подготовки ребят. Впрочем, всё закономерно в отношении Людмилы Александровны – компетентный наставник – со знанием дела решающие агрономические задачи учащиеся – конкурентоспособные будущие абитуриенты.

Отрадно, что возможности для реализации программы «Агрошкола» скоро расширятся: в нашем центре реализуется перспективный образовательный проект, в рамках которого уже начато строительство зимней теплицы для учебно-опытнической работы.

Руководство организации и

здесь возлагает большие надежды на героиню этой публикации как на педагога и методиста естественно-научной направленности. И в успехе снова никто не сомневается, ведь за дело берётся специалист высокого уровня, эффективный сотрудник, лидер с высоким личностным потенциалом, пользующийся безусловным авторитетом среди коллег и учащихся.

С. Царегородцева,
педагог-организатор
ДЭБЦ г. Черемхово

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

Какие продукты следует избегать, чтобы сохранить здоровье сердца и сосудов

Здоровье сердца и сосудистой системы - один из самых важных аспектов общего благополучия человека. Однако некоторые продукты питания могут негативно влиять на здоровье сердечно-сосудистой системы.

Трансжиры

Трансжиры - это искусственные жиры, которые образуются при химической обработке животных и растительных масел. Они часто используются в продуктах питания, таких как маргарин, фастфуд, печенье, крекеры и т.д. Трансжиры повышают уровень вредного холестерина и снижают уровень хорошего холестерина, что может привести к заболеваниям сердца.

Как избежать: Читайте этикетки продуктов и избегайте продуктов с обозначением «гидрогенизированные» или «частично гидрогенизированные» масла, а также маргарина. «Вредные» насыщенные жиры. Насыщенные жиры также могут повышать уровень «плохого» холестерина. Продукты, содержащие высокий уровень насыщенных жиров, включают в себя молочные продукты с высоким содержанием жира, мясные продукты, кондитерские изделия и растительные масла - пальмовое и кокосовое.

Как избежать: Отдавайте предпочтение нежирным молочным продуктам, нежирному мясу птицы и ограничивайте потребление пальмового и кокосового масел.

Соль

Повышенное потребление соли может привести к развитию гипертонии - повышенного кровяного давления, что является фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Как избежать: Ограничивайте употребление соли, особенно в готовых продуктах, и добавляйте меньше соли при приготовлении пищи.

Сахар

Чрезмерное употребление сахара может привести к развитию ожирения, диабета и других факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Как избежать: Старайтесь уменьшить потребление сахара из сладких напитков, кондитерских изделий и сладких за-

кусков. Отдавайте предпочтение свежим и сезонным фруктам и ягодам.

Алкоголь

Чрезмерное употребление алкоголя может привести к повышению кровяного давления, ожирению и другим проблемам, связанным с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Алкоголь вреден всегда.

Как избежать: Безопасной дозы алкоголя не существует, поэтому совет один - не пейте алкоголь.

Обработанные продукты и полуфабрикаты

Многие обработанные продукты и полуфабрикаты содержат высокий уровень соли, сахара, насыщенных жиров и

трансжиров. Кроме того, они часто содержат очень мало витаминов и минералов, необходимых для здоровья сердца и сосудов.

Как избежать: Отдавайте предпочтение натуральным и минимально обработанным продуктам, таким как овощи, фрукты, цельнозерновые продукты и нежирное мясо. Готовьте домашние блюда из свежих ингредиентов.

Сохранение здоровья сердца и сосудистой системы важно для каждого. Следуя этим рекомендациям, вы сможете снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и поддерживать общее здоровье.

Следите за своим рационом и будьте здоровы!

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Конкурс «заработал»...

Истории от читателей продолжают поступать. Они самые разные: смешные, грустные, есть даже с элементами выдумки.

Спешите, кто ещё не успел принять участие в нашем конкурсе интересных историй. Быть может, именно вам достанется главный приз. А сегодня все вместе читаем очередную.

Пошли мне любовь...

Оленьку Мышкину с раннего детства все вокруг звали «мышкой». И дело тут было не только в фамилии. Тихая, незаметная, она всегда держалась в тени, одевалась неброско, в классическом стиле. Ни дать ни взять - серая мышка.

С завидным упорством грызла Оленька гранит науки. Школу окончила с золотой медалью, вуз - с отличием. Медленно, но верно поднималась по карьерной лестнице и вдруг ощутила в сердце леденящую кровь пустоту...

Вечерами, забираясь в любимое кресло, привычным движением раскрывая книгу, Оленька часами смотрела поверх страниц, пытаясь собрать воедино разбегающиеся мысли. На дне души ворочалось что-то тяжёлое и тёмное, чему и названия подобрать нельзя.

«Замуж тебе надо,- вздыха-

ла мать,- все твои подружки давно уж мамашами стали, а ты всё одна... Вот и маешься». «Всего-то?»- криво усмехалась Оленька.

Отношения с противоположным полом у нее не складывались. Вернее, их не было совсем.

А ведь Оленька была весьма недурна собой. Хрупкая, с копной мягких русых волос, она походила на изящную статуэтку работы старых мастеров.

Потенциальных поклонников отпугивали строгость, молчаливая серьёзность и «штучность» нашей героини.

- У тебя ж на лбу написано: «Не влезай, убьёт!»- хохмила Анька, двоюродная сестра.- Вот и бегут мужики, как чёрт от ладана. Ты сделай личико попроще, улыбнись, гардероб смени. Посмотри на себя в зеркало: святоша! Что это за стиль, «монахиня на пенсии»? Бери пример с меня, не прогадаешь!

Анька знала, о чём говорит: у неё, яркой, пышной блондинки, отбоя не было от кавалеров.

Оленька понимала: в словах сестры есть рациональное зерно, нужно как-то меняться, но подражать Аньке, её вульгарным манерам и рискованным туалетам - совсем не уважать себя.

- А у тебя какой стиль - «а-ля бордель»? Как ты в таком виде по улицам ходишь? - морщилась Оленька.

- Смотрите, какая миледи! - фыкнула Анька. - Тебе тридцатник светит, мисс целомудрие!

- Чего там тридцатник? Двадцать шесть всего...

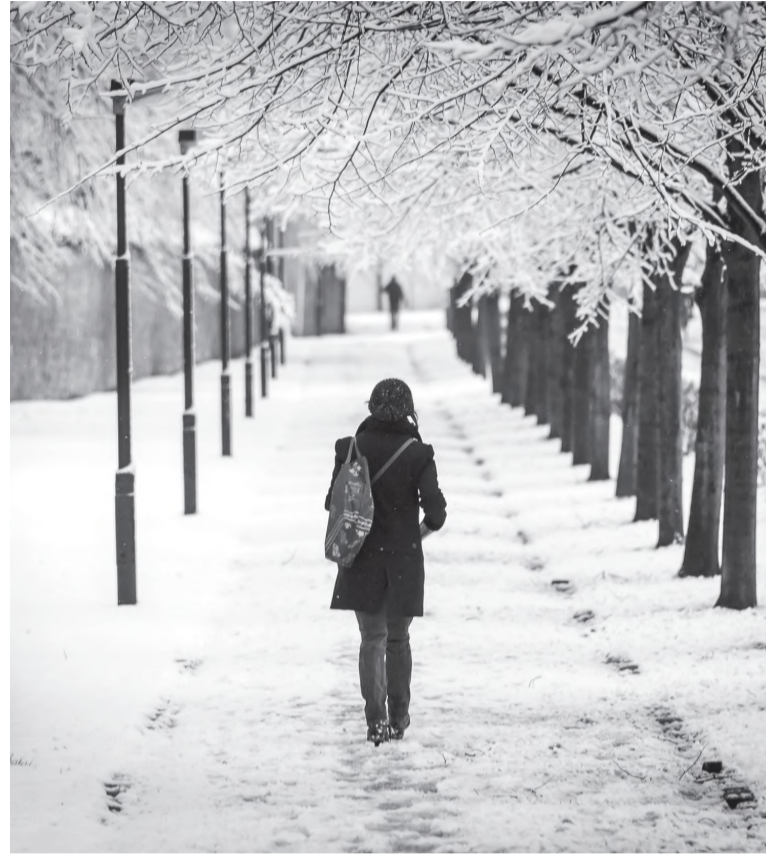
- Поздравляю! Ты и до шестидесяти шести невинность сохранишь!

Приближался Новый год, в их семье этот праздник всегда отмечался с огоньком. Родители принципиально не покупали ёлочных игрушек, в тандеме со старшим братом Оленька клеила бумажные цепи, вырезала звёзды из цветной фольги, золотила еловые шишки. Под руководством мамы пекла фигурные пряники, перевязывала из ленточками и вешала на ёлку.

В новогоднюю ночь в доме всегда собирались гости: родственники, друзья, соседи. Садясь за стол, во всех комнатах гасили электричество и зажигали великое множество свечей. В двенадцать часов, торопливо сорвав с вешалки пальто, все бежали на улицу «жечь салют».

Эти счастливые мгновения Оленька бережно хранила в памяти. Ушёл из жизни папа, уехал и женился брат, незаметно состарилась мама. А Оленька всё суежилась, загодя готовясь к новому торжеству: затевала ремонт, покупала подарки, хлопотала у плиты, собирала гостей.

Но теперь и предстоящей праздник перестал радовать,



затуманился и потускнел. И хлопотала Оленька больше по инерции: в душе неподъёмным грузом лежала бескрайняя пустота.

Должно быть, под влиянием тяжёлых безысходных мыслей приснился ей тот памятный сон... На горных лыжах она летит вниз, спуск всё круче и круче, ветер свистит в ушах, искрящийся снег слепит глаза. Потом всё смешалось - небо, солнце, ветер. Уши забили ватные пробки, белый туман затянул пространство... Чьи-то сильные руки вытащили её из сугроба, осторожно поставили на ноги, и заботливый баритон заинтересовался: «Вы не очень ушиблись?»

Сон потряс Оленьку. Весь день она мысленно возвращалась к нему. Приятный мужской голос звучал в ушах.

Новогодней ночью при звоне курантов Оленька вышла на балкон. В небе бушевали цветные огни, яркие всполохи танцевали по крышам, стенам, лицам... Стягивая на груди пуховую шаль, Оленька безотрывно гля-

дела в небо. «Господи, помоги мне,- молила она,- Господи, пошли мне встречу, пошли мне любовь! Я так устала от одиночества».

Через пару дней Оленька вышла подышать. Она любила гулять по вечернему городу. В спустившихся сумерках тихо падал снег, переливались огни реклам, весело гомонили ребяташки. Оленька двигалась неспешным шагом, запрокинув голову. Мягкие хлопья садились на лицо, таяли, лаская кожу.

