

# Профилактика профессиональных заболеваний



**Профессиональные болезни** - это группа заболеваний, возникающих исключительно или преимущественно в результате воздействия на организм неблагоприятных условий труда и профессиональных вредностей.

В процессе трудовой деятельности на работников воздействуют *факторы производственной среды и трудового процесса*, которые могут оказать негативное влияние на здоровье. Чем выше отклонение уровня воздействия фактора от гигиенического норматива и чем больше продолжительность воздействия такого фактора, тем выше вероятность возникновения профессионального заболевания.



- *Химические факторы* вызывают острые и хронические отравления, например, дерматиты. Пыльные производства провоцируют заболевания дыхательной системы и поражения слизистых оболочек.
- *Физические факторы*: вибрационные, ультразвуковые, электромагнитные, радиационные, температурные воздействия обуславливают развитие таких профзаболеваний, как вибрационная болезнь, вегетативный полиневрит.
- *Физическая усталость и перенапряжение*: вызывают патологии опорно-двигательного аппарата, неврозы, артрозы, невралгии. От переутомления могут страдать глаза, голосовые связки, возникать спазмы.
- *Биологические факторы*: несут угрозу заражения вирусными, бактериальными, паразитарными инфекциями.
- Воздействию *психологических факторов* в той или иной степени могут подвергаться представители любой профессии. В результате постоянного психического напряжения возможны депрессии и нервные срывы.

Наличие профессионального заболевания не всегда означает снижение общей работоспособности. При начальных и легких формах может быть дано заключение о необходимости прекращения работы в конкретных производственных условиях и перехода на новое рабочее место.

Важнейшим методом борьбы с развитием профессиональных заболеваний является их **профилактика**. Система мероприятий по

изменению воздействия факторов производственной среды должна осуществляться в порядке эффективности.



В первую очередь, отдать предпочтение стоит **технологическим мерам** – изменить технологию производства, замена действующих циклов производства на более экологические, применять закрытые технологические процессы, исключая нахождение работника в области действий вредных факторов.

**Санитарно-технические мероприятия** (вентиляция, кондиционирование, терморегуляция) направлены на максимальное снижение вредных производственных факторов, присутствие которых нельзя исключить технологически.

**Санитарно-гигиенические мероприятия** направлены на непосредственную защиту работника при контакте с вредными производственными факторами. К ним относят обязательное применение работниками средств индивидуальной защиты (СИЗ), регламентация перерывов, лечебно-профилактическое питание рабочих.

**Лечебно-профилактические мероприятия** осуществляются путем регулярной организации медицинских осмотров работников.

Немалую роль могут играть **Административные мероприятия** – строгое нормирование технологических процессов, контроль соблюдения техники безопасности, разработка внутренних стандартов.

Совокупность всех видов профилактических мероприятий существенно снижает риск вредного воздействия производственных факторов, тем самым способствует сохранению здоровья и работоспособности работников.

**Здоровье не купишь, им можно только расплачиваться.**