

Черемховский

Рабочий

МЫ ПИШЕМ НАШУ ИСТОРИЮ УЖЕ СТО ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД

№ 10 (24794)

15 марта 2023 года

12+



Светлана Насырова

В мастерской «Берегиня» изготовили необычный оберег

Кукла Лихоманка.
Узнаем для чего она...

стр. 4

Светлана Насырова

«Школьные театры набирают обороты»

На сцене юные актеры

стр. 5

Светлана Насырова

«Наше здоровье весной»

Полезные советы в период межсезонья

стр. 8



Гордимся тобой, земляк!

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени награждён рядовой, старший стрелок отряда БАРС-13, житель Черемхово Владислав Будылин.

Молодой человек учился в школе № 5 (посёлок Храмцовка), рос смелым и отважным, защищал младших, и всегда хотел послужить Родине.

В свои 20 лет Владислав добровольно убыл в зону проведения специальной военной

операции, потому что является патриотом своего Отечества и не мог остаться в стороне в это непростое для России время.

Кроме него награду получили ещё трое военнослужащих из региона. Мужчины проявили отвагу и само-

отверженность при исполнении задач в боевых условиях. Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев по поручению президента РФ Владимира Путина в торжественной обстановке вручил государственные награды четырем военнослужащим

из Приангарья, отличившимся в ходе проведения специальной военной операции.

По материалам прессы
службы правительства
Иркутской области

СЛОВО И МУЗЫКА

О фестивале «Мой город – капелька России»



Музыкально-поэтический фестиваль «Мой город – капелька России» явился в городе Черемхово экспериментом культурного плана. Почему? Да потому, что в отличие от ежегодных поэтических фестивалей этот поставил целью представить обществу местных композиторов и поэтов, авторов текстов романсов и песен.

Таким чудом явился для черемховцев вечер романсов местных авторов в Черемховском драмтеатре им. В.П. Гуркина в декабре, чудесный подарок-спектакль. Каждый романс был обернут в драматургическую сценку в исполнении актёров нашего театра. О фестивале рассказано было в местных газетах. Хочется напомнить читателям, что идею фестиваля, его программу и содержание написал и представил городскому отделу культуры Александр Михайлович Скворцов, заслуженный учитель России, физик и лирик в одном лице, издавший книгу своих стихов своими силами, и в содружестве с местным композитором Виктором Никитовичем Колбасенко, создавшим романсы и пени на свои стихи. Оргкомитет во главе с заместителем мэра города Черемхово по социально-экономическим вопросам Еленой Викторовной Бокаевой утвердили решение о проведении фестиваля и расширили рамки, включив участие композиторов и поэтов Черемховского района и города Свирска.

Вечер романсов в драмтеатре им. Владимира Гуркина стал открытием музыкально-поэтического фестиваля «Мой город – капелька России». Затем в течение трёх месяцев участники – композиторы и поэты – вспоминали ранее созданные и писали новые стихи, песни и романсы. И в марте прошли прослушивания представленных на фестиваль произведений местных поэтов и композиторов. А шестого марта состоялся отборочный конкурс, выступили все участники, и компетентное жюри оценило авторские произведения, лучшие стали лауреатами. Особенностью и отличием от прочих фестивалей стало первостепенное, главное значение композиторов и поэтов, получивших дипломы лауреатов. Учитывалась также новизна произведения.

Подчёркиваю, что фестиваль был задуман для выявления местных композиторов и авторов песен и романсов. Понималось выступление авторов-поэтов, стихи которых могут стать песней. Желающих участвовать в фестивале было так много, что организаторы провели отдельный конкурс поэтов по шести номинациям: «Гражданско-патриотическая», «Лирическая», «Философская»,

«Стихи для детей», «Туристическая», «Юмор». Каждый мог представить свои стихи в нескольких номинациях, в каждой не более двух стихотворений. Выступали 23 автора в возрасте от пятиклассников (два мальчика) до студентов колледжей и пенсионеров за 70 лет. Два часа шли выступления, было так интересно, что когда члены жюри ушли на совещание, то объявили свободный микрофон, и выходили один за другим поэты, читали свои стихи под аплодисменты зала.

Каждый получил диплом участника фестиваля и одобрение своего творчества. Ведь каждый поэт, начинающий или опытный, старался выразить характер и смысл содержания своего стиха. Наиболее успешно удалось это поэту Людмиле Комаровой. Её стихотворение «Правнук солдата» очень выразительно исполнил школьник Влас Кушнарёв. Все члены жюри, среди которых была иркутская поэтесса, член Союза писателей России А.В. Шипицина, поставили самый высокий балл Людмиле Михайловне. Наградой исполнителю стало включение его выступления в программу гала-концерта на сцене драмтеатра 17 марта. Лауреатами фестиваля стали также поэты черемховцы Александр Скворцов, Альбина Шишкина, Юлия Сидерко, Лариса Беловодченко, Татьяна Ковальская, Ирина Карачукова, Владимир Михеев и Ярослава Ярина. Все они читали сами свои стихи и станут участниками гала-концерта.

Поэтическая часть фестиваля «Мой город – капелька России» проходила в городской библиотеке им. А.Вампилова в утренние часы. А с двух часов дня в детской музыкальной школе состоялся музыкальный этап фестиваля, на котором своё творчество показали местные композиторы в содружестве с местными авторами слов. Право представить творчество участников фестиваля получили такие исполнители: народный хор «Родник», руководитель композитор Владислав Михалёв; народный хор «Свирчаночка», руководитель

композитор Юрий Хамидулин; трио «Поющие сердца» посёлка Михайловка, композитор Сергей Закаменных; дуэт «Раздолье» из села Бельск, композитор Владимир Баталин; вокальный ансамбль «Настроение» из ДМШ, композитор Виктор Колбасенко. Песни этих композиторов исполнили местные солисты Алла Бумашкина, Лариса Беловодченко, Александр Серёдкин, Наталья Дубинина, Андрей Непотачев, М. Уваров, Александр Сайфутдинов, Константин Чернышов с гитарой, Андрей Бутенко. Поэты, авторы текстов песен, присутствовали здесь же. Это были: А. Бумашкина, Н. Иванова, А. Шишкина, Т. Ковальская, А. Аникина, К. Чернышев, Я. Ярина, А. Фёдоров, А. Скворцов, И. Карачукова, С. Закаменных, И. Каркушко.

Это был замечательный концерт, прозвучали гимны городу Черемхово, Черемховскому району, городу Свирску; песни о Байкале, о реке Ангаре, о родном городе Черемхове, песни воспоминания о войне, о станции Половина, о селе Бельск. И, конечно же, о любви, о глазах, о родной сторонке, о весне, рябинушке, черёмушке. Большинство песен стали лауреатами фестиваля и войдут в программу гала-концерта. Так что исполнители, не будучи участниками авторского фестиваля, выйдут на большую сцену драматического театра. А любители хорового и сольного пения получат удовольствие услышать и увидеть выступления лауреатов первого музыкально-поэтического фестиваля «Мой город – капелька России» в зале драмтеатра им. Владимира Гуркина 17 марта в 15 часов.

Татьяна КОВАЛЬСКАЯ

На снимках: выступления участников фестиваля и авторы-участники.



ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Распределяем деньги правильно! Семейный бюджет

Недавно наш корреспондент оказался свидетелем разговора двух подруг, которые когда-то учились в одной школе, вместе окончили один из иркутских вузов, а сейчас работают в обычных черемховских школах. Среднего возраста - около 40 лет, обе замужем, у обоих по два ребенка, семьи живут в обычных квартирах. В общем самые обычные женщины, самые обычные семьи. Но вот разговор, а вернее его тема, показалась нам очень интересной, позволяющей затронуть наверно одну из самых злободневных тем - как правильно спланировать бюджет семьи, как сделать так, чтобы денег хватало, чтобы в экстренном случае не пришлось бежать за кредитом в банк или к знакомым. Почему одна семья живет стабильно, а другую, с сопоставимым доходом, постоянно «штормит» в финансовом плане.

Одна из подруг, уверенная в себе Наталья, сразу заметила что Елену что-то тревожит

- Ты что, подруга, загрустила? Дома все здоровы?

- Со здоровьем, Наташа, все в порядке. Дело в другом. Вечная проблема - нехватка средств. Вот мы с мужем вроде оба работаем, на хороших должностях, а денег в семье категорически не хватает. Весна в этом году ранняя - детям одежда демисезонная нужна - растут-то они быстро, уже почти взрослые. А одеть хочется, чтобы не хуже других, по моде. По ЖКХ ещё не всё заплатили. Муж заладил - резину летнюю нужно брать для машины. Сын второй год велосипед просит. И так каждый месяц. То одно, то другое. Вот с едой, опять же - после зарплаты берем, что захотим, а ближе к концу месяца уже задумаешься брать или не брать что-нибудь вкусненькое.