На скользкой дорожке разошлись ноги. Оленька тщетно пыталась вернуть равновесие. Не удержалась, грохнулась навзничь, взбугрив мягкий снежный ковёр. С головы скатилась меховая шапка, русые пряди рассыпались...

Чьи-то сильные руки помогли ей подняться, осторожно надели шапку, стряхнули снег, и приятный бархатный баритон заботливо заинтересовался: «Вы не очень ушиблись?»

Лариса Беловодченко



НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

Приметы на новое знакомство

Любой человек, невзирая на пол и возраст, мечтает о встрече со своей любовью. Кто-то ждет чуда, а на кого-то оно падает неожиданным и самым невероятным способом. Но никто не знает, когда состоится самое важное событие в жизни – свадьба. Однако с помощью примет можно приблизить и это событие.

О том, что скоро вы встретите свою судьбу, говорят многие знаки. Давайте же узнаем о них поподробнее, чтобы, когда вы с ними столкнетесь, четко знали, что вас ждет впереди.

Запах ванили. Если вы неожиданно для себя учуяли запах

ванили, это может говорить о том, что скоро ваш знакомый из разряда «друг» перейдет в разряд «любимый».

Неожиданная смена имиджа. Многие люди всю жизнь придерживаются одного стиля в одежде, причёске, цвете волос. И у них даже мысли не возникает о смене имиджа. Но если вдруг у человека возникает острое желание перемен, это может говорить о том, что скоро человека ждут большие перемены: новое знакомство, важная встреча, любовные отношения, свадьба.

Белое птичье перышко. Найдённое на дороге белое перышко птицы сулит положительные

изменения в жизни и удачные стечения обстоятельств. Кроме того, белое перышко означает удачу в любви и тихие семейные радости.

Повторяющиеся цифры. Если вы начинаете часто замечать повторяющиеся комбинации одинаковых цифр, то это не случайно. Это послание от Вселенной. И все они означают позитивные перемены в вашей жизни.

Животные-предсказатели. Если за вами на улице увязался кот или кошка, то можно рассчитывать на новое неожиданное знакомство.

Если кот выпрыгнул в окно, то девушка из этого дома скоро

выйдет замуж.

Голубь, прилетевший на ваш карниз, символизирует посланника добрых вестей. Если в квартире, куда прилетел голубь, живет девушка, то птица предсказывает скорое появление у девушки жениха.

Потеря перчаток. Если вы, потеряв варежки, перчатки, шарфы или носки, их неожиданно находите, то это значит, что впереди вас ждут перемены в личной жизни. Скорее всего, на смену старым отношениям придет новое судьбоносное знакомство.

Рассыпанный сахар. Если вы рассыпали сахар, то вам скоро повезет на любовном фронте.

Только помните, что прежде чем смести рассыпанный сахар, нужно сказать: «К сладкой жизни и любви!»

Встреча с близнецами. Если вам посчастливится встретить где-то двойняшек, то новое, интересное знакомство не заставит себя долго ждать. А если вы уже встречаетесь с кем-то, то такая встреча пророчит получение предложения руки и сердца.

Каждый сам решает, верить или не верить в приметы. Ясно одно: всё, во что человек верит, притягивает ту или иную энергетику. И если вы будете верить в то, что скоро на вашем пути встретится большая и искренняя любовь, то это непременно произойдет. Удачи вам!

КОНФЕРЕНЦИЯ

Сила рода – в истории народа

Под таким названием состоялась в первый день декабря научно-практическая конференция в рамках III музейных «Черемховских краеведческих чтений».

Как известно, род – основополагающее понятие для человечества, для всего народа одного государства, нашей сибирской России. Конференция посвящена изучению истории семей земли Черемховской, связанной с историей малой родины и Отечества. Проведена была в формате форума краеведческих открытий, посвящённого 280-летию Черемховского поселения.

Сразу хочется сказать, что организаторы сумели выполнить главные поставленные перед конференцией задачи: объединить усилия краеведов города и района для совместного решения неисследованных вопросов изучения истории семей, тесно связанных с историей страны, а также способствовать активизации поисковой работы семьи и школьных музейных формирований.

Подтверждение этому – участие школьников, доклады учеников четвертого, пятых, шестых и одиннадцатых классов городских и сельских школ. Ребята под руководством краеведов-учителей исследовали историю собственных семей и рассказали о своих дедушках, бабушках, родственниках, чем они занимались, сколько их было и где проживали. Ученики с учителями составили и показали родословные таблицы, то есть занимались настоящими научными исследованиями. Есть надежда, что Яна Пономарёва из школы № 8, Таисия Бедушвили, Саша Крюков и Надя Лохова из Бельской школы, а также Полина Ковальчук и София Индюкова из школы № 15 сохранят интерес к исследованию судьбы своей семьи и представят на следующих конференциях интересные сообще-

ния. Порадовали участников доклады о семейных историях старшеклассников черемховского лицея Артёма Уварова и Ольги Довгополовой.

Второе отделение конференции после перерыва на кофе-брейк включало выступления взрослых краеведов. Надо отдать должное ведущей Елене Комаровой: были привлечены краеведы не только Черемхова, но и Черемховского района, и города Иркутска. Все доклады сопровождались демонстрацией фотографий на большом экране и семейными реликвиями авторов исследований.

Ведущая программу Елена Леонидовна Комарова представляла докладчиков и настраивала школьников на процесс усвоения методики исследовательских опытных краеведов, чтобы дети смогли в дальнейшем использовать такие приёмы, как: расспросы родственников, изучение источников, то есть писем дедушек и бабушек, архивных документов, книг исторического значения. Не уверена, что ученики пятых-шестых классов прониклись всерьёз такими задачами. Но думаю, что им было интересно слушать каждого из докладчиков. Ведь Николай Зубарев показал своих деда и мать на экране и рассказал почти фантастическую историю преобразования сына начальника Ревельского порта царского времени в сбежавшего от советских репрессий русского гражданина-инженера, ставшего коренным сибиряком.

Каждая история предков черемховских жителей оказалась тесно связана с событиями местного и российского значения. У Ковальской и Огородникова родословное древо начиналось с сибирских острогов XVII века. А вот у Петра Палилова прадед Антон Пейтель оказался в Черемхово как военнопленный. Австро-венгерский солдат-архитектор работал у шахтовладельца Петра Щелкунова в 1916 году. Он принял революцию и создал

проект памятника борцам за Советскую власть на Братской могиле в 1924 году.

Выступление Виталия Карнаухова было посвящено истории прадеда Иннокентия Чемесова, основателя династии горняков-угольщиков Черембасса. С шахтами были связаны и родословные Выборовых, и Конышевых, и Потаповых-Сорокиных, о которых рассказала и показала на экране Наталья Абдурахманова.

Непосредственно с территорией Черемхова было связано выступление Виктора Огородникова, исследовавшего историю рода Огородниковых, начиная с 1668 года, по книге «Илимская пашня» профессора В.Н. Шерстобоева. Виктор Иннокентьевич провёл школьные годы в Черемхово, учился в школе № 8 у директора Павла Васильевича Хороших. Его дед жил на заимке Огородниковой, снесённой для открытия Ново-Гришевского разреза. Давно проживает в Иркутске и приехал специально на эту конференцию с внуком Михаилом, студентом-юристом Иркутского гос. университета.

К большому сожалению, не получилось запланированное онлайн-выступление кандидата физико-математических наук из города Томска Надеждой Кравченко о Черемхово-Голуметской ветви родословной купцов Изотовых.

Все выступавшие получили благодарственные письма за участие и подарочные наборы издания музея истории города Черемхово.

Татьяна КОВАЛЬСКАЯ,
краевед,
член СЖ РФ.



ЮБИЛЕЙНАЯ ДАТА

70 лет во имя спорта юных

1 сентября 1953 года черемховских школьников стали обучать лыжному спорту. Так началась история спортивной школы «Старт», правопреемника детско-юношеской спортивной школы г. Черемхово.

Учебно-тренировочные занятия проходили на базе образовательных школ города. Срок обучения в детской спортивной школе городского отдела народного образования (гороно) составлял два года. Почему черемховских школьников начали обучать лыжному спорту? Потому что «в нашем городе имеются все возможности для развития массового зимнего спорта.

Шли годы, желающих померяться силами на лыжне было так много (более 900 чел.), что пришлось делать отбор на соревнования на приз газеты «Пионерская правда». Каждая школа выставляла по 40 лыжников. Победителем стала команда лыжников пионерской дружины семилетней школы № 16, на второе место вышли спортсмены школы № 33. Чемпионами соревнований стали Петя Илтибаев (школа-интернат), Наташа Витавер (школа № 8), Лена Апрелькина (школа № 16).

На базе школы № 3 были подготовлены лыжники: Раиса Кожевникова, Валентина Подкорытова, Геннадий Попов - призёры первенства России, мастера спорта СССР.

В 60-е годы XX века, в золотое время развития угледобычи и спорта в Черемхово, детская спортивная школа городского отдела народного образования продолжает обучение лыжному спорту, гимнастике, открывает отделения плавания, баскетбола, волейбола. Огромная роль в этом принадлежит легенде черемховского спорта Петрасу Валюшайтису, ссыльному тренеру по баскетболу и волейболу, которому 1970 году было присвоено звание «Почётный гражданин г. Черемхово». Становление и развитие отделения

бокса связано с именем Александра Ильича Нефедьева, до 1977 года тренера-общественника, проводившего тренировки в Доме культуры шахты «Объединённая» (ныне здание Черемховского драматического театра). За полвека своей педагогической деятельности А.И. Нефедьев подготовил чемпиона России, шесть мастеров спорта, 30 кандидатов в мастера спорта, более 89 перворазрядников.

Длительный период у детско-юношеской спортивной школы не было своего здания. У первых директоров Владимира Иова и Анатолия Михайловича Коновалова был небольшой кабинет в гороно. Учебно-тренировочные занятия проводились на базах школ, стадионах шахты имени С.М. Кирова и «Шахтёр», в спорткомплексе Черемховского рудоремонтного завода. Пловцы занимались в бассейне шахты № 1.

В 1973 году с баскетболистами начал работать Юрий Фролов: в 1975 году команда девушек стала чемпионом Сибири и Дальнего Востока, в 1975-1980 годы команды, подготовленные тренером, были чемпионами Иркутской области среди юношей и девушек.