- А планировать затраты вы не пробовали? Мы, например, продукты покупаем один раз в неделю в одном из крупных городских магазинов. Когда месяца через два мы сравнили затраты на еду, оказалось что так намного дешевле, чем каждый день заходить в мелкие магазины по дороге домой. А по ЖКХ - вы как с квартирой мамы Алексея (мужа) поступили? Оставили или продали?

- Да как же мы её продадим? Сын скоро школу оканчивает. Выучится, женится, ему достанется. Вот только дороговато она нам обходится. Оплата ЖКХ, мелкий ремонт - оказывается нежилая квартира требует затрат не меньше, а даже больше.

- А мы после моей мамы квартиру сдали. Половину денег от аренды кладем на счет в банке. Четвертую часть оставляем дочке на учебу, если не поступит на бюджетное место, а остальные откладываем на отпуск - в этом году опять на море собрались. Хорошо там - и на лице Натальи появилось мечтательное выражение.

- А мы, если получится, на Байкал хотели. Лишь бы машина не подвела.

- Так вы же её года три назад купили.

- Вот-вот, три года как купили и три раза по крупному

ремонтировали. Не послушал мой Алексей твоего Николая. Загорелось ему. Взяли дорогую поддержанную иномарку. Теперь и Байкал под вопросом. Надо было, как вы, подкопить ещё года два и купить новую, да маркой попроще. Ваша-то вон какая симпатичная. Много на неё тратитесь?

- Нет, конечно. на то и расчет был.

Елена грустно вздохнула.

- Не печалься, подруга. Если совсем трудно - займу тебе денег. Наши-то перед новым годом, помнишь, какую премию хорошую получили (мужья собеседниц, кстати, работают вместе на разрезе).

Как не помнить, - теперь уже по лицу Елены пробежала мечтательная улыбка, - неделю одними деликатесами питались. Хотели отложить, да моему вдруг захотелось домашний кинотеатр со всеми музыкальными прибабасами. Стоит теперь без дела. Когда смотреть-то? Ну мне правда тоже от этой премии перепало - смотри какие сережки - камешки настоящие.

- Ну да, мои попроще будут. А премию мы отложили. Не всю конечно. Побаловать себя не забыли. На семейном совете решили, что в отпуске эти деньги нам больше пригодятся. И отдохнем подольше, и фруктов больше поедем, и на экскурсии поездим. И на обслуживание машины оставили.

- Умеете вы жить, Наташа. А у нас не получается. За предложение, конечно, спасибо, но мы уж как-то сами. Взяли однажды кредит в банке - замучились отдавать.

- Слушай, Лена! Ты ведь педагог замечательный, не хочешь попробовать заняться частной практикой, например репетиторством. Я вот по субботам, воскресеньям уже полгода этим занимаюсь. Так приятно видеть результаты своего труда сразу, это ведь не с целым классом работать. Да и добавка к семейному бюджету солидная.

- Ой, даже не знаю. а вообще мысль хорошая. Надо будет подумать. Молодец ты, Наташа, всегда мне дельным советом поможешь.



Разговор двух подруг продолжился дальше, а мы остановимся и поразмышляем. Почему стабильно и спокойно в финансовом плане живет семья Натальи и не всё так хорошо в семье Елены. Что скажет об этом специалист? Сегодня разобрать ситуацию в этих семьях нам поможет **ведущий специалист финансового управления администрации города Марина Ивановна Петрова.**

- Давайте начнем с небольшой теории. Все средства или **бюджет** любой семьи состоит из двух частей: **доходы и расходы.**

Доходы - это все деньги, которые поступают в семью из разных источников. Обычно называют четыре таких источника:

1. **Доходы от трудовой деятельности** или по-простому заработная плата

2. **Доходы от активов** - поступления, которые человек получает в основном без применения собственного труда: - доход от сдачи в аренду или продажи собственной недвижимости и имущества - доход от бизнеса, в который человек вложил свои собственные деньги - доход по банковским вкладам, счетам и картам и другие доходы

3. **Доходы социальные** - стипендии, пособия, льготы, государственные пенсии, налоговые вычеты и т.п.. Как правило, это очень небольшая часть бюджета семьи.

4. **Случайные или разовые доходы** - подарки, выигрыши, гранты, наследство и т.п.

Основной источник доходов - это труд. Меньше всего следует надеяться на различные пособия и прочие выплаты социального характера, тем более на случайные и разовые доходы. А вот доходы от активов желательно приумножать и разнообразить, это дает некоторую стабильность при

сложностях с работой, задержках зарплаты и т.п.

Расходы - это все траты, осуществляемые семьей. Обычно расходы разделяют на три категории по степени важности.

1. **Обязательные** - продукты, коммунальные платежи, лекарства, необходимая одежда, транспорт, погашение кредитов.

2. **Желательные** - самообразование, спорт, увлечения (хобби)

3. **На роскошь** - модная одежда, дорогие украшения, престижные аксессуары, дорогая техника и автомобили, деликатесы.

Обязательные расходы всегда должны покрываться текущими доходами. Желательные расходы это те, от которых можно отказаться, если финансовое положение семьи ухудшилось. К расходам третьей группы (на роскошь) необходимо относиться очень внимательно и аккуратно - покупка автомобиля, например, повлечет за собой дополнительные траты (страховка, техобслуживание, мойка, запчасти, топливо, стоянка, налоги и т.п.)

Бюджет, в котором доходы равны расходам считается **сбалансированным.**

Если доходы превышают расходы - бюджет **профицитный** (такой бюджет позволяет откладывать и накапливать средства).

Если доходы ниже расходов - бюджет **дефицитный** (в этом случае необходимо корректировать личные и семейные планы, исключить из них лишние по-

купки, искать дополнительные источники доходов.

Если посмотреть на разговор двух подруг с точки зрения этой теории, по-моему, всё становится понятно. Конечно, семья Натальи на правильном пути. Они разнобразят источники доходов (сдача квартиры, репетиторство, откладывание денег на банковский счет), грамотно планируют дорогостоящие покупки и траты (автомобиль, отпуск), анализируют и сокращают даже обязательные, каждодневные траты (закуп продуктов).

А вот у семьи Елены впереди ещё много работы - они пока на первом этапе, только задумались, что что-то идет не так.

Мой совет тем, кто хочет заняться семейным бюджетом - следуйте четырем основным принципам экономики - учет, планирование, организация и контроль.

Правильное планирование семейного бюджета позволит вам выявить ненужные траты и оптимизировать расходы, избежать попадания в долги и избавиться от уже имеющихся, выработать полезные финансовые привычки - жить по средствам, не тратиться на мелочи, в меру экономить, вести учет своих финансов, и отказаться от вредных финансовых привычек - тратить деньги не задумываясь, жить в долг, не защищаться от финансовых рисков.

ТВОРЧЕСТВО

В мастерской «Берегиня» изготовили необычный оберег

Куклы Лихоманки, один из славянских оберегов. В древности его использовали, чтобы защитить себя и близких от болезней. Эти куклы отвлекали на себя внимание темных сил, помогая людям избежать болезней.

В наше время мы всё меньше придаем значения обычаям, забываем вековые ритуалы, не верим в приметы. Но во времена наших предков было всё по-другому. Изготовление кукол было методом защиты от зла. Некоторые из них популярны и теперь. К ним относятся и куклы Лихоманки. Их название возникло при слиянии двух слов «мания» – призрак, а также «манить» – лгать. Название может показаться необыкновенным, ведь мы привыкли думать, что талисман должен отгонять несчастье, а не привлекать его. Но здесь принцип другой: кукла Лихоманка притягивает злых существ, тем самым защищая своего владельца от несчастья. Большую часть кукол делали, конечно, женщины, которые наряжали каждую куколку в яркий наряд. Куклы – прекрасный инструмент для очищения души от боли, страха, сомнений и неуверенности в себе и восстановления здоровья через изгиб сознания. Вот так и убрали наши предки всякую кривизну и разрушительные наследственные недуги. Источники утверждают, что куклы Лихоманок, или как их ещё называли Лихорадок, было всегда 13. Под названием каждой

куклы скрывается болезнь, от которой она и защищает своего владельца.

Давайте посмотрим, как зовут каждую куколку:

Трясея или же Трясовица – от слова «трясти».

Огнея – жар, температура. Ледея вызывает озноб, поэтому её иногда так и кличут – Озноба, Знобея.

Гнетя – угнетает организм, подавляет аппетит, вызывает рвоту.

Грудица – развивает болезни, связанные с грудной клеткой. Вызывает охриплость и слезы, которую приходится отхаркивать. Глухья, соответственно, вызывает глухоту.

Ломея, также известная как Костоломка, приводит к болям в спине, трещинам в костях и проблемам с позвоночником.

Пухья – её отличительные признаки: отеки и опухоли.

Желтя – делает кожу желтой.

Коркуша – сводит жилы, корчит.

Глядея – её можно назвать бессонницей, ведь она не дает человеку сомкнуть глаз, проваливаясь в мир грез.

Невея (мёртвый дух) – когда этот дух овладевает человеком, он не сможет избежать гибели.