В 1981 году занятия ведут десять квалифицированных тренеров. Школьники Сергей Борисов и Андрей Шишкин входили в состав сборной Иркутской области по баскетболу. В секциях дзюдо, бокса, футбола настольного тенниса, лёгкой атлетики, волейбола и других в спортивном комплексе Черемховского рудоремонтного завода занимаются 700 детей и юношей. Более 200 ребят осваивают сложные приёмы борьбы, готовя себя к службе в рядах Советской Армии и к защите Родины. Тренеру по дзюдо Василию Харину ежедневно приходится работать с полной нагрузкой. И, конечно, приятно, когда затраченные усилия приносят результат. Сейчас четыре спортсмена имеют первый разряд.

В 1984 году школу возглавил известный конькобежец Ана-

толий Хвостов. В 1986 году исполнение обязанностей директора ДЮСШ было возложено на Александра Нефедьева, получившего к тому времени высшее образование в Омском институте физической культуры. Под руководством А.И. Нефедьева коллектив школы в 1988 году реконструировал и отремонтировал небольшое здание банно-прачечного комбината разреза «Северный». У ДЮСШ появилось первое «собственное» здание по адресу: улица Магистральная, 31 А.

1988 год. ДЮСШ культивирует в Черемхово баскетбол, бодибилдинг, бокс, волейбол, дзюдо, лёгкую и тяжёлую атлетику, лыжные гонки, мотоспорт, плавание, футбол, хоккей с мячом. В секциях по этим видам спорта занимаются 872 человека. Звание кандидата в мастера спорта присвоено Андрею Сафонову, чемпиону России по тайскому боксу. Чемпионом Иркутской области по боксу стал Андрей Прокопьев, призёрами различных областных соревнований – Александр Болотнев, Виталий Зазулин, Сергей Ильченко, Алексей Конышев, Денис Матвеев, Андрей Миронов, Михаил Поляков, Иван Семейкин, Фарит Сержидинов, Алексей Сувит, Ренат Шангин.

Получили разрешение провести ремонт в помещении бывшего отделения линейного отдела внутренних дел ст. Черемхово в именуемой в народе «китайской стеной». Отремонтированный силами сплочённого коллектива педагогов, юных спортсменов и их родителей при поддержке мэра Ю. Волчатова, начальника городского управления образования Л. Леонтьевой объект по улице Плеханова, 34 торжественно распахнул свои двери в феврале 2001 года. По распоряжению мэра было выделено 50 тысяч рублей на приобретение спортивного оборудования.

1994 год. ДЮСШ возглавила Татьяна Константиновна Бондаренко, учитель физической культуры школы № 8 имени А.С. Пушкина. Она представительница лёгкой атлетики, выполнившая норматив кандидата в мастера спорта по бегу на короткие дистанции, защищавшая честь г. Черемхово на областных соревнованиях, занялась расширением образовательного пространства. Через два года альма-матер детско-юношеского спорта прошла лицензирование и получила статус муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей.

2003 год. Занятия по десяти направлениям с 1700 мальчиками и девочками проводят Сергей Артишевский, Вадим Бураков, Юрий Нефедов, Анатолий Спешилов и ещё 30 тренеров. Школа гордится чемпионами Иркутской области: Михаилом Горбатовским, Алексеем Кожевниковым, Любовью Васильевой, баскетбольной



Директор спортшколы «Старт» Татьяна Бондаренко

командой – чемпионом Иркутской области, Александром Анфиногеновым. Более 1300 начинающих спортсменов занимаются на 12 отделениях под руководством опытных тренеров-выпускников ДЮСШ: Елены Андреевой, Галины Амбросовой, Юлии Вантеевой, Виталия Зазулина, Алексея Курташова, Оксаны Леоновой, Светланы Мельниковой, Ивана Сафонова. Учебно-тренировочные занятия проходят в собственных спортивных залах, на лыжной базе, в спорткомплексе «Мартенсит», ДК «Горняк», ДК им. Горького, спортивных объектах общеобразовательных школ города. Коллектив школы при финансовой поддержке администрации г. Черемхово, управления образования, президента городской федерации бокса Вячеслава Васильевича Похабова, выпускника ДЮСШ, в школе бокса (улица Магистральная, 31 А), открыл гостиницу на 20 мест. На 80 тысяч рублей за месяц были переоборудованы три подсобных помещения: проведено отопление, сделаны новые полы, двери, окна. Первыми постояльцами благоустроенных номеров с необходимой бытовой техникой стали участники открытого чемпионата и первенства Иркутской области по рукопашному бою, проходившему в нашем городе в 2008 году.

В феврале 2009 года ДЮСШ г. Черемхово заняла второе место на V областном форуме «Образование Приангарья – 2009» в номинации «Лучшее учреждение дополнительного образования Иркутской области» и получила в подарок сертификаты на приобретение телевизора, ноутбука и аудиосистемы.

2013 год. С девизом «Спортсменом можешь ты не быть, а вот здоровым быть обязан!» к новым образовательным результатам 963 обучающихся в 67 группах по 12 видам спорта ведут 26 тренеров, в том числе три мастера спорта: Анастасия Балко, Анна Бархатова и Светлана Мельникова. За пять лет ДЮСШ подготовила 36 кандидатов в мастера спорта, 13 спортсменов первого разряда, 195 обучающихся получили массовые спортивные разряды. Её авторитет укрепили 270 победителей и призёров международного, всероссийского, федерально-окружного, межрегионального, регионального уровней. Среди них боксёры: Денис Михалёв, Антон Безбабнов, Гагик Погосян, Василий Похабов, Артём Рехванов, Роман Степанов, Сергей Ярулин. Дзюдоисты: Даниил Ведерников, Данила Курташов, Семён Курташов, Максим Мельников, Валентина Полякова, Дмитрий Пушкарёв, Нурик Тойчубек, Артём Шевченко. Лыжники: Светлана Попова, Андрей Сосипаторов, самбисты: Александр Гаскин, Ирина Донская, Никита Милютин, Иван Переверзев, Сергей Сущенко, Виталий Тугаринов, Александр Чернышов, Яна Шевкомуд, Анатолий Шипулин. Юношеская команда футболистов 1996-1997 годов рождения под руководством тренера Анатолия Пискуна в 2011 году победила в первенстве министерства образования Иркутской области. В рамках городского проекта «Высшая народная школа» в сентябре 2011 года в ДЮСШ появилась группа здоровья, руководимая ветераном МВД Людмилой Федоровой.

Окончание на стр. 9



Победитель первенства Европы по боксу - Сергей Ярулин

ЮБИЛЕЙНАЯ ДАТА

Окончание. Начало на стр. 8

Только в 2016-2018 годы обучающиеся ДЮСШ г. Черемхово 788 раз поднимались на пьедестал почёта соревнований от регионального до международного уровня соответствующих возрастных категорий. Наибольший вклад в копилку 56 золотых и 77 серебряных медалей боксёров внесли Дмитрий Сафонов, Константин Поletaев, Илья Папанов, Кирилл Романов, Константин Попцов и др., подготовленные Иваном Сафоновым, Вячеславом Похабовым, Юрием Нефёдовым, Виталием Зазулиным, Ильёй Фёдоровым. На счету дзюдоистов, подготовленных тренерами Сергеем Гординым, Алексеем Курташовым, Светланой Мельниковой и Кристиной Кашициной, 51 золотая и 39 серебряных медалей. Самбисты: Кристина Краинская, Кирилл Канзюба, Юлиана Кусова, Татьяна Мельникова, Владислав Прокопьев, Владислав Рогонов стали обладателями 28 золотых, 26 серебряных медалей. Кирилл Краинский – победитель и призер региональных турниров по футболу, участник спартакиады детей железнодорожников в г. Сочи. Команды юных баскетболистов и волейболистов – победители муниципальных и призеры областных соревнований.

2023 год. В следующую пятилетку МУДО ДЮСШ г. Черемхово продолжило совершенствовать свою деятельность в рамках реализации программ развития «Социальная адаптация обучающихся в условиях спортивной школы» на 2017-2021 годы и «Мотивирующая образовательная среда как фактор физического воспитания обучающихся» на 2021-2026 годы. Главный результат этой деятельности – увеличение охвата детей дополнительным образованием физкультурно-спортивной направленности за счёт повышения кадрового потенциала, расширения образовательного пространства в рамках социального партнёрства в области физического воспитания, информационной открытости ДЮСШ. Вызовы современности, приоритеты государственной политики в сфере дополнительного образования, проводимой Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации, вызвали необходимость преобразования ДЮСШ в спортивную школу «Старт». Теперь учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы по 13 видам спорта и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по боксу, дзюдо и плаванию. Обеспеченность кадрами в спортшколе «Старт» составляет 100 %.

Четыре педагогических работника школы «Старт» имеют почётное звание «Почётный работник общего образования», «Почётный работник воспитания и просвещения Российской Федерации». Почётными грамотами министерства образования

и науки РФ, Министерства просвещения РФ награждены шесть человек; почётной грамотой Федерального агентства по физической культуре и спорту – два человека. Почётные грамоты и благодарности министерства образования Иркутской области есть в портфолио 16 педагогических работников, Почётные грамоты и благодарности губернатора Иркутской области – пять педагогов. Все педагогические работники спортивной школы «Старт» прошли обучение по программам дополнительного профессионального образования в соответствии с выполняемым функционалом.

Дважды, в 2019 и 2023 г., спортивная школа становится призёром регионального этапа Всероссийского конкурса среди организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности в номинации «Лучшая муниципальная организация дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, реализующая дополнительные общеобразовательные программы по трем и более видам спорта».

Четверо тренеров-преподавателей: Сергей Гордин, Алексей Курташов (дзюдо), Иван Сафонов (бокс), Ирина Скупченко (фитнес-аэробика) – по результатам конкурсного отбора стали лауреатами премии губернатора Иркутской области «Лучший педагогический работник в сфере дополнительного образования».

Выиграв региональный этап, молодой тренер-преподаватель по боксу Илья Федоров (педагогический стаж – шесть лет) достойно представил педагогическое сообщество Иркутской области в финале XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023», став победителем в номинации «За волю к победе». Он доказал, что занятия боксом способствуют здоровьесозиданию юных спортсменов. Молодой специалист – тренер-преподаватель по фитнес-аэробике Ирина Новикова получила две грамоты: института развития образования Иркутской области в номинации «Лидер фестивальной площадки» и за победу в региональном фестивале педагогического творчества «Спорт – ключ к успеху».