Кумоха – самая большая кукла Лихоманка, и не напрасно, ведь эта демонесса – большее зло, чем все остальные вместе взятые. Она управляет своими «сёстрами» и подстрекает их к хаосу, а сама навлекает весеннюю стужу.

Готовый кукольный оберег (из 13 лихорадок) можно цеплять на отведенное ему место.



Вот такие куколочки у нас получились!

В прошлом Лихоманки вешали возле очага. Сейчас в современных домах очаги заменили кухонные печи. Традиционно этих кукол вешают около дымохода, но если его нет, выберите подходящее место. Можно повесить над кроватью, или местом, где вы спите, таким образом этот оберег не даст различным болезням завладеть вами. Все недуги будут удерживать те самые куколочки. Хотите верить, хотите нет.

В городском музее, как обычно по субботам, открывает свои гостеприимные двери семейная мастерская «Берегиня», где вот уже не первый год все желающие собираются и мастерят разные обереги в виде кукол.

На этот раз хозяйка мастерской Мария Александровна Галкина предложила сделать очень необычный весенний оберег, тех самых куколочек-Лихоманок, чтобы они оберегали тех, кто их смастерит от всего дурного и худого. Почему именно весенний, да потому что именно в этот период людей охватывают простудные заболевания, а также дают о себе знать все хронические недуги.

На мастер-класс по изготовлению необычных кукол желающих собралось немного. Среди них учащиеся школы № 8 Яна Пономарёва, Маргарита Насырова и Варвара Костенко. Девочкам так понравилась история про этот удивительный оберег, что они с большим желанием

захотели его смастерить. С собой девочки принесли разноцветные лоскутки, нитки, ленты, из которых и делали куколочек. Маленьким мастерицам во всём помогала Мария Галкина, которая сопровождала мастер-класс интересным рассказом про каждую куклу-Лихоманку.

Полтора часа и оберег готов! У каждой они получились яркими и красивыми. Подружки в голос ответили, что мастер-класс прошёл очень интересно. Сделанные своими руками куколочки, они обязательно повесят дома в своих комнатах. А ещё, этими куколочками можно будет поиграть в интересные игры, что тоже разрешается.

Светлана НАСЫРОВА

ПАТРИОТИЗМ

«О Родине! О мужестве! О славе!»

Под таким названием в Доме детства и юношества прошел фестиваль-конкурс хоровых коллективов образовательных организаций.

Фестиваль стартовал осенью 2022 года и был приурочен к Году культурного наследия народов России и проводился с целью развития детского хорового движения, культуры

вокально-хорового пения в исторически-сложившихся в России жанрах, видах и формах вокально-хорового исполнительства, сохранения песенного музыкального наследия страны.

Организаторами фестиваля Домом детства и юношества г.Черемхово был разработан график индивидуальных репетиций и мастер-классов для участников, оказана помощь в подготовке хоровых коллективов и пошиве костюмов. И вот в начале весны на сцене ДДЮ - 312 человек в возрасте от 6 до 55 лет демонстрировали свое мастерство. Участники были разделены на три группы, которые в режиме «нон-стоп» выходили на сцену.

Оценивали выступления представители управления образования, Дома детства и юношества и Черемховского педагогического колледжа.

Со сцены звучали патриоти-

ческие песни в исполнении детских, взрослых и смешанных хоровых коллективов образовательных организаций. Нужно отметить, что участники тепло поддерживали друга друга, находясь в зрительном зале.

По итогам фестиваля-конкурса победителями стали: в категории «Дошкольные образовательные организации» - гран-при фестиваля заслужил хор педагогов детского учреждения № 43 за исполнение песни «Гляжу в озера синие». 1 место - сводный хор детского сада № 4 «Ты живи, моя Россия», 2 место - детский хор детский сад № 11 «Это Россия, твоя и моя», 3 место - сводный хор дошкольного учреждения № 7 – «Солнечный круг».

Категория «Школьные образовательные организации» - гран-при фестиваля присуждено детскому хору школы № 8 «Я хочу, чтоб не было вой-

ны», «Защитники Отечества», «Мы - твоё будущее, Россия». Первые места заняли - детский хор школы № 5 «Емеля», «Дядя Вова, мы с тобой» и сводный хор школы № 1 «Край родной». 2 место - вокальная группа юношей школы № 4 «Служить России». 3 место - хор мальчиков школы № 3 «А ну, мальчишки» и детский хор МОУ Школа № 23 «Взрослые и дети». Специальный приз жюри был адресован школе № 6 за номер «Я начинаю рисовать».

По информации
Дома детства и юношества



УЧЕНИКИ НА СЦЕНЕ

Школьные театры набирают обороты

«ТеатрОн», так назывался муниципальный фестиваль – конкурс школьных театров, в котором участие приняли команды образовательных организаций.

Тема фестиваля - Великая Отечественная война.

Стоит отметить, что каждое выступление было неповторимым, а всё благодаря помощи Черемховского драматического театра им. В.П. Гуркина, куда несколько месяцев подряд ребята приходили на занятия, работали с артистами и педагогами.

На фестивале команды продемонстрировали своё выступление перед профессиональным жюри. Они показывали сцены из разных военных произведений. Были здесь и Василий Тёркин и бесстрашные девушки из произведения Бориса Васильева «А зори здесь тихие» и много других интересных постановок, каждая из которых брала за душу не только зрителей, но и членов жюри. Молодцы ребята, их игра на сцене была такой проникновенной, такой искренней. Равнодушным в зале не остался никто. Все постановки жюри и зрители смотрели с замиранием сердца.

По итогам фестиваля места распределились следующим образом: дипломом гран-при была награждена команда школы № 1,

первое место заслуженно получили юные актёры школы № 9, на втором месте – команда лицея, третье место у команды школы № 32.

Но это ещё не всё. Жюри решило отметить коллективы школ по номинациям. «За влюблённость в театр» была награждена команда ДЭБЦ (их инсценировка «Улица младшего сына»), «За лучшее сценическое решение» - школа № 6 (инсценировка «Однажды играли»), «За сохранение исторической памяти» - школа № 16 (отрывок произведения «Дневник Тани Савичевой»), «За жанровое разнообразие» - школа № 30 (композиция «Дети войны») и «За сохранение традиций школьного театра» - школа № 23 (инсценировка произведения «Девочка из города Л»).

Были награждены ребята, сыгравшие своих литературных героев так, что не заметить их талант было просто невозможно. Итак, приз за лучшую мужскую роль, а именно роль Василия Тёркина, достался ученику школы № 32 Сергею Сорокину. Маленький актёр буквально покорила сердца судей. За лучшую женскую роль (Лизы Бричкиной) награды удостоилась учащаяся школы № 1 Динара Нуридинова. А лучшая мужская роль второго плана героя Артёма Шефера была присуждена ученику девятой школы



Александр Третьякову. В номинации «Лучшая женская роль второго плана» была отмечена Анастасия Грачёва (школа № 9). Молодцы ребята!

К сведению читателей: В рамках федерального проекта Министерства просвещения РФ по организации работы школьных театров, ещё в октябре 2022 года в нашем городе стартовала работа по созданию школьных театров в каждом образовательном учреждении. Школьные коллективы успешно прошли регистрацию во Всероссийском реестре школьных театров и получили сертификаты.

Учредитель фестиваля - управление образование г. Черемхово, организаторы - муниципальное учреждение дополнительного образования «Дом детства и юношества г. Черемхово» и Черемховский драматический театр им. В.П. Гуркина.

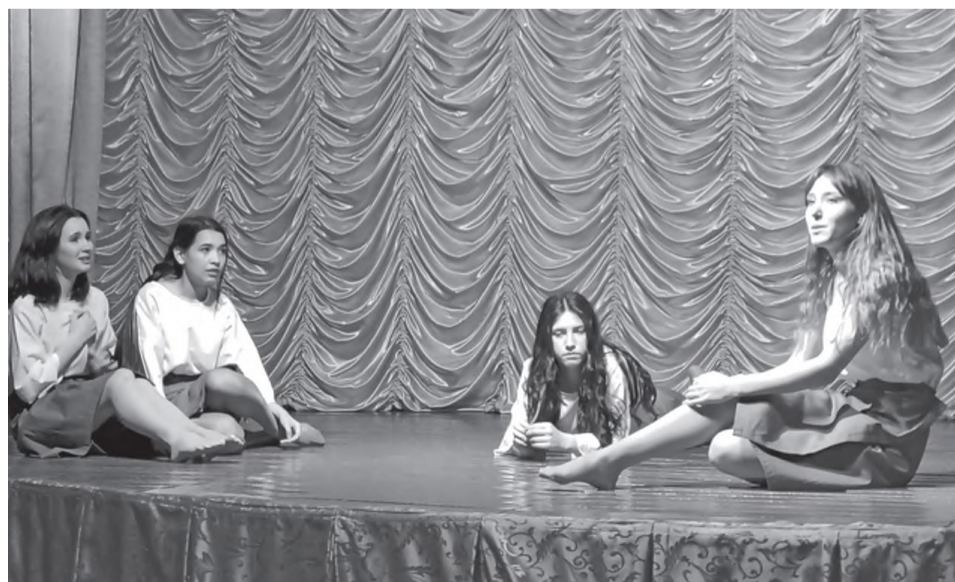
Участниками фестиваля стали школьные коллективы в возрасте от 11 до 17 лет. В период подготовки первого городского фестиваля шло активное оказание помощи по организа-

ции работы школьных театров, проходили мастер-классы по актёрскому мастерству, сценической речи, гриму, сценическому движению, изготовлению реквизита, декорации. Ко всему прочему, актрисой драмтеатра, ведущим мастером сцены Алёной Беляевской были проведены индивидуальные встречи с юными актёрами-школьниками,

даны ценные рекомендации, разработаны индивидуальные планы работы с постановками.