Бесценен профессиональный опыт ветеранов спортивной школы «Старт»: почётного жителя г. Черемхово Александра Вениаминовича Денисова, посвятившего свою жизнь служению спорту на малой родине, воспитавшего Евгения Гришина, лучшего сына черемховского хоккея с мячом; Юрия Михайловича Нефедова, более 40 лет воспитывавшего боксёров, успешно выступавших во всероссийских и региональных соревнованиях; Галины Ивановны Амбросовой, выпускнице 1972 года отделения гимнастики, посвятившей более 20 лет своей альма-матер, давшей огромный импульс развитию фитнес-аэробике в родном городе; Тамары Александровны Неизвестных, заместителя директора по учеб-

но-воспитательной работе, внесшей значимый вклад программно-методической деятельности ДЮСШ.

В золотой фонд достижений детско-юношеского спорта г. Черемхово внесены победы: на первенстве Европы по боксу Дмитрия Сафонова (среди юношей, 2019), Сергея Ярулина (среди юниоров, 2021), Кубке Европы по дзюдо Николая Цветкова (среди юниоров, 2020).

Наиболее значимыми достижениями воспитанников «Старта» стали победы дзюдоистов: Ярослава Грязнова на IX Всероссийских соревнованиях по дзюдо на призы спортивного клуба «Дзюдоист» среди юношей и девушек до 15 лет, Арины Кашициной на Всероссийском соревновании памяти заслуженного тренера России В. Щедрухина. С бронзовой медалью с Всероссийского фестиваля детского фитнеса и бодибилдинга вернулся в родной город Кирилл Андриянов (отделение бодибилдинга).

В целях совершенствования работы со спортивно одарёнными детьми тренеры-преподаватели осуществляют систематическое взаимодействие с Федерациями бокса, дзюдо, самбо, легкой атлетики, бодибилдинга Иркутской области. В рамках отраслевого и вневедомственного взаимодействия спортивная школа «Старт» ежегодно согласовывает проведение совместных спортивных и спортивно-массовых мероприятий с управлением образования г. Черемхово, отделом по физической культуре и спорту администрации г. Черемхово, использованием объектов муниципальной спортивной инфраструктуры. Как независимые судьи, педагогические работники СШ «Старт» участвуют в проведении соревнований: «Лыжня мэра», легкоатлетической эстафете на призы газеты «Черемховский рабочий», легкоатлетическому забегу «Вечернее Черемхово».

...70 лет. В истории мировой цивилизации 70 лет – мгновение. 70 лет – среднестатистический возраст жизни человека в мире. В жизни конкретного человека 70 лет – почтенный возраст. И для учреждения 70 лет – уважаемый возраст. Целых 70 лет спортивной школе «Старт»! Историческая веха, не просто юбилей, событие, а показатель жизнестойкости организатора черемховского детско-юношеского спорта в молоде времени. 70 лет спортивной школе «Старт» – это реперная точка профессиональной молодости и азарта в физическом воспитании, формировании здорового образа жизни подрастающих поколений. Старт спортивной школы «Старт» к плодотворному развитию, успешному продвижению по пути достижения запланированных целей одобрен 70-летней историей альма-матер детско-юношеского спорта славного сибирского города Черемхово – города трудовой, ратной и спортивной славы!

По информации
спортшколы «Старт»



Дзюдоисты Курташова



Николай Цветков, победитель Кубка Европы по дзюдо



А. Падусенко и П. Нагаева – кандидаты в мастера спорта по плаванию

ОПРОС ЧР

Черемховцы называли источники своего
новогоднего настроения

До Нового года остаются считанные дни. Магазины и учреждения украшены в новогодней тематике, на улицах города появляется праздничная иллюминация. По радио всё чаще звучит Harry New Year, а по телевизору показывают новогоднюю рекламу. Всё говорит о том, что любимый всеми праздник уже близко. Черемховцы о новогоднем настроении...

Виктор Эдуардович и Тамара Александровна:

- У нас настоящее праздничное настроение. Из Якутии на праздник придут дети и внуки. Все зимние каникулы будем вместе. Это ли не радость? О том, что вместе отметим Новый год, они сообщили нам бук-

вально на днях, мы несказанно счастливы.

Ольга, 46 лет:

- У нас с мужем есть добрая традиция - отмечать Новый год в Таиланде. У кого-то традиция - ходить в баню, а у нас отмечать праздник в теплых странах. Работали весь год, чтобы в очередной раз себя порадовать. Рады, что наши желания сбываются, желаем всем, что бы всё то, что задумали люди, всегда осуществлялось.

Елена, пенсионерка:

- У меня нет никакого настроения. Осенью мой сын заключил контракт для прохождения службы в СВО. У меня сердце плачет. Вот и подумайте, какой у меня будет праздник.

Артем, учащийся 7 класса:

- Настроение отличное. Учеба подходит к концу, скоро канику-

лы. На праздник родителям заказал коньки. В январе планируем поехать на турбазу на Байкал, там свои коньки и опробую. Надеюсь, мама с папой исполнят мою просьбу.

Аня, студентка горного техникума:

- У меня хорошее настроение, праздник всё ближе. Люди суетятся, что-то покупают. Вчера зашла в магазин, а там столько мандаринов, сразу запахло Новым годом!

Ирина Викторовна, бухгалтер:

- Настроение, думаю, появится чуть позже. Сейчас всё больше каких-то забот. На работе - конец года: надо сдать отчеты, а дома полно другой работы: нужно сделать генеральную уборку и, конечно же, нарядить елку.

Сергей, 44 года:

- Настроение? А как же, конечно, есть! Я уже несколько дней приобретаю подарки для родных. Между делом, в разговорах, узнавал, кто, что хотел бы получить на праздник. Новый год отметим на Байкале, родители будут с нами. Честно сказать, я, как ребенок, сам жду чудо.

Оксана, 39 лет:

- Новый год жду. Приедет брат Алексей. Он сейчас, как и многие мужчины, в зоне СВО. Никаких подарков не надо. Мы с родителями счастливы от одной мысли, что будем за праздничным столом вместе с ним. Наше



настроение зависит от него.

Евгений, 51 год, руководитель:

- Настроение мы создаем себе сами. Кто-то включит гирлянду, и у него оно уже появилось. А кому-то мало наряженной елки, подарков. Значит, у человека что-то в душе не так, возможно, какие-то проблемы. В преддверии праздника, всем без исключения, желаю хорошего здоровья, материального благополучия, ну и, конечно же, того самого настроения.

Как показывают российские опросы, каждый второй встреча-

ет год зеленого деревянного дракона без праздничного настроения. 10% из них рассказали, что изображают предвкушение праздника, чтобы не расстраивать родных, а 49% заявили, что не пытаются скрывать отсутствие новогоднего настроения. Среди тех, кто выбрал этот вариант, больше мужчин, чем женщин. Такие данные в целом по стране. Но как бы там ни было, а всем черемховцам мы желаем самого доброго, пусть сбудутся все ваши мечты, любите и будьте любимы! С Новым годом!

Наталья ТИТАРЕНКО



ВНИМАНИЕ

Роспотребнадзор предупреждает:
пиротехника опасна для здоровья!

Черемховцев призывают соблюдать элементарные правила при покупке петард. Пиротехника является взрывоопасным и огнеопасным изделием.

Пиротехнические изделия бытового назначения должны храниться с соблюдением требований пожарной безопасности и инструкции по применению. Не покупайте пиротехнику с рук в местах несанкционированной торговли! Закон разрешает торговать ими только в магазинах, отделах (секциях), павильонах и киосках, обеспечивающих сохранность продукции, ис-

ключающих попадание на нее прямых солнечных лучей и атмосферных осадков.

«Перед тем, как пиротехнику использовать, нужно обязательно проверить срок годности, внимательно изучить маркировку», - рассказывает начальник Территориального отдела Марина Федосева. - «Маркировочные обозначения пиротехнических изделий включают наименование изделия, предупреждение и класс об опасности, наименование и место нахождения организации изготовителя, поставщика, обозначения стандартов или иных документов, в соответствии с которыми изготовлено данное изделие, дату окончания срока годности, требования по безопасному хранению и утилизации, инструкцию по применению и назначению».

Запуск всевозможных фейерверков, петард и хлопушек давно уже стал добрым новогодним обычаем. Но при неправильном использовании, казалось бы, даже безобидный

на первый взгляд бенгальский огонь может испортить праздник многим людям. Все изделия, предназначенные для продажи населению, подлежат обязательной сертификации, а значит, на каждом должен быть сертифицированный знак, поэтому при покупке пиротехнических игрушек обязательно убедитесь в наличии у продавца сертификата соответствия на конкретный товар.

- Недопустимо покупать петарды с истекшим сроком годности, - продолжает специалист службы Роспотребнадзора, - с подтеками на упаковке, смятым или сломанным фитилем. Приобретенный товар следует осмотреть и ни в коем случае не брать пиротехнику с повреждениями, даже если окажется, что испорчена только упаковка. Продавец при продаже обязан проинструктировать покупателя о правилах безопасного использования.

Категорически запрещена их продажа лицам, не достигшим 16-летнего возраста, если про-



изводителем не установлено другое возрастное ограничение. Не разрешайте детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия. Неумелое и неправильное их использование, нарушение правил пожарной безопасности могут привести к термическим ожо-

гам и различным травмам.

Соблюдая все эти несложные меры безопасности, можно с уверенностью сказать, что ничего страшного в новогодние праздники при запуске домашних салютов не произойдет.

Наталья ТИТАРЕНКО



ЗИМНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Как Рыбы, Скорпионы и другие знаки зодиака готовятся к Новому году...

Новый год всё ближе, подготовки к нему всё больше. Закупка подарков для родственников и друзей, генеральная уборка в доме, новогодние поделки в школу и детский сад, и конечно же, шопинг по торговым точкам в поисках прикупить чего-нибудь вкусенького. Оказывается, что люди под разными знаками зодиака и к Новому году готовятся по-разному. Давайте узнаем, как...

Козерог готовится к празднику ровно по инструкции: что ему скажут, то и делает. Никакой инициативы и креативных идей: скажут мыть полы – будет мыть, скажут сходить за шампанским без пяти одиннадцать 31 декабря - без шампанского не вернется. Цель подобного поведения только одна: Козерогу нужно ничего особенного не делать, но так, чтобы его не в чем было упрекнуть.

Водолей «Гуляй, пока молодой» – вот девиз Водолея. Шапка Санты, рожки, парики и прочие атрибуты Нового года будут на нём, он может переодеваться в самые экстравагантные образы. Водолей покажет себя во всей красе в танцах, а еще может забрать микрофон у ведущего и продемонстрировать свои таланты. Бывают и такие Водолеи, которые к Новому году готовятся летом, потому что уже в сентябре все нормальные пути отступления будут перекрыты безумными ценами на авиабилеты и номерами в гостиницах. Так что Водолей в Новый год просто делает всем ручкой и летит греться на пляже у теплого моря. Самый крутой Новый год! Снега и елочек, конечно же, нет, зато можно лепить снежки из оливы и нырять в тёплый бассейн.