Гала-концерт фестиваля состоится в апреле 2023 на сцене драматического театра. Будет интересно!

Светлана НАСЫРОВА



ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЁЛКИ



Участницы группы «Гармония здоровья»



Праздник для детворы в местном клубе

«Шахтёрский» - время и события

Сегодня мы хотим рассказать нашим читателям о жизни в посёлке Шахтёрский, как он живет, что в нём происходит, его достижения и победы.

Подводя итоги 2022 года, можно сказать, что сделано немало. Прежде всего, это проблемные дороги. Благодаря Сергею Волкову и управляющей компании «Благоустройство», а также депутату городской Думы Михаилу Бушу, были отсыпаны

и отремонтированы улицы и переулки. Также с территории посёлка постоянно вывозятся накопленные годами кучи мусора.

Помощь и поддержку не первый год оказывает Сергей Малеев, начальник отдела по физической культуре и спорту

г. Черемхово. На радость мальчикам и девочкам в поселке появились футбольные ворота. В 2022 году председатель ТОС «посёлок Шахтерский» Людмила Попова победила в конкурсе проектов «Лучшие проекты территориального общественного самоуправления в Иркутской области». Средства гранта были направлены на приобретение двух уличных тренажеров, сетки на футбольные ворота, мячей и другого спортивного инвентаря. Помощь в приобретении и доставке данного инвентаря оказал всё тот же Сергей Борисович Малеев.

Ещё хочется рассказать о единственном досуговом учреждении посёлка, местном клубе. Работа клуба не стоит на месте. Все значимые события жители посёлка отмечают именно здесь: праздники, собрания, интересные встречи. Благодаря отделу культуры, были отремонтированы дополнительные помещения. В одном из них расположился спортивный центр «Шанс», на базе которого открылась спортивная группа для женщин «Гармония здоровья». В другую, отремонтированную комнату, было приобретено развивающее игровое оборудо-

вание, благодаря написанному проекту директором культурно-досугового центра г. Черемхово Анастасии Андросовой. Финансирует проект Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. А сам проект называется «Иновации социальных проектов по поддержке детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации «Пять шагов к семейному счастью». Данный проект поспособствовал открытию кружка для дошколят «Я расту», руководителем которого является Елена Водяная. На базе клуба работают и другие кружки, которые с удовольствием посещает поселковая ребятня.

Работа продолжается, есть планы на 2023 год. В свою очередь хочется поблагодарить за помощь и поддержку администрацию города Черемхово, отдел по развитию культурной сферы и библиотечного обслуживания, культурно-досуговый центр, депутата Михаила Буша, родителей и всех тех, кому безразлична жизнь посёлка.

А наша газета ещё не раз побывает в этом уютном посёлке и расскажет о его достижениях.

Наш корр.



Поселковые ребята с удовольствием тренируются



Жители посёлка празднуют Масленицу



У нас всегда весело!

МИР ДЕТСТВА



«Ночь в детском саду»

Привычно слышать про ночь в музее или библиотеке, но вот про ночь в детском саду, признаться, слышу впервые. И это сразу очень заинтересовало. Что же такого интересного таит в себе это мероприятие?

Такая ночь, а вернее квест-игра «Ночь в детском саду», действительно прошла в дошкольном учреждении № 4. Она была организована для восьмиклассников городских школ с целью профориентационной работы.

Участниками этой игры стали учащиеся школ № 1, 3, 8 и 9. Началось мероприятие в 20.00 по местному времени. В коридорах детского сада сумрак. Именно в таком полумраке, держа ориентир по карте, нужно было пройти пять станций. Вместе с магистрами спорта, психологии, рисования, STEM образования (педагогами детского учреждения № 4), участникам игры, примерив на себя роль маленьких почемучек, предстояло пройти пять загадочных станций.

Воспитатели Екатерина Склянова, Алёна Савельева, Ирина

Тетерина, Надежда Патракеева, Альбина Козбаева, а также педагог-психолог Эльвира Лукина и инструктор физической культуры Юлия Ванетеева были гидами двух команд-участников.

Продвигаясь по тёмным коридорам детского сада, следуя маршруту, школьники смогли вместе с магистром спорта сделать энергичную зарядку, с магистром игры приготовить для кукол обед и построить гараж для машин, а с «STEM образования» отыскать лево-конструктор и построить из него лабиринт. Интересно было проявить свою фантазию и творчество с магистром рисования – а именно нарисовать рисунок в технике «Эбру» (рисование на воде). Магистр психологии ждал участников для того, чтобы они проявили свои умения на балансировочной доске, и поиграли на интерактивной песочнице.

На каждой станции за выполненное задание школьники получали часть карты, собрав которую смогли определить место нахождения сундучка с памятными сувенирами. Завершающим итогом ночной игры в детском саду был флешмоб,

весёлый и задорный.

По словам участников, мероприятие получилось интересным и увлекательным. Некоторые из учеников захотели вернуться уже не просто участниками квест-игры, а воспитателями детского сада, профессию которых они захотели получить в будущем, ведь это так здорово – проживать каждый день с дошколятами, и каждый раз открывать для себя что-то новое и интересное.

Ирина, Полина и Ксения (участницы квеста):

- Мы впервые приняли участие в таком интересном квесте, который нам очень понравился. Проходя все эти игровые этапы, мы словно окунулись в своё детство и вспомнили годы, когда и мы когда-то ходили в детский сад. Спасибо организаторам за такую увлекательную ночь в детском саду.

Ко всему прочему, «Ночь в музее» прошла и в детском саду № 5, где участниками квеста стали учащиеся школ посёлка Храмцовка.

Светлана НАСЫРОВА



ЧИТАТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

Наше здоровье весной

Весна — лучшее время, чтобы привести в порядок тело и разум. В весенний сезон важно составить программу действий, которые дадут заряд энергии, укрепят здоровье, улучшат физическое и духовное состояние вашего тела, избавят от недосыпов и плохого настроения. Сделать это крайне важно, потому что в период межсезонья организм уязвим, подвержен апатии и метеозависимости, а поэтому и нуждается в витаминной подзарядке и физической активности.

Как укрепить здоровье весной? Доктора нашего города советуют изменить рацион питания. Снизить потребление полуфабрикатов и консервов. Включить в меню свежие овощи и фрукты, рыбу, крупы. Больше двигаться. Движение улучшает циркуляцию крови, активизирует обмен веществ. А прогулка на свежем воздухе в хорошую погоду поднимет настроение и повысит уровень энергии. А также необходимо сдать анализы на витамины. Это поможет выявить недостающие микроэлементы и подобрать правильные добавки.

Отказ от вредной пищи

Весной нужно минимизировать потребление фастфуда, калорийных напитков, жирных молочных продуктов, кондитерских изделий, соусов, орехов и сухофруктов. Эти продукты добавляют тяжести из-за своей калорийности. Лучше составьте рацион из сезонных овощей и фруктов, рекомендованных экспертами по питанию.

Весной мы сталкиваемся с дефицитом витаминов D, A, PP, B1, B2. А также очень рекомендуется дополнить список витаминов, на которые следует обратить особое внимание, фолиевой кислотой. Приём качественных витаминных комплексов и биологических добавок может дать отличный эффект только в сочетании с правильным питанием.

Свежий воздух

Время, проведённое на свежем воздухе, даст вам заряд физической и умственной бодрости. Достаточно несколько минут погулять на природе, чтобы ощутить подъём, избавиться

от усталости, вдохновиться на новые творческие достижения и поднять себе настроение. Если вы очень заняты на работе, то проведите встречу или поговорите по телефону во время прогулки или посидите на веранде в обеденный перерыв. Весна — самый подходящий сезон для пробежек. Оптимальная температура воздуха сопровождается длительностью светового дня. Остальные физические занятия также можно перенести в парк или на уличные площадки.

Режим сна

Весной крайне важно придерживаться режима сна. Ложитесь спать в одно и то же время, отложите электронные устройства подальше от кровати, расслабьтесь за 30-60 минут до того как уснуть. Это поможет очистить разум, погрузиться в себя и закончить день на позитивной ноте. Не забудьте проветрить помещение перед сном. Идеальная температура для засыпания и сна варьируется между 18 и 21°C. Перед сном также можно помедитировать, составить планы на следующий день и вспомнить, что вы уже успели сделать.