Рыбы любят мечтать и загадывать желания под бой курантов для себя и своей семьи. Очень много заботы проявят к каждому гостю. И выслушают, и разместят у себя дома. Могут до утра болтать и делиться

своими переживаниями, если найдут себе собеседника по душе. Эти особы ждут подарков и внимания от своих вторых половин. А ещё, к Новому году Рыбы готовят самое главное – себя, любимых. Загар, массаж, эпиляция, новые туфельки, а всё потому, что Рыбка просто уверена – центральной фигурой праздника будет именно она!

Овны к Новому году не готовятся, потому что до последнего работают. Ну а кто, если не Овен? На самом деле у Овна столько терпения, чтобы толкаться в очередях за подарками, часами нарезать на кубики огурцы и стоять, задрав руки, пытаясь прицепить шарик к ёлке. А вообще, Овны – любители тусовок, да чтоб шумно было, да драйва побольше. Ёлка? Наверное, это не главное. Главное – люди! Чтоб не ворчали, что Овен включил громко музыку или решил устроить с кем-то батл.

Тельцы начинают готовиться к Новому году в первые же ноябрьские заморозки. Осень Телец уже посмотрел, пора включать праздник: сделать годовой запас зеленого горошка, заставить близких развесить гирлянды и вымыть батареи с обратной стороны – не встречать же Новый год в бардаке! Позвольте Тельцу приготовить коронное блюдо для самой волшебной ночи в году, а потом вдумчиво насладиться вкусом салатов, закусок, горячего и десертов, от которых ломится стол. Если кто и впрямь спо-



собен снабдить продукты в холодильнике надписями «Не трогай, это на Новый год!», так это Телец.

Близнецы - вряд ли узнаете, будет ли этот знак отмечать с вами Новый год. У таких особ семь пятниц на неделе. Окончательное решение Близнец примет только 31 декабря. К Новому году этот знак вообще не готовится. И даже не потому, что внутренний анархист велит им игнорировать этот мешанский праздник, а потому, что у Близнецов довольно сложные отношения с датами. Проснувшись 31 декабря около полудня и налив себе кофе, Близнецы некоторое время бессмысленно таращат глаза в телевизор, пытаясь осознать, что же такое знакомое там показывают. И, опознав «Иронию судьбы», изрядно удивляются: как это Новый год? Уже?

Раки примерно в середине декабря опускаются на дно, зарываются в ил и делают вид, что впадают в спячку. Несмотря на это, Новый год – любимый праздник Рака, потому что он самый семейный. Только для родных и близких! Как прекрасно будет собраться всем вместе за столом, произносить тосты, петь песни, дарить подарки... Рак очень гостеприимный знак. Он организует подарки своим близким и будет ждать ответного внимания. Ёлка для него – символ волшебства, поэтому обязательно положите под неё презент для Рака.

Лев готовится к Новому году так же, как ко всему остальному, с истинно львиным размахом. Если ёлка – то придется втаскивать ее в квартиру через окно, потому что в лифт она не поместится; если подарки – то самые дорогие; если шампанское – то, как минимум, четыре ящика. Гости ведь придут!

Дева подготовку к Новому году просто игнорирует: она выше этого и вообще 31 декабря ляжет спать вовремя. По её мнению, это не праздник, а стыдоба какая-то (тазы салатов, гости в вечерних платьях и бабушкиных тапочках, мусор от елки, бессмысленные программы по ТВ). Вы это серьезно, что ли? Спасибо, конечно, но Дева – пас. Ровно такие речи Дева ведет до 30 декабря, а потом не выдерживает: бежит за зеленым горошком и шампанским, затевает генеральную уборку, строгает салаты в тазики.

Весы весь декабрь выбирают (как, впрочем, и весь февраль, весь июнь и вообще всю жизнь) праздничную локацию, праздничный наряд и компанию гостей. Из этих трех элементов

необходимо составить идеальную комбинацию, что, как вы понимаете, совершенно невозможно. На последней предновогодней неделе Весы решают, что пусть оно все «как пойдет». Что интересно, идет обычно отлично. Берите пример!

Скорпион в декабре берёт на себя самую тяжелую роль – управлять. Раздаёт приказы, велит вешать гирлянду не на окно, а на люстру. Смирение и покорность – вот чего требует Скорпион. И лучше, конечно, его слушаться, потому что Скорпион устроит вам отличный праздник (ну да, вашими же руками, а кто говорил, что будет легко?), а сам незадолго до полуночи просто исчезнет. Ну не царское это дело потому, что дома праздновать. Вы тут как-нибудь сами, а Скорпиона, вообще-то, в ресторан пригласили.

Стрелец готовится к Новому году с истинно детским восторгом: смена календарной даты для Стрельца совершенно ничего не значит, а вот возможность организовать настоящий праздник дорогого стоит! Поэтому Стрелец в самом начале декабря закупает шампанское и фейерверки ящиками и садится ожидать. Терпения Стрельца в среднем хватает на 30 минут бездеятельного ожидания, после чего он с криком вскрывает первую бутылку и... И через три дня Стрелец отправляется закупать шампанское и фейерверки снова.

Подготовила Светлана НАСЫРОВА



ИЗ ПУТЕШЕСТВИЙ ВОЗВРАТЯТЬСЯ

Новости с форума гражданского участия «МЫ ВМЕСТЕ»

В течение четырех дней на территории ВДНХ г. Москвы проходил форум гражданского участия «МЫ ВМЕСТЕ». В этом году он объединил свыше 12 тысяч добровольцев более чем из 40 стран мира. В состав региональной делегации вошла директор культурно-досугового центра г. Черемхово Анастасия Андросова.

Из рассказа Анастасии Валерьевны:

- В первый день международного форума гражданского участия «МЫ ВМЕСТЕ» мы побывали в Доме молодежи, прошли увлекательный квест. Стали частью грандиозного события - отметили «80 дней до старта!» волонтерского корпуса всемирного фестиваля молодежи, завершив этой акцией отборочную кампанию добровольцев для главного международного молодежного события 2024 года. Побывали на площадках с самыми крутыми спикерами! Вместе поприветствовали посла волонтеров «Всемирных игр дружбы – 2024» Клаву Коку!

На второй день мы побывали на встрече с Игорем Ивановичем Кобзевым - губернатором Иркутской области и Сергеем Владимировичем Чемезовым - генеральным директором корпорации «Ростех». Приняли участие в креативной сессии «Обучение служением. Юношество: вклад Первых в позитивные социальные изменения» в одной команде с Платоном Мерсияновым. Посетили деловую сессию «Единое культурное пространство: проекты новых регионов», где обсуждались реакции сообщества на актуальные вопросы: что необходимо для восстановления культурной жизни, каким образом творчество сегодня помогает жителям сохранять надежду на светлое будущее. Ведущим сессии был Роман Карманов - директор фонда культурных инициатив. Спикеры - руководители успешных проектов, поддержанных президентским фондом культурных инициатив, среди которых: Юлия Барановская, Денис Майданов, Алексей Поддубный (Джанго), Владислав Демин, Анастасия Приказчикова, Владислав Маленко - поделились

опытом реализации своих проектов в новых регионах Российской Федерации.

Также мы приняли участие в открытом диалоге «Точка невозврата: как не упустить подростка. Могут ли кино и сериалы повлиять на выбор подростка?». Встреча состоялась с представителями медийной сферы: Дмитрием Табарчуком - продюсером сериалов «Молодежка», «Кадетство», «Ранетки», «Слово пацана»; Кириллом Лавровым - продюсером социально-значимых проектов в сфере профилактики деструктивных явлений и патриотического воспитания молодежи АНО «Интернет без угроз», финалистом международной премии #МЫВМЕСТЕ; Оксаной Борковской - режиссером, сценаристом и продюсером; Святославом Рогожаном - актером сериала «Трудные подростки»; Алексеем Воробьевым - продюсером сериала «Трудные подростки».

В заключительный день форума состоялся съезд Всероссийского общественного движения «Волонтеры культуры», на котором подвели итоги работы движения за год и утвердили планы на 2024 год. Его участниками стали волонтеры культуры из 80 регионов РФ, в том числе руководители региональных волонтерских отделений, координаторы программы «Волонтеры культуры» Национального проекта «Культура», руководители профильных доброцентров, лидеры социокультурных проектов, сотрудники учреждений культуры.

Изюминкой стала церемония закрытия международного форума гражданского участия «МЫ ВМЕСТЕ», где награждали финалистов, тех, кто делает большое доброе дело для общества и нашего государства. Нас приветствовал Сергей Кириенко - первый заместитель руководи-



Анастасия на Красной площади

теля администрации президента Российской Федерации. Для нас выступали звезды Российской эстрады: Денис Майданов, Алексей Гоман, Родион Газманов, Юлиана Караулова, молодые участники проекта «Таврида».

Программа форума включала проведение панельных дискуссий и тематических экспертных сессий, выездных культурных и полезных мероприятий, благотворительных акций на территории г. Москвы, образовательный саммит призеров международной премии #МЫВМЕСТЕ, а также концерт, приуроченный к празднованию Международного

дня добровольца и награждение победителей международной премии #МЫВМЕСТЕ 2023.

В рамках форума все участники посетили международную выставку-форум «Россия». В эти дни павильоны выставки стали центром полезной, культурной, образовательной, деловой и атмосферной программ.

По словам Анастасии Андросовой, ей удалось посетить сердце Москвы – Красную площадь и побывать в государственном универсаме (ГУМ). Впечатления и ощущения от поездки, конечно же, остались не забываемыми...

Наш корр.