Курс витаминов

Иногда весной могут появиться депрессия и апатия. Метеозависимые люди начинают испытывать частые головные боли, перепады настроения, боль в мышцах и суставах, а также страдать от скачков давления. Наладить нормальный процесс работы организма помогают витамины.

Новое хобби

Весной обновляется не толь-



ко природа вокруг, но и сам человек. Поэтому это отличное время, чтобы попробовать себя в новой сфере. После осенне-зимнего периода многие могут столкнуться с сезонным аффективным расстройством. Оно возникает из-за нехватки солнечного света и повышенной выработки мелатонина в зимнее время. Весной начинается светлеть, а солнце выходит немного чаще, поэтому депрессивные симптомы полностью подавляются и возникает желание перемен. Этим нужно пользоваться. Запишитесь на танцы, начните ездить на велосипеде, отправьтесь в небольшое путешествие, попробуйте себя в рисовании или приготовлении полезных блюд. Это только расширит ваш кругозор и добавит мотивации.

Авитаминоз и хронические заболевания

Весной нужно с особым вниманием относиться к своему самочувствию, ведь нас подстерегают не только авитаминоз и аллергия - с началом весны обостряются многие

хронические заболевания.

Причины обострений: за зиму истощаются резервы организма; к весне и без того не самые полезные фрукты - овощи окончательно теряют свою энергетическую ценность, зимняя гиподинамия (низкая физическая активность), которая развивается из-за того, что зимой мы мало бываем на воздухе, резкие колебания атмосферного давления, переохлаждения организма из-за резких колебаний температуры, снижение иммунитета.

Как привести себя в порядок

Утром принимайте контрастный душ. Вот только привыкать к нему надо постепенно: начинайте с теплой воды, доводя её температуру до комнатной. Весной полезно записаться на оздоровительный массаж. Он поможет вернуть мышцам бодрость.

Чаще гуляйте по лесу, парку. Чистый воздух необходим, чтобы улучшить работу легких и поднять общий тонус организма. Нехватка кислорода плохо сказывается на организме, ведь этот элемент необходим для нормального обмена веществ. А чем меньше кислорода, тем медленнее происходит обмен ве-

ществ, организм переполняется шлаками, растёт вес, возникают различные болезни. Признаки дефицита кислорода: усталость, вялость, расстройство сна, пониженное внимание и работоспособность. Для профилактики гиповитаминоза больше двигайтесь. Весной особенно полезны физические нагрузки. Отведите хотя бы 30 минут трижды в неделю для занятий спортом.

Справиться с весенней усталостью поможет правильное дыхание. Дышите глубоко и свободно. Попробуйте выполнять перед сном такие упражнения: несколько глубоких вдохов, потом задержите дыхание и оставайтесь в таком положении так долго, сколько сможете.

Чтобы предупредить весенние шелушения, пятна и зуд, необходимо делать увлажняющие и витаминные маски не меньше двух раз в неделю. Если вы страдаете аллергией на пыльцу, то уже в начале весны из рациона лучше исключить алкоголь, шоколад, цитрусовые, мед. И бросьте курить, ведь никотин может усиливать аллергическую реакцию.

Радуйтесь каждому весеннему дню и будьте здоровы!

Подготовила
Светлана НАСЫРОВА



ПРОГРАММА ТСТ НА КАБЕЛЬНОМ

Среда, 15 марта

7:00 Новости (12+)
7:20 Утро на ТСТ (0+)
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Наследники. 13 серия. (сериал) (12+)
11:10 Х/ф Костер на снегу. 3, 4 серии. (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Наследники. 14 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Дело «№». №19 (12+)
17:15 Второе дыхание. 9 серия. (сериал) (16+)
18:05 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Коллекция. №6 (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Второе дыхание. 10 серия. (сериал) (16+)
20:10 Больше, чем любовь. №10. (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Чужая женщина. 1, 2 серии. (12+)
23:40 Дело «№». №19 (12+)
0:35 Наследники. 13 серия. (сериал) (12+)
1:25 Наследники. 14 серия. (сериал) (12+)
2:15 Второе дыхание. 9 серия. (сериал) (16+)
3:10 Второе дыхание. 10 серия. (сериал) (16+)
4:05 Коллекция. №6 (12+)
4:35 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
5:30 Фильмы линейки конкурса Федерации (16+)
5:50 Больше, чем любовь. №10. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Четверг, 16 марта

7:00 Новости (12+)
7:20 Утро на ТСТ (0+)
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Наследники. 15 серия. (сериал) (12+)
11:10 Х/ф Чужая женщина. 1, 2 серии. (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Наследники. 16 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)

15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Дело «№». №20 (12+)
17:15 Второе дыхание. 11 серия. (сериал) (16+)
18:05 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Коллекция. №7 (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Второе дыхание. 12 серия. (сериал) (16+)
20:10 Больше, чем любовь. №11. (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Чужая женщина. 3, 4 серии. (12+)
23:40 Дело «№». №20 (12+)
0:35 Наследники. 15 серия. (сериал) (12+)
1:25 Наследники. 16 серия. (сериал) (12+)
2:15 Второе дыхание. 11 серия. (сериал) (16+)
3:10 Второе дыхание. 12 серия. (сериал) (16+)
4:05 Коллекция. №7 (12+)
4:35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2. (12+)
5:30 Фильмы линейки конкурса Федерации (16+)
5:50 Больше, чем любовь. №11. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Пятница, 17 марта

7:00 Новости (12+)
7:20 Утро на ТСТ (0+)
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Наследники. 17 серия. (сериал) (12+)
11:10 Х/ф Чужая женщина. 3, 4 серии. (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Наследники. 18 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Дело «№». №21 (12+)
17:15 Последняя неделя. 1 серия. (сериал) (12+)
18:05 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Коллекция. №8 (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Последняя неделя. 2 серия. (сериал) (12+)
20:10 Больше, чем любовь. №12. (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф С чистого листа. (12+)
23:40 Дело «№». №21 (12+)
0:35 Наследники. 17 серия. (сериал) (12+)

1:25 Наследники. 18 серия. (сериал) (12+)
2:15 Последняя неделя. 1 серия. (сериал) (12+)
3:10 Последняя неделя. 2 серия. (сериал) (12+)
4:05 Коллекция. №8 (12+)
4:35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2. (12+)
5:30 Фильмы линейки конкурса Федерации (16+)
5:50 Больше, чем любовь. №12. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Суббота, 18 марта

7:00 Мультфильмы (0+)
8:00 Выходные на ТСТ (12+)
8:25 Магия вкуса. Уха императрицы...и не только! (12+)
9:00 Истина в вине-1. 1 серия. (сериал) (16+)
10:00 Новости недели (12+)
10:30 Здоровье (12+)
10:40 И в шутку и всерьез (12+)
11:00 Истина в вине-1. 2 серия. (сериал) (16+)
11:50 И в шутку и всерьез (12+)
12:00 Х/ф С чистого листа. (12+)
14:00 Акватория. 37 серия. (сериал) (16+)
15:00 Новости недели (12+)
15:25 Культура (12+)
15:40 И в шутку и всерьез (12+)
16:00 Узбекистан. Жемчужина песков. (12+)
16:45 Первые в мире. №19. (12+)
17:05 Истина в вине-1. 3 серия. (сериал) (16+)
18:00 Истина в вине-1. 4 серия. (сериал) (16+)
18:55 Выходные на ТСТ (12+)
19:50 Акватория. 38 серия. (сериал) (16+)
20:50 Крымская легенда. (12+)
21:45 Мультфильмы (0+)
22:00 Новости недели (12+)
22:25 Музыкальный фреш (16+)
22:40 Х/ф Телохранитель. (16+)
00:50 Узбекистан. Жемчужина песков. (12+)
1:45 Фильмы линейки Федерации (16+)
2:45 Акватория. 37, 38 серии. (сериал) (16+)
4:45 Крымская легенда. (12+)
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Воскресенье, 19 марта

7:00 Мультфильмы (0+)
8:00 Выходные на ТСТ (12+)
8:25 Магия вкуса. Обед с Достоевским. (12+)
9:00 Истина в вине-2. 1 серия. (сериал) (16+)
10:00 Новости недели (12+)
10:30 Здоровье (12+)
10:40 И в шутку и всерьез (12+)
11:00 Истина в вине-2. 2 серия. (сериал) (16+)
11:50 И в шутку и всерьез (12+)
12:00 Х/ф С чистого листа. (12+)
14:00 Акватория. 37 серия. (сериал) (16+)
15:00 Новости недели (12+)
15:25 Культура (12+)
15:40 И в шутку и всерьез (12+)
16:00 Узбекистан. Жемчужина песков. (12+)
16:45 Первые в мире. №19. (12+)
17:05 Истина в вине-1. 3 серия. (сериал) (16+)
18:00 Истина в вине-1. 4 серия. (сериал) (16+)
18:55 Выходные на ТСТ (12+)
19:50 Акватория. 38 серия. (сериал) (16+)
20:50 Крымская легенда. (12+)
21:45 Мультфильмы (0+)
22:00 Новости недели (12+)
22:25 Музыкальный фреш (16+)
22:40 Х/ф Телохранитель. (16+)
00:50 Узбекистан. Жемчужина песков. (12+)
1:45 Фильмы линейки Федерации (16+)
2:45 Акватория. 37, 38 серии. (сериал) (16+)
4:45 Крымская легенда. (12+)
5:40 Из архива ТСТ (12+)

10:00 Новости недели (12+)
10:30 Здоровье (12+)
10:40 И в шутку и всерьез (12+)
11:00 Истина в вине-2. 2 серия. (сериал) (16+)
12:00 Х/ф Телохранитель. (16+)
14:00 Акватория. 39 серия. (сериал) (16+)
15:00 Новости недели (12+)
15:25 Культура (12+)
15:40 И в шутку и всерьез (12+)
16:00 Последний романтик контрразведки. (12+)
16:45 Первые в мире. №20. (12+)
17:05 Истина в вине-2. 3 серия. (сериал) (16+)
18:00 Истина в вине-2. 4 серия. (сериал) (16+)
18:55 Выходные на ТСТ (12+)
19:50 Акватория. 40 серия. (сериал) (16+)
20:50 Крым. Камни и пепел. (12+)
21:45 Мультфильмы (0+)
22:00 Новости недели (12+)
22:25 Музыкальный фреш (16+)
22:40 Х/ф Элли. (12+)
00:50 Последний романтик контрразведки. (12+)
1:45 Фильмы линейки Федерации (16+)
2:45 Акватория. 39, 40 серии. (сериал) (16+)
4:45 Крым. Камни и пепел. (12+)
5:40 Из архива ТСТ (12+)

Понедельник, 20 марта

7:00 Новости (12+)
7:20 Утро на ТСТ (0+)
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Роквые числа. Нумерология. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Наследники. 19 серия. (сериал) (12+)
11:10 Из архива ТСТ (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Наследники. 20 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Дело «№». №22 (12+)
17:15 Последняя неделя. 3 серия. (сериал) (12+)
18:05 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Коллекция. №9. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Последняя неделя. 4 серия. (сериал) (12+)
20:10 Больше, чем любовь. №13. (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Принцесса с Севера. 1, 2 серии. (12+)

23:40 Дело «№». №22 (12+)
0:35 Наследники. 19 серия. (сериал) (12+)
1:25 Наследники. 20 серия. (сериал) (12+)
2:15 Последняя неделя. 3 серия. (сериал) (12+)
3:10 Последняя неделя. 4 серия. (сериал) (12+)
4:05 Коллекция. №9. (12+)
4:35 Роквые числа. Нумерология. (12+)
5:30 Фильмы линейки конкурса Федерации (16+)
5:50 Больше, чем любовь. №13. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

Вторник, 21 марта

7:00 Новости (12+)
7:20 Утро на ТСТ (0+)
7:30 Мультфильмы (0+)
8:30 И в шутку и всерьез (12+)
9:00 Химия. Формула разоружения. (12+)
10:00 Новости (12+)
10:15 Наследники. 21 серия. (сериал) (12+)
11:10 Х/ф Принцесса с Севера. 1, 2 серии. (12+)
13:00 Новости (12+)
13:20 Наследники. 22 серия. (сериал) (12+)
14:15 Из архива ТСТ (12+)
15:30 Мультфильмы (0+)
16:00 Новости (12+)
16:20 Дело «№». №23 (12+)
17:15 Последняя неделя. 5 серия. (сериал) (12+)
18:05 И в шутку и всерьез (12+)
18:30 Коллекция. №10. (12+)
19:00 Новости (12+)
19:15 Последняя неделя. 6 серия. (сериал) (12+)
20:10 Больше, чем любовь. №14. (12+)
21:00 Новости (12+)
21:15 Мультфильмы (0+)
21:25 Музыкальный фреш (16+)
21:40 Х/ф Принцесса с Севера. 3, 4 серии. (12+)
23:40 Дело «№». №23 (12+)
0:35 Наследники. 21 серия. (сериал) (12+)
1:25 Наследники. 22 серия. (сериал) (12+)
2:15 Последняя неделя. 5 серия. (сериал) (12+)
3:10 Последняя неделя. 6 серия. (сериал) (12+)
4:05 Коллекция. №10. (12+)
4:35 Химия. Формула разоружения. (12+)
5:30 Фильмы линейки конкурса Федерации (16+)
5:50 Больше, чем любовь. №14. (12+)
6:40 Мультфильмы (0+)

ЗНАЙ НАШИХ

Его песни поют не только в Черемхово!

Один из инициаторов проведения на территории города Черемхово первого межмуниципального музыкально-поэтического фестиваля «Мой город - капелка России», наш земляк - Виктор Никитович Колбасенко.

Родился Виктор Никитович в 1938 году в Геничевске Херсонской области. По окончании средней школы с 1956 по 1960 годы обучался в музыкальном училище города Херсона. Будучи студентом второго курса, написал своё первое музыкальное сочинение – «Вальс для фортепиано». В 1965 году по приглашению отдела культуры Иркутского облисполкома уехал работать в Сибирь, где работал в детской музыкальной школе поселка Кутулик Аларского района. С 1967 по 1979 г. Виктор Никитович трудился преподавателем по классу «Баян» в детской музыкальной школе города Черемхово. Позже Виктор Никитович работал преподавателем музыки в Черемховском педагогическом колледже. Одновременно Виктор Никитович продолжал заниматься сочинением музыки. В 1978 году написал «Прелюдию» – второе сочинение для фортепиано, затем — «Вальс» для баяна, предназначенный для исполнения обучающимися детских музыкальных школ. На мелодию этого вальса были написаны стихи заслуженной

артисткой России Татьяной Ветровой. Появилась песня «Мы такие разные». В 2020 году песня стала лауреатом международного конкурса композиторов имени И. Дунаевского.

Были времена, когда Виктор Никитович трудился преподавателем в музыкальной школе посёлка Михайловка. В 1997 году Виктор Никитович вернулся в Черемхово и преподавал в детской музыкальной школе до выхода на заслуженный отдых (2004 год).

По окончании своей профессиональной деятельности Виктор Никитович пришёл в высшую народную школу города Черемхово, созданную для активных людей в возрасте от 50 до 80 лет. Виктор Колбасенко один из самых активных участников школы, читает стихи поэтов-классиков, поёт отрывки из классического репертуара и советские песни, играет на баяне и аккомпанирует другим исполнителям, а также принимает активное участие в городских мероприятиях. В этот период активизировались его композиторские способности. В 2013 году издательство «Композитор» выпустило два сборника: «Пьесы для баяна» и «Пьесы для фортепиано». Один за другим стали появляться романсы и песни на стихи поэтов города Черемхово: Татьяны Ковальской, Андрея

Фёдорова, Альбины Шишкиной, Александра Скворцова.

В 2017 году, к столетию основания города, Виктором Никитовичем была написана песня «Черемхово моё, Черемхово» на стихи Владимира Михеева. Эта песня вошла в городскую памятную сувенирную музыкальную открытку, посвященную 100-летию юбилею города.

Песни Виктора Колбасенко занимают призовые места на ежегодном международном конкурсе композиторов, проводимого в Москве, и удостоиваются высокой оценки московских композиторов, членов жюри конкурса. В настоящее время готовятся к изданию в Москве два сборника песен и романсов Виктора Никитовича.

9 мая 2022 года песня Колбасенко «Я вспоминаю ту войну» на стихи Александра Скворцова сопровождала шествие «Бессмертного полка» в городе Черемхово, а песня «У вечного огня» на слова Андрея Фёдорова звучала на открытии митинга на мемориале «Слава героям!».

За время работы Виктор Никитович Колбасенко неоднократно награждался почетными грамотами мэра города Черемхово, начальника отдела по развитию культурной сферы и библиотечного обслуживания администрации города Черемхово. В 2023 году Виктор Никитович



награжден почетной грамотой Министерства культуры Иркутской области.

От души поздравляем!

18 марта 2023 года Виктор Никитович отмечает свой 85-летний юбилей. 85 лет — знаменательная дата, возраст великой мудрости. Сердечно поздравляем вас с юбилеем! Талант музыканта и композитора, целеустремленность и поистине неиссякаемая энергия помогли вам добиться успеха на творческом поприще, создать замечательные произведения, заслужившие народную

любовь. Своим талантом и преданностью любимому делу вы заслужили признание земляков и уважение коллег. Музыкальные произведения, автором которых вы являетесь, разнообразны и многогранны, но объединяет их одно – они наполнены особой любовью к родному краю, гордостью за его жителей. Желаем крепкого здоровья, огромного оптимизма, бодрости и прекрасного настроения.