С автором детских книг С. Сашуриной



Креативная сессия



Делегация Иркутской области

ПРОГРАММА ТСТ НА КАБЕЛЬНОМ

Среда, 20 декабря

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Зимний вальс. 3, 4 серии. (12+)
12:05 Деревенский роман. 7 серия. (сериал) (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Деревенский роман. 8 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №5. (12+)
17:15 Больше чем любовь. №39. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Библейский сюжет. №17. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Расплата. 5, 6 серии. (сериал) (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Подмена в один миг. 1, 2 серии. (16+)
23:40 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №5. (12+)
0:35 Деревенский роман. 7, 8 серии. (сериал) (12+)
2:15 Расплата. 5, 6 серии. (сериал) (12+)
4:05 Библейский сюжет. №17. (12+)
4:35 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
5:45 Больше чем любовь. №39. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Четверг, 21 декабря

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Орден Великой Победы. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Подмена в один миг. 1, 2 серии. (16+)
12:05 Деревенский роман. 9 серия. (сериал) (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Деревенский роман. 10 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)

15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №6. (12+)
17:15 Больше чем любовь. №40. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Библейский сюжет. №18. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Расплата. 7, 8 серии. (сериал) (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Подмена в один миг. 3, 4 серии. (16+)
23:40 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №6. (12+)
0:35 Деревенский роман. 9, 10 серии. (сериал) (12+)
2:15 Расплата. 7, 8 серии. (сериал) (12+)
4:05 Библейский сюжет. №18. (12+)
4:35 Орден Великой Победы. (12+)
5:45 Больше чем любовь. №40. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Пятница, 22 декабря

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Энергия Великой Победы. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Подмена в один миг. 3, 4 серии. (16+)
12:05 Деревенский роман. 11 серия. (сериал) (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Деревенский роман. 12 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №7. (12+)
17:15 Больше чем любовь. №41. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Библейский сюжет. №19. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Х/ф Мамина любовь. (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Чего хотят мужчины. (16+)
23:40 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №7. (12+)
0:35 Деревенский роман. 11, 12 серии. (сериал) (12+)
2:15 Х/ф Мамина любовь. (12+)

4:05 Библейский сюжет. №19. (12+)
4:35 Энергия Великой Победы. (12+)
5:45 Больше чем любовь. №41. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Суббота, 23 декабря

7:00 Мультфильмы (0+)
8:00 Выходные на ТСТ (12+)
8:25 Блинком. Некоторые любят погорячее. №45. (16+)
9:00 Большие надежды. 1 серия. (сериал) (12+)
10:00 Новости недели (12+)
10:30 Здоровье (12+)
10:40 И в шутку и всерьез (12+)
11:00 Большие надежды. 2 серия. (сериал) (12+)
11:50 И в шутку и всерьез (12+)
12:00 Х/ф Чего хотят мужчины. (16+)
14:00 Свидетели-2. 77 серия. (сериал) (16+)
15:00 Новости недели (12+)
15:20 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
16:20 Блинком. Некоторые любят погорячее. №45. (16+)
16:50 Забытое ремесло. №5. (12+)
17:05 Большие надежды. 3 серия. (сериал) (12+)
18:00 Большие надежды. 4 серия. (сериал) (12+)
18:55 Выходные на ТСТ (12+)
19:50 Свидетели-2. 78 серия. (сериал) (16+)
20:50 Нашествие. №1. (12+)
21:45 Мультфильмы (0+)
22:00 Новости недели (12+)
22:25 Музыкальный фреш (16+)
22:40 Х/ф Удиви меня. (16+)
00:50 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
1:50 Фильмы линейки Федерации (16+)
2:45 Свидетели-2. 77, 78 серии. (сериал) (16+)
4:45 Нашествие. №1. (12+)
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Воскресенье, 24 декабря

7:00 Мультфильмы (0+)
8:00 Выходные на ТСТ (12+)
8:25 Блинком. Некоторые любят погорячее. №46. (16+)
9:00 Большие надежды. 5 серия. (сериал) (12+)
10:00 Новости недели (12+)
10:30 Здоровье (12+)
10:40 И в шутку и всерьез (12+)

11:00 Большие надежды. 6 серия. (сериал) (12+)
12:00 Х/ф Удиви меня. (16+)
14:00 Свидетели-2. 79 серия. (сериал) (16+)
15:00 Новости недели (12+)
15:20 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
16:20 Блинком. Некоторые любят погорячее. №46. (16+)
16:50 Забытое ремесло. №6. (12+)
17:05 Большие надежды. 7 серия. (сериал) (12+)
18:00 Большие надежды. 8 серия. (сериал) (12+)
18:55 Выходные на ТСТ (12+)
19:40 Свидетели-2. 80 серия. (сериал) (16+)
20:35 Нашествие. №2. (12+)
21:45 Мультфильмы (0+)
22:00 Новости недели (12+)
22:25 Музыкальный фреш (16+)
22:40 Х/ф Везучая. (12+)
00:50 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
1:50 Фильмы линейки Федерации (16+)
2:45 Свидетели-2. 79, 80 серии. (сериал) (16+)
4:30 Нашествие. №2. (12+)
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Понедельник, 25 декабря

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Демократия массового поражения. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Везучая. (12+)
12:05 Деревенский роман. 13 серия. (сериал) (12+)
13:20 Деревенский роман. 14 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №8. (12+)
17:15 Больше чем любовь. №42. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Библейский сюжет. №20. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Пропавший жених. 1, 2 серии. (сериал) (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)

21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Трава под снегом. 1, 2 серии. (12+)
23:40 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №8. (12+)
0:35 Деревенский роман. 13, 14 серии. (сериал) (12+)
2:15 Пропавший жених. 1, 2 серии. (сериал) (12+)
4:05 Библейский сюжет. №20. (12+)
4:35 Демократия массового поражения. (12+)
5:45 Больше чем любовь. №42. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Вторник, 26 декабря

7:00 Утро на ТСТ с выпуском новостей.
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Украденные коллекции. По следам «черных антикваров». (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф Трава под снегом. 1, 2 серии. (12+)
12:05 Деревенский роман. 15 серия. (сериал) (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Деревенский роман. 16 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №9. (12+)
17:15 Больше чем любовь. №43. (12+)
18:10 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Библейский сюжет. №21. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Пропавший жених. 3, 4 серии. (сериал) (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Ради тебя. 3, 4 серии. (12+)
23:40 Тайные механизмы природы. Сезон 2. №9. (12+)
0:35 Деревенский роман. 15, 16 серии. (сериал) (12+)
2:15 Пропавший жених. 3, 4 серии. (сериал) (12+)
4:05 Библейский сюжет. №21. (12+)
4:35 Украденные коллекции. По следам «черных антикваров». (12+)
5:45 Больше чем любовь. №43. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Зима, морозец, белые снежинки, предпраздничное настроение. Все в ожидании Нового года. Воодушевились и наши местные поэты, прислав нам свои стихи.

Предновогоднее...

До Нового года осталась неделя,
И праздник придёт обязательно в срок,
А Маленький Ангел свой фартук наденет,
Он хочет испечь Новогодний Пирог.
Он вместо муки будет сыпать снежинки,
А вместо дрожжей - звонкий смех детворы,
И тесто из лёгкой воздушной пушинки
Растёт, как ком снега, летящий с горы.
И вот уже тесто подходит, играет -
Пора отправляться в Волшебную Печь.
Ту печку добро и любовь согревают,
Что за год мы с вами сумели сберечь.
Готовый Пирог Ангелок пропитает,
Сироп мандариновый ляжет так густо,
А после он лунной пыльцой посыпает,
Украшит морозным, заснеженным хрустом.
А также ещё припасённым заранее
(У Ангела всё ведь в кладовке найдётся)
Кусочком волшебного чудо-сияния,
Сияния, что нами Полярным зовётся...
Шагает к нам праздник на ёлочных лапах,
Семь дней остаётся ему до прихода.
Витает над городом праздничный запах:
И хвойный, и сладкий дух Нового Года.

Марина Садохина



Новый год

Встаёт хрустальная заря
В морозном утреннем тумане.
Оконной вязи вензеля
Яснее проступают в раме.
Дома, деревья - всё вокруг
Как под периную пушистой.
И мишура деревьев вдруг
Летит в лицо пыльцой душистой.
Притих нарядный городок,
И апельсинам пахнет воздух,
И тает грусти холодок,
И снова мир для счастья создан.
Играй, волшебная заря!
Твой алый блеск судьбу ворожит,
И прожит старый год не зря,
И новый год желанья множит.

Татьяна Ковальская

Ожидание чуда

Декабрь – балов новогодних предтеча,
Канун волшебства, ожидания чуда
И ёлки, и ёлки, и ёлки, покуда
Весь мир в серебре пребывает и вечен
Соблазн ушедшего детства шарями
Украшить зелёную гостью и красной
Звездой. А ветер гуляет дворами,
Сухая позёмка дымится вдоль трассы.
Плакат возле тумбы изодран и сорван.
И денно, и ночью в окне магазина
Сверкает фольгой. И в сумерках синих
Тайтятся блаженств неисчисленных прорва.
Какая услада сей мир созерцать!
И запах хвои распознать среди метели,
На миг замерев у заснеженной ели,
И ожидать, ожидать, ожидать
(покуда метель не утихнет, покуда
январь не настал) неизбежности чуда.

Сочельник

Завьюжило город. И в дачном посёлке
Всё в белой пороше, как в белой накидке.
И вата, как снег, на разлапистой ёлке,
И светится шар на серебряной нитке.
И звуки волшебные флейты, из сада
Возникнув, прорвутся сквозь хаос метели.
И в эти мгновенья всего-то и надо
Услышать и флейту, и голос свирели.
Но клясть, что погода такая, нежное.
Вот клонится куст -весь как белое пламя.
Где грань между твердью и небом? О Боже,
Ну что же, ну что же ты делаешь с нами,
Со всеми, кто к жизни причастен и к этой
Земле, что зимою покрыта снегами,
И к небу, что нынче разверзлось над нами,
Как будто пред самой кончиною света.
...В разгаре Сочельник. Халвою и тмином
И грецким орехом обсыпаны блюда,
И ёлка сияет. И тесно в гостиной -
Родных и знакомых и прочего люда
Так много. Весь дом взбудоражен и поднят.
И теплятся свечи, по капле стекая,
И светятся окна огнями. Сегодня
Сочельник.

... А вьюга метёт, не стихая...

Анатолий Голубев



РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Свято-Никольский храм

г. Черемхово, Иркутской епархии РПЦ

***23 декабря, суббота.**

- 16.00. – всенощное бдение.

24 декабря, воскресенье.*Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых праотцев.**

- 08.30. – 3 час, 6 час, Литургия.

- 16.00. – 9 час, вечерня, утренняя, 1 час.

25 декабря, понедельник.*Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца (ок. 348).**

- 08.30. – 3 час, 6 час, Литургия.

- 16.00. – 9 час, великая вечерня, утренняя, 1 час.

26 декабря, вторник. Мчч.*Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста (248-305).**

- 08.30. – 3 час, 6 час, Литургия.

***27 декабря, среда.**- 09.00. – молебен Богородице.
- 13.00. – молебен о болящих (часовня вмч. Пантелеимона в Городской больнице № 1).***28 декабря, четверг.**

- 09.00. – молебен свт. Иннокентию, еп. Иркутскому.

***29 декабря, пятница.**

- 16.00. – вечерня, утренняя, 1 час.