Информация отдела культуры администрации г. Черемхово

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Свято-Никольский храм

г. Черемхово, Иркутской епархии РПЦ

*18 марта, суббота.
- 16.00. – всенощное бдение.- 16.00. – вечерня, утренняя,
1 час.*19 марта, воскресенье.
Неделя 3-я Великого поста,
Крестопоклонная.
- 08.30. – 3 час, 6 час, Литургия.
- 16.00. – 9 час, вечерня с
чипоследованием псалмов.*25 марта, суббота. Помино-
вание усопших. Свт. Григория
Двоеслова, папы Римского
(604).
- 08.30. – 3 час, 6 час, Литур-
гия, панихида.*21 марта, вторник.
- 16.00. – вечерня, утренняя, 1
час.*22 марта, среда. 40 муче-
ников, в Севастийском озере
мучившихся.
- 08.30. – 3 час, 6 час, 9 час,
вечерня с Литургией Прежде-
освященных Даров.

*24 марта, пятница.



Свято-Софрониевский храм

г. Черемхово, р-н Храмцовка, Иркутской епархии РПЦ

Крестопоклонная.
Мчч. 42-х во Амморее.
- 09-00 - Часы. Литургия свя-
тителя Василия Великого.

сом. 1-й час.

*20 марта, понедельник.
- 16-00 – Утренняя с полиелеем.
1-й час.*25 марта, суббота. Помино-
вание усопших. Прп. Феофана
исп., Сигрианского.
- 09-00 - Часы. Литургия свя-
тителя Иоанна Златоуста.
Панихида.
- 16-00 - Всенощное бдение.*15 марта, среда. Сщмч. Фе-
одота, еп. Кириейского.
- 09-00 – Часы. Изобразитель-
ны. Вечерня с Литургией Пре-
ждеосвященных Даров.*17 марта, пятница. Прп.
Герасима, иже на Иордане.
- 09-00 - Часы. Изобразитель-
ны. Вечерня с Литургией Пре-
ждеосвященных Даров.
- 16-00 – Утренняя с парастасом.
1-й час.*18 марта, суббота. Помино-
вание усопших. Мч. Конона
Исамврийского.
- 09-00 - Часы. Литургия свя-
тителя Иоанна Златоуста.
Панихида.
- 16-00 - Всенощное бдение.*19 марта, воскресенье.
Неделя 3-я Великого поста,*21 марта, вторник. Святых
сорока мучеников, в Сева-
стийском озере мучившихся
(с 22 марта).
- 09-00 – Часы. Изобразитель-
ны. Вечерня с Литургией Пре-
ждеосвященных Даров.*24 марта, пятница. Свт.
Софрония, патриарха Иеру-
салимского.
- 09-00 - Часы. Изобразитель-
ны. Вечерня с Литургией Пре-
ждеосвященных Даров.
- 16-00 – Утренняя с параста-*26 марта, воскресенье. Не-
деля 4-я Великого поста.
Прп. Иоанна Лествичника.
- 09-00 - Часы. Литургия свя-
тителя Василия Великого.Свято-Софрониевский храм
открыт ежедневно с 09-00 до
17-00.В дни с утренними богослу-
жениями - с 08.00, с вечерними
– до окончания богослужений.
Тел. 8-924-540-40-07

СПОРТ

Памяти земляка

В спортивном зале ФОКа «Храмцовский» состоялся первый открытый турнир города Черемхово по мини-футболу среди любительских команд памяти черемховского земляка, основателя черемховской команды «Шквал» Василия Ивановича Шкарпета.

В турнир заявили команды: «Шквал» (Черемхово), «Сибирь» (Михайловка), «Химик» (Усолье-Сибирское), «Шахтер 07-08» (Черемхово), «Сибирский медведь» (Черемхово), «Скиф» (Саянск), «Сибирь» (Зима), «Энергия» (Свирск).

На церемонии открытия турнира было сказано много добрых хороших слов о Василии Ивановиче, почтили память о нём минутой молчания. С приветственным словом к участникам соревнований обратились

начальник отдела по физической культуре и спорту города Черемхово и супруга Василия Ивановича Светлана Юрьевна.

В финале «Сибирь» из Михайловки переиграла «Химик» со счетом 10:3. Поздравляем! Лучшими в своих номинациях стали: «Лучший вратарь» - Ярослав Дураков, «Лучший бомбардир» - Алексей Евдокимов, «Лучший защитник» - Вячеслав Прошутинский, «Лучший нападающий» - Евгений Слепнев, «Лучший игрок»



Победители и призеры турнира

- Андрей Тодоренко.

Этот турнир памяти Василия Ивановича в Черемхово станет ежегодным и традиционным.

Василий Иванович Шкарпета (22.03.1957-27.02.2022), внес большой вклад в развитие футбола в городе Черемхово, основал команду «Шквал»,

которая неоднократно становилась победителем и призером в соревнованиях различного уровня. Василий Иванович удостоен золотым знаком отличия ВФСК ГТО, нагрудным знаком «Почетный знак Росуглепроф», являлся ветераном труда Иркутской области и был награжден

благодарственным письмом Министерства по физической культуре и спорту Иркутской области за активное участие в развитии и популяризации физической культуры и спорта.

Отдел по физической культуре и спорту города Черемхово

Волейбол в честь праздника

12 марта в Черемхово прошел традиционный турнир по волейболу среди женских команд, посвященный прекрасному празднику 8 Марта. Участие приняли четыре команды из городов Черемхово, Ангарска, поселка Кутулик и с. Узкий Луг.



Победителями стала команда девочек из Кутулика, второе место у черемховских спортсменок, бронзу завоевали ангарчане. Девушки не жалея сил сражались за победу своих команд. Все игры были захватывающими, зрелищными. Участники удивляли друг друга яркими игровыми комбинациями. Каждое потерянное очко переживалось эмоционально. Лучшими игроками стали: Галина Ятанова (Кутулик), Юлия Плотникова (Черемхово), Марина Ивановская (Ангарск). Поздравляем победителей и всех девочек, и желаем быть всегда красивыми, спортивными, счастливыми! Организатор: отдел по физической культуре и спорту администрации города Черемхово

На фото: черемховская женская команда «Шахтер»

Отдел по физической культуре и спорту города Черемхово

Приглашена в сборную страны



Черемховская спортсменка Ирина Барабанщикова на пьедестале победителей в городе Екатеринбурге на первенстве России по пауэрлифтингу, которое проходило с 5 по 10 марта. Ирина заняла первое место в весовой категории 84 кг, и в абсолютном зачете стала третьей, она выполнила норматив мастера спорта международного класса (перевыполнила на 10 кг.) Ирину пригласили в состав сборной страны по жиму на международные старты. Поздравляем спортсменку с победой! Тренер Евгений Акинин, спортивная школа «Черемховская».

Отдел по физической культуре и спорту города Черемхово

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сотрудники госавтоинспекции провели профилактические беседы с водителями

В рамках профилактического мероприятия «Жилой сектор» сотрудники Госавтоинспекции Межмуниципального отдела МВД России «Черемховский» провели разъяснительные беседы с водителями маршрутных транспортных средств по профилактике мошенничества.

Автоинспекторы рассказали о распространенных фактах мошенничества и о том, как не стать жертвой телефонного обмана. Автомобилистам разъяснили, что не стоит сообщать личные данные, называть но-

мера и ПИН-коды банковских карт по телефону, а также переводить денежные средства на сторонние счета, так как сотрудники любого банка никогда не попросят сообщить данные о карте, сроке её действия, коды, приходящие в смс-сообщениях, и секретный код на обратной стороне карты. Особое внимание сотрудники Госавтоинспекции обратили на совершение покупок через интернет, рекомендовали проверять название интернет-магазинов и стараться не совершать покупок по предо-

плате на малознакомых сайтах.

В завершение бесед сотрудники полиции вручили гражданам информационные памятки с необходимой информацией и номерами телефонов, а также попросили водителей разместить данную информацию в салоне автобусов и маршрутных транспортных средств.

Светлана Попик,
отдел ГИБДД
Межмуниципального отдела
МВД России «Черемховский»



Подписаться
на «Черемховку»
можно во
всех почтовых
отделениях
города и района.

**Подписка
продолжается**

Уважаемые читатели!

Напоминаем вам, что подписка на старейшую газету города «Черемховский рабочий» продолжается. Вы можете подписаться на любимое издание с любого месяца. Вам мы предлагаем самую оперативную информацию, статьи об уважаемых жителях города Черемхово, полезные советы и официальную информацию. Мы работаем только для вас.

Специальное предложение для молодежи. Сделайте подарок своим мамам, папам, бабушкам и дедушкам. Подпишите их на любимую «Черемховку».

СМС-ОБЪЯВЛЕНИЯ

Монтаж систем отопления, теплых водяных полов и сантехники. Договор. Гарантия. Рассрочка. Тел. 89501015577

Утери

Утерянный аттестат об окончании лица г. Черемхово номер А 4487687 на имя Хасанова Раушана Саловатовича, считать недействительным.

Предприятию АО «Янгелевский ГОК» требуются:

- Машинист тепловоза ТЭМ2
- Помощник машиниста тепловоза ТЭМ2
- Горный мастер
- Дорожный мастер
- Маркшейдер
- Путевой рабочий

Тел: 89648002584

Официальное трудоустройство, предоставляется жилье

101 информирует (за период с 06 по 13 марта 2023 года)

Всего с начала года на территории г. Черемхово, г. Свирска и Черемховского района произошло 46 пожаров, на которых 3 человека получили травмы.