30 декабря, суббота. Прор. Даниила и трёх отроков:*Анании, Азарии и Мисаила (600 г. до Р. Х.).**

- 08.30. – 3 час, 6 час, Литургия.

~ 10.00. – молебен о солдатах и офицерах воюющих на Украине.



Свято-Софрониевский храм

г. Черемхово, р-н Храмцовка, Иркутской епархии РПЦ

***23 декабря, суббота.**-14-00 Беседа с крещаемыми.
- 16-00 – Всенощное бдение.***24 декабря, воскресенье.****Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых праотцев.**- 09-00 – Часы. Литургия.
Панихида.***30 декабря, суббота.**- 14-00 Беседа с крещаемыми.
- 16-00 – Всенощное бдение.***31 декабря, воскресенье.****Неделя 30-я по Пятидесятнице, святых отец.**- 09-00 – Часы. Литургия.
Молебен на Новый год.**Панихида.****Свято-Софрониевский храм открыт ежедневно с 09-00 до 17-00.****В дни с утренними богослужениями - с 08.00, с вечерними – до окончания богослужений.**
Тел. 89245404007

ВЫСТАВКИ

Художественная школа № 2 им. Д.С. Лукманова приглашает...

ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА № 2
ИМ. Д.С. ЛУКМАНОВА
Г. ЧЕРЕМХОВО, УЛ. ДУДАРСКОГО, Д. 13.

ОКУНИСЬ В МИР ЛЕТО

Приглашаем на выставку
с 19.12.23.
по 31.01.2024.

ПЛЕНЭР – 2023

Предварительная запись
по тел.
89245306159

Мы рады объявить о старте передвижной выставки в рамках II Открытого межрегионального конкурса-выставки пленэрных работ им. Д.С. Лукманова «Пленэр – 2023», посвященного «Году педагога и наставника». Мероприятия пройдут одновременно в трех образовательных учреждениях страны – в городах Черемхово, Шадринск и Зеленогорск.

Приглашаем всех на выставку «Пленэр – 2023» в Детскую художественную школу № 2 имени Д.С. Лукманова города Черемхово.

На выставку поступили творческие работы из шести городов Иркутской области: Черемхово, Тулуна, Шелехова, Зимы, Нижнеудинска, Иркутска и села Шерагул. А также работы из городов: Новосибирска, Чайковского Пермского края, Зеленогорска Красноярского края и станицы Казанская Кавказского района Краснодарского края.

38 работ представлены на выставке – это милые деревенские пейзажи и красивые мегаполисы, исторические памятники архитектуры и современные строения, животные, птицы и прекрасная природа России.

Приходите к нам и окунитесь в атмосферу богатства красок и разнообразия окружающего мира. Выставка пройдет с 19.12.2023 по 31.01.2024, предварительная запись по телефону 89245306159.

Данный проект включает познавательный, краеведческий компоненты и нацелен на нравственное и культурное развитие учащихся школ города.



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА № 2 ИМ. Д.С. ЛУКМАНОВА Г. ЧЕРЕМХОВО
УЛ. ДУДАРСКОГО, Д. 13
С 19.12.2023 ПО 29.02.2024

**ПЕРЕДВИЖНАЯ
ВЫСТАВКА
СТРАНА ГОР - ТОФАЛАРИЯ**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ
ПО ТЕЛ.: 89245306159

Выставочный зал ДХШ № 2 им. Д.С. Лукманова приглашает жителей города Черемхово окунуться в лето и посетить выставку «Страна гор-Тофалария». Эта выставка является частью проекта пленэр «СТРАНА ГОР-ТОФАЛАРИЯ» для художников-преподавателей ДХШ из Нижнеудинска, Красноярска и Черемхово. Идея проекта принадлежит Татьяне Банцовой, директору детской художественной школы г. Нижнеудинска.

В течение почти двух недель художники пробыли в Верхней Гутаре, чтобы на холстах запечатлеть красоту уникальной тофаларской природы. Они имели возможность познакомиться с национальными обычаями этого народа, отведать местную кухню и услышать легенды и сказания Тофаларии. Кроме того, художники провели серию мастер-классов для местных детей. Итогом летнего пленэра педагогов-художников стала выставка «Страна гор-Тофалария».

На выставке представлено 37 работ, каждая из которых абсолютно уникальна. Работы отличаются не только по цвету, но и по эмоциям, которые они вызывают у зрителей. Выставка проходит в выставочном зале художественной школы и доступна для просмотра всем любителям живописи и ценителям красоты родной природы.

Приходите насладиться видами загадочной Тофаларии с 19.12.2023 по 29.02.2024 года. Предварительная запись по телефону 89245306159, г. Черемхово, ул. Дударского, д. 13.

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ответственность за использование нецензурных слов в социальных сетях

Статьей 20.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, действия, связанные с распространением в сети Интернет информации, выражающей в неприличной форме, которая оскорбляет человеческое достоинство и нравственность, явное неуважение к обществу, государству, квалифицируется как мелкое хулиганство, и в подобных случаях виновному грозит штраф от 30 до 100 тыс. рублей.

Федеральным законом от 30 декабря 2020 г. № 530-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» с 1 февраля 2021 года на социальные сети возложена обязанность самостоятельно выявлять и блокировать запрещенный контент, в частности, речь идет о различной противоправной информации, например, об оскорблении человеческого достоинства и общественной нравственности,

экстремистских материалах, информации, склоняющей детей к совершению опасных для жизни незаконных действий.

При этом, ответственность (в виде штрафа) за невыполнение возложенной законом обязанности, для владельцев социальных сетей - юридических лиц может достигать 8 млн. рублей (Статья 13.41. КоАП РФ).

Г. Басов, старший помощник прокурора г. Черемхово

Изменения в порядке уплаты налогов с 2024 года

Об изменениях налогового законодательства по уплате налогов с 2024 года рассказывает начальник межрайонной ИФНС России № 21 по Иркутской области Т.Н. Сычихина.

- Татьяна Николаевна, какие изменения произошли в порядке уплаты налогов?

- 2023 год был переходным периодом при применении единого налогового счета. Предоставление в банк платежного поручения (в виде распоряжения на перевод денежных средств в уплату платежей в бюджетную систему РФ) со статусом «02» вместо уведомления об исчисленных налогах возможно только до 31 декабря 2023 года. С 1 января 2024 года необходимо будет представлять только уведомления об исчисленных суммах налогов по форме, утвержденной приказом ФНС России от 02.11.2022 №ЕД-7-8/1047@.

Также 31 декабря 2023 года истекает срок, когда не начисляются пени, если налогоплательщик допустил ошибки при формировании уведомления об

исчисленных налогах. Такой мораторий был введен (пунктом 2 Постановления Правительства Российской Федерации от 29.03.2023 №500) для смягчения перехода на единый налоговый счет.

- Как правильно подавать уведомление об исчисленных налогах с 2024 года?

- В связи с переходом на единый налоговый счет организации и индивидуальные предприниматели должны подавать уведомление об исчисленных суммах налогов, авансовых платежей по налогам, сборов, страховых взносов.

Уведомление подается только в отношении платежей с авансовой системой расчетов, по которым декларация приходит позже, чем срок уплаты налога (имущественные налоги организации, страховые взносы, НДФЛ, УСНО, ЕСХН). Достаточно одного уведомления по всем авансам, причем можно оформить одно уведомление сразу на несколько периодов.

Формировать и отправлять уведомление удобнее через

учетную (бухгалтерскую) систему или Личный кабинет налогоплательщика юридического лица или индивидуального предпринимателя. При этом в случае отправки из Личного кабинета ИП предусмотрена возможность использования неквалифицированной электронной подписи.

Вместе с тем, в соответствии с нормами статьи 58 Налогового кодекса РФ уведомление считается не представленным в случае обнаружения его несоответствия контрольным соотношениям, что свидетельствует о нарушении порядка его заполнения по отдельному налогу (сбору, авансовому платежу по налогу, страховым взносам).

Подробнее ознакомиться с порядком, сроками представления уведомления, примерами его заполнения и другой полезной информацией можно на официальном сайте ФНС России в специальном разделе «Всё о ЕНС».

Безопасные каникулы

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием детей сотрудниками полиции в период с 18 декабря 2023 года по 9 января 2024 года на территории Иркутской области проводится информационно-пропагандистское мероприятие «Безопасные каникулы».

В преддверии зимних каникул сотрудники госавтоинспекции, инспекторы по делам несовершеннолетних и участковые уполномоченные полиции проведут в образовательных организациях традиционные инструктажи и уроки безопасности о правилах перехода проезжей части дороги, об особенностях поведения вблизи проезжей части в зимний период, о недопустимости катания с горок, расположенных вблизи проезжей части. Также школьникам расскажут об обязательном применении световозвращающих элементов и о соблюдении комендантского часа.

Госавтоинспекция напоминает родителям о необходимости

обеспечения безопасности детей в период школьных каникул. Напомните юным участникам дорожного движения основные правила поведения на проезжей части. Задача пешехода – быть максимально внимательным и заметным на дороге. Во избежание трагедии в темное время суток используйте одежду со световозвращающими элементами. Кроме того, в транспортном средстве перед началом движения автомобиля необходимо пристегнуться ремнем безопасности.

Уважаемые взрослые! Если на ваших глазах ребенок нарушает

правила дорожного движения, объясните ему, к каким опасным последствиям могут привести даже самые незначительные нарушения и шалости на дороге. Пусть ваш пример учит детей дисциплинированному поведению на улице.

Водители, будьте предельно внимательны и осторожны на дорогах, особенно в местах массового пребывания детей, так как в любой момент на проезжей части может появиться ребенок, который не всегда умеет правильно ориентироваться в сложной дорожной ситуации.

Светлана Попик



СМС-ОБЪЯВЛЕНИЯ

Куплю а/м японского и отечественного производства, можно в аварийном состоянии. Дорого. Тел. 8-904-139-32-70.

Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации города Черемхово информирует о приёме заявлений о предоставлении земельного участка без проведения торгов по адресу: г. Черемхово, ул. Демьяна Бедного, з/у 2, общей площадью 1260 кв.м. в аренду для индивидуального жилищного строительства.

Филиал «Разрез «Черемховуголь» ООО «Компания «Востсибуголь» уведомляет население г. Черемхово, Черемховского, Аларского и Нукутского районов о проведении взрывных работ в 2024 году в пределах земельного и горного отводов предприятия.

Информация для иностранных граждан и работодателя или заказчика работ (услуг) заказчиков

В соответствии с законом Иркутской области от 24.11.2023 г. №138-03 «Об установлении коэффициента, отражающего особенности рынка на территории Иркутской области на 2024 год» величина коэффициента устанавливается в размере 3,175 (вступает в силу с 1 января 2024 года).