06.03.2023 года произошел пожар по адресу: г. Черемхово, ул. Социалистическая, д. 27а, хозяйственные постройки. В результате пожара: уничтожены хозяйственные постройки. Предварительная причина пожара: неосторожное обращение с огнем неустановленных лиц.

07.03.2023 года на телефон 101 поступило сообщение о пожаре по адресу: г. Черемхово, ул. Кирова, д. 130, д. 132, два гаража. В результате пожара: ул. Кирова, д. 132: уничтожен гараж, автомобиль, ул. Кирова, д. 130: повреждена кровля гаража. Предварительная причина пожара: короткое замыкание электропроводки.

08.03.2023 года на центральный пункт пожарной связи

поступило сообщение о пожаре по адресу: г. Черемхово, ул. 3-я Рудничная, район д. 5, опора электропередачи. В результате пожара: повреждена опора. Предварительная причина пожара: короткое замыкание электропроводки.

**Отдел государственного
пожарного надзора
г. Черемхово, г. Свирска
и Черемховского района**

Прием объявлений в газету «Черемховский рабочий»

для клиентов Иркутской области по телефонам:

8 (3952) 770-770 или 8-950-085-1000

(с любого телефона любого оператора связи)

или через сайт www.770770.ru

5-07-75



**Ваша реклама
в нашей газете**

«ЧЕРЕМБАСС ЗА ДОНБАСС»

Наши парни призваны для выполнения своего гражданского долга по защите Отечества. Это миссия была и остается почетной во все времена истории государства Российского. Задача гражданского населения Ждать! Верить! Надеяться! Помогать!

Администрация и Дума города Черемхово приняли решение о перечислении однодневного заработка для оказания помощи мобилизованным. Предприятия, учреждения, организации, предпринимательское сообщество, общественные объединения и каждый желающий житель города могут направить добровольные пожертвования по банковским реквизитам:

ОГРН 1053820016172

Адрес: 665415, Иркутская область, г. Черемхово, ул. Ф. Патаки, 6

Получатель - ИНН 3820010121 КПП 385101001

Финансовое управление (Администрация города Черемхово, л/сч 901105003)

Единый казначейский счет (корр.счет) - 40102 810 1 45370000026

Казначейский счет (расч.счет) - 03232643257450003400

КБК 0

Банк - Отделение Иркутск банка России/УФК по Иркутской области г. Иркутск

ОКТМО 25745000

БИК - 012520101

Назначение платежа: Добровольные пожертвования для оказания помощи мобилизованным.

Если нет возможности перечислить денежные средства на счет, то наличные средства можно принести в городской совет ветеранов по адресу: ДК «Горняк», ул. Ф. Патаки, д. 1, кабинет 14, с 12.00 час. до 16.00 час., с понедельника по пятницу.

Денежные средства будут направлены на приобретение дополнительного снаряжения к общевоинскому обмундированию.

ПРИНИМАЙТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
ЮБИЛЯРЫ МАРТА!

Елена Васильевна КЛУС,
Альбина Семёновна МЕНЖУРОВА,
Дина Прокопьевна ОШЕКО,
Тамара Николаевна ВОРОНКОВА,
Раиса Михайловна КАТАЕВА,
Нелли Викторовна КОЖЕВНИКОВА,
Людмила Васильевна КИРИНДАС.

*С весенней каплей ваш праздник приходит,
Пусть солнце сияет и птицы поют!
Пусть радостно сердце в груди замирает,
А в воздухе льётся весенний салют.*

*Мы всем вам желаем огромного счастья,
Пусть беды, невзгоды пройдут стороной,
Из вашей души пусть исчезнет ненастье
А в сердце пусть будет тепло и покой.*

Совет ветеранов педагогического
труда г. Черемхово

МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЙ
ПРАЗДНИК ВСТРЕЧИ ВЕСНЫ

НАВРУЗ

Вас ждут:

- Спортивная площадка (национальная борьба (гуштингири), перетягивание каната, поднятие гири).
- Выставка декоративно-прикладного творчества.
- Праздничный концерт.
- Национальная кухня (бесплатная раздача таджикского плова)
- Торговые ряды

для ПОБЕДИТЕЛЕЙ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПРИГОТОВЛЕНЫ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ

19 марта 13:00

Приглашаем всех на площадь
Дома культуры им. Горького


Стартует
месячник
защиты прав
потребителей

Уважаемые жители города Черемхово! С 15 марта по 14 апреля 2023 года на территории Иркутской области проводится месячник защиты прав потребителей, в связи с чем организована работа горячей линии. С вопросами, жалобами и обращениями просьба обращаться в отдел торговли и развития предпринимательства администрации города Черемхово по телефону 8(395-46)5-03-37. Звонки принимаются ежедневно с 9:00 ч. до 13:00 ч. и с 14:00 ч. до 18:00 ч. (кроме субботы и воскресенья).

Сотрудники
Госавтоинспекции
напоминают
гражданам о
преимуществах
портала
Государственных
услуг

С каждым годом жители России все более активно пользуются возможностью обратиться в отдел ГИБДД через интернет. В настоящее время МВД России предоставляет на Едином портале множество услуг, из них две – по линии Госавтоинспекции. Это регистрация транспортного средства, а также прием экзаменов и выдача водительских удостоверений. Кроме того, на Едином портале государственных услуг можно узнать сведения об административных правонарушениях в области дорожного движения.

Госавтоинспекция напоминает, что, заказывая государственные услуги в электронном виде, граждане экономят время и деньги, поскольку могут приехать в подразделение ГИБДД к назначенному часу и в кратчайший срок получить нужную им услугу, а также получить 30% скидку на оплату госпошлины.

При оформлении заявки на сайте www.gosuslugi.ru, Вы экономите свое время.

Светлана Попик,
отдел ГИБДД
Межмуниципального отдела
МВД России «Черемховский»

Футболисты первые



Победители турнира с тренером

Черемховские спортсмены стали победителями открытого турнира Ангарского городского округа по мини-футболу среди юношей 2010 г.р., который проходил в минувшие выходные в Ангарске.

Три дня подряд бились за кубок наши черемховские юные футболисты «Шахтер 2010», матч за матч, гол за гол, в своей группе сыграли с командами, обыграв «Осу» со счетом 6:1 и «Ангару» (Ангарск) - 2:0. По лучшим показателям четыре команды вышли в четвертьфинал, среди них «Шахтер» сыграл с «Байкал-Унга» (Новонкутск) со счетом 2:1. Стоит отметить нашего вратаря Кирилла Фролова, который на последних секундах отразил 10-метровый удар. Дойдя до полуфинала, сыграли убедительно с Улан-Удэ - 9:1, а вот в финале ничья с «Ангарой» - 2:2, по пенальти 4:2. Нашей команде за первое место вручен кубок, грамота, медали и статуетки. В номинациях «Лучший вратарь» признан Кирилл Фролов, «Лучший защитник» - Матвей Селецкий. Поздравляем черемховцев и опытного тренера Анатолия Пискуна. Молодцы!

Отдел по физической культуре и спорта города Черемхово

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТУ
«Черемховский рабочий»

Для клиентов Иркутской области
по телефонам:
**8 (3952) 770-770 или
8-950-085-1000**
(с любого телефона любого
оператора связи)
или через сайт www.770770.ru

«Черемховский рабочий» -
всегда высокое качество.

РЕДАКЦИЯ: Главный редактор Г. М. Каркушко
Директор С. Е. Владимирцев
Корреспонденты - тел. 5-08-45.
Бухгалтерия, технолог - тел. 5-07-75.
Телефон для заказов 8-950-0-755-699.
Тираж 5000 экз. Газета распространяется бесплатно.
Время подписания в печать: по графику - 14.03.2023 г. в 17.00.
фактически - 14.03.2023 г. в 17.00.
ЗАКАЗ №

Соучредители:
администрация муниципального образования «город Черемхово»,
муниципальное унитарное предприятие
«Редакция газеты «Черемховский рабочий» города Черемхово».
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере
связи и массовых коммуникаций по Иркутской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 38-00096 от 19 января 2009 года. Индекс 51521.
Адрес редакции, издателя: 665413, г. Черемхово, ул. Орджоникидзе, 13.
Электронная почта редакции: cherem_rab@mail.ru.
Отпечатано в типографии ООО «Пресса»
Адрес типографии: 664014, г. Иркутск, ул. Генерала Доватора, 18.
По Закону о СМИ за содержание объявлений редакция ответственности не несёт.
Отвечают те, кто даёт объявление.

Уважаемые читатели!
Напоминаем вам, что решения городской
Думы, документы администрации и другая
официальная информация муниципального
образования «город Черемхово» публику-
ются в приложении к газете «Черемховский
рабочий». Получить опубликованную ин-
формацию можно в редакции издания или в
городской администрации.



2 400000 044 109