В соответствии с приказом Минэкономразвития России от 23.10.2023 №730 «Об установлении коэффициента -дефлятора на 2024 год», на 2024 год установлен коэффициент -дефлятор, необходимый в целях применения главы 23 «Налог на доходы физических лиц «Налогового кодекса Российской Федерации», равный 2,400.

С учетом установленного областного коэффициента, отражающего особенности рынка труда на территории Иркутской области и коэффициента- дефлятора, установленного приказом Минэкономразвития России «Об установлении коэффициента-дефлятора на 2024 год», сумма налога на доходы физических лиц, выплачиваемая иностранными гражданами, осуществляющими трудовую деятельность на основании патента в 2024 году на территории Иркутской области, составит 9144 рубля.

Отдел по вопросам миграции.

межмуниципальный отдел МВД России «Черемховский»

В Черемхово сотрудники отдела по вопросам миграции проводят рейдовые мероприятия по соблюдению миграционного законодательства

В целях предотвращения нелегальной миграции, фактов экстремизма и незаконного привлечения иностранной рабочей силы, а также правонарушений со стороны иностранных граждан сотрудниками отдела по вопросам миграции МО МВД России «Черемховский» совместно с федеральными органами государственной власти на постоянной основе проводятся профилактические мероприятия, направленные на выявление незаконного пребывания и осуществления трудовой деятельности иностранных лиц.

В ходе рейдов с начала года полицейские проверили 859 иностранных граждан, из которых 18 человек привлечены по части 1.1 статьи 18.8 КоАП РФ за нарушение режима пребывания. По решению суда им назначен штраф с административным выдворением за пределы Российской Федерации. Из них 13 иностранных граждан помещены в спецприёмник. В отношении 28 граждан вынесены решения о не разрешении въезда на территорию Российской Федерации.

Кроме того, за 11 месяцев сотрудниками отдела по вопросам миграции было выявлено десять фактов фиктивной постановки иностранных граждан по месту проживания, предусмотренные по статье 322.2 Уголовного Кодекса Российской Федерации (фиктивная регистрация иностранного гражданина или лица без гражданства по месту жительства в жилом помещении в Российской Федерации), а также по статье 322.3 Уголовного Кодекса РФ (фиктивная постановка на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации).

Межмуниципальный отдел МВД России «Черемховский»

**Откачка выгребных ям до 4 м³.
Тел. 8-950-071-77-69.**

СОБЫТИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

Первый старт

Зима в этом году преподносит снежные сюрпризы и суровые испытания морозами. Объявляем первый старт!

23 декабря состоится соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти В.С. Юрьева; стиль передвижения классический. Соревнования пройдут по адресу: город Черемхово, ул. Калинина, 2а, городская лыжная база.

Регистрация участников с 11.00, открытие в 13.00, старт в 13.30 часов. Подробная информация по дистанциям и возрастным категориям указана

в Положении на официальном сайте спорт-черемхово.рф или в госпаблике в ВК «Черемховский спорт».

После стартов лыжников ждет авторская вкусная каша, горячий ароматный безалкогольный глинтвейн и много других вкусняшек. Приглашаем всех желающих принять участие в спортивном мероприятии!

*!!дата проведения мероприятия может измениться в связи с погодными условиями. Актуальная информация размещается в нашей группе.

Отдел по физической культуре и спорту города Черемхово

На турнире по боксу

С 13-17 декабря в г. Шелехов прошел межрегиональный турнир по боксу среди юношей памяти мастера спорта С. Копылова. В соревнованиях приняли участие более 100 боксеров с Иркутской области и республики Бурятия. В весовой категории 54 кг победителем стал Рустам Рафиков, который в полуфинале боксировал с рассеченной бровью, но несмотря на это, одержал победу в финале. В весе 60 кг Артём Черных завоевал золотую медаль. Кирилл Середкин одержал победу в весовой категории до 75 кг. В тяжёлом весе Ярослав Алексеев до 80 кг стал первым! Гагик Саргсян в весе до 63 кг в упорном финальном бою с минимальным преимуществом со счетом 2:1 проиграл призеру России - в итоге стал вторым на пьедестале почёта. Спортсмены тренируются шесть лет в черемховской школе бокса под руководством опытных тренеров Виталия Зазулина, Ильи Федорова, Ивана Сафонова и Дмитрия Сафонова. Поздравляем ребят и тренеров с отличными результатами!

Отдел по физической культуре и спорту города Черемхово



Прием объявлений в газету «Черемховский рабочий»

Для клиентов Иркутской области
по телефонам:

8 (3952) 770-770 или 8-950-085-1000

(с любого телефона любого оператора связи)

или через сайт www.770770.ru

ОТКРЫТИЕ ЛЫЖНОГО СЕЗОНА

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ПАМЯТИ В.С. ЮРЬЕВА

23 ДЕКАБРЯ

Классика

Возрастные группы и дистанции гонки:

- мальчики и девочки до 14 лет – 3 км/3 км
- юноши и девушки 15 - 18 лет – 5 км/3 км
- мужчины и женщины 19 – 35 лет – 5 км/3 км
- мужчины и женщины 36 – 45 лет – 5 км/3 км
- мужчины и женщины 46 лет и старше – 5 км/3 км

регистрация **11:00**
открытие **13:00**
старт **13:30**

ЧЕРЕМХОВО, КАЛИНИНА, 2А.

WWW.SPORT-CHEREMHOVO.RF

Правила пожарной безопасности на новогодних и рождественских праздниках

Приближается Новый год, рождественские праздники. Их ждут взрослые и дети. Чтобы долгожданные праздники не закончились трагедией, надо строго соблюдать правила пожарной безопасности.

Ёлку нужно установить таким образом, чтобы она не мешала свободно ходить по комнате и не закрывала двери, ведущие в другие комнаты. И, что самое главное, стояла бы подальше от батарей отопления. Нельзя украшать ёлку игрушками, которые легко воспламеняются, обкладывать подставку под ёлку обычной ватой, украшать дерево горящими свечами. Эти правила относятся как к настоящему ёлкам, так и к искусственным.

Электрические гирлянды тоже могут стать причиной пожара или поражения человека электрическим током – электротравмы. Гирлянда безопасна, если прошла сер-

тификацию и во время хранения на складе магазина не была испорчена. Бывает, что гирлянда служит на протяжении многих лет. В этом случае тем более стоит удостовериться, что она исправна.

Какой новогодний праздник обходится без бенгальских огней, фейерверков, петард! Перед Новым годом все прилавки завалены пиротехническими игрушками. К сожалению, нередко их качество оставляет желать лучшего, поэтому необходимо помнить, что применение пиротехнических игрушек может привести не только к пожару, но и к серьёзным травмам.

Нельзя использовать игрушки с поврежденным корпусом или фитилем.

Недопустимо:

- использовать пиротехнические изделия в жилых помещениях – квартирах или на балконах;
- носить такие изделия в карманах;

- направлять ракеты и петарды на людей;

- подходить ближе, чем на 15 метров к зажжённым фейерверкам;

- бросать петарды под ноги;
- поджигать фитиль, держа его возле лица;

- использовать пиротехнику при сильном ветре.

Уважаемые родители! Расскажите ребёнку о правилах пожарной безопасности, выполняя это в доступной форме в виде бесед, сказок, дети узнают об опасностях игр со спичками, зажигалками, петардами, о правилах поведения при пожаре.

Помните! Соблюдение мер пожарной безопасности – это залог вашего благополучия, сохранности вашей жизни и жизни ваших близких.

Отдел государственного пожарного надзора г. Черемхово, г. Свирска и Черемховского района

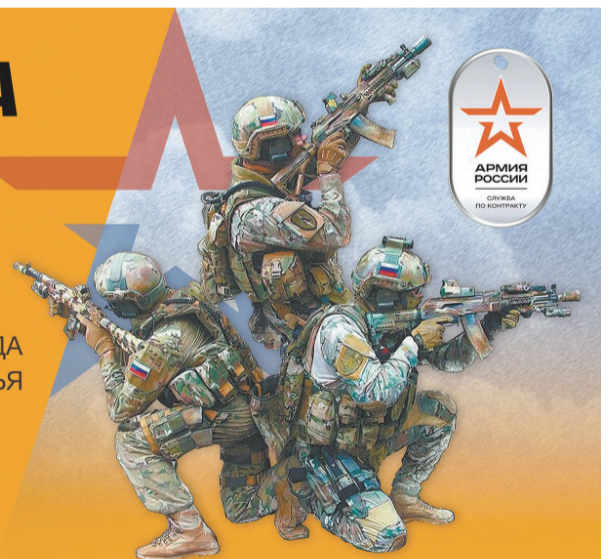
ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

- 195 000 РУБ. ЕДИНОРАЗОВО ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА НА СРОК НЕ МЕНЕЕ ГОДА
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК НЕ РЕЖЕ ОДНОГО РАЗА В ПОЛГОДА
- СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

Черемхово

ул. Маяковского, 120

☎ 8 (39546)-5-24-63, ☎ 8 (39546)-5-09-88



«Черемховский рабочий» - всегда высокое качество.

РЕДАКЦИЯ: Директор - и.о. главного редактора
С. Е. Владимирцев
Корреспонденты - тел. 5-08-45.
Бухгалтерия, технолог - тел. 5-07-75.

Тираж 5000 экз. Газета распространяется бесплатно.
Время подписания в печать: по графику - 19.12.2023 г. в 17.00.
фактически - 19.12.2023 г. в 17.00.
ЗАКАЗ №

Соучредители:
администрация муниципального образования «город Черемхово»,
муниципальное унитарное предприятие
«Редакция газеты «Черемховский рабочий» города Черемхово».
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере
связи и массовых коммуникаций по Иркутской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 38-00096 от 19 января 2009 года. Индекс 51521.
Адрес редакции, издателя: 665413, г. Черемхово, ул. Орджоникидзе,13.
Электронная почта редакции: cherem_rab@mail.ru.
Отпечатано в типографии ООО «Пресса»
Адрес типографии: 664014, г. Иркутск, ул. Генерала Доватора, 18.

По Закону о СМИ за содержание объявлений редакция ответственности не несёт.

Уважаемые читатели!
Напоминаем вам, что решения городской
Думы, документы администрации и другая
официальная информация муниципального
образования «город Черемхово» публику-
ются в приложении к газете «Черемховский
рабочий». Получить опубликованную ин-
формацию можно в редакции издания или в
городской администрации.